

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜 日	受付時間	会 場
豊岡	今森、駄坂、大篠岡、河谷、江本、木内、中谷、百合地	12 金	9:30~11:30 13:00~15:00	新田地区公民館
	市役所	16 火	9:30~11:30 13:30~15:30	市役所東庁舎別館 市役所城南町飯庁舎
	奥岩井、口岩井、宮井、庄、吉井、野垣、福成寺、大谷、内町、辻、船谷、目坂	22 月	9:00~11:00 13:30~15:30	奈佐地区公民館 豊岡市保健センター
	立野、寺、本、中、宵田、豊田、JAたじま			
日高	殿、羽尻、田ノ口、広井、猪子垣、芝、野、荒川、庄境、篠垣、三方小学校、ファクト、伊府、佐田、知見、森山、観音寺、栗山、JAたじま日高西支店、三方保育園、中嶋産業、日産ポンプ、日神工業、ジェイ・アクロス、グループホーム日高愛の園	29 月	9:30~11:30 13:00~15:00	三方地区基幹 集落センター

相 談

健康相談

地域	日 曜 日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	1 月	10:00~11:30	豊岡市保健センター	乳幼児から
城崎	9 火		城崎総合支所	高齢者までど
竹野	9 火		竹野健康福祉センター	なたでも(た
日高	18 木		日高健康福祉センター	だし、豊岡
出石	11 木		出石健康福祉センター	地域のみ乳
但東	22 月		但東健康福祉センター	幼児は除く)

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
7日(日)・14日(日)・15日(月)・ 21日(日)・28日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前申込みが必要です。

開催日	時 間	会 場
2日(火)	・13:30~	竹野健康福祉センター 機能訓練室
19日(金)	・15:00~	但東健康福祉センター 介護予防展示室

◇対象 20歳以上の市民 ◇定員 各4人 ◇申込み 健康増進課へ来庁または電話(24-1127)で申し込みください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教 室 すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児健康診 4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						

笑顔あふれる健康マイレージ
健康ポイント制度
参加申込み受付中!
8月から運用を開始します



保健師 定期駐在日 8月のご案内(毎週 終日)

城崎総合支所	火曜日	2・9・16・23・30日
竹野総合支所	火曜日	2・9・16・23・30日
日高総合支所	木曜日	4・11・18・25日
出石総合支所	木曜日	4・11・18・25日
但東総合支所	月曜日	1・8・15・22・29日



8月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	5	金	13:00~14:00	平成23年3月 16~31日生
	19			平成23年4月 1~15日生
日高	3	水	12:30~13:00	平成23年3月7日 ~4月3日生
出石 但東	16	火	13:00~13:15	平成23年3月20日 ~4月16日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	8	月	13:00~14:00	平成22年12月21日 ~平成23年1月8日生
	日高	3	水	12:45~13:15
出石 但東	16	火	13:15~13:30	平成22年12月20日 ~平成23年1月16日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート・ハンカチ
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	2	火	13:00~14:00	平成21年12月26日 ~平成22年1月20日生
	23			平成22年1月21日 ~2月5日生
日高	10	水	12:45~13:00	平成22年1月生
出石 但東	3	水	13:00~13:30	平成21年12月~ 平成22年1月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	9	火	13:00~13:40	平成20年5月 5~31日生
日高	31	水	13:15~14:00	平成20年5~6月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート・朝食アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	26	金	13:00~13:15	平成22年6月生
			14:00~14:15	平成22年7月生
日高	24	水	13:30~13:45	平成22年5~7月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・教室相談票
◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・栄養相談・歯科相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	18	木	13:00~13:15	平成21年5月16日 ~6月3日生
			13:30~13:45	平成21年6月 4~20日生
日高	10	水	13:30~13:45	平成21年6月生
出石 但東	12	金	13:15~13:30	平成21年5~6月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	5	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	19			
日高	11	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など
◇会場 豊岡…豊岡市保健センター
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日程の午前9時30分~11時の間、交付します。
城崎:16日(火)・竹野:16日(火)
出石:18日(木)・但東:1日(月)

母親交流

地域	日	曜日	受付時間	対象
日高	25	木	10:15~10:30	妊娠中の方・生後4 か月ごろまでの乳児 とその保護者
出石	10	水	10:00~10:15	
但東	18	木	9:45~10:00	

- ◇持ち物 母子手帳
◇内容 友達づくり、保健師などの相談
◇会場 各地域の子育てセンター

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡ください。