

献 血

地域	対象区	日 曜 日	受付時間	会 場
豊岡	納屋、上佐野、佐野、弥栄、九日市上町、九日市中町、九日市下町	2 木	9:30~11:30 13:00~15:00	八条地区公民館
	法花寺、祥雲寺、栄町、鎌田、下宮、本庄境、中庄境、上庄境、梶原、日撫	22 水	9:30~11:30 13:00~15:00	三江地区公民館
竹野	轟、鬼神谷、小丸、草飼、宇日、田久日、切濱、芦谷、須谷、和田、阿金谷、羽入、松本、濱須井、奥須井	19 日	9:30~11:30 13:00~15:00	竹野総合支所

相 談

健康相談

地域	日 曜 日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	20 月	10:00~11:30	健康福祉施設〔総合健康ゾーン内(立野町)〕	乳 幼児から 高齢者までど なたでも(た だし、豊岡 地域のみ乳 幼児は除く)
城崎	14 火		城崎総合支所	
竹野	14 火		竹野健康福祉センター	
日高	16 木		日高健康福祉センター	
出石	9 木		出石健康福祉センター	
但東	20 月		但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線 <small>シャープハッセン</small> ☎#8000 ・ダイヤル回線、携帯・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899 <small>はきはきゅうきゅう</small>

休日急病診療所 (総合健康ゾーン内健康福祉施設1階・立野町12-12) ☎23-9219

診 療 日	受付時間	診 療 科 目
5日(日)・12日(日)・19日(日)	9:00~11:30	内科・小児科
26日(日)	13:00~16:30	

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前申込が必要です。

開催日	時 間	会 場
23日(木)	・13:30~	竹野健康福祉センター 機能訓練室
28日(火)	・15:00~	但東健康福祉センター 介護予防展示室

◇対象 20歳以上の市民 ◇定員 各4人 ◇申込み 健康増進課へ来庁または電話(24-1127)で申し込みください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 室 すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)						
乳 幼 児 健 康 診 査 4 か 月 児 健 康 診 査 7 か 月 児 健 康 診 査 1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査 3 歳 児 健 康 診 査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	



毎週火曜日は
歩キングデー



健康川柳

健やかが ときめきくれた 歩数計
一三男

※とよおか健康川柳応募作品から

6月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	3	金	13:00~14:00	平成23年1月 16~31日生
	17			平成23年2月 1~15日生
日高	1	水	13:00~13:30	平成23年1月12日 ~2月1日生
出石 但東	14	火	13:00~13:15	平成23年1月18日 ~2月14日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート

◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	13	月	13:00~14:00	平成22年10月14日 ~11月3日生
	1			平成22年10月12日 ~11月1日生
出石 但東	14	火	13:15~13:30	平成22年10月18日 ~11月14日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート・ハンカチ

◇内容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	7	火	13:00~14:00	平成21年11月 1~25日生
	28			平成21年11月26日 ~12月8日生
日高	8	水	12:45~13:00	平成21年11月生
出石 但東	1	水	13:00~13:30	平成21年10~11月生

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート

◇内容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	21	火	13:00~13:40	平成20年3月 11~31日生
	15			平成20年3~4月生

◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート・朝食アンケート

◇内容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	24	金	13:00~13:15	平成22年4月生
			14:00~14:15	平成22年5月生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成22年4~5月生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・教室相談票

◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・栄養相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認ください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	30	木	13:00~13:15	平成21年2月26日 ~3月20日生
			13:30~13:45	平成21年3月21日 ~4月10日生
日高	8	水	13:30~13:45	平成21年4月生
出石 但東	10	金	13:15~13:30	平成21年3~4月生

◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票

◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ちましようと呼びかけているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	3 17	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方

◇持ち物 妊娠届出書・印鑑

◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など

◇会場 豊岡…豊岡市保健センター
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日程の午前9時30分~11時の間、交付します。

城崎:21日(火)・竹野:21日(火)

出石:16日(木)・但東:6日(月)

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡ください。