

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜日	受付時間	会 場
豊岡	気比	18 木	9:30~11:45	港地区公民館
	田結、畑上、三原		13:00~15:30	
	小島、瀬戸、日和山観光	22 月	9:30~11:45	瀬戸公民館
	津居山		13:00~15:30	
	豊岡市役所	30 火	9:30~11:30	市役所東庁舎別館
	13:30~16:00		市役所城南町飯庁舎	
出石	全域	25 木	10:00~11:45	出石総合支所
			13:00~15:30	

相 談

市民健康相談

日 曜日	受付時間	会 場
16 火	10:00~11:30	総合健康ゾーン健康福祉施設 多目的ホール

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

但馬地域 小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
毎日	19:00~22:00	☎22-9988

兵庫県 小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線・携帯 ^{シャープハッセン} ☎#8000 ・ダイヤル回線・IP電話 ☎078-731-8899
日曜日・祝日	9:00~24:00	

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
7日(日)、14日(日)、21日(日)、 28日(日)、29日(月・祝)	・ 9:00~11:30 ・ 13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

教室等	地域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
教室 相談	にこにこ教室(2歳児) 乳幼児健康相談	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児 健康 診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						



毎週火曜日は
歩キングデー



保健師 定期駐在日 4月のご案内(時間8:30~17:15)

城崎総合支所	毎週 火曜日
竹野総合支所	
日高総合支所	毎週 木曜日
出石総合支所	
但東総合支所	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者までどなたでも、気軽に
相談してください。
※相談は、事前に連絡してください。
※日高・出石地域の乳幼児に関する相談は、
乳幼児健康相談日を利用してください。

4月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	5	金	13:00~14:00	平成24年11月 16~27日生
	19			平成24年11月28日 ~12月15日生
日高	3	水	13:00~13:30	平成24年11月7日 ~12月3日生
出石 但東	16	火	13:00~13:15	平成24年11月20日 ~12月16日生

- ◇**持ち物** 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
 ◇**内容** 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	10	水	13:00~14:00	平成24年8月21日 ~9月4日生
	22			平成24年9月 5~21日生
日高	3	水	13:15~13:45	平成24年8月7日 ~9月3日生
出石 但東	16	火	13:15~13:30	平成24年8月20日 ~9月16日生

- ◇**持ち物** 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
 ◇**内容** 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	2	火	13:00~14:00	平成23年9月 1~27日生
	23			平成23年9月28日 ~10月20日生
出石 但東	3	水	13:00~13:30	平成23年8~9月生

- ◇**持ち物** 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
 ◇**内容** 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	16	火	13:00~13:40	平成22年1月 1~25日生
日高	17	水	13:00~13:30	平成22年1~2月生

- ◇**持ち物** 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
 ◇**内容** 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・栄養相談など

1才のすくすく広場

地域	日	曜日	受付時間	対象
全域	18	木	13:30~13:45	平成24年2月生
	25			平成24年3月生

- ◇**持ち物** 母子手帳・歯ブラシ
 ◇**内容** 幼児食の話・試食・歯みがきの話・栄養相談・歯科相談(希望者)

※計測は実施しません。

- ◇**会場** 豊岡市保健センター
 ◇**健康ポイント制度対象事業** 100ポイント

ここにご教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
出石 但東	12	金	13:15~13:30	平成23年1~2月生

- ◇**持ち物** 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
 ◇**内容** 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
 ◇**健康ポイント制度対象事業** 100ポイント



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりをもちましようとして提唱しているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
全域	5	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方
	19			

- ◇**持ち物** 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込み先口座の分かるもの
 ◇**内容** 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談・妊婦健診助成の手続きなど
 ◇**会場** 豊岡市保健センター
 ※プレママ相談の日程に都合のつかない方は、問い合わせてください。

乳幼児健康相談

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
日高	11	木	10:00~11:00	乳幼児	身長・体重測定、保健師や栄養士による相談
出石	10	水			

- ◇竹野、城崎、但東地域の方は、保健師総合支所駐在日を利用してください

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。