



とよおかスポーツフェスティバル2011 ～スタンプラリーに挑戦して賞品をゲットしよう!～

日時 10月10日(月・祝)9:30～15:00
場所 県立但馬ドーム・神鍋野外スポーツ公園ほか
参加費 無料

10月10日は体育の日です。市では、スポーツを通じた市民の健康づくりと交流を目的に「とよおかスポーツフェスティバル2011」を開催します。すがすがしい神鍋高原でスポーツを楽しみ、心地よい汗をかきましょう。

今年は、各種目を回るスタンプラリーも行います。いろいろな種目にチャレンジし賞品をゲットしましょう。



▲^{ある}昨年の健康ふれあい歩キングの様子

- ◇開会セレモニー 9:30～10:05
出石幼稚園児による演技、表彰式ほか
- ◇交流スポーツイベント 10:10～15:00
※どの種目に参加しても、健康ポイント300ポイント獲得できます。

●グラウンドゴルフ体験教室(随時受付) (10:10～15:00・神鍋野外スポーツ公園)

誰でも気軽に楽しめるグラウンドゴルフを体験してみませんか?指導者が丁寧に指導します。体験後は、8ホールのコースを回って腕試し!!
☆ホールインワン・成績優秀者には、賞品有り!



●^{ある}健康歩キング&ノルディックウォーキング (10:30スタート・神鍋山周遊コースほか)

年齢を問わずに気軽に楽しめるノルディックウォークを体験後、神鍋高原の周遊コースを回り、自然を満喫しましょう!
☆ノルディックウォークは、歩キング終了後も体験できます。

----- 上記の2イベントの共通事項 -----

- ◇申込方法 スポーツ振興課および各総合支所地域振興課、各社会体育施設、各地区公民館にある申込用紙に必要事項を記入の上、スポーツ振興課または各総合支所地域振興課まで持参またはファックスで申し込みください。
 - ◇申込期限 9月26日(月)
 - ◇その他 当日参加も可能です。
- 《申込み・問合せ》スポーツ振興課

☎21-9023 FAX24-4669

●生活体力測定(当日随時参加受付)

(10:10～15:00・ドーム)

5種類の運動をしていただくことで、あなたの体力年齢を診断します。

●ニュースポーツ交流会(当日随時参加受付)

(13:00～15:00・ドーム)

どなたでも楽しめる「ニュースポーツコーナー」を設置します。気軽にお楽しみください。

●「スポーツクラブ21ひょうご」とよおか交流スポーツ大会(10:10～15:00・ドーム)

クラブ会員によるペタンクの交流大会を開催します。

●^{しこねん}豊岡市子連交流キックベースボール大会

(10:10～15:00・ドーム)

市内各地域の子ども会連絡協議会から選出の小学生によるキックベースボール大会を開催します。

●豊岡市身体障害者スポーツ大会

(10:10～15:00・ドーム)

身体障害者の明るい生活形成と相互の親睦を目的としたスポーツ大会を開催します。気軽に参加ください。

◇対象 市内在住の身体障害者手帳をお持ちの方

◇申込方法 氏名、障害区分、連絡先電話番号、またはファックス番号を記入の上、電話またはファックスで申し込みください。

◇申込期限 9月26日(月)

《申込み・問合せ》豊岡市身体障害者福祉協会

☎24-3019 FAX24-4503