

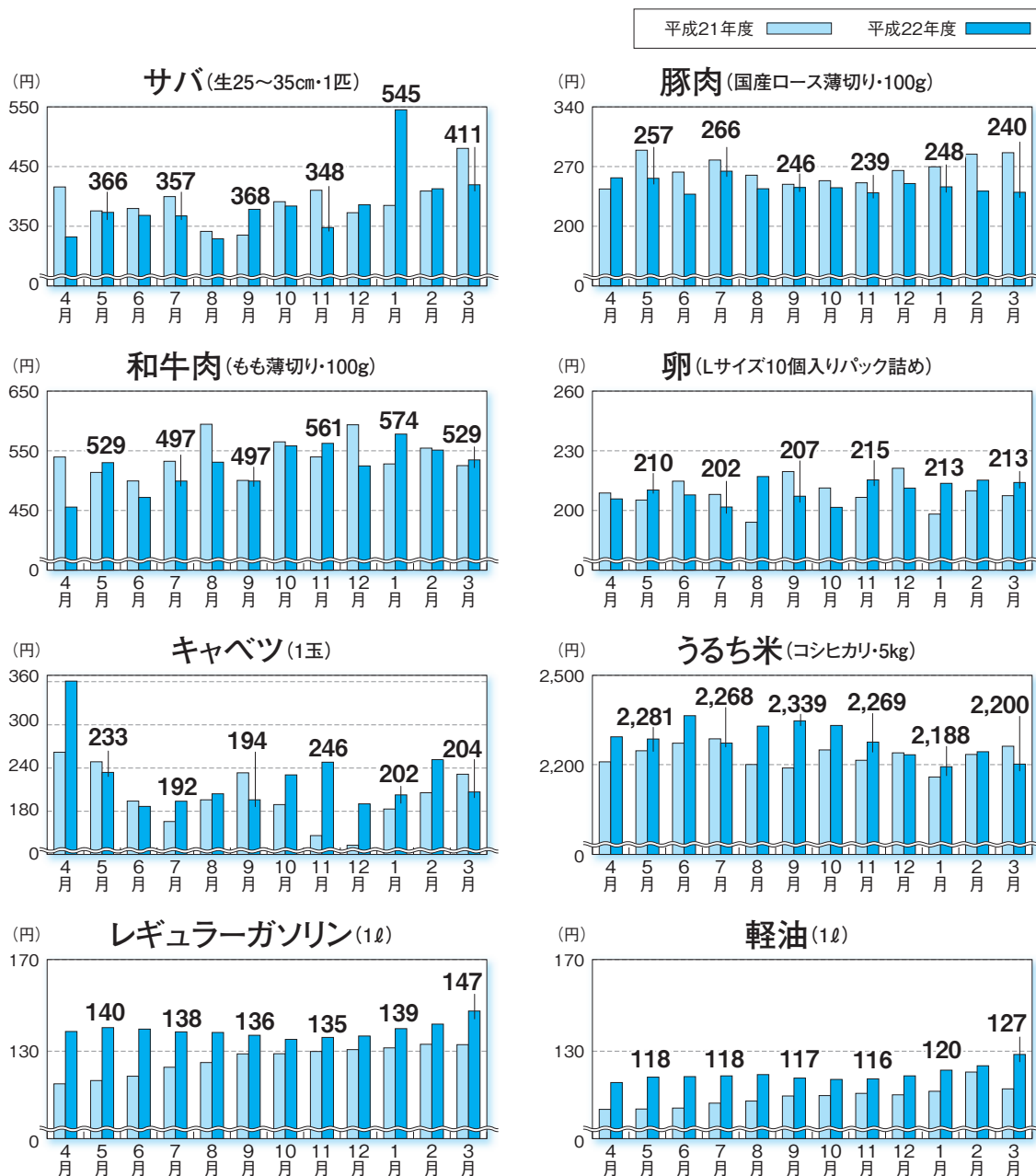
平成22年度 小売価格調査結果のお知らせ

市では、市民の皆さんの中から「消費生活モニター」を委嘱し、毎月、市内で生活関連商品の小売価格調査を実施しています。

下記の表は、平成22年度の小売価格調査結果(一部の商品)と平成21年度とを比較したものです。また、月々の調査結果は、市ホームページでお知らせしていますので、日ごろの生活の参考にしてください。

毎日の暮らしの中で、消費生活について疑問に思うことがありましたら、気軽にお尋ねください。

《問合せ》生活環境課生活係 ☎ 21-9001



※グラフ中の数値は、平成22年度の奇数月の金額です。

豊岡市くらしの相談室は、消費者トラブルの相談窓口です。

「借金の返済でお困りの方」「契約トラブルでお困りの方」「食品や食の安全に疑問がある方」
 「携帯電話に身に覚えがない請求がきてお困りの方」「悪質商法に引っ掛かってお困りの方」
 1人で悩んだり、仕方がないとあきらめる前に「くらしの相談室」に相談ください。

《問合せ》生活環境課生活係「豊岡市くらしの相談室」 ☎ 21-9001

あなたにあった運動を始めてみませんか？ 総合健康ゾーン診療所を利用ください

適度な運動は、糖尿病、高血圧などの生活習慣病の予防や治療に効果的とされていますが、個人にあった運動(種類、方法、強さ、量など)を行ってこそ、安全で効果があります。

市では、負荷心電図検査装置や呼気ガス分析装置を用いて運動負荷試験を実施し、運動療法処方せんを作成することができ、診療所をウエルストーク豊岡内に開設しました。この機会に、あなたにあった運動を始めてみませんか？

まずは、かかりつけ医に相談ください

医師・看護師・運動指導員が、かかりつけ医からの紹介を受けて運動能力などを検査し、運動施設、自宅などで行う、安全であな



あった運動方法を指導します。

▽診療日時 月曜日午後1時～午後4時(完全予約制)

▽場所 ウェルストーク豊岡内「総合健康ゾーン診療所」

▽予約方法 かかりつけ医から健康増進課にフックスマたは電話で予約



▽個人負担

運動療法処方せんを発行した場合 2100円

運動負荷試験結果のみ発行した場合 730円

▽その他 一般診療は、行いません。

《問合せ》健康増進課健康まちづくり推進室
☎2417034

利用イメージ



平成23年度

市営住宅・県営住宅の入居者を募集しています(随時募集)

4月の定期募集に引き続き、入居申込みを随時受け付けています。申し込みをした方は、公開抽選会(5月8日に実施済)で決定した待機者名簿

の最後に先着順で登録し、順次案内します。

▽入居資格・添付書類 次の要件を全て満たす方

①現に同居し、または同居しようとする親族がある方(ただし、誕生日が昭和31年4月1日以前の方や障害者などは、条件により単身入居可能)：入居希望者全員の住民票

②入居者および同居者の合計収入が基準内である方：入居希望者全員の所得証明

・一般世帯 月収15万8千円以下

・裁量階層 月収21万4千円以下

※裁量階層とは、高齢者世帯、障害者世帯、小学校就学前児童の居る世帯など

③現に住宅に困窮していることが明らかな方

④市町村税を滞納していない方



い方：納税証明(所定用紙。申込み時に配布)

⑤入居する方が暴力団員などでない方：誓約書(所定用紙。申込み時に配布)

⑥連帯保証人を準備できる方 ※県営住宅は、申込書のみ提出で、添付書類は必要ありません。

▽申込場所 建築住宅課住宅管理係または各総合支所地域振興課

特定公共賃貸住宅(但東地域)の入居者も募集しています

中堅所得者のための公営住宅です。

▽入居資格 市営住宅の申込み要件と同様で、②の入居者収入基準が月収15万8千円以上48万7千円以下の方

▽募集戸数(5月13日現在)

・久畑二ノ宮 3戸

・中山向町 5戸

・赤野 2戸

※詳細は、3月10日発行の市広報紙をご覧ください。

《申込み・問合せ》建築住宅課住宅管理係 ☎2119018

