

豊岡の新しい「食」の魅力を探る

② 経産牛（但馬牛）

《問合せ》 経済課 ☎ 23-4480

豊岡の「食の都づくり」に

向けて

市では、経済成長の主要な戦略として「食の都づくり戦略」を掲げ、豊岡の食を見つめ直し、豊岡らしいストーリーでその魅力に磨きをかけ、集客につなげていく取組みを始めた。

3月

25日発行の市広報紙では、お菓子のルーツについてお話ししました。今回は、もう一つの食材、「但馬牛の経産牛」についてお話しします。



但馬牛の歴史

但馬牛は、歴史と伝統に培われた世界に通用するブランド価値を有しています。但馬地域の畜産農家は、ほとんどが繁殖農家で、子牛を松坂牛

や神戸牛などの素牛として出荷してきました。但馬牛の子牛は、各地域で肥育された後、それぞれのブランド牛に変わっていきます。

このため、但馬地域には、子牛を産み終えた繁殖メス牛の「経産牛」が残ることになっています。



そもそも経産牛って？ なんて経産牛なの？

経産牛とは、お産を経た牛のことです。経産牛の肉は、比較的硬いため、一般に高級とされる牛肉は、メスなら未經産牛、オスなら去勢牛とされています。

このため、経産牛の肉は、市場に流通していても、その名が表舞台に出ることはほとんどありません。

しかし、経産牛は、アミノ酸の一種のカルニチンを多く含むという特徴を持ち、脂肪燃焼効果があり、食べても太りにくいといわれています。調理方法によって軟らかくなり、赤身で本来の牛らしい深みのある食味が新たな脚光を集めると考えられます。



そこで、市では、但馬牛の経産牛の歴史とその食味を再評価することで、牛肉の新しい価値観を創出できるのではないかと考えています。

但馬地域で、全国のブランド牛を支えてきた但馬牛の歴史をつくってきた経産牛。そのお肉を地元でおいしく食べることができるが、他の地域に真似できない、豊岡（但馬）らしい食のブランド化になると期待しています。

今回は、鹿肉（ジビエ）料理についてお話しします。

ロゴマークとキャッチコピーができました

市では、経産牛に対してより愛着を持って親しんでもらうため、「ロゴマーク」と「キャッチコピー」を作製しました。

これらは、経産牛が、新たな豊岡の「食」として定着していけるよう、いろいろな場面で使用します。本年度は、経産牛を使用したメニューを提供していただけの市内料理店に市が作製したフラッグ（旗）を店先などに掲示していただくほか、市内料理店で一斉に経産牛の料理を提供するキャンペーンの開催も検討しています。



ブランド和牛のルーツ、
但馬母牛。

▲但馬地域の経産牛をPRするためのロゴマークとキャッチコピー

但馬牛の経産牛の試食会を開催しました

市では、市内の料理人に対して、経産牛のイメージアップを図るため、「経産牛の試食会」を3月22日、市内レストランで開催しました。

当日は、神戸などから4人のシェフを招き、経産牛をおいしく食べる料理を提案していただきました。

参加した27人の市内料理人は「軟らかい。これが本当に経産牛?」、「但馬牛の半分の値段でこんな魅力的な料理ができるなんて」などと話し、経産牛に新たな価値を見いだしていました。



やってみよう!感じてみよう!歩キング!

～正しく歩けていますか?～

市では、歩くことによる健康づくりを「歩キング」と名付け、推進しています。歩キングに関連した健康情報や取組みを12回シリーズでお届けします。

《問合せ先》健康増進課 ☎24-1127

正しい歩き方 正しい姿勢・歩き方で「歩きの効果」アップ!

目線は10～20m
前方に向ける

背筋を伸ばし、重心を高く

呼吸は一定リズムで
軽やかに

脇をしめ、肘は90度
近く曲げ、手は軽く
握る

歩幅をやや大きくとり
しっかりと踏み、
かかとから着地する



水分補給を忘れずに!

・歩く前後や途中の水分補給を十分に行いましょう。

「歩キング(歩くこと)」の効果1

からだへの効果①

- ・血流アップで脳細胞の活性化! 脳の老化防止にも役立ちます
- ・脂肪燃焼! ダイエット効果
- ・骨密度アップで骨粗しょう症予防
- ・筋肉の減少を防ぐ
- ・むくみ解消

からだへの効果②

- ・血圧を下げる
- ・コレステロール値の低下
- ・免疫力アップ
- ・ホルモンバランスを整える
- ・内臓の働きを活発にするなど
- ・冷え性の改善

Q: どれくらい歩けば良い?

A: 1日に8千～1万歩を目安に!
(10分歩くと約1千歩)

・1週間で6万3千歩が目安じゃぞ。



☆歩キング〇×クイズ☆

【問1】連続して歩かないと効果がない?

【解答】×

続けて30分歩くのと、何回かに分けて合計30分歩いたときの効果はまったく同じです。歩くことは「足し算」! 「時間がない」という方も、合間をみて歩きましょう!



豊岡市マスコット
コーちゃん

毎週火曜日は
歩キングデー



豊岡市マスコット
オーちゃん