

**国際ソロプチミスト但馬
第13回チャリティイベント**

- ▽日時 4月29日(金・祝)午前10時～午後2時30分
- ※タイムセールは、午後0時30分～1時30分
- ▽場所 じばさん但馬 2階 多目的ホール(大磯町)
- ▽問合せ 国際ソロプチミスト但馬 下山 薫さん
☎36-4814

募集



**平成23年度くすの木学校
学校生募集**

- 障害のある方の自立と社会参加の促進を目的に、活動を通じ、触れ合いと交流を深める学びの場として「くすの木学校」を開校します。
- ▽開校 5月下旬
- ▽開設日 毎月1回程度で、土・日曜日午前中
- ▽場所 豊岡地区公民館、市民会館(立野町)など
- ▽対象 義務教育終了年齢以上で、障害があり、1人または介助者と開催場所まで

介護相談員を募集します

- ▽応募資格 市内在住の20歳以上の普通自動車運転免許所持者で、地域の保健、医療、または福祉活動に関心と意欲がある方
- ※専門性や資格などは必要ありません。
- ▽任期 2年(6月1日～平成25年5月31日の予定)
- ▽活動内容 2人1組で月に2回、市内の特別養護老人ホームなどを訪問し、利用者の相談に応じ、問題の改善や介護サービスの質的向上などに務める。
- ▽相談員の義務 職務上知り得た情報を他に漏らさないこと
- ▽報酬 月6千円(税込み・交通費を含む)

通学可能な方

- ▽内容 基礎的学習、軽スポーツ、調理実習、社会見学など
- ▽費用 教材費などの実費
- ▽定員 若干名(先着順)
- ▽申込期間 4月18日(月)～27日(水)
- ▽申込み・問合せ 生涯学習課人権・社会教育係
☎23-0341

ふれあいテニス参加者募集

- ▽日時 ①毎週水・金・土曜日 午前10時～正午 ②毎週水曜日 午後7時30分～9時30分
- ▽場所 神美台スポーツ公園 テニスコート(神美台)
- ▽定員 1人
- ▽申込方法 所定の申込用紙に氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、職業、略歴・自己PRを記入の上、申し込みください。
- ※申込用紙は返却しませんが、個人情報取り扱いには十分留意します。
- ▽申込期限 4月28日(木)必着
- ▽その他 高齢者福祉に関する理解と知識が必要となるため、市が指定する介護相談員養成研修会(7月(3泊4日)と別の1日)に大阪府で開催)に参加ください(交通費、宿泊費などは市の規定に基づき支払います)。
- ・選考結果は、後日、応募者全員に文書で通知します。
- ▽申込み・問合せ 介護保険課介護保険係
☎24-2401

- ▽対象 どなたでも
- ▽内容 テニスを通じた仲間づくり、健康づくり、体力づくりなど
- ▽参加費 ①1回200円 ②1回300円
- ▽持ち物 テニスラケット、シューズ、飲み物、タオルなど(貸しラケットも若干有)お越しください。
- ▽申込み 不要。直接会場にお越しください。
- ▽問合せ 市テニス協会 齋藤直喜さん
☎090-3496-3739



ホームページアドレス
<http://www.rak2.jp/town/user/tcia/>

**カブトムシ探検隊パート1
参加者募集**

- ▽日時 5月1日(日)午前11時～午後2時 ※雨天決行
- ▽場所 県立但馬長寿の郷(養父市)
- ▽内容 カブトムシの幼虫探し、お楽しみ抽選会など
- ▽参加費 千円(付き添いは無料)
- ▽定員 500人(先着順)
- ※小学3年生以下は、保護者が同伴ください。

▽申込期限 4月25日(月)
 ▽申込み・問合せ 但馬長寿
 の郷づくり協議会事務局
 ☎079-662-1845 6

講座・講習・教室

地域いきいき応援隊養成講座

健康づくりや介護予防の正しい知識、技術を習得し、地域での集いの場づくり、介護予防のお手伝いを、仲間と一緒にしてみませんか？

日程	時間	内容
第1回 5月20日(金)	13:30 ～ 15:30	自分の体を振り返ってみましょう(筋力チェック・歩き方の講習)
第2回 5月27日(金)		地域づくりに関する話、地域における活動の紹介
第3回 6月10日(金)		みんなで取り組む「地域づくり」の活動を考えましょう(座談会)
第4回 6月24日(金)		運動に関する話、健康体操
第5回 7月8日(金)		認知症予防の話、健康体操
第6回 7月22日(金)		レクリエーションの紹介、健康体操

いずみ会リーダー養成講座

健康づくりの方法を楽しく学び、食を通じた健康づくりのボランティア活動を地域で実践しませんか。

▽日時 5月17日(火)～平成24年2月28日(火)の毎月1～2回午後1時30分～4時30分(計12回)

▽場所 豊岡健康福祉事務所 栄養指導室(幸町)

▽対象 平日(主に火曜日)に参加でき、食を通じた健康づくりに関心のある方

▽内容 食事バランスガイドの活用方法、メタボリックシンドローム、地産



▽場所 城崎総合支所 2階 大会議室

▽対象 応援隊の活動に興味があり、6回の講座をすべて受講できる方

▽定員 30人程度

▽申込期限 5月10日(火)

▽その他 7～9月に竹野地域、10～12月に出石地域で開講します。

▽申込み・問合せ 健康増進課 ☎24-11127

地消、食中毒の予防(調理実習含む)など

▽講師 健康福祉事務所 栄養士・保健師・歯科衛生士、健康増進課職員、いずみ会など

▽受講料 2千円

▽定員 25人

▽申込期限 4月25日(月)

○開講式

・日時 5月17日(火)午後1時30分～4時30分

・場所 豊岡健康福祉事務所 栄養指導室

▽その他 40時間以上出席した方に「修了証書」を交付します。

▽申込み・問合せ 豊岡健康福祉事務所健康管理課 ☎26-3660

出石高等学校地域オープン講座

一般の方が受講できる講座を設けていますので、在校生と一緒に学んでください。

▽開講日 毎週月曜日午後1時5分～2時55分(次回開講日は4月25日、年間20回程度)

▽科目
 ①美術概論(美術工芸制作実習、鑑賞ほか)
 ②書道概論(漢字書法の基礎

外国語教室(英語・中国語)

◆初級英会話教室

▽日時 5月11日～6月29日 毎週水曜日午後7時～8時(計8回)

◆初級中国語教室

▽日時 5月9日～6月27日 毎週月曜日午後7時～8時(計8回)

◆共通事項

▽場所 豊岡地区公民館(立野町)

▽対象 高校生以上

▽受講料 会員4千円、一般5千円

▽定員 15人(先着順)

▽申込期限 5月2日(月)

▽申込み・問合せ 豊岡市国際交流協会事務局 ☎・FAX 24-5931

メールアドレス ria@ria-online.net

と実用書ほか)

▽受講料 3240円

※別途教材費千円

▽定員 各5人程度(先着順)
 ※申込みは、随時受け付けます(土・日曜日、祝日を除く)。

▽申込み・問合せ 出石高等学校事務局 ☎52-3131