

教室・講座・講習

食育クッキング教室

▽日時 8月24日(水)午前10時～正午

▽場所 合橋地区公民館(但東町出合)

▽対象 乳幼児と保護者

▽講師 田中みゆきさん

▽参加費 無料(材料費は個人負担)

▽申込期間 8月3日(水)～17日(水)

▽申込み・問合せ 但東子育てセンター ☎21-9079

スマートアップ教室

▽日時 8月30日、9月6日、27日、10月11日・25日、11月8日、平成24年2月7日・28日

いづれも火曜日午後1時30分～3時30分(全8回コース)

▽場所 ウェルストーク豊岡1階 調理実習室(立野町)

▽対象 市内在住で、肥満や健診結果が気になり、生活習慣を改善したい方

▽内容 健康講話、栄養実習

▽参加費 無料

木工・ウッドバーニング教室

▽日時 8月28日(日)午前9時30分～午後1時(受付午前9時) ※雨天決行

▽場所 竹野南森林公園(竹野町森本)

※受付は、竹野南地区公民館(竹野町森本)

▽内容 板と糸ノコを使った組木作りと電熱ペンを使ったクラフト作り

▽参加費 千円(中学生以下500円)

▽定員 10人(先着順)

※小学生以下の方は、保護者同伴

▽持ち物 軍手、タオル、雨具

※昼食はスタッフと一緒に調理します。材料は用意します。

▽申込期限 8月12日(金)

▽申込み・問合せ 竹野総合支所地域振興課 ☎21-9073

▽定員 20人(先着)

※健康ポイント制度対象事業(500ポイント)

▽申込期間 8月8日(月)～26日(金)

▽申込み・問合せ 健康増進課 ☎24-11127

子育て支援ボランティア養成講座

子育て中の保護者が子育てに楽しみを感じることで、また子どもたちの歓声が響きわたる。ほっと、コミュニケーション

回	日時	場所	内容・講師
1	8月22日(月)午後1時30分～3時30分	豊岡市民プラザ 市民活動室	講義 「子育て支援から広がる人と人の輪 広げよう輪・和・話～子育て支援ボランティアからの発信～」 講師 兵庫県対人援助研究所 稲松真人さん
2	8月24日(水)午後1時30分～3時30分	子育て総合センター 子育て学習室	実技 「共に楽しむ～紙芝居の魅力～」 講師 おはなしグループみのむし 岩重敏子さん
3	8月29日(月)午後1時30分～3時30分	豊岡市民プラザ 市民活動室	座談会 「私にできる子育て支援～楽しく参加しませんか、子育て支援ボランティア～」 講師 豊岡市ボランティア・市民活動センター職員

普通救命講習会

▽種別 普通救命講習Ⅰ

▽日時 8月28日(日)午後1時～4時

▽場所 城崎総合支所

▽内容 成人に対する心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用

方法、大出血時の止血法、

窒息時の処置

▽参加費 無料

▽定員 30人

▽申込方法 豊岡消防署、各分署、出張所、駐在所にある



イーを目指して、子育て支援ボランティアとして必要な知識や理解を深める講座を開催します。

▽対象 子育て支援に関心のある方で、全3回の講座に出席できる方

▽参加費 無料

▽定員 50人

▽申込期限 8月19日(金)

▽申込み・問合せ 豊岡市社会福祉協議会豊岡地区センター ☎23-2573 FAX24-4511 子育て総合センター ☎24-4604 FAX24-4740

所定の申込用紙(市消防本部ホームページにも掲載)に必要事項を記入の上、持参、郵送、ファックス、またはメールで申し込みください。

▽**申込期限** 8月22日(月)

▽**申込み・問合せ** 豊岡消防署救急係(〒668-0005 昭和町4-33)

☎24-8038 FAX24-1278

メールアドレス
shobo-keibo@city.toyooka.lg.jp

ホームページアドレス
http://119.city.toyooka.lg.jp

その他



市営江原駅東駐車場の定期券を利用ください

市営江原駅東駐車場では、今年4月1日から、定期利用料金を1カ月6千円から5千円に値下げする料金改定をいたしました。

定期券を購入すると、利用するたびに支払いをしなくてもよいため、大変便利です。電車通勤の方、周辺商店の方、

公立豊岡病院地域連携 小児休日救急診療日程

地元医師会と豊岡病院の地域連携に基づく小児救急診療の8月の日程および担当医師をお知らせします。

▽**場所** 公立豊岡病院

▽**その他** 1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診察料金3150円の負担があります。

▽日時・担当医師

月日	担当医師・住所
7日(日)	中沢 洋 (出石町本町)
8月	
21日(日)	赤松 亮 (九日市下町)

▽**問合せ** 公立豊岡病院救急受付 ☎22-6111

※診療時間：午前9時～午後5時

ケータイ・ネットから 子どもを守る豊岡宣言

7月4日、豊岡市青少年問題協議会を開催し、携帯電話やインターネットによるトラブルから子どもを守るため、地域・家庭・学校・行政が密接な連携・情報交換を行うことを確認し、豊岡宣言を決議しました。



◆ケータイ・ネットから

子どもを守る豊岡宣言

携帯電話、パソコンの普及

市立診療所の休診のお知らせ

- ◆**森本診療所** ☎48-0001
▽休診日 8月12日(金)・15日(月)
- ◆**神鋼診療所** ☎45-0003
▽休診日 8月15日(月)
- ◆**資母診療所** ☎56-0303
▽休診日 8月15日(月)・16日(火)
- ◆**高橋診療所** ☎55-0036
▽休診日 8月15日(月)・16日(火)



とともに、IT機器による犯罪が増え、市でも問題となる事例が報告されています。そのため、子どもたちが被害者や加害者にならないために、必要な携帯電話を持たせないようにすることを宣言し、次の三つを実践します。

- フィルタリング(有害サイトアクセス制限サービス)を徹底する
- 家族でケータイ使用ルールを決める

○情報モラルを高める

▽**問合せ** 生涯学習課

☎23-0341