

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜 日	受付時間	会 場
豊岡	福田、柄江、森津、滝、新堂、岩熊、江野、伊賀谷	15 金	9:30~11:30 13:00~15:00	大 浜 分 館
	大開東、大開西、中陰、下陰	19 火	10:00~11:30 13:00~15:00	コープデイズ豊岡
竹野	床瀬、中村、下村、銅山、三原、川南谷、桑野本、大森、須野谷、門谷、河内、御又、小城、二連原、森本、坊岡、林、東大谷、下塚	22 金	9:30~11:30 13:00~15:00	竹野南地区公民館
日高	藤井、奈佐路、谷、中、猪ノ爪、八代、小河江、八代保育園、八代小学校	29 金	9:30~11:00	八代ふれあいセンター
	久斗、道場、久田谷、夏栗、西中学校、静修小学校、神織興業、日高ハウジング、日高興産運輸		13:30~15:30	静修小学校
但東	但東全域	27 水	10:00~11:30 13:00~15:00	但東総合支所

相 談

健康相談

地域	日 曜 日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	11 月	10:00~11:30	健康福祉施設〔総合健康ゾーン内(立野町)〕	乳幼児から
城崎	12 火		城崎総合支所	高齢者までど
竹野	12 火		竹野健康福祉センター	なたでも(た
日高	21 木		日高健康福祉センター	だし、豊岡
出石	14 木		出石健康福祉センター	地域のみ乳
但東	25 月		但東健康福祉センター	幼児は除く)

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899

休日急病診療所 (総合健康ゾーン内健康福祉施設1階・立野町12-12) ☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
3日(日)・10日(日)・17日(日)・ 18日(月・祝)・24日(日)・31日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前予約が必要です。

開催日	時 間	会 場
1日(金)	10:00~11:30	竹野健康福祉センター 機能訓練室
15日(金)		但東健康福祉センター 介護予防展示室
◇対象 20歳以上の市民 ◇定員 各5人 ◇申込み 健康増進課へ来庁または電話(24-1127)で申し込みください。		

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 室 にこにこ教室(2歳児)				日高健康福祉センター		
乳幼児健康診 4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	



毎週火曜日は

歩キングデー

コーちゃん



オーちゃん

健康川柳

ジョギングを 続けて下げた 血糖値
幸一

※とよおか健康川柳応募作品から

7月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	1	金	13:00~14:00	平成23年2月 16~28日生
	15			平成23年3月 1~15日生
日高	6	水	13:00~13:30	平成23年2月2日 ~3月6日生
出石 但東	19	火	13:00~13:15	平成23年2月15日 ~3月19日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート

◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	6	水	13:00~14:00	平成22年11月 4~25日生
	25			平成22年11月26日 ~12月20日生
日高	6	水	13:15~13:45	平成22年11月2日 ~12月6日生
出石 但東	19	火	13:15~13:30	平成22年11月15日 ~12月19日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート

◇内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・
歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	12	火	13:00~14:00	平成21年12月 9~25日生
日高	13	水	12:45~13:00	平成21年12月生

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート

◇内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・
フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	5	火	13:00~13:40	平成20年4月 1~17日生
	19			平成20年4月18日 ~5月4日生
出石 但東	20	水	13:00~13:30	平成20年3~4月生

◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート

◇内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・
歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	28	木	13:00~13:15	平成21年4月 11~30日生
			13:30~13:45	平成21年5月 1~15日生
日高	13	水	13:30~13:45	平成21年5月生

◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・コップ・相談票

◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・
育児相談・歯科相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ちましようとして掲出しているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	1	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	15			
日高	14	木		

◇持ち物 妊娠届出書・印鑑

◇内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など

◇会 場 豊岡…健康福祉施設(総合健康ゾーン内(立野町))

日高…日高健康福祉センター

※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日程の午前9時30分~11時の間、交付します。

城崎:19日(火)・竹野:19日(火)

出石:21日(木)・但東:4日(月)

母親交流~子育ての友達をつくりましょう~

地域	日	曜日	受付時間	対 象
城崎	22	金	10:15~10:30	妊娠中の方・生後4 か月ごろまでの乳児 とその保護者
竹野	21	木	10:00~10:15	

◇持ち物 母子手帳

◇内 容 友達づくり、保健師などの相談

◇会 場 各地域の子育てセンター

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡ください。