



くらしの情報

- 豊岡市役所 ☎23-1111
- 城崎総合支所 ☎32-0001
- 竹野総合支所 ☎47-1111
- 日高総合支所 ☎42-1111
- 出石総合支所 ☎52-3111
- 但東総合支所 ☎54-1000

週間



**全国一斉「高齢者・障害者
の人権あしん相談」
強化週間**

高齢者や障害者をめぐるさまざまな人権問題に関する電話相談を延長して行います。

▽日時 9月5日(月)～9日

(金)午前8時30分～午後7時、9月10日(土)・11日

(日)午前10時～午後5時

▽電話番号

0570-0003-1110
ゼロゼロみんなのひやくとおぼん

(全国共通ナビダイヤル)

▽相談方法 電話による

▽相談担当者 人権擁護委員、
法務局職員

※相談は無料で、秘密は厳守します。



▽問合せ 神戸地方法務局人権擁護課企画係

☎078-392-1821

催し



**「高齢者福祉月間」
長寿園の入浴無料サービス**

▽期間 9月1日(木)～30日

(金の火・木・土曜日)

・男性：午前11時

～午後0時30分

・女性：午後0時

30分～3時30分

▽場所 長寿園(幸町)

▽対象 市内在住の60歳以上の方

▽問合せ 高年福祉課高年福祉係 ☎29-0055



**子育てセンターからの
お知らせ**

◆子育て総合センター

○子どものからだ育ち講座

①「食育の話」

▽日時 9月7日(水)午後1

時30分～3時30分

▽場所 豊岡市民プラザ 練

習室(大手町)

▽対象 子育て中の保護者

20人(一時保育15人)

▽内容 子どもの食生活について(おやつ、好き嫌い)

▽講師 栄養士 田中みゆきさん

▽申込期限 9月5日(月)

▽日時 9月8日(木)午後1

時30分～2時30分

▽場所 子育て総合センター

▽対象 3歳以上の幼児と子育て中の保護者 20組

▽内容 歯の話、歯の染め出し、歯みがきQ&A

▽講師 兵庫県歯科衛生士会 歯科衛生士

▽申込期限 9月5日(月)

▽日時・場所

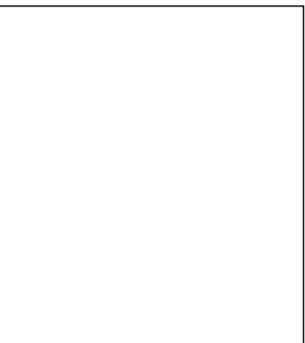
・9月8日(木)午前10時15分

・9月9日(金)午後1時30分

・9月15日(木)午前10時15分

・9月26日(月)午前10時15分

・9月29日(木)午前10時15分



（水）午前9時45分～

▽場所 竹野子育てセンター

▽園庭（竹野町和田）

▽内容 みんなでよいいドン

▽問合せ 竹野子育てセンター

☎47-2030

◆日高子育てセンター

○そとあそび広場

▽日時 9月13日（火）・27日

（火）午前10時15分～

▽場所 日高町民公園（日高町国分寺）

▽対象 乳幼児と保護者

▽内容 公園の固定遊具や芝生広場での遊び

▽問合せ 日高子育てセンター

☎42-4610

◆出石子育てセンター

○エコ教室

▽日時 9月6日（火）午前10時30分～11時30分

▽場所 出石子育てセンター（出石総合支所内）

▽対象 乳幼児と保護者

▽内容 紙芝居などで、「身近なエコを考えよう！」

▽講師 出石地球温暖化防止推進委員

▽問合せ 出石子育てセンター

☎52-6188

◆但東子育てセンター

○ベビーマッサージ教室

▽日時 9月7日（水）午前10時30分～11時30分

▽場所 但東子育てセンター（但東町出倉）

▽対象 乳幼児と保護者

▽内容 細川智子さんによるベビーマッサージ教室

▽持ち物 バスタオル、フェイスタオル 各1枚

▽申込期限 9月3日（土）

▽問合せ 但東子育てセンター

☎21-9079

▽日時 9月11日（日）午前10時～午後8時

▽場所 ウェルストーク豊岡（立野町）

▽対象 20歳以上の市民

▽内容 簡単な体力測定、ボディスケッチ（体組成測定）、運動アドバイス

▽定員 50人（先着順）

▽申込方法 事前に電話で申し込みください（ボディスケッチのみの体験は、事前申し込み不要）。

▽申込み・問合せ ウェルストーク豊岡

☎21-9079

ウェルストーク豊岡

「体力測定・運動相談」現在の「体力」と「からだ」をチェックしてみませんか

出石伝統的建造物群保存地区住宅改修相談会、でんけん講演会、修理現場見学会

市では、国と県の補助を受け、伝統的建造物の修理事業に助成しています。

◆伝建地区内における住宅改修相談会

▽日時 9月3日（土）午前10時～正午（受付は11時30分まで）

▽場所 宵田会館（出石町宵田）

但馬地域交流フェスタ2011

県民交流広場活動やグループ活動の発表、創作体験教室、物販展など、県民の皆さんの交流イベントが開催されます。

▽日時 9月10日（土）正午～午後4時

▽場所 県立但馬文教府（妙楽寺）

▽入場料 無料

▽問合せ 但馬文教府

☎22-4407

トーク豊岡総合受付窓口

☎24-0582

▽相談内容 住宅の改修、増改築など、出石伝建地区内における建築プランや補助金制度

▽相談員 出石まちなみ設計士会会員（建築士）

◆でんけん講演会

▽日時 9月3日（土）午後1時30分～3時

▽場所 宵田会館

▽講師 NPO法人「町なみ屋なみ研究所」理事長 酒井宏一さん

▽演題 「住む人・来る人・魅力を感じる町並みを！」（仮称）

◆伝建修理現場見学会

▽日時 9月3日（土）午後3時ごろ（講演会終了後）～約1時間（流れ解散）

▽場所 宵田会館を出発し、伝建地区内を徒歩で周る

▽見学建物 伝統的建造物群保存事業による修理建物（4カ所程度）

◆◆◆ 共通事項 ◆◆◆

・参加費、相談料は無料で、申込みも不要です。

・来場は鉄砲駐車場（出石町鉄砲（有料））を利用ください。

▽問合せ 出石総合支所地域振興課 ☎21-9025