



広報

とよおか

2011
(平成23年)

8月25日発行

第153号



今月号の主な内容

- | | |
|-----------|----|
| ●健康ポイント制度 | 2 |
| ●市政ニュース | 8 |
| ●まちの話題 | 10 |
| ●くらしの情報 | 16 |
| ●歴史探訪 | 28 |

写真:「気比の浜大宝さがし大会」(詳細は10ページ掲載)

TOYOOKA
コウノトリ悠々と舞うふるさと

笑顔あふれる健康マイレージ 「健康ポイント制度」が始まりました!



市では、市民の健康づくりを応援するため、日々の健康づくりをポイント化し、貯めたポイントを小・中学校などへ寄付できるほか、温泉施設や市が指定した運動施設の利用券に交換できる「健康ポイント制度」を始めました。

この制度に取り組むことで、一人でも、みんなでも健康づくりを楽しむことができるだけでなく、一人一人が元気に、そして笑顔に満ちあふれるまちづくりを目指したいと考えています。実践手帳を手に入れて、かっこよく、きれいになりましょう!

《問合せ》健康増進課健康まちづくり推進室 ☎24-7034

◆特典1 社会貢献

貯めたポイントは、保育園や幼稚園、小・中学校などに寄付できます。子どもは、地域の宝です。子どもたちの笑顔のため、みんなで子どもたちの健やかな成長を応援しましょう!

◆特典2 施設利用券と交換

貯めたポイントは、市内の温泉施設や運動施設(市指定)の利用券に交換できます。運動を始めるきっかけとして、「健康ポイント制度」に参加し、ポイントを貯めて、利用券をゲットしましょう!



◆対象

市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(高校生を除く)

◆ポイント付与の対象と

ポイント数

・歩キングの目標達成: 自分に合った目標を設定して、目標を達成できればポイントを付与(日20ポイント)
・健診など、市主催の健康事業や介護予防事業への参加
: 人間ドック(年2千ポイント)、総合健康ゾーン診

◆ポイント交換対象

・市内の保育園、幼稚園、認定こども園、小学校、中学校への寄付
・市内の温泉施設の入浴券、ウェルストーク豊岡・日高東部健康福祉センター・出石B&G海洋センターの利用券(都度利用)

療所受診(2千ポイント)、はつらつチャレンジ塾(月500ポイント)、ヘルスアップ教室(月500ポイント)、運動サポーター養成講座(1コース500ポイント)など

・市が指定する運動施設の利用: ウェルストーク豊岡、日高東部健康福祉センター、出石B&G海洋センター(会員: 月500ポイント、都度利用: 日50ポイント)

・その他、健康に関連した市の事業などへの参加: ラジオ体操(月300ポイント)、公共交通による通勤(月500ポイント)、ジオウォーク(300ポイント)、地域単位の運動会(300ポイント)、湿地などを維持するためのボランティア作業(300ポイント)など

参加からポイント交換までの流れ

①目標設定

申込みをする前に、日頃どの程度歩いているのか、運動しているのかを確認します。少し頑張れば達成できる歩数など(2割増程度)を最初の「あなたの目標」に設定します(月単位で目標達成の度合いにより少しずつ目標を高くしていきます)。

運動量の目安(玄さんの目標)

ウォーキング(速歩)30分≒散歩45分(1.5倍程度)
ウォーキング(速歩)30分≒ジョギング20分(3分の2程度)
ウォーキング(速歩)30分≒サイクリング30分(同等程度)



②申込み

所定の申込書に必要事項を記入の上、健康増進課または総合支所市民福祉課に持参、郵送、ファックス、またはメールで申し込みください(申込書は、市ホームページからもダウンロードできます)。

申込書を確認後、「実践手帳」を渡します。



③健康づくりの実践

「歩キングノート」には、参加者が毎月「あなたの目標」を設定し、日々の実施状況を記録します。

「健康づくり実践ノート」には、「健康ポイント対象事業一覧」に記載の事業に参加したときや「市が指定する運動施設」の利用状況を記録します。

健康づくりの実践は、全て参加者自らが実践手帳に記録します。

▲歩キングノート

▲健康づくり実践ノート

④ポイントの交換

- ・小学校などへの寄付…12月末までの申請手続き完了分を集計し、年度末までに指定の施設に支払います(10ポイント1円)。
- ・施設利用券との交換…貯めたポイントが、ポイントと交換できる各種利用券の交換レートに達したとき、申請により交換できます。
- ・健康増進課にある申請書と実践手帳を持参または郵送で手続きください。
- ・ポイント交換後は、新しい実践手帳をお届けします。



◇「歩キング(歩くこと)」の効果◇

- 脂肪燃焼
- 血圧を下げる
- コレステロール値の低下
- 免疫力アップ
- ホルモンバランスを整える
- 内臓の働きを活発にする
- 冷え性の改善
- ストレス解消 など



はつらつと
かっこよく!
きれいに!

でも、決して無理はいかんぞ!!



健康になって、趣味や旅行に…人生を楽しもう!

やってみよう！感じてみよう！歩キング！

～こころもほぐれる歩キング～

市では、歩くことによる健康づくりを「歩キング」と名付け、推進しています。歩キングに関連した健康情報や取組みを12回シリーズでお届けしています。

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

知ったか?!
歩キングは“からだ”だけでなく、“こころ”にも
ええことがいっぱいじゃ。わしが紹介しよう！



豊岡市マスコット
玄さん

<その1>

外の空気に触れ、からだを動かすことで気分転換になり、
リラックス効果抜群！

<その2>

ストレスでおこった自律神経系の乱れを元に戻す効果があり、
ストレス解消になる。

<その3>

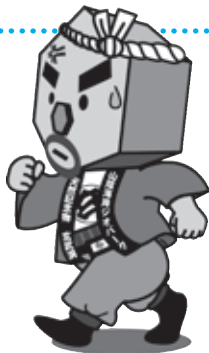
脳の血流も良くなって、**脳が活性化**し、若返りの効果あり。

<その4>

朝の太陽の光を浴びながらの歩キングで、**セロトニン**(注)も分泌され、**穏やかで
すっきりした**気分になる。(注)脳内の神経伝達物質の一つ。心のバランスを整える作用がある。

<その5>

歩く前後のストレッチと歩キングの習慣で、夜間の熟睡を促進！これですっきり
目覚めて気分爽快。“からだ”も“こころ”も元気になる！



さあ、朝夕涼しい時間帯に「Let's歩キング」！
わしの目標は、1日10,000歩じゃ。健康ポイント制度に
も参加しておるぞ！
歩く前後の水分補給を忘れずにな！

☆歩キングクイズ☆

【問】階段を上がるとき、先に上げる足はどちら？

【答】最初に上げるのが右足の場合は左足が弱っており、
左足からの場合は右足が弱っていることがあります。階
段を上がるとき、先に上げた足(強い方)で体を引き上
げるようにするからです。



豊岡市マスコット
コーちゃん

毎週火曜日は
歩キングデー



豊岡市マスコット
オーちゃん

永楽館大歌舞伎公演 出演者決定!!

近畿最古の芝居小屋 出石永楽館で、11月に歌舞伎公演を開催します。

今年も座頭を務めていただく片岡愛之助さん^{あい の すけ}に、4年目の公演に向けての意気込みを語っていただきました。

これまでの公演を振り返って

第1回から座頭を務めさせていただいていますが、気が付くと4回目になったのだなあ、と胸が熱くなります。毎回、演目を決め、出演者を決めるのがなかなか大変です。永楽館が昔の上方歌舞伎の芝居小屋の特徴を残しているのも、演目も出演者も上方で固め、そこに毎回ゲストのような方に入っていただくようにしています。

出石永楽館ならではの見どころ

都会の劇場や多目的ホールとは違う、小さなサイズの芝居小屋です。ですから役者とお客様との距

離が近く大ホールでは味わえない一体感を感じることができます。永楽館は、芝居という真剣勝負の中でお客様と心のキャッチボールができる、大好きな小屋です。

◇公演日 11月4日(金)～9日(水)(6日間)

◇開演時間 第1部 午前11時30分
第2部 午後4時(1日2回公演)

※ただし、11月9日(水)は第1部のみ

※演目は、9月25日発行の市広報紙で紹介します。

◇出演 片岡愛之助、中村^{かすたろう}孝太郎、中村^{はやと}隼人、
上村^{かみむらきちや}吉弥、中村^{きんのすけ}錦之助

◇観劇料 全席指定 10,000円

◇発売日 9月4日(日)午前9時30分～

◇販売場所 出石永楽館(出石町柳17-2・木曜日休館)および各プレイガイド など

◇問合せ 出石永楽館 ☎52-5300または出石総合支所地域振興課 ☎21-9025



「活(漁船)」(昭和49年)

加藤美代三は稀有な人である。人生、何が幸福か分からない。日本画を多少知る人なら、この世界は遅咲きで長命なのだと言いたことがあるだろう。彼と同年生まれの高山辰雄・奥田元宋はそれぞれ95歳、91歳まで生きた。日本画家に90歳代は少なくない。一方で早熟の、そして大半は早世する、速水御舟や今村紫紅などの存在も知っているだろう。

しかし、今年白寿を祝った加藤は、そのどちらにも当てはまらない。遅咲きと言うには早熟で、にもかかわらず早世せず持続しているからである。昭和27年、彼が前年の白寿賞に続いて日展特選となったとき、辛口で名高い評論家藤森淳三は「作者の間違いない腕は10年も前から認められているはずで(中略)この人も受賞が遅過ぎたのかもしれない」と評した。確かに彼より3年、5年遅れて初入選の高山・奥田はすでに2度の特選を経て出品依頼となっており、彼が依頼となった昭和31年には日展会員になっていた。

加藤が稀有なのは、その後10年以上も依頼出品したのに昭和44年の日展改組で依頼を外され、それでもなお、審査を受けて平出品を続けていることである。普通、絶望してやめてしまいうようなものを淡々と受け入れた。90歳代は多いと言ったが、みな審査されない立場にあってのことで、審査を受ける側に戻されてさらに40年以上というのは、日展100年余の歴史で、おそらく最長記録である。もはや、生きる伝説である。では、彼が不幸かと言えば、そうは思わない。多分、絵が好きでたまらず、描くよりほかにすることが見当たらないのだろう。もしも、もっと早く、同世代の画家たちとともに日展会員になり、出世の階段を上っていたら幸せだったかと言え、それも怪しい。そうやっていたら、今ほどの長命を保ち得たか分からないし、少なくとも今の画境にたどり着くことも、白寿に至るまで筆を執り続けることもかなわなかったに違いない。彼にとつては生きることがすなわち、描くことなのである。画壇政治に血道をあげるより、よほど幸福な画家人生を送っていると言えるだろう。

この記念すべき白寿という機会に、彼の作品と生き方にあらためて触れていただきたいと思う。

加藤美代三という生き方

前編

日本画家 加藤美代三さんについて、広島女学院大学准教授の福田道宏さんに、2回シリーズで紹介いただきます。



▲加藤美代三(小田井町出身)京都市に活動拠点を置き、数多くの作品を市へ寄贈

国民年金からのお知らせ

国民年金よくある質問

Q 国民年金は、何歳からいくら受け取れますか？

A 老齢基礎年金は、25年（300月）の受給資格期間を満たした方に対して、原則として65歳から支給されます（受給資格期間には国民年金保険料納付済期間や保険料免除期間、厚生年金や共済組合の加入期間、厚生年金や共済組合加入の配偶者に扶養されていた20歳から60歳までの期間などを含みます）。

支給される額は、40年間（480月）保険料を納付して、満額の78万8900円、月額6万5741円です（平成23年度）。保険料を納付した期間（月数）が少なければその分年金額は減額されます。例えば納付済期間が25年の場合の年金額は、49万3100円、月額では4万1091円となります。また、保険料の免除を受

けた場合は、その免除の種類に応じて2分の1から8分の7（平成21年3月までの期間では3分の1から6分の5）として計算されます。

※一部免除の場合は、一部の保険料を納付した場合に限ります。

繰上げ支給と繰下げ支給

老齢基礎年金には、60歳から64歳まで年齢を繰り上げて受け取る「繰上げ支給」と66歳から70歳まで繰り下げて受け取る「繰下げ支給」の制度があります。

「繰上げ支給」を受ける場合には、年金額は繰り上げる月数に応じて減額されます。減額は、1月当たり0・5パーセントの割合となっており、60歳から受給を開始した場合、60月（5年間）繰り上げることになるため、

0・5パーセント×60月＝30パーセント減額されることとなります。

一方「繰下げ支給」を受ける場合には、年金額は繰り下げる月数に応じて増額されます。増額は、1月当たり0・7パーセントの割合となっています。したがって、70歳か



ら受給を開始した場合、60月（5年間）繰り下げることになるため、0・7パーセント×60月＝42パーセント増額されることとなります。

65歳から受け取る額を100パーセントとした場合の減額率および増額率は次のとおりです。

繰上げ支給		繰下げ支給	
開始年齢	減額率	開始年齢	加算率
60歳	30%	66歳	8.4%
61歳	24%	67歳	16.8%
62歳	18%	68歳	25.2%
63歳	12%	69歳	33.6%
64歳	6%	70歳	42%

それぞれ支給を受けて変更となった年金の減額または増額率は、生涯変わりません。

また、65歳になるまでに障害基礎年金に該当するような障害が残った場合、繰上げ支給により老齢基礎年金をすでに受給していると、障害基礎年金を受給することができませんので、繰上げ支給を受ける場合は、慎重にする必要があります。

豊岡年金事務所

節電対策のため、9月の時間延長は10日（土）午前9時30分～午後4時のみとなります。お越しの際には、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。

なお、代理者のときは委任状と代理者の身分証明書を準備ください。

節電期間中、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

●電話での問合せ

ねんきんダイヤル

☎ 0570-051165

IP電話・PHS

☎ 03-6700-1165

●年金個人情報サービス

日本年金機構

ホームページアドレス

<http://www.nenkin.go.jp/>

《問合せ》

▽豊岡年金事務所

☎ 22-0948

▽市民課市民係

☎ 21-9015または各

総合支所市民福祉課

老齢基礎年金額計算式

$$\left(\frac{\text{保険料納付月数}}{480} + \left(\frac{\text{保険料を免除された月数}}{480} \right) \times \left(\frac{\text{免除の種類に応じて}}{7/8 \sim 1/2} \right) \right) \times 788,900 \text{円} \times \frac{1}{12} = \text{年金額}$$

(平成23年度) 40年 × 12月 金額

みんなで節電アクション③ 毎日使う家電だからこそひと工夫!!



今年の夏は、電力供給が極めて厳しい状況となっています。私たちが、家庭やオフィスで、少しずつ節電に努めることが、被災地の復興と安定した電力供給につながります。さらに、一人一人の節電が二酸化炭素の削減に、ひいては地球温暖化防止に貢献します。

環境省が推奨する「家庭でできる節電方法」(七つのポイント)を、4回シリーズで紹介いたします。

積極的な節電に、協力をお願いします。

《問合せ》エコバレー推進室 ☎21-9012

ポイント④ 冷蔵庫で節電

●開ける時間を短くし、余分な開閉をしない

開閉が多いと、冷気が逃げます。また、設定温度はできるだけ「弱」にしましょう。

●物を詰め込み過ぎない

冷気の流れが悪くなり、庫内が均一に冷えなくなります。

また、庫内の見渡しが悪くなり、ドアの開閉時間が長くなります。庫内を整理し、常温保存できるものは冷蔵庫に入れないようにしましょう。

●熱いものは冷ましてから

麦茶など、熱いものをそのまま冷蔵庫に入れると庫内の温度が上昇し、再度、冷やすために余分なエネルギーを必

要とします。

●壁から適切な間隔で設置

冷蔵庫の周囲を壁などから離しておけば、効率よく放熱できます。

●傷んだパッキンの取り換え

傷んでいる隙間から冷気が漏れます。



ポイント⑤ 照明で節電

●器具の掃除で明るさアップ

ランプや傘が汚れると、明るさは極端に低下します。

●点灯時間を短く

必要のない明かりはこまめに消しましょう。ただし、蛍光灯は頻繁に点滅させると、ランプの寿命が縮むので注意

しましょう。

●待機消費電力を削減

壁スイッチがあれば、その電源を切りましょう。

●省エネ型の照明器具に買い換え

買い換えは、インバータ式器具がお勧めです。また、白熱電球を利用していた場合は、なるべく消費電力の少ない電球型蛍光灯やLED電球に買い換えましょう。

ポイント⑥ テレビで節電

●テレビを見ないときは消す

消すときは主電源を消しましょう。旅行など長期不在のときはプラグを抜きましょう。

●画面の掃除

テレビの画面は汚れやすいので、明るさを調整する前に、一週間

に一度くらい、乾いた布で拭きましょう。

●画面は明る過ぎないように

画質モードを省エネモードに切り替えましょう。



みんなで美しい豊岡を：⑤ 資源ごみの集団回収を進めましょう!



集団回収とは?

集団回収とは、自治会、PTA、子ども会などのいろいろな団体が中心となって、新聞紙、段ボール、雑誌、アルミ缶などの資源ごみを集め、回収業者に引き取ってもらい、リサイクルを進める活動です。

〈平成22年度 集団回収実績〉

団体数(延べ)	662団体
リサイクル量	3,422トン
奨励補助金交付額	20,371,750円

効果は一石四鳥

集団回収を実施すると、①資源ごみのリサイクル②ごみの減量③地域のコミュニケーションづくりと環境教育④団体の活動資金(奨励補助金・回収資源の売却益)の受け取りといった「一石四鳥」の大きな相乗効果が生まれます。

奨励補助金の交付

奨励補助金は、新聞紙・段ボール・雑誌は1キログラム回収につき6円、牛乳パック・古着・缶・瓶は1キログラム回収につき5円です。

地球に優しい集団回収

資源ごみ集

団回収は、森や木を守り、地球温暖化の防止にもつながる地球に優しい取り組みです。みんなでリサイクルの輪を広げていきましょう。



ごみ減量をお願い

●資源ごみの集団回収の機会を増やし、新聞・雑誌・段ボールなどはできる限り集団回収に出しましょう。

●地区内の事業所にも、集団回収への協力を呼び掛けましょう。

●台所の三角コーナーでの「水切り」で、生ごみの水分を約10パーセント減らすことができます。さらに「ひと絞り」すると約30パーセントのごみ減量となります。排出する前の「ひと絞り」に協力をお願いします。

《問合せ》生活環境課環境衛生係 ☎23-5304

市政ニュース

市民グループと対話

「中貝市長とふれあいトーク」開催

平成21年度から開催の「中貝市長とふれあいトーク」は、気心の知れた仲間と一緒に気軽に市長と話せる機会と毎回好評です。

これを受けて、今年も7月13日から31日の間に6会場で開催しました。平日の時間確保が難しいグループも参加できるよう、今年初めてトークの日程に日曜日を入れました。

公募により、地域の活性化、介護、国際交流などさまざまな活動をしているグループが集まり、高校生や若者グループも参加しました。

それぞれ希望するテーマについて、約1時間、市長と和やかに語り合いました。

みんな同じ想いを持った仲間。ときには笑いもありながら、話はどんどん進みます。

地域でさまざまな活動をして頑張っているグループからは、自分たちの地域への熱い

想いが伝わってきます。

家族を自宅介護するグループの話は切実です。介護制度だけでなく、介護者へのさりげない感謝や支援の一言の大切さも分かります。

高校生グループからは、若者らしい提案が続きます。また、市長職への質問も相次ぎ、市長も苦悩と喜びの日々の話をしました。

市では、地域単位の懇談会などで、多くの市民の皆さんの意見を聴くとともに、このような少数人数での気軽な話し合いの場も設け、「対話と共感」の市政を推進します。



▲高校生とも話が弾みます

「平成23年7月新潟・福島豪雨」の被災地・新潟県三条市へ支援

新潟県三条市と豊岡市は、全国の市町長が集まり、教訓や治水への思いを語り合う「水害サミット」の発起人です。

このサミットでは、水害経験をを通して得た知見や課題を生かし、防災・減災の観点から関係機関に提言を行うなどの取組みを続けています。

その三条市が7月の豪雨で多大な被害を受けました。

このため、本市では、8月2日、三条市へ備蓄物資(タ

オル、トイレットペーパー、紙おむつなど)を送りました。

また、8月10日から12日まで、泥やごみなどの撤去作業のために、豊岡市社会福祉協議会と共に職員を派遣しました。

なお、三条市は東日本大震災直後から避難者を受け入れており、本市では、4月にランドセルやリュックサックなどを、6月には米・野菜・但馬牛肉を届けました。

円山川沿線の内水問題

「住宅地(堤防に守られた内側)に溜まる水」を解析

円山川では、平成16年10月の台風23号による河川激甚災害対策特別緊急事業として、現在抜本的な工事が行われています。

また、平成20年1月には円山川水系河川整備計画基本方針が策定され、現在河川整備計画が検討されています。これらの事業が完成すると、円山川の外水(河川を流れる水)に対する安全度が上がります。しかし、新たに内水問題

が発生するかなどについて、無堤防地等である11区域(中郷、日高町(赤崎、浅倉、岩中、向日置、多田野谷)、城崎町(上山・二見、ひのそ、円山・来日、今津、戸島)を対象に、平成16年の台風23号時の降雨を想定して、解析をしました。

解析では、全区域で床上浸水家屋はなく、また床下浸水家屋も22戸程度となり、大幅に改善されるという結果が出ました。

主な市政の動き

7月

13日 中貝市長とふれあいトーク(20・21・25・31日)

15日 ウェブサイト「美人時計」で城崎温泉PR(8月14日)

食の都づくり戦略「ジビエ料理の第一人者から学ぶ会」

22日 タッチパネル「玄さんの『玄武洞講座』設置

豊岡市第5次外国人漁業技能実習生市長表敬訪問

25日 経済成長戦略プロジェクト「高校生等を対象とした企業見学会」

26日 豊岡市アンテナショップのオンラインショップオープン

30日 コウノトリ但馬空港フェスティバル11(31日)

1日 「健康ポイント制度」スタート

2日 「7月新潟・福島豪雨」被災地の新潟県三条市へ支援(10・12日)

8月

「顔でつながり

声でつながり

心でつながる」

「夏休みラジオ体操顔見知り運動」推進

豊岡市青少年健全育成会議連絡会と豊岡市子どもと心で

つながる市民運動推進協議会、市教育委員会では、今年度も

「夏休みラジオ体操顔見知り運動」を推進し、市内各地でのラジオ体操に、中学生をはじめ市民の皆さんの参加を呼び掛けました。

また、7月21日、福住校区民大ラジオ体操会を皮切りに

小学校区や各地区での一斉ラジオ体操を実施しました。

一斉ラジオ体操や各地区の取組みでは、中学生による参加呼び掛け放送や体操指導、スタンブ押しなど、スタッフとして積極的に関わっていました。

なお、ラジオ体操10日以上参加で「健康ポイント」300

ポイントを獲得できます。



▲福住校区民大ラジオ体操会(300人参加)

「豊岡には世界に誇れる企業が存在」

高校生などの企業見学会開催

7月25日、豊岡市経済成長戦略プロジェクト「高校生等を対象とした企業見学会」を開催しました。

これは、高校生らが市内の企業を見学して将来の姿をイメージすることで市内企業への就職意欲を高めるとともに、それまでの学業への取組みを促すものです。

参加者は、豊岡総合高等学校と大岡学園高等専修学校の2年生や但馬技術大学校の1年生、各校教員など29人で、

株式会社オフテクス、株式会社誠工社、但馬ティエスケイ株式会社、東海パネ工業株式会社、株式会社ビトーアールアンドディーの5社を見学しました。

生徒らは、製品や工場の仕組み、機械の性能などの説明を受け、就職に当たっての心構えなども聞きました。見学終了後には「日本を代表する技術を持つ企業が市内にあることを知らなかった」「就職のための準備を始めたい」な



▲但馬ティエスケイ株式会社を見学

どの感想を伝えてくれました。参加者の多くが、卒業後に市内の企業に就職されることを期待しています。

中貝市長の徒然日記 ④

被災地への旅(2)

気仙沼のあと、一路南三陸町へ向かいました。南三陸は、豊岡市が今も職員を派遣し続けている町です。

レンタカーを運転しているのは、市の森合防災監です。指さし確認をしながら交差点を渡る基本動作が身に染み込んだ、自衛隊のOBです。修羅場はくぐっているはずなのですが、新たな視界が開けるたびに「おお」とか「うう」とかうなっています。

気仙沼の港もそうでしたが、南三陸は、衝撃でした。

町の防災センターが、鉄鋼の骨組みだけで残っていました。町職員の遠藤未希さんが2階の部屋から防災無線で最後に「津波にのまれて亡くなりました、その場所です。」

痛恨の思い。骨組みの正面に置かれたテーブルの上に風に吹かれながら供えられていたたばこやお菓子里、その思いが込められているような気がしました。

現地の映像や写真は、市民の皆さんも散々見てこられたと思います。被災地で見た状況について、ここで多くを語

る気持ちにはなれません。プレハブの仮設庁舎で仕事を

をしている豊岡市の職員を激励し、職場の人たちにあいさ

つをし、驚くほどの明るさで対応していただいた佐藤 仁

町長に「豊岡はいつまでも支援し続けます」と伝えて帰路

に就きました。訪問に当たって市職員有志で町職員に差し

入れた冷えたトマトがとても喜ばれたことは、幸いでした。

「自分たちの町が好きでたまらない。自分たちの町は自分

たちで守る。自分たちの手で必ず復興する」。ふるさとへ

の深い思いと強い責任感。それこそが、国でもなく都道府

県でもなく、市町村の住民と首長・職員の本質であり、真

髓なのだ、と被災地の人々から強く感じて帰ってきました。



ま ち の 話 題

豊岡

気比の浜大宝さがし大会
なぎさに眠る

2000個のお宝を目指して!!

7月18日、夏の恒例行事、気比の浜大宝さがし大会（気比の浜大宝さがし大会実行委員会主催）が開催され、約800人の観光客らが参加しました。

参加者は、笛の合図で一斉に海に入り、なぎさにまかれた約1万個のアサリを拾いました。アサリの中には、宝（豪華商品など）と交換できる200個の色付きアサリが入っています。見事「金色」のアサリを探し当て、「民宿ペア招待宿泊券」を手に入れた矢野麻美さん（大阪市）は「びっくりしました。カニシーズンにまた豊岡に来たいです」と、うれしそうに話しました。



▲手や足でアサリを探す参加者。色付きアサリが見つかったら、なぎさが歓声で沸く

城崎

第3回エコハウス暮らしの講座
子どもエコ博士誕生!

7月29日、豊岡市エコハウス（城崎町今津）で「夏休み子ども省エネ教室」を開催し、小学生11人が参加しました。

講師には兵庫県立大学環境人間学部教授の土川忠浩さんを迎え、実験などを通して、エネルギーについて楽しく学びました。子どもたちが、アルミ、発泡スチロール、木、ガラス、鉄の素材の板に触れて、温度が高いと感じた順に並べた後、温度計で測ると全て同じ温度。体感温度の不思議も実感しました。

西川翔弥くん（三小6年）は「節電などを勉強できた。テレビで見るサーモグラフィを体験できて面白かった」と話していました。



▲いろいろな不思議を体感しながら、熱心に学ぶ子どもたち

竹野

出前おもしろ実験室
初めての体験に
ドキドキ・ワクワク!!

7月25日、竹野子育てセンター（竹野町和田）で、竹野小学校区の児童が年間を通してさまざまな活動を行う「青空わくわくスクール」の7月行事「出前おもしろ実験室」が開催され、25人が参加しました。これは、子どもたちに科学の面白さを体験してもらうため、鳥取大学工学部技術部の職員らが小学校などへ出向いて実験室の出前を行うものです。

当日は、紙コッププロケットを炎で飛ばしたり、温泉水から取り出したラドンが放つ放射線を見たりしました。中川晃一君（4年）は「びっくりしたけど楽しかった。いろいろ勉強してみたい」と目を輝かせていました。



▲マイナス196度の世界では、液体窒素の中に入れた風船の中の気体が液体になりびっくり!

日高

八代地区三世代ふれあい夏祭り

地域の活性化と

住みよいふるさとづくりを!!

8月5日、八代小学校(日高町中)で、三世代ふれあい夏祭りが開催されました。

この祭りは、地域の活性化と住みよいふるさとづくりにつながるよう、八代地区の各区が協力し、平成5年に始めたものです。

当日は、各区バザーが終始にぎわいを見せ、ステージでは、地元の保育園児や小学生が和太鼓などを披露、また、弦楽器の華麗な演奏やロックバンドが会場を和ませるなど、観客は大いに楽しんでいました。

夜空に打ち上げられた花火が最後を飾ると、幼児から高齢者までが、夜風に吹かれながら、夏を実感しているようでした。



▲日ごろの練習の成果を発揮し、大喝采!

出石

出石としょかん・くらぶ 「夏休み一日図書館員」 僕も!私も!「図書館のお手伝い!」

8月5日と7日の2日間、図書館出石分館(出石町内町)で、出石としょかん・くらぶ会員の子どもたちが「一日図書館員」となって、図書館の仕事を体験しました。両日とも午前と午後5人ずつ、図書館職員と「大声でしゃべらない」「あいさつをする」などを約束し、本の貸出し・返却の受付や本を棚に戻すなどの、慣れない作業を行っていました。中には、来館者から「頑張ってるね」と声を掛けられ、緊張する図書館員も…。

90分間の作業を終えた子どもたちからは「もっとやりたい」「疲れたあ〜」などなど。心の日記に書き込まれたことでしょう。



▲「ありがとうございます!」はしっかりとあいさつできた…かな?

但東

高橋認定こども園 夕涼み会

夏の思い出をつくるっ!

8月6日、高橋認定こども園(但東町久畑)で、園児たちの夏の思い出づくりや保護者の親睦を深めるため、夕涼み会を開催しました。輪投げやヨーヨー釣りがあり、手作りのお化け屋敷では、泣いて出てくる子や「全然怖くなかった」ともう1回入る子がいて反応はさまざま。「生田流箏曲双龍会但東支部」の皆さんが、琴で、曲目「さんぽ」を演奏すると、園児たちは立ち上がって歌っていました。

今回、認定こども園になって初めての大きな行事でしたが、地域の方々の協力もあり、会は大盛況。参加者は、思う存分夕涼み会を楽しんでいました。



▲園舎内は参加者で大にぎわい



コーちゃん・オーちゃんの 「見つけた！豊岡元気人」



自然と共生し

安全・安心な米作りを続ける元気人

コウノトリ育む農法にいち早く取り組み、一集落一農場で法人化を実現。安全・安心な米や麦・大豆作りを続ける元気な男性を紹介します。

小島昭則さん(61歳)中谷なかのたに



柳まつり豊岡おどりに初参加



青々とした大豆畑に立つ小島さん



農林水産大臣賞授賞式の様子



組合設立20周年記念旅行で

円山川の支流である六方川の両岸に広がる県北部最大級の穀倉地帯「六方田んぼ」。この中心に位置する中谷区でコウノトリと共生する環境に優しい農法に取り組んでいる中谷農事組合法人が、第60回全国農業コンクール全国大会(7月14日・和歌山市)で、上位10団体に贈られる名誉賞(農林水産大臣賞)を受賞しました。

どこにも負けない団結力

代表理事組合長の小島昭則さんは「33農家の強い団結力があつたからこそ今まで続けられました」と話します。

農業の後継者不足や米の値段の下落が予測される中、中谷区では集落営農の話し合いを始めました。昭和62年、県内初の区内全農家33戸による中谷営農生産組合を設立。翌年、一集落一農場方式で経営を開始しました。経営が軌道に乗ると平成10年には組合の法人化に踏み切りました。「時代の流れからものと組合が増えると思っていました。しかし、自分の農地ややり方にこだわる農家が多くとまるのはとても困難。中谷は昔から

共同作業場があり、これを母体に団結力が高まりました。みんなの気持ちと同じ方向を向いていたんでしょ」と小島さんは話します。

一つの夢の実現へ！

現在、法人で管理している農地は55・7ヘクタール、専従職員は5人。大型農機を導入して作業を効率化しました。「農業でもうけたい」「コウノトリが雄大に空を飛ぶ姿が見たい」という二つの夢がありました。その夢を実現するため、みんな必死でした」と笑う小島さん。

コウノトリ絶滅の原因が農薬や化学肥料の使用で水田から餌となる生きものがいなくなったことと分かっていった組合は、平成5年に環境に優しい稲作りに取り組みました。牛ふん堆肥で土を作り、化学肥料は使用せず、農薬を85パーセント削減。この米を地域の名にちなみ「六方銀米」と名付けてブランド化しました。これは全て組合で直接販売しています。「農業でもうける」夢に一步步近づきました。その後、「冬期湛水」など水管理の技術を加えた「コウノトリ育



▲いつも忙しい小島さん。趣味はゴルフ・カラオケ

む農法」にも取り組んでいます。「平成16年の台風では、機械や収穫後の米が全て水に浸かり絶望しました。でも、翌年のコウノトリ自然放鳥で勇気もらいました。今では組合の田んぼにもコウノトリが舞い降りてくれます。私たちの頑張りを見てくれてありがとうございます」と目を細めます。

コウノトリと共に仲間と共に

平成20年からはコウノトリ育む農法の大豆も手掛け、今年はこの大豆と稲わらで納豆作りに挑戦し、商品化を目指します。「みんなの夢が少しずつ実現していきました。今まで1人も欠けずに続けてこれたのは集落と組合とが一体となって進んできたから。団結力のたまものです。今後も、常に足元を見ることを忘れず、新たな夢に向かって進んでいきたいですね」と小島さんは意気込みました。

広報マンがやってきた!

幼稚園編

20

新田幼稚園

(豊岡)

〈園児31人〉

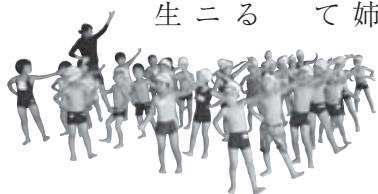


新田幼稚園は、周りを田んぼに囲まれ、コウノトリが舞うのどかな場所にあります。7月5日、プールの時間をのぞいてみました。

プールに入る前に

今日は、とても良い天気、絶好のプール日和。園児たちが入る前には小学2年生のお兄ちゃん、お姉ちゃんが入っていました。

プールに入る前は、「デイズニー体操」や先生の動きをまねる「まねっこ体操」で体をしっかり動かします。



先生から帽子のかぶり方などのチェックを受けます。髪の毛がちゃんと帽子の中に入

っているかな? ゴーグルはちゃんと着けられたかな?

また、プールに入るときには守らなければならないルールがあります。

・他の人に乗らない、引っ張らない

・プールサイドでは走らない・嫌がる人にわざと水を掛けない

さあ、プールに入ろう

園児たちは、胸に、肩にと

順番に水を掛け、徐々に体を慣らしていき、

プールに入ります。

まず、「プ



ールさん、こんにちは。先生は「のあいさつで顔をつける練習をします。その後、先生

が持つフライフ

ープを魚みたく

いに泳いでく

ぐったり、手

を上げたまま

プールを縦断

したり、みんな

で手をつない

いで輪になり、

先生が作った

輪っかを順番

にくぐったり

して遊びま

す。

最後の自由

時間で、園児



プールの後は…

プールの後は、

お弁当の時間です。

いっぱい体を動かしたので、

おなか

がすきまし



笑顔の輪

山野草を通じ自然の恵みを愛しむ
山野草を愛でる会(日高)

大自然に囲まれた神鍋高原。「山野草を愛でる会」は、神鍋の自然の恵みを愛しみ、自然保護の一助となる活動をするため、平成21年4月に発足しました。会員は現在31人。年

度初めに、神鍋溶岩流周辺の清掃活動を行い、4・11月は、例会として月に1回、山を散策し、樹木や花を観察して写真や絵で記録しています。



▲7月例会の参加者(神鍋スコリア層前)

同会会長の田中眞雄さんは「昨年は、いろいろな地域を回りましたが、今年は初心に帰り、地元神鍋高原で、2万年の植生を観察しようと思っています」と話します。

例会は、会員の他、一般参加も可能。「少しでも多くの方に参加いただき、日本古来の山野草を知り生態系を守つてほしいですね」と話すのは、同会副会長の泉鐘八郎さん。泉さんは、例会での案内役を務めます。道の駅「神鍋高原」から歩みを進め、オトギリソウ、リヨウブ、オグルマソウ、ハナミズキなど約50種類の花を見つけ、花物語を繰り広げます。「この時期は人目に付かない花が多いのでそれを見つけたら、醍醐味です」と泉さんは話します。田中さんは「神鍋はコンパクトにまとまった天然記念物だ」と大学の先生に言われました。この残された自然を後世まで残していきたい」と意気込んでいました。

入会希望は道の駅「神鍋高原」まで。☎45-11331

企業紹介

ふるさとづくりのために
こんな仕事をしています！ ⑩

丸真化学工業株式会社



市内には、魅力的な企業や会社がたくさんあります。その中で、本市に拠点を置き、技術的な面で先駆的な事業開発、事業展開を行っている企業や会社をシリーズで紹介しています。

《問合せ》経済課ものづくり支援センター ☎ 21-9024

ペットボトル、米ぬか、サトウキビ…。一見、何のつながりもなさそうなこれらは、丸真化学工業株式会社が作るポリ袋の原料として使用されているものです。

昭和50年代まで、同社はかばんの包装用ナイロン袋の生産で豊岡の地場産業を支えてきました。その長年培ってきた技術と、「できない」といわれるものにも果敢に挑戦していく姿勢により、現在は身近な食料品・衣料用の袋のほか、全国各地の百貨店・アパレル業界用ファッションバッグも手掛けています。ポリエチレンフィルムの製造から印刷・袋加工までの一貫生産が特徴で、小ロット・多品種・短納期といった要望にも対応しています。

また、環境に配慮した製品開発にも積極的で、国内で初めてリサイクルペットボトルを原料としたポリ袋を製品化



▲「リベッツ」(右)と米ぬか入りポリ袋「ヌカエルパック」(左)

http://www.marushinkagak.co.jp/

しました。このエコ袋「リベッツ」は、普通のポリ袋に比べ、製造から焼却までに発生する二酸化炭素を15パーセントも削減することが出来ます。また、ポリ袋と同等以上の強度を持つほか、異臭を遮断する静電気が発生しにくいなどの長所があります。さらに米ぬかなどの植物原料を使用したポリ袋も製造し、化石資源の節約と二酸化炭素の削減に貢献しています。今後どのような袋が開発されていくのか、同社から目が離せません。※詳細は、ホームページをご覧ください。

多重債務問題

くらしの相談室だより

29



住宅ローンの返済が苦しくなり、消費者金融やクレジットを利用し、多重債務に陥ってしまおう方が増えています。多重債務は、債務者が自殺や夜逃げなど深刻な状況に追い込まれるケースもあり、社会問題となっています。

住宅ローンからの多重債務

一般的に、住宅ローンの返済が遅れると、金融機関から返済について話し合いを求められるます。

この交渉に応じないと、住宅は差し押さえられ、競売にかけられますが、競売によって住宅は売れても、住宅ローンを完済できない場合があります。また、他にも消費者金融や自動車ローンなどに借入をしていると、余計に生活が苦しくなります。



住宅ローン契約の注意点

多額で長期の住宅ローンを組む場合は、なるべく頭金を

増やすなど、月々の負担を少なくして、返済が滞らないようにしましょう。できれば住宅ローンの専門家に相談し、経済的・精神的にゆとりのある返済計画を立てましょう。

また、住宅ローンの最長期間は35年ですが、返済に困ったときの期間延長のためにも、30年以下で組むようにしましょう。

住宅ローンの返済に困ったら

収入の減少などで、返済できない可能性が少しでも出てきたら、できるだけ早く住宅ローンを見直しましょう。返済年数を延ばして月々の返済金額を減額する方法や、今よりも低金利の別の金融機関の住宅ローンに借り換える方法など有効な方法があります。

しかし、一度でも返済が遅れると借り換えはできなくなるので注意しましょう。

借金問題は解決できます

それでも返済が困難な時には、債務整理をしましょう。債務整理には①任意整理②特

定調停③個人民事再生④自己破産の四つの方法があります。住宅ローンを抱えている場合、個人民事再生の手続きなら、住宅を残して整理ができます。

個人民事再生のメリット

原則として債務の一定額を3年間で返済する計画案が裁判所に認可されると、計画案どおりに返済を完了すれば、今住んでいる住宅を手放すことなく残債務が免除されます。

個人民事再生のデメリット

自己破産と違い、原則3年間、減額された債務の返済が続きます。そのため、住宅ローン以外の借金が5千万円以上の方や、継続的、反復的に収入の見込みがない方は利用できません。

また、手続きが非常に複雑なので専門家に依頼する必要があります。

まずは早めに「豊岡市くらしの相談室」に相談し、解決策を立てましょう。

《豊岡市くらしの相談室》

- ▽相談受付 月～金曜日(祝日、年末年始は除く) 午前9時～午後4時
- ▽相談場所 生活環境課内
- ▽電話相談 ☎ 21-90001

おめでとうございます

(敬称略)

兵庫県農業共済組合

連合会長表彰

▽優良団体表彰・畑作物(そば)共済

▽殿そば生産組合(日高町殿)

▽畑営農組合(但東町畑)

兵庫県のじぎく賞

▽北村康博(立野町)

▽北村はるみ(立野町)

▽池田 誠(立野町)

7月8日、立野町の自宅庭で倒れている男性を発見、救出し、救急車を要請しました。

「シエル・エコマラソン」

アジア2011「4位

▽但馬技術大学校自動車部

(九日市上町)

7月6～9日にマレーシアで開催された「シエル・エコマラソン・アジア2011」に参加し、エンジン部門で4位の成績を収めました。

平成23年度全国高等学校

総合体育大会出場

(8月3～7日、岩手県北

上市)

■陸上 男子100メートル

▽今井祐弥(香住高3年・城崎町上山)

全国高等学校総合体育大会で健闘しました。

第35回全国高等学校

総合文化祭出場

(8月3～7日、福島県福島市)

■美術・工芸部門

▽小田紗耶加(豊岡総合高3年)

(8月3～7日、福島県会津若松市)

■写真部門

▽和田彩華(豊岡総合高3年)

■書道部門

▽中井嶺花(豊岡高3年)

第35回全国高等学校総合文化祭で皆さん健闘しました。

「第31回全日本中学選手権

競漕大会」8位入賞

▽城崎中学校ボート部(城崎町湯島)

7月30日と31日の2日間、

岐阜県川辺漕艇場(岐阜県川辺町)で開催された第31回全日本中学選手権競漕大会で、男子舵手つきクォドルプルに出場し、出場40クルーの中で、8位に入賞しました。

第65回近畿高等学校選手権

水泳競技大会出場

(7月22～24日、大阪府門真市)

■女子400メートル自由形・800メートル自由形

▽澁谷笑子(豊岡高3年)

■200メートル自由形

▽原 嘉一(豊岡高1年)

渋谷さんは、8月17～20日に開催された全国高等学校総合体育大会(岩手県盛岡市)へ出場しました。

兵庫県民体育大会

第45回兵庫県なぎなた大会

■演技の部 中学生 3位

▽大石樹里(豊岡北中1年)、中村正子(豊岡南中2年)

■演技の部 婦人 優勝

▽嶋みつる(城南町)、鈴木智美(千代田町)

■団体の部 中学生 3位

▽大石樹里(豊岡北中1年)、北倉かれん(豊岡北中1年)、

中村正子(豊岡南中2年)

■団体の部 一般 3位

▽鳥田 円(高屋)、成田香織(日高町祢布)、大友希美(日高町祢布)

■個人の部 一般 3位

▽成田香織(日高町祢布)

■個人の部 婦人 優勝

▽鈴木智美(千代田町)

■個人の部 男子 3位

▽川口竜童(長谷)

「ファミリーマートカップ

第31回全日本バレーボール

小学生大会兵庫県大会」第3位

「第29回近畿ブロックスポーツ少年団バレーボール交流大会」

ブロック優勝

▽小坂チエリス(出石町小坂)



▲小坂チエリスの皆さん

すくすく日記



本コーナーに出演いただくお子さんを募集します。対象は市内在住で2歳までの乳幼児。お子さんの写真の裏に氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号とコメント(40字以内)を添えて、秘書広報課「すくすく日記係」へお送りください。



はせがわ
羽瀬 琥珀 ちゃん
(平成21年6月18日生)



あんじゅ
澤田 杏朱 ちゃん
(平成22年3月22日生)

わが家のくいしん坊☆お兄ちゃんたちに負けないようにいっぱい食べて大きくなあれ!!!
(父 浩史・母 志乃、城崎町桃島)

アンパンマン大スキ杏ちゃん!!これからも元気で大きくなってネ☆
(父 和喜・母 玲子、但東町小谷)



くらしの情報

- 豊岡市役所 ☎23-1111
- 城崎総合支所 ☎32-0001
- 竹野総合支所 ☎47-1111
- 日高総合支所 ☎42-1111
- 出石総合支所 ☎52-3111
- 但東総合支所 ☎54-1000

週間



全国二斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者や障害者をめぐるさまざまな人権問題に関する電話相談を延長して行います。

▽日時 9月5日(月)～9日

(金)午前8時30分～午後

7時、9月10日(土)・11日

(日)午前10時～午後5時

▽電話番号

0570-0003-1110
ゼロゼロみんなのひやくとおばん

(全国共通ナビダイヤル)

▽相談方法 電話による

▽相談担当者 人権擁護委員、

法務局職員

※相談は無料で、秘密は

厳守します。



▽問合せ 神戸地方法務局人権擁護課企画係

☎078-3392-1821

催し



「高齢者福祉月間」長寿園の入浴無料サービス

▽期間 9月1日(木)～30日

(金の火・木・土曜日

・男性：午前11時

～午後0時30分

・女性：午後0時

30分～3時30分

▽場所 長寿園(幸町)

▽対象 市内在住の60歳以上の方

▽問合せ 高年福祉課高年福祉係 ☎29-0055



子育てセンターからのお知らせ

◆子育て総合センター

○子どものからだ育ち講座

①「食育の話」

▽日時 9月7日(水)午後1

時30分～3時30分

▽場所 豊岡市民プラザ 練

習室(大手町)

▽対象 子育て中の保護者

20人(一時保育15人)

▽内容 子どもの食生活について(おやつ、好き嫌い)

▽講師 栄養士 田中みゆきさん

▽申込期限 9月5日(月)

▽日時 9月8日(木)午後1

時30分～2時30分

▽場所 子育て総合センター

子育て学習室(大手町)

▽対象 3歳以上の幼児と子

育て中の保護者 20組

▽内容 歯の話、歯の染め出し、歯みがきQ&A

▽講師 兵庫県歯科衛生士会

歯科衛生士

▽申込期限 9月5日(月)

○そとあそび広場

▽日時・場所

・9月8日(木)午前10時15分

・総合体育館芝生広場

・9月9日(金)午後1時30分

・正法寺ふれあい公園

▽日時 9月15日(木)午前10時15分

・中嶋神社

・9月26日(月)午前10時15分

・中央公園(いこい)

・9月29日(木)午前10時15分

・中央公園(ふれあい)

▽対象 乳幼児と保護者

▽内容 戸外遊び、子育て相談・情報交換など

▽申込み・問合せ 子育て総合センター ☎24-4604

◆城崎子育てセンター

○ベビーマッサージ

▽日時 9月6日(火)午前10

時30分～11時30分

▽場所 城崎総合支所 1階

集会室(城崎町湯島)

▽対象 乳幼児と保護者

▽内容 乳幼児とお母さん向けのマッサージ

▽申込期限 9月5日(月)

▽申込み・問合せ 城崎子育てセンター ☎32-4666

◆竹野子育てセンター

○そとあそび広場

▽日時 9月14日(水)・28日

・9月15日(木)午前10時15分

・中嶋神社

・9月26日(月)午前10時15分

・中央公園(いこい)

・9月29日(木)午前10時15分

・中央公園(ふれあい)

▽対象 乳幼児と保護者

▽内容 戸外遊び、子育て相談・情報交換など

▽申込み・問合せ 子育て総合センター ☎24-4604

（水）午前9時45分～

▽場所 竹野子育てセンター

園庭（竹野町和田）

▽内容 みんなでよいいドン

▽問合せ 竹野子育てセンター

☎47-2030

◆日高子育てセンター

○そとあそび広場

▽日時 9月13日（火）・27日

（火）午前10時15分～

▽場所 日高町民公園（日高町国分寺）

▽対象 乳幼児と保護者

▽内容 公園の固定遊具や芝生広場での遊び

▽問合せ 日高子育てセンター

☎42-4610

◆出石子育てセンター

○エコ教室

▽日時 9月6日（火）午前10時30分～11時30分

▽場所 出石子育てセンター（出石総合支所内）

▽対象 乳幼児と保護者

▽内容 紙芝居などで、「身近なエコを考えよう！」

▽講師 出石地球温暖化防止推進委員

▽問合せ 出石子育てセンター

☎52-6188

◆但東子育てセンター

○ベビーマッサージ教室

▽日時 9月7日（水）午前10時30分～11時30分

▽場所 但東子育てセンター（但東町出合）

▽対象 乳幼児と保護者

▽内容 細川智子さんによるベビーマッサージ教室

▽持ち物 バスタオル、フェイスタオル 各1枚

▽申込期限 9月3日（土）

▽問合せ 但東子育てセンター

☎21-9079

ウェルストーク豊岡

「体力測定・運動相談」現在の「体力」と「からだ」をチェックしてみませんか

▽日時 9月11日（日）午前10時～午後8時

▽場所 ウェルストーク豊岡（立野町）

▽対象 20歳以上の市民

▽内容 簡単な体力測定、ボ

ディスキャン（体組成測定）、運動アドバイス

▽定員 50人（先着順）

▽申込方法 事前に電話で申し込みください（ボディス

キャンのみの体験は、事前

申込み不要）。

▽申込み・問合せ ウェルス

トーク豊岡総合受付窓口

☎24-0582

出石伝統的建造物群保存地区

住宅改修相談会、でんけん講演会、修理現場見学会

市では、国と県の補助を受け、伝統的建造物の修理事業に助成しています。

◆伝建地区内における住宅改修相談会

▽日時 9月3日（土）午前10時～正午（受付は11時30分まで）

▽場所 宵田会館（出石町宵田）

但馬地域交流フェスタ2011

県民交流広場活動やグループ活動の発表、創作体験教室、物販展など、県民の皆さんの交流イベントが開催されます。

▽日時 9月10日（土）正午～午後4時

▽場所 県立但馬文教府（妙楽寺）

▽入場料 無料

▽問合せ 但馬文教府

☎22-4407

トーク豊岡総合受付窓口

☎24-0582

▽相談内容 住宅の改修、増改築など、出石伝建地区内における建築プランや補助金制度

▽相談員 出石まちなみ設計士会会員（建築士）

◆でんけん講演会

▽日時 9月3日（土）午後1時30分～3時

▽場所 宵田会館

▽講師 NPO法人「町なみ屋なみ研究所」理事長 酒井宏一さん

▽演題 「住む人・来る人・魅力を感じる町並みを！」（仮称）

◆伝建修理現場見学会

▽日時 9月3日（土）午後3時ごろ（講演会終了後）～約1時間（流れ解散）

▽場所 宵田会館を出発し、伝建地区内を徒歩で周る

▽見学建物 伝統的建造物群保存事業による修理建物（4カ所程度）

……共通事項……

・参加費、相談料は無料で、申込みも不要です。

・来場は鉄砲駐車場（出石町鉄砲（有料））を利用ください。

▽問合せ 出石総合支所地域振興課

☎21-9025

豊岡市防災学習会

市内に住む皆さんの防災知識と防災意識の向上を目的に学習会を4回開催します。

開催日	開催場所	学習会テーマ	時間および講師
【第1回】 9月23日 (金・祝)	文化ホール 石文館 出石町(出石町水上)	①気象の基礎知識 ②土砂災害について	13:15～14:45 (株)ハレックス 営業本部 気象担当部長(元気象庁予報部予報課長) 市澤成介さん 15:00～16:30 (財)砂防・地すべり技術センター 理事長 池谷 浩さん
【第2回】 10月29日 (土)	じばさん 但馬 (大磯町)	①過去の災害から学ぶこと ②但馬地域の防災気象情報 ③円山川流域の洪水	13:10～14:10 中村英夫さん(市内在住) 14:20～15:20 神戸海洋気象台職員 15:30～16:30 国土交通省 豊岡河川国道事務所職員

・第3回と第4回は、次回広報紙でお知らせします。

※事前申込は不要です。

▽受講料 無料

▽定員 300人(先着順)

▽問合せ 防災課

☎ 23-11111

第34回豊岡チャールズ会 絵画展

絵を楽しみ、伝わる個性輝く作品群をご覧ください。

▽日時 9月9日(金)～11日(日) 午前9時～午後5時

▽場所 市民会館 3階 ギャラリー(立野町)

▽問合せ 豊岡文化協会

☎ 23-0255

募集



地域力再生事業追加募集

「地域力再生事業」に取り組み団体を追加募集します。

▽対象団体 自治会や各種実行委員会、市民で構成されたまちづくり団体など

▽対象事業 ソフト事業(イベント開催、交流活動など)

で次のいずれかに該当する

新たな取組み

①地域力の活性化を図る

②地域の特性や資源を生かし、

地域の魅力を高める

③地域課題の解決を図る

④参画と協働の促進を図る

▽事業実施期限 平成24年3

植村直己冒険館職員 南極へ行く

「南極隊員に「宿題」を出しませんか」

今年11月から、南極に赴任

(第53次南極地域観測隊)する

市職員に、南極で調べたり、

実験したりしてほしい事柄

「宿題」を募集します(激励メ

ッセージもお寄せください)。

回答は、現地と交信する南

極授業やブログ「植村直己冒

険館職員南極へ行く」に掲載。

<http://blog.ap.teacup.com/boukenkan/>

▽応募方法 任意の用紙に隊

員31日

▽助成金額 1事業 上限30

万円(最長2年間助成。1

年目の補助率は助成対象経

費の3分の2以内。2年目

は3分の1以内)

▽申込期間 9月1日(木)～

9月27日(火)

▽選考方法 提出された事業

企画書の書類審査およびヒ

アリングをもとに、地域力

再生事業選考委員会で選考

▽申込み・問合せ 経済課

☎ 23-4480

木屋町小路テナント募集

城崎温泉街「木屋町小路」のテナントを募集します。

▽募集数 1店舗

▽所在地 城崎町湯島391

▽入居日 平成24年1月1日

▽面積・仕様 35・84平方メートル、ロフト倉庫(11・

25平方メートル)付

▽使用料 月額9万8千円

(共益費別途)

▽敷金 使用料の10カ月分

▽申込方法 豊岡市商工会城

崎支所にある書類に必要事

項を記入の上、郵送(書留)

ください。

▽申込期間 9月5日(月)～

10月7日(金)

平日午前9時～午後5時

▽申込み・問合せ 豊岡市商

<自衛官募集>

種目	応募資格	受付期間	試験日
防衛大学校 (一般)	21歳未満で高等学校を卒業した方、または平成24年3月末までに卒業見込みの方	9月5日(月)～9月30日(金)	11月5日(土)・6日(日)
防衛大学校 (推薦)	21歳未満で高等学校を卒業した方、または平成24年3月末までに卒業見込みの方	9月5日(月)～9月8日(木)	9月24日(土)・25日(日)
防衛医科大学校	24歳未満で高等学校を卒業した方、または平成24年3月末までに卒業見込みの方	9月5日(月)～9月30日(金)	10月29日(土)・30日(日)
看護学生	24歳未満で高等学校を卒業した方、または平成24年3月末までに卒業見込みの方	9月5日(月)～9月30日(金)	10月22日(土)
航空学生	21歳未満で高等学校を卒業した方、または平成24年3月末までに卒業見込みの方	8月1日(月)～9月9日(金)	9月23日(金・祝)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	年間を通じ随時受付	9月17日(土)
自衛官候補生 (女子)			9月25日(日)～28日(水)
自衛官候補生 (男子)			受付時にお知らせします
高等工科学校 生徒(推薦)	17歳未満の男子で中学校を卒業した方、または平成24年3月末までに卒業見込みの方	11月1日(火)～12月16日(金)	平成24年1月13日(金)
高等工科学校 生徒(一般)	17歳未満の男子で中学校を卒業した方、または平成24年3月末までに卒業見込みの方	11月1日(火)～平成24年1月6日(金)	平成24年1月14日(土)

※身分は特別職国家公務員です。

▷申込み・問合せ 自衛隊兵庫地方協力本部豊岡出張所 ☎22-3978

但東市民センター歌謡祭 出場者募集

▽日時 11月20日(日)午後1時30分
▽場所 但東市民センター(但東町出合)
▽応募資格 市内在住、在勤、在学の人または団体
※高校生以下は保護者の同意

工会城崎支所(〒669-1610) 城崎町湯島106
2 県立城崎大会議館内)
☎32-4411

▽申込み・問合せ 歌謡祭事務局(但東総合支所地域振興課内・〒668-0393 但東町出合150)
☎21-9032

が必要
▽参加費 1組2千円
▽定員 50組(先着順)
▽申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、連絡先、曲目、歌手名、団体の場合は人数を記入の上、郵送ください。
▽申込期限 9月30日(金)
▽申込み・問合せ 歌謡祭事務局(但東総合支所地域振興課内・〒668-0393 但東町出合150)
☎21-9032



講座・講習・教室

秋季 生き生き健康教室 参加者募集

▽日時 10月5日(水)・13日(木)・19日(水)・26日(水)・11月3日(木・祝)・9日(水)・16日(水)・23日(水・祝)(全8回)午後7時30分～9時
▽場所 県立但馬ドームトレーニング室、多目的室など(日高町名色)
▽対象 減量を目的とする18歳以上の方

平成24年度 社会福祉法人 蓼川福祉会 職員募集

▽募集職種・人数 保育士(常勤)・2人
▽受験資格 保育士資格と幼稚園教諭免許を有する方または平成24年3月末までに取得見込みの方(短大・専門学校卒業以上)
▽選考日時 10月16日(日)午前9時
▽選考場所 蓼川保育園
▽選考方法 面接・小論文

保育実技(ピアノ・歌唱・絵本)

※詳細は、願書受付後に送付
▽申込方法 履歴書に必要事項を記入、写真を貼付の上、郵送または持参ください。
▽申込期限 10月5日(水)消印有効
▽採用日 平成24年4月1日
※研修・3月中旬～下旬実施
▽申込み・問合せ 社会福祉法人 蓼川福祉会 蓼川保育園(〒669-1530 5日高町柵布1001-2)
☎42-00169

▽定員 20人程度(先着順)
▽内容 太りにくい体を作るシェイプアップエクササイズや筋力トレーニングなど
▽参加費 3千円
※スポーツ保険に加入の場合、1600円(年額)が別途必要
▽申込方法 持参、電話、ファックス、またはメールで申し込みください。
▽申込期間 9月1日(木)～10月1日(土)
▽申込み・問合せ 県立但馬ドーム(日高町名色88-50)
☎45-1900 FAX 45-1901
ホームページアドレス
<http://www.tajimadome.jp>

ほのぼのクッキング教室

▽対象 65歳以上で、自分で料理をする機会が減った方、一人暮らしの方、健康づくりに関心のある方

▽内容 健康講話・栄養実習（1教室3回コース）

▽定員 1教室10人程度（先着順）

<会場および日程>

日程	会場	日高農村環境改善センター	出石健康福祉センター	資母地区公民館
第1回		9月30日(金)	9月26日(月)	9月21日(水)
第2回		10月21日(金)	10月17日(月)	10月12日(水)
第3回		11月11日(金)	11月7日(月)	11月2日(水)

・上記3カ所から1会場を選択ください。
・時間はいずれも午前10時～正午です。
※健康ポイント制度対象事業(300ポイント)

▽参加費 1回200円
▽申込期間 9月5日(月)～9月16日(金)
▽申込み・問合せ 健康増進課 ☎24-11127

<市民スポーツ教室>

種目	日程	時間	会場	対象・内容	問合せ
テニス	9月11日(日)	14:30～16:30	植村直己記念スポーツ公園	中学生以上を対象 初心者テニス教室	古谷兼秋さん ☎080-1442-1353
	9月18日(日)	14:30～16:30	出石総合スポーツセンター		坂本善廣さん ☎090-1443-9171
太極拳	10月5日(水)・19日(水)	13:30～15:00	市民体育館	健康な男女を対象 準備体操、入門(基本の型)、練功十八法、医療保健体操(運動できる服装、室内シューズ持参)	山口逸也さん ☎079-677-0148
	10月5日(水)	19:30～21:00	塩津区体育館		
	10月6日(木)・13日(木)	19:30～21:00	日高農村環境改善センター		
	10月7日(金)	13:30～15:00	弘道地区公民館		
	10月14日(金)		出石農村環境改善センター		
	10月6日(木)・13日(木)	19:30～21:00	但東中学校体育館		
	10月7日(金)・21日(金)	20:00～21:30	城崎地区公民館		
家庭婦人バレーボール	9月6日(火)	20:00～22:00	城崎小学校体育館	健康な女性を対象 楽しみながらボールに親しみ汗を流してリフレッシュ	谷口泰子さん ☎20-6191
	9月9日(金)	19:30～22:00	八条小学校体育館		小川恵子さん ☎22-7685
	9月16日(金)	20:00～22:00	出石中学校体育館		川見真貴子さん ☎52-3369
少林寺拳法	10月12日(水)・14日(金)	19:30～20:30	豊岡小学校体育館	小学1年生以上を対象 少林寺拳法の動きを取り入れた運動	栗田晋作さん ☎52-2189
	10月19日(水)・21日(金)		日高道場		
	10月24日(月)・27日(木)		出石中学校体育館		

《問合せ》スポーツ振興課 ☎21-9023

※申込み不要(直接会場へお越しください)

豊岡健康をすすめる会運動教室

◆座ってらくらく・チエエクササイズ

▽日時 9月13日(火)午後1時30分～3時

▽場所 豊岡市保健センター(立野町)

▽対象 どなたでも

▽講師 小西晶子さん

▽参加費 無料

▽定員 50人(先着順)

▽持参品 タオル・飲み物・動きやすい服装・靴

▽申込み・問合せ 健康増進課 ☎24-11127

普通救命講習会

▽講習種別 普通救命講習Ⅰ

▽日時 9月25日(日)午前9時～正午

▽場所 但東総合支所 2階大会議室

▽講習内容

・成人に対する心肺蘇生法

・AED(自動体外式除細動器)の使用

・大出血時の止血法

・窒息時の処置

▽参加費 無料

▽定員 30人



▽申込方法 豊岡消防署、各分署、出張所、および駐在所にある(市消防本部ホームページ)にも掲載)所定の申込用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送、ファックス、またはメールで申し込みください。

▽申込期限 9月20日(火)

▽申込み・問合せ 豊岡消防署救急係(〒668-0005 昭和町4-33)

☎24-8038 FAX 24-1278

メールアドレス shobo-keibo@city.toyooka.lg.jp

ホームページアドレス http://119.city.toyooka.lg.jp/

ホームページアドレス

http://119.city.toyooka.lg.jp/

公開講座「源氏物語の世界」

▽日時 9月17日(土)・10月8日(土)・11月12日(土)・12月10日(土)、いずれも午後1時30分～3時(計4回)

▽場所 日高農村環境改善センター(日高町国分寺)

▽内容

宇治十帖(うじじゅうしふ)を読む

・第1回…橋姫その1

・第2回…橋姫その2

相談



旧軍人恩給説明・相談会

恩給受給権を有する方の失権を防止し、恩給について正しく理解いただくため、説明・相談会を実施します。

▽日時 9月9日(金)午後2時～4時

▽場所 県和田山庁舎302会議室(朝来市)

▽対象 現在、恩給を受給していない方で、次のいずれかに該当する方

・旧軍人で、実際に軍人としての在職期間が3年以上の方、またはその遺族(配偶者など)

・軍人期間中に公務または勤

・第3回…橋姫その3

・第4回…榎本その1

▽講師 園田学園女子大学

教授 福嶋昭治さん

▽受講料 2千円(4回分の資料代など)

▽定員 70人(先着順)

▽申込期限 9月13日(火)

▽申込み・問合せ 但馬国府・国分寺館 ☎42-6111

聴覚障害者パソコン相談

▽日時 9月10日(土)午後1時～4時(要予約)

※相談は、1人1時間程度

▽場所 たじま聴覚障害者センター(京町)

務関連で傷病を受け、現在もこれらの傷病による後遺症のある方

・实在職年がはつきりしないが軍人期間のある方、またはその遺族(配偶者など)

▽内容 各種恩給制度の説明と個別相談

▽問合せ 県社会援護課恩給援護係

☎078-362-3204

司法書士による

登記・相続・多重債務・消費者問題・成年後見等

無料法律相談会

▽日時 9月17日(土)午後1時～4時 ※予約制

▽場所 市民会館 第2小会議室(立野町)

▽申込み・問合せ 兵庫県司法書士会但馬支部

☎079-676-1336 8

制度



知っていますか?

建退共制度

建設業退職金共済(建退共)制度は、建設現場で働く方々のための退職金制度です。

▽特長

・国の制度なので、安全で確実、手続きも簡単

・掛金の一部を国が助成

・掛金は、税法上全額非課税

・事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算

▽対象事業主 建設業を営む方

▽対象労働者 建設業の現場で働く方

▽掛金 月額310円

▽問合せ 建退共兵庫県支部

☎078-997-2333

▽対象 但馬地域に在住の聴覚障害者

▽費用 無料

▽申込期限 9月9日(金)

▽申込み・問合せ たじま聴覚障害者センター

☎24-8008 FAX 24-8288



兵庫県住宅再建共済制度

フェニックス共済



住宅所有者入

共済負担金
年額5,000円／戸
〔月額500円(上限
5,000円)〕

自然災害

給付金	給付対象	給付額
再建等給付金	全壊・大規模半壊・半壊で建替・再建	600万円
補修給付金	全壊で補修	200万円
	大規模半壊で補修	100万円
	半壊で補修	50万円
居住確保給付金	全壊・大規模半壊・半壊で補修をせず賃貸住宅に入居した場合など	10万円

(注) 1 県外で再建・購入の場合は給付額は2分の1
2 賃貸住宅などは、県内での再建などに給付し、居住確保給付金は給付対象となりません。

マンション管理組合加入

共済負担金
年額2,400円／戸
(月額200円／戸)

自然災害

給付金	給付対象	給付額
再建等給付金	全壊・大規模半壊・半壊で建替・再建	300万円 ×新たなマンション戸数 (加入時の戸数を上限)
補修給付金	全壊で補修	100万円 ×加入時の戸数
	大規模半壊で補修	50万円 ×加入時の戸数
	半壊で補修	25万円 ×加入時の戸数

(注) 県外で再建の場合は、給付額は2分の1

フェニックス共済

住宅再建共済制度「フェニックス共済」は、住宅を所有する方などに加入いただき、平常時から資金を寄せ合うことで、台風や地震など全ての自然災害発生時に被害を受けた住宅などの再建・補修を支援するものです。いざというときのわが家の安全・安心のために、ぜひ、加入ください。



▽申込方法

県内の郵便局窓口や郵送、インターネットで申し込みください。

▽申込み

(財)兵庫県住宅再建共済基金業務課(〒650-8567 神戸市中央区下山手通5-10-1)

▽問合せ

但馬県民局企画防災課フェニックス共済担当
☎23-11001
ホームページアドレス
<http://web.prefhyogo.jp/wd34/phoenixkyosai.html>

その他



第9回特別弔慰金の請求はお済みですか

公務扶助料や遺族年金等を受けていた方(主に戦没者の妻)が、平成17年4月1日から平成21年3月31日までの間に亡くなるなどし、平成21年4月1日現在で、公務扶助料や遺族年金などの受給権者がいない場合、残された遺族の方に、第9回特別弔慰金が支給されます。

▽支給内容

額面24万円、6年償還の記名国債

※現在、第8回特別弔慰金を受給している方は対象外

▽請求期限

平成24年4月2日

ハローワークの手話通訳

ハローワーク豊岡では、手話通訳を配置しています。

▽日時

毎木曜日午後2時30分～4時30分

※曜日、時間の変更や面接人数に限りがあります。

▽問合せ

ハローワーク豊岡職業相談第2部門
☎23-13101

※請求期限を過ぎると特別弔慰金を受けることができません。

▽問合せ

社会福祉課
☎24-7033または各総合支所市民福祉課

子宮頸がん予防ワクチン接種の再開

市では、子宮頸がん予防ワクチンの接種を、全ての対象年齢で再開し、接種費用を助成しています。

接種を希望の方は、かかりつけ医と相談の上、医療機関で予約後、助成券の発行を申請ください。

▽対象年齢

中学1年生～高校2年生相当

▽標準接種回数

6カ月間で計3回

▽助成上限額

1回1万5千円

※今年9月30日までに1回目を接種した場合は、2・3回目の接種(年度内)も対象

▽持ち物

市内在住が確認できるもの(医療証等)、印鑑

※平成22年度申請済みの場合は、助成金交付決定通知書

▽申請・問合せ

健康増進課
☎24-11127

「平成23年社会生活基本調査」を実施します

9月から調査員が伺います

国民の社会生活の実態を明らかにし、「より良い暮らしと社会」を得るため、平成23年社会生活基本調査(総務省統計局所管)が行われます。

無作為抽出した地域に居住する世帯に対し、日々の仕事や学業、家事などに費やす時間、過去1年間の自由時間に行った活動などを調査します。調査に対する理解と調査票への記入をお願いします。

▽問合せ

総務課行政係
☎23-11116

「転ばん隊」が介護予防のお手伝い!

市の保健師や県立但馬長寿の郷の理学療法士などが各会場に出向き、介護予防に関するお話や体操などを行います。

▽対象

地域の集まりや老人会などグループや団体

▽実施期間

9月～平成24年3月、平日午前10時～午後4時(うち2時間程度)

▽内容

- ・転倒を防ぐ生活の工夫
 - ・季節の健康管理(夏の水分摂取、冬の感染症予防)
 - ・骨粗しょう症の話(おいしい「適塩」)
 - ・お口の手入れ
 - ・認知症の話
 - ・うつ心のサイン
- ※内容は気軽に相談ください。



▽費用 無料

▽申込方法 健康増進課にある講師派遣依頼書に必要事項を記入の上、希望日のおおむね1カ月前までに申し込みください。

▽申込み・問合せ 健康増進課 ☎24-11127

タイ製のやせ薬(個人輸入)の服用は危険です!

ダイエット目的で個人輸入されているタイ製のやせ薬「MDクリニックダイエット」、「ホスピタルダイエット」などは、死亡事例を含む重篤な健康被害が報告されています。日本国内で承認されていないこれらの製品は、有害物質を含んでいる可能性があります。

公立豊岡病院地域連携 小児休日救急診療日程

地元医師会と豊岡病院の地域連携に基づく小児救急診療の9月の日程および担当医師をお知らせします。

〔日程・担当医師〕

月	日	担当医師
9月	4日(日)	中沢 洋 (出石町本町)
	25日(日)	赤松 亮 (九日市下町)

※診療時間：午前9時～午後5時

▽場所 公立豊岡病院

▽その他 1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間

安易に、インターネットなどから個人輸入しないよう、また、服用して体に異常を生じた場合は、直ちに服用を中止し、医療機関を受診するとともに、健康福祉事務所(保健所)にお知らせください。

▽問合せ 豊岡健康福祉事務所 所食品薬務衛生課
☎26-3666

外診察料金3150円の負担があります。

▽問合せ 公立豊岡病院救急受付 ☎22-6111

豊岡市「くらしの便利帳」を 更新し発行します

市では、豊岡市「くらしの便利帳」の内容を更新し、平成24年1月以降、市内全世帯へ配布します。



▲現在の「くらしの便利帳」

この便利帳は、官民協働の事業手法を採用し、「株式会社サイネックス」(大阪市)に製作を依頼しています。市は各種行政情報や防災・観光情報などを提供し、編集作業などをサポートします。

なお、編集・印刷・配布費用を広告収入で賄うため、同社の担当者が市内の事業者を訪問します。趣旨を理解いただき、協力をお願いします。

▽問合せ 秘書広報課広報・交流係 ☎23-1111

住宅用火災警報器が作動したら

次のように対応しましょう。
煙や炎を見つけたら

- ①何が燃えているのかを確認し、周囲に大声で火災を知らせ、119番通報をする。
- ②燃えているものが分かったら水や消火器で消火する。
- ③炎が天井に届いているときは避難する。

《消火は?》

- ・電気製品や配線からの出火は、プラグをコンセントから抜いて消火する
- ・(そのままで水を掛けると感電の危険性あり)。
- ・布団や座布団などは、火が消えても再燃することがあるため、必ず屋外で、中綿をほぐして水を十分に掛ける(屋外に放置しておく)。



《119番通報は?》

誤報の場合

警報器は作動したが、火災などの異常がない場合は、警報音を停止する警報音停止ボタンを押すか、ひもを引く。

※自分で消火した場合でも、必ず通報し消防隊に確認を依頼する。

電池切れに注意

電池式の警報器は、電池切れに注意する(残量が少なくなると音や音声で知らせる機能付きのものもある)。

※警報音の停止方法や電池寿命などの機能の詳細は、取扱説明書で確認ください。

▽問合せ 消防本部予防課 ☎24-11119

JR企画列車で行く 「豊岡市民号」の実施

JR豊岡市民号「ローカル列車で行く山陰海岸ジオパーク・ゲゲの鬼太郎と皆生温泉の旅」を実施します。



▽日程 11月6日(日)～7日(月)

※申込方法などの詳細は、9月10日発行の市広報紙と一緒に配布するチラシをご覧ください。

▽問合せ 都市整備課交通政策係 ☎23-1712

一読書支援サービスの案内一

図書館では、目の不自由な方や直接来館が困難な方を対象に、各種サービスを行っています。読書に不自由を感じている方は、図書館本館まで問い合わせください。

【目の不自由な方へ】

点字や音声、大きな活字の図書を収集・貸出しています。

希望の図書がない場合は、全国の図書館から取り寄せたり、ボランティアが新たに作成します。また、点字を利用の方には、但馬地域の情報を点訳し、お届けします。

【来館が困難な方へ】

郵送または宅配での貸出、代理人による貸出ができます。

9月の行事予定

乳0～2歳 幼3～5歳
 児6歳～ 般一般

日	曜日	時間	場所	行事名
1	木	10:30～	城崎	ほっぺとえほん 乳
2	金			
3	土	9:00～ 10:30～	城崎 但東	「きのさき語りぐさめぐり」 般 おはなしのもり 幼児
4	日			
5	月			
6	火	(休館日)		
7	水	10:30～ 11:00～	本館	いっしょにおはなし会 幼 おはなしのゆりかご 乳
8	木			
9	金			
10	土	10:30～	城崎 竹野 日高	おはなしランド 幼児 テーマであそぼ！ 「とんで、まわって、はしって、はねて！」 幼児 絵本からのおくりもの 幼児
11	日			
12	月			
13	火	(休館日)		
14	水	10:30～	本館	いっしょにおはなし会 幼
15	木			
16	金			
17	土	15:00～	但東	切り紙Art 般
18	日	13:20～ 15:00～	本館	第6回古文書講座(初級) 般 第6回古文書講座(中級) 般
19	月	(休館日)		
20	火	(休館日)		
21	水	10:30～	本館	いっしょにおはなし会 幼
22	木	10:30～	城崎 出石	ほっぺとえほん(於：城崎子育てセンター) 乳 えほんのとびら 乳幼
23	金	(休館日)		
24	土	10:30～ 14:00～	竹野 日高 本館	おはなしミッケ！ 幼児 絵本からのおくりもの 幼児 おはなし会 幼児
25	日	14:00～	出石	としょかん・くらぶ 児
26	月			
27	火	(休館日)		
28	水	10:30～	本館	いっしょにおはなし会 幼
29	木			
30	金	(休館日)		



月の本

< 一般 >

月と農業 中南米農民の有機農法と暮らしの技術

ハイロ・レストレポ・リベラ 著
 近藤恵美 訳(農山漁村文化協会)



果樹の接ぎ木は満月に向かう時、根菜の種まきは新月に向かう時に…。月に導かれ、豊かに生きる中南米農民の伝統的農法と暮らし方を紹介。ラテンアメリカの有機農業の知恵が満載！

< じどう >

月夜のじどうしゃ

渡辺茂男 文／井上洋介 絵(講談社)



海辺の廃車置場で暮らす爺さんは月夜が好き。十五夜の夜に団子をそなえてハーモニカを吹いていると、暗やみからタヌキの親子が出てきて…。ほのぼのした気持ちになる絵本です。

※詳細は、各館へ問い合わせください。

■図書館本館、分館の連絡先および所在地

本館	☎23-6151(京町5-28)	日高	☎21-9060(日高総合支所1階)
城崎	☎21-9072(城崎総合支所2階)	出石	☎21-9010(出石総合支所1階)
竹野	☎21-9078(竹野総合支所3階)	但東	☎21-9036(但東市民センター1階)

子育て総合センター ☎24-4604 (JR豊岡駅前アイティ7階)火曜日休館	
おはなし広場	
日 時	3日(土)、17日(土)、24日(土)午前10時30分～11時
対 象	乳幼児と保護者
内 容	絵本や紙芝居の読み聞かせ

ほっとたいむ&おやこふれあいたいむ	
日 時	①ほっとたいむ 5日(月)、22日(木)午前11時～ ②おやこふれあいたいむ 26日(月)午前10時30分～
対 象	乳幼児と保護者
内 容	①唱歌や童謡を歌う ②紙芝居やいろいろな遊び
その他	午前中は身長や体重の計測をします。

なかよし広場	
日 時	7日(水)午前9時30分～11時30分
場 所	豊岡市民プラザ ほっとステージ
対 象	2歳ぐらいまでの乳幼児と保護者、妊婦
内 容	子どもの自由遊びや交流、計測、子育て相談
スタッフ	保育士、保健師、看護師(助産師)、子育て支援ボランティア

パパと遊ぼうデー	
日 時	10日(土)午前10時30分～11時20分
対 象	乳幼児とお父さん(お母さん、きょうだい参加可)
内 容	親子遊び、パネルシアターなど

なかよしグングン広場	
日 時	16日(金)午前9時30分～11時30分
場 所	豊岡市民プラザ ほっとステージ
対 象	3歳以上の幼児と保護者
内 容	子どもの集団遊びや自由遊び、保護者同士の交流、計測や子育て相談、歯科相談
スタッフ	保育士、保健師、歯科衛生士、看護師、子育て支援ボランティア

おやこっこリズム遊び	
日 時	16日(金)午後1時30分～2時30分
対 象	3歳の幼児と保護者 15組
内 容	親子遊び、リズム遊び、ダンスなど
申込期間	2日(金)～14日(水)

お母さんの手作り広場Ⅱ	
日 時	28日(水)午後1時30分～3時30分
対 象	子育て中の保護者 先着10人
内 容	牛乳パックでいすを作ろう!
持ち物	牛乳パック(1㍻20本)、ボンド、布、はさみ、布ガムテープ
申込期限	14日(水)～26日(月)

城崎子育てセンター ☎32-4666 (城崎総合支所2階)日・月曜日休館	
絵本の読み聞かせ	
日 時	22日(木)午前10時30分～11時
対 象	乳幼児と保護者
内 容	読み聞かせと折り紙

パパと遊ぼうデー「運動遊び」	
日 時	27日(火)午前10時～11時30分
対 象	乳幼児と保護者 15組
内 容	親子ふれあい運動遊び
募集期限	22日(木)

母親交流会	
日 時	30日(金)午前10時30分～11時30分
対 象	乳幼児と母親、妊婦
内 容	子どもの身体計測、妊婦血圧測定ミニ講話、友達づくり

竹野子育てセンター ☎47-2030 月曜日休館	
お月見会	
日 時	6日(火)午前10時～午後0時30分
対 象	乳幼児と保護者
内 容	お楽しみびっくろ箱とお団子作り
持ち物	エプロン、三角巾、親子1組100円

食育講座	
日 時	9日(金)午前9時30分～午後0時30分
対 象	乳幼児と保護者 15人
内 容	残暑に負けないメニュー(具材は実費)
講 師	岡崎典子さん
申込期間	1日(木)～6日(火)

わいわいコーラスとガチャガチャバンド	
日 時	13日(火)・22日(木)午前10時～11時30分
対 象	乳幼児と保護者
内 容	親子で体を動かしながら、歌います。



9月の予定

市内6カ所の子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのいろいろな活動をしています。
参加費は無料で、どなたでも参加できます。
※詳細は、各センターに問い合わせください。
※定員があるものは、事前に申し込みください。
※場所の表示がない活動は、各センターで行います。

子育て&親育ち講座	
日 時	29日(木)午後1時30分～3時30分
場 所	豊岡市民プラザ 練習室
対 象	子育て中の保護者 20人(保育は15人まで)
内 容	“イヤイヤ期”にはどうかかわるの?
申込期間	14日(水)～26日(月)

おやこっこ運動遊び	
日 時	30日(金)午後1時30分～2時45分
対 象	2歳以上の幼児と保護者 20組
講 師	こども育成課 仲義 健、西松夕紀子
申込期間	14日(水)～26日(月)

こどもと絵本	
日 時	10月5日(水)午後1時30分～3時
対 象	乳幼児と保護者 先着20組
講 師	市立図書館読み聞かせボランティアの皆さん
申込期間	16日(金)～29日(木)

日高子育てセンター ☎42-4610 (日高総合支所3階)月・第1土・第1以外の日曜日休館	
--	--

パパと遊ぼうDAY!	
日 時	4日(日)午前10時30分～11時30分
対 象	乳幼児とお父さん(お母さん、きょうだい、祖父母の参加可)
内 容	親子運動遊び (講師:こども育成課 西松夕紀子)

絵本の読み聞かせの会	
日 時	8日(木)午前10時30分～11時
対 象	乳幼児と保護者
内 容	図書館司書による絵本の読み聞かせ

子どもの救急セミナー	
日 時	10日(土)午前10時～11時30分
対 象	子育て中の保護者、小児救急に関心のある方 15人
内 容	子どもの救急～こんな時、どうする?～
講 師	公立豊岡病院総合診療科医師 南 建輔さん

子育てミニ講話	
日 時	22日(木)午前10時30分～11時
対 象	乳幼児と保護者
内 容	保健師の話 緊急時の対処と予防の話①～けが、事故編～

出石子育てセンター ☎52-6188 (出石総合支所1階)日・月曜日休館	
---	--

お月見会	
日 時	14日(水)午前10時15分～11時30分
対 象	乳幼児と保護者 親子1組50円
内 容	お月見団子作り、ハンドベル演奏、アンパンマンの人形劇

パパと遊ぼうデー「ボーリングでっこ」	
日 時	10日(土)午前10時30分～11時30分
対 象	乳幼児と保護者
内 容	ボーリングのピンとボールを作ってボーリングでっこ、うた、手遊び

わらべうた&製作	
日 時	21日(水)午前10時30分～11時30分
対 象	乳幼児と保護者
内 容	親子で楽しむわらべうた、折り紙:アンパンマンシリーズ「ロールパンナちゃん」

但東子育てセンター ☎21-9079 (但東市民センター)日・月曜日休館	
---	--

お月見会	
日 時	14日(水)午前10時30分～11時30分
対 象	乳幼児と保護者
内 容	お月見団子作り、人形劇 参加費 親子1組100円 お茶持参

親子運動遊び	
日 時	21日(水)午前10時30分～11時30分
対 象	乳幼児と保護者
内 容	実技 親子ふれあい運動あそび
講 師	こども育成課 仲義 健、西松夕紀子

施設のイベント

豊岡市民会館 (立野町)

☎23-0255 FAX 24-0952(火曜日休館)

■森山直太郎コンサートツアー2011

「さくら(独唱)」が大ヒットした森山直太郎の、心に染み入る歌声とパフォーマンスをご期待ください!



9月25日(日)

開演18:00(開場17:30)

- ◇入場料 全席指定 6,000円(友の会会員は5,700円)
※未就学児は入場できません。
- ◇一時保育 9月16日(金)までに申し込みください。
- ◇チケット発売中

■とよおか・シネマオアシスVOL.6 「小川の辺」

藤沢周平原作。家族の愛と絆に心うたれる今話題の最高傑作!



10月22日(土)

開演14:00(開場13:30)

- ◇入場料 全席自由 一般1,000円
中学生以下500円(友の会会員は900円)

- ※未就学児は入場できません。
- ◇一時保育 10月14日(金)までに申し込みください。
- ◇チケット発売中

■川井郁子・関西フィルハーモニー管弦楽団 特別演奏会

11月23日(水・祝)

開演14:30(開場14:00)

- ◇曲名 ドヴォルザーク交響曲第9番「新世界より」ほか
- ◇入場料 指定 3,500円
自由 一般3,000円
自由 高校生以下1,500円(友の会会員は指定3,200円、自由 2,700円) 当日は500円増



- ※未就学児は入場できません。
- ◇一時保育 11月14日(月)までに申し込みください。
- ◇チケット発売日
友の会 8月27日(土) 一般 9月3日(土)

豊岡市民プラザ (JR豊岡駅前アイティ7階)

☎24-3000 FAX 24-3004(火曜日休館)
〒668-0031 大手町4-5

■第83回サロンコンサート

皆さんに気軽に音楽に親しんでいただくために、毎月1回程度コンサートを開催しています。

9月24日(土) 開演13:30

- ◇場所 交流サロン
- ◇出演 くいてんとプラスワン
- ◇内容 女声コーラス
- ◇曲目 サウンドオブミュージック、エーデルワイス ほか
- ◇入場料 無料

※サロンコンサートの出演者を募集しています。
音楽活動の発表の場として利用ください。

※一時保育は、原則、1歳半～就学前の幼児を対象とします。

出石文化会館ひばこホール (出石町水上^{むながい})

☎52-6222 FAX 53-2131

■ふれあいの祭典事業:ひょうご演劇祭 モンゴル民話「スーホーの白い馬」

10月2日(日)

開演14:00(開場13:30)

- ◇出演 劇団 道化座
- ◇入場料 無料 全席自由
(整理券が必要)

- ◇一時保育 9月20日(火)までに申し込みください。
※整理券は、出石農村環境改善センター(ひばこホール前)で配布中(なくなり次第、受付を終了します)。



■アートスクールⅡ コミュニティアートプログラム 「リズムセクションクリニック~音楽の悩みに答えます!~」

講師にプロジャズドラマー 池長一美^{かずみ}さんを迎え、リズムセクションをはじめ、あらゆる音楽の悩みに答えていただきます。

- ◇日時 9月25日(日)13:30~
- ◇場所 ほっとステージ
- ◇講師 池長一美さんほか
- ◇受講料 無料 ◇定員 10人
- ◇申込期間 8月25日(木)~定員に達するまで

■アートスクールⅡ「地域文化フォーラム」 平田オリザ氏の基調講演とパネルディスカッション 「地方都市の文化創造~未来の世代のために~」

今、文化芸術にできること。これからの日本の文化、但馬の文化について、未来を見据えて、現状と課題を語ります。



- ◇日時 11月17日(木)14:00~
- ◇場所 ほっとステージ
- ◇内容 基調講演:平田オリザさん、パネラー:篠田信子^{のぶこ}さん・木村光利^{みつとし}さん・中貝市長、コーディネーター:吉本光宏^{みつひろ}さん
- ◇受講料 無料(整理券が必要です) ◇定員 250人
- ◇申込期間 9月1日(木)~定員に達するまで

■豊岡市民プラザ発「演劇ファクトリーzero8 『命と水の物語』」の上演台本の原作となる「台風23号の記憶」手記・エピソードを募集します!

- ◇募集内容 平成16年10月の台風23号水害に関連して、400~1,200字程度で手記やエピソードをお寄せください。冊子として編集し、何編かを3月24日(土)、25日(日)の創作演劇で朗読またはエピソードとして上演します。
- ◇応募方法 所定の応募用紙または任意の用紙に住所・氏名・年齢を記入の上、持参、郵送、ファックス、またはメールで申し込みください。

- ◇応募期限 10月31日(月)
- ◇応募用紙設置場所 豊岡市民プラザ、生涯学習課、各総合支所、各地区公民館、市民会館、ひばこホール、図書館本館・但東分館、コウノトリ文化館、植村直己冒険館、伊藤清永美術館、日本・モンゴル民族博物館

- ◇メールアドレス plaza@city.toyooka.lg.jp

9月の主な行事

SEPTEMBER



平成23年

1 (木) 第24回企画展「戦い—古代の武器・武具—」
(但馬国府・国分寺館、～12月6日)
第55回企画展「但東とモンゴルとの交流～シルクが結ぶ25年～」(日本・モンゴル民族博物館、～平成24年1月17日)

2 (金)

3 (土)

4 (日) パパと遊ぼうDAY!
(10:30～日高子育てセンター)
「子どもの発達と生活リズム」講演会(10:00～豊岡市民プラザ、14:00～出石文化会館ひぼこホール)

5 (月)

6 (火) エコ教室(10:30～出石子育てセンター)

7 (水) なかよし広場(9:30～豊岡市民プラザ)

8 (木)

9 (金)

10 (土) パパと遊ぼうデー
(10:30～子育て総合センター)
パパと遊ぼうデー
(10:30～出石子育てセンター)
但馬地域交流フェスタ2011
(12:00～県立但馬文教府)

11 (日)

12 (月)

13 (火)

14 (水)

15 (木)

16 (金) なかよしグングン広場
(9:30～豊岡市民プラザ)
市民プラザ「アートスクールⅡ」現代詩～詩の話(19:00～豊岡市民プラザ)

17 (土) 市民プラザ「アートスクールⅡ」現代詩～詩の実作(10:00～豊岡市民プラザ)

18 (日) 田んぼの学校
(9:30～コウノトリ文化館周辺)

19 (月) 敬老の日

20 (火)

21 (水)

22 (木) 子育てミニ講話
(10:30～日高子育てセンター)

23 (金) 秋分の日
出石藩きもの祭り(出石城跡周辺、～25日)

24 (土) 第83回サロンコンサート
(13:30～豊岡市民プラザ)
第20回全国市町村交流レガッタ豊岡大会
(円山川城崎漕艇場、～25日)

25 (日) 出石消防団消防操法大会
(8:30～出石文化会館ひぼこホール)
市民プラザ「アートスクールⅡ」リズムセクションクリニック(13:30～豊岡市民プラザ)
森山直太朗コンサートツアー2011
(18:00～豊岡市民会館)

26 (月) 茂山お豆腐狂言(18:30～出石永楽館)

27 (火)

28 (水)

29 (木)

30 (金) 神鍋音楽の森十五夜クラシックコンサート
(19:00～道の駅「神鍋高原」)

平成23年8月1日現在(前月比)

豊岡市の人口
(住民基本台帳+外国人登録総数)

合 計	男 性	女 性	世帯数
88,397人(-38人)	42,326人(-16人)	46,071人(-22人)	32,477世帯(+13世帯)

▼なでしこジャパンがサッカー女子ワールドカップで優勝し、私たちは感動と元気をもらいました。選手たちは帰国後もなでしこリーグなどで活躍し、日本を盛り上げています。こうした元気が日本中にもっと広がればいいなあ。⑦

ひとりごと



歴史 | 探訪

~文化財を巡る~ ②6

豊岡の文化財を紹介します。皆さんの身近にある文化財を見ていきましょう。

《問合せ》文化振興課 ☎23-1160

「城崎・竹野の文化財」

この歴史探訪~文化財を巡る~シリーズも、残すところ5回になりました。

そこで、今回からは、今まで取り上げてきた文化財を地域ごとにまとめていきます。中には未紹介や未指定の文化財もありますが、地域の特徴を見ていく上で欠くことのできないものは取り上げています。

城崎地域を巡る

歴史を感じさせる風情の残る城崎温泉街は、昭和初期に新たにつくられた町であることをご存じでしょうか。大正14年5月



▲温泉寺宝篋印塔と温泉寺多寶塔(市指定建造物)

に起きた北但大震災で、城崎は壊滅状態でした。その復興に際して温泉街を大正ロマン^{かお}の街として整備^{おあたに}するため、温泉街の中央を流れる大谿川を拡幅し、川護岸に地震で崩れた玄武洞から運んだ玄武岩を積み上げ、王橋や弓形橋群を架けました。併せて道路も広げ、震災前からの三階建て木造旅館を復元し、火災に弱い木造家屋の所々に鉄筋で造った外湯や、町役場・警察署・郵便局などの公共施設を配置して、防火帯の役目を持たせました。



▲王橋と柳と一の湯

奇跡的に震災の被害を受けなかった温泉寺には、古くから温泉街を守る寺院として「温泉寺本堂」をはじめ、「木造千手観音像」や「木造十一面観音像」、「絹本著色十六善神像」(国指定絵画)、「温泉寺宝篋印塔」(国指定建造物)など数多くの文化財が大切に保存されています。

竹野地域を巡る

町の中央を流れる竹野川とその支流の流域に、また日本海沿岸に文化財が多くあります。特に、海岸部の文化財は「切浜のはさかり岩」、「波食^{はしよく}罅^{あな}穴群^{けつ}」、「宇日流紋岩の流理」など、日本海の荒海によって形作られた奇観・奇岩が見られ、山陰海岸国立公園やジオパークの見どころの一つともなっています。

また、日本海を見下ろす断崖の上に造られた「ヨゴレババ古墳群」に



▲木造十一面観音菩薩立像(蓮華寺)

は、海上権を握っていた人物が葬られていたと考えられています。



▲日本海と断崖上のヨゴレババ古墳群

江戸時代後期から明治時代にかけて、日本海行き来で利益を得ていた北前船は、新船建造の際に作った「飾千石船」で航海を祝い、安全祈願のために絵馬などを鷹野神社「鷹野神社海上信仰資料」や興長寺熊野堂「興長寺熊野堂海上信仰資料」(ともに市指定有形民俗文化財)として奉納しています。

竹野川中流域では、中世に勢力を持った山名氏が、月庵宗光(「絹本淡彩月庵宗光像」県指定絵画)を迎えて円通寺を開山し、それまでにあった寺院も庇護しました。轟にある蓮華寺には「絹本著色大日如来像」(絹本著色愛染明王像)(ともに県指定絵画)や「木造聖観音菩薩立像」「木造十一面観音菩薩立像」(ともに市指定彫刻)など、数多くの文化財が大切に保存されています。また、「轟の太鼓踊り」や「轟大神楽」などの伝統芸能も、この寺を中心に伝承されています。

●発行/豊岡市
☎0796-231111
FAX 24-1004
●編集/政策調整部秘書広報課

〒668-8666
兵庫県豊岡市中央町2番4号
URL <http://www.city.toyooka.lg.jp>

(総合支所)
・竹野 ☎47-311111
・出石 ☎52-311111
・但馬 ☎54-542321
・城崎 ☎32-100011
・日高 ☎42-100011
・豊岡 ☎23-100011