

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜 日	受付時間	会 場
豊岡	上陰、高雄、西花園	20 火	10:00~11:30 13:00~15:00	コープデイズ豊岡
	奥野、市場、三宅、森尾、立石、下鉢山、香住、上鉢山、長谷、倉見	28 水	9:30~11:30 13:00~15:00	神美地区公民館
城崎	西村屋ホテル招月庭 全域	15 木	9:30~11:30 13:30~15:30	西村屋ホテル招月庭 城崎総合支所
日高	東構、祢布、国分寺、水上、山本、但馬銀行、学校厚生会、日高総合支所、イトパルユー、日高東中学校、蓼川保育園、岩見印刷、たで川寿司、アルフレッサ、祝木工業、中川建材、HOTEL KOSHŌ、マックスパルユー	29 木	9:30~11:30	日高健康福祉センター
			13:30~15:30	HOTEL KOSHŌ
出石	全域	26 月	10:00~11:30 13:00~15:00	出石商工会館

相 談

健康相談

地域	日 曜 日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	26 月	10:00~11:30	豊岡市保健センター	乳幼児から
城崎	13 火		城崎総合支所	高齢者までど
竹野	13 火		竹野健康福祉センター	なたでも(た
日高	15 木		日高健康福祉センター	だし、豊岡
出石	8 木		出石健康福祉センター	地域のみ乳
但東	26 月		但東健康福祉センター	幼児は除く)

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
4日(日)・11日(日)・18日(日)・ 19日(月・祝)・23日(金・祝)・25日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前申込みが必要です。

開催日	時 間	会 場
2日(金)	10:00~	但東健康福祉センター 介護予防展示室
14日(水)		竹野健康福祉センター 機能訓練室

◇対象 20歳以上の市民 ◇定員 各5人 ◇申込み 健康増進課へ来庁または電話(24-1127)で申し込みください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教 室 すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児健康診 4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						

笑顔あふれる健康マイレージ
健康ポイント制度
参加申込み受付中!
8月から、制度スタート!



保健師 定期駐在日 9月のご案内(時間8:30~17:15)

城崎総合支所	火曜日	6・13・20・27日
竹野総合支所	木曜日	1・8・15・22・29日
日高総合支所	月曜日	5・12・26日



9月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	2	金	13:00~14:00	平成23年4月 16~30日生
	16			平成23年5月 1~15日生
日高	7	水	13:00~13:30	平成23年4月4日 ~5月7日生
出石 但東	20	火	13:00~13:15	平成23年4月17日 ~5月20日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
- ◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	7	水	13:00~14:00	平成23年1月 9~31日生
	26			平成23年2月 1~20日生
日高	7	水	13:15~13:45	平成23年1月4日 ~2月7日生
出石 但東	20	火	13:15~13:30	平成23年1月17日 ~2月20日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート・ハンカチ
- ◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	13	火	13:00~14:00	平成22年2月 6~20日生
	14			平成22年2月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
- ◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	6	火	13:00~13:40	平成20年6月 1~20日生
	27			平成20年6月21日 ~7月7日生
出石 但東	21	水	13:00~13:30	平成20年5~6月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート・朝食アンケート
- ◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・栄養相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
出石 但東	13	火	13:15~13:30	平成22年6~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
- ◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・栄養相談・歯科相談など
- ◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	22	木	13:00~13:15	平成21年6月21日 ~7月15日生
			13:30~13:45	平成21年7月 16~31日生
日高	14	水	13:30~13:45	平成21年7月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
- ◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
- ◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ちましようと呼びかけているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	2	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	16			
日高	8	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑
- ◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など
- ◇会場 豊岡…豊岡市保健センター
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日程の午前9時30分~11時の間、交付します。
城崎:20日(火)・竹野:20日(火)
出石:15日(木)・但東:5日(月)

母親交流

地域	日	曜日	受付時間	対象
城崎	30	金	10:15~10:30	妊娠中の方・生後4か月ごろまでの乳児とその保護者
竹野	8	木	10:00~10:15	

- ◇持ち物 母子手帳
- ◇内容 友達づくり、保健師などの相談
- ◇会場 各地域の子育てセンター

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡ください。