



広報

# とよおか

2013  
(平成25年)

2月25日発行

第189号



## 今月号の主な内容

- 食で健康づくりを応援 2
- 市政ニュース 8
- まちの話題 10
- くらしの情報 16
- 豊岡偉人伝 26

写真:「西気小学校雪像大会」(詳細は11ページ掲載)

## 食で健康づくりを応援④〔最終回〕

# みんなの食育～ライフステージ別～



### 高齢期の食育

食育の推進は、ライフステージの段階に応じて、取り組んでいくことが大切です。幼児期から高齢期までそれぞれの段階の食育について、4回シリーズでお知らせします。

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

## 低栄養に注意しましょう!

### 『低栄養』って何?

食事は人間の生命と活動を支える源です。低栄養とは、筋肉や臓器、血液を作り出す「タンパク質」、体を動かす「エネルギー」など、十分な栄養が取れていない状態です。高齢になると、食べ物がかみにくい、買い物や食事作りがおっくう、食欲がわかないなどの原因による栄養の偏りが、体力・免疫力の低下につながります。

### こんな状態ではありませんか?

●この半年で体重が3kg以上減った

●体格指数(BMI)が18.5未満

BMI=体重□kg÷身長□m÷身長□m

〔たとえば 体重40kg、身長150cmの人は〕  
BMI=40÷1.5÷1.5=17.8



### 『低栄養』になると

#### 身体機能が衰える

- ・かめない、飲み込みにくい
- ・消化不良、便秘・下痢

#### 栄養バランスが乱れる

- ・タンパク質、エネルギー不足
- ・体調の乱れ

#### 筋肉が減少する

- ・転倒・骨折の不安から閉じこもりがち

#### 心肺機能が低下する

- ・活動量の減少、気力の低下
- ・感染症などにかかりやすい

#### 衰弱・寝たきり

低栄養は、介護が必要になる危険因子です!

## 低栄養にならない食事

### 1日3回規則正しく

十分な栄養を取るために、欠食しないよう3食きちんと食べましょう。主食・副菜・主菜をそろえ、牛乳・乳製品や果物も適度に組み合わせましょう。また、体を動かしておなかをすかせましょう。



### 良質のタンパク質を取る

魚・肉・卵・大豆製品には、筋肉の維持に必要な良質なタンパク質が豊富に含まれています。これらを使った料理を毎食必ず1品食べましょう。

### 水分補給も忘れずに!

高齢になると、トイレの回数を気にしたり、喉のかわきを感じにくくなることから、脱水症状を起こしやすくなります。水分の多い食事やこまめな水分補給で、体に潤いを与えましょう。

### 楽しんで食べましょう

「食べる」ということは、栄養を取ることだけが目的ではありません。おいしいものを食べる楽しみ、家族や仲間と一緒に食べる楽しみを感じることで、心も豊かになります。

## 良質のタンパク質たっぷりレシピの紹介



エネルギー108kcal、塩分1.2g/1人分

## 高野豆腐の柳川風

### 《作り方》

- ① 高野豆腐は戻して3cm程度の細切りにする。
- ② ゴボウはささがき、ニンジンも薄切りにする。
- ③ ネギは長めの斜め切りにする。
- ④ 鍋に煮汁を煮立て、①と②を入れ、煮含める。
- ⑤ 最後に③を散らし、溶き卵を回し入れる。

高野豆腐は、タンパク質が豊富で、和風でも洋風でも使え、また長期保存ができ便利です。

### 材料(2人分)

|      |           |
|------|-----------|
| 高野豆腐 | 1枚        |
| ゴボウ  | 10cm      |
| ニンジン | 40g       |
| ネギ   | 1本        |
| 卵    | 1個        |
| 煮汁   | だし汁 2カップ  |
|      | しょうゆ 小さじ2 |
|      | みりん 小さじ1  |

公立豊岡病院組合立病院(豊岡・白高・出石)での  
人間ドック受診助成希望者募集

基本料金の一部を助成します(オプションに対する助成はありません)。

▽対象 次の条件を全て満たす市民

・40歳以上(平成26年3月31日現在)

・市の指定する医療機関・日程で受診可能

・職場などで人間ドック助成制度がない

・平成25年度「すこやか市民健診(基本健診)」・「個別健診(特定健診)」を受診しない

▽助成対象病院 豊岡病院、日高医療センター、出石医療センター

▽受診期間 4月下旬～平成26年3月

▽申込方法 健康増進課(保健センター)、市民課国保医療係、または各総合支所市民福祉課にある「助成申込書(はがき)」に記入の上、窓口へ提出または郵送してください。

▽申込期限 3月15日(金)必着

※申込みが多数の場合は、抽選します。

《助成内容》

| 医療機関     | 種別   | 定員   | 基本料金    | 加入している保険の種類 | 市助成額    | 自己負担額   |
|----------|------|------|---------|-------------|---------|---------|
| 豊岡病院     | 日帰り  | 130人 | 40,500円 | 国保・後期高齢者    | 18,000円 | 22,500円 |
|          |      |      |         | その他保険       | 10,000円 | 30,500円 |
| 日高医療センター | 1日   | 200人 | 36,750円 | 国保・後期高齢者    | 18,000円 | 18,750円 |
|          |      |      |         | その他保険       | 10,000円 | 26,750円 |
|          |      |      |         | 国保・後期高齢者    | 22,000円 | 23,150円 |
| 出石医療センター | 1泊2日 | 150人 | 45,150円 | その他保険       | 12,000円 | 33,150円 |
|          |      |      |         | 国保・後期高齢者    | 30,000円 | 31,950円 |
|          |      |      |         | その他保険       | 15,000円 | 46,950円 |
| 出石医療センター | 日帰り  | 80人  | 61,950円 | 国保・後期高齢者    | 30,000円 | 31,950円 |
|          |      |      |         | その他保険       | 15,000円 | 46,950円 |
| 出石医療センター | 日帰り  | 50人  | 40,000円 | 国保・後期高齢者    | 18,000円 | 22,000円 |
|          |      |      |         | その他保険       | 10,000円 | 30,000円 |

※基本料金は、検査内容などにより、変更あり(「1日」は「日帰り」より検査項目増)  
※オプション検査の種類・料金は、「人間ドック受診のしおり」に記載

※受診日程は、随時お知らせします(日程は希望どおりにならない場合があります)。

▽申込み・問合せ 健康増進課保健医療政策係(〒668

10046 立野町12-12)

☎24-11127

国民年金からのお知らせ

会社等に就職する方、退職する方などの届け出

国民年金は、国内に住所がある20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です。届け出を忘れると、将来受給する老齢基礎年金額が少なくなったり、受け取れない場合がありますので、必ず届け出てください。

■学生から社会人になる方(就職する20歳以上の方)へ  
会社や官公庁などに就職すると、国民年金の種別が第1号被保険者から第2号被保険者になります。手続きは勤務先が行いますので、必ず年金手帳を提出してください。

■年金手帳の基礎年金番号は、公的年金共通の番号で、転職や退職などで加入する年金制度が移っても変わりません。今春、就職する20歳以上の方は、勤務先での手続きがスムーズにできるよう年金手帳を確認しておきましょう。

年金手帳を紛失した方は、下記問い合わせ先に相談してください。

| 届け出が必要なとき                             | 種別                      | 持参するもの                                   |
|---------------------------------------|-------------------------|--|
| 退職したとき(20歳から60歳までの厚生年金加入者が退職するとき)     | 第2号被保険者<br>↓<br>第1号被保険者 | ・印鑑<br>・年金手帳<br>・資格喪失証明書<br>・雇用保険の退職証明書類 |
| 配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生・共済年金をやめたとき        | 第3号被保険者<br>↓<br>第1号被保険者 | ・印鑑<br>・年金手帳<br>・資格喪失証明書                 |
| 厚生・共済年金加入者の配偶者の収入が130万円を超えたり、扶養を失ったとき | 第1号被保険者                 |  |

豊岡年金事務所からのお知らせ

年金相談窓口を次のとおり時間延長します。  
お越しの際には、年金手帳など基礎年金番号の分かるものと身分証明書を持参してください。

●3月9日(土)は  
午前9時30分～午後4時

●3月4日・11日・18日・25日の月曜日は  
午前8時30分～午後7時

●電話での問合せ  
ねんきんダイヤル  
☎0570-051165  
IP電話・PHS  
☎03-6700-1165

●年金個人情報サービス  
日本年金機構ホームページ  
アドレス  
<http://www.nenkin.go.jp/>

《問合せ》  
▽豊岡年金事務所  
☎22-10948  
▽市民課市民係  
☎21-9015または各総合支所市民福祉課

# 健康かわら版

市では、健康づくりに関するさまざまな取組みを行っています。健康に関する情報や取組みを12回シリーズでお届けします。

《問合せ》健康増進課 ☎ 24-11127

## みんなで支える 「この健康づくり」

### 思わぬことが

大きなストレスに！  
生活・環境の変化に注意！

2・3月は、入学や就職などの新生活への準備の時期であり、生活・環境の「変化」がストレスの原因になります。ストレスが重なっても、うまく発散できれば、このころの健康を保てますが、うまく発散できないと、このころの健康を損なう危険性があります。

### あなたの「心」は「元気でですか？」

最近、「眠れない」「食欲がない」「気分が落ち込む」ことが続いていますか？これはこのころが疲れているサインです。



こんなとき、頑張り過ぎは禁物です。自分に合ったストレス解消法を見つけましょう。

### ストレス解消法の一例

- ・誰かに話す
- ・体を動かして気分転換する
- ・ぐっすり眠る
- ・リラックスメソッドを身に付ける

### 「気になる人がいたら…」

あなたの周りに「なんだかいつもと違うな」「気になるなあ」と感じる人はいませんか？このような場合、周りが気付き、支えることが、その人のこのころの健康を保つポイントとなります。

まずは声を掛けることから始めましょう。

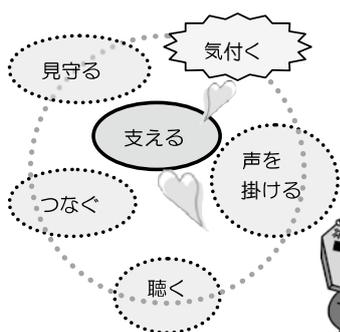
### 声掛けの一例

「眠れている？」  
「最近元気がないみたいだけど、どうしたの？」

声を掛けても無反応、また「大丈夫です」と言われたら…  
「あなたが辛そうなので心配している」と伝えてみる  
※話さなくても、「そばに寄り添う」だけでも良いといわれています

## 「この健康は みんなで支える」

悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴き、必要があれば早めに専門家に相談するよう勧め、みんなで見守り、支えていくことが大切です。



市広報紙(2月10日発行)に折込みのリーフレット「あなたのこのころ、元気ですか？」をご覧いただき、このころの健康を振り返ってみてください。

### 潮風を感じてみませんか？

竹野浜潮風浴  
ある  
歩キングコース

市民誰もが、歩くことを始めとする健康づくりに関心を持ち、楽しみながら健康行動に取り組める環境を整備し、市民の健康増進を図るため、市内6地域で新たに歩キングコースを設定し、距離表示等のサイン設置を進めています。このうち竹野浜の遊歩道を中心とした「竹野浜潮風浴歩キングコース」(2・8キロメートル)が完成しました。500メートルごとの距離表示とコース案内を路面に設置しています。



▲路面表示のある遊歩道

白い砂浜と水のきれいな遠浅のビーチを眺めながら、潮風を感じてみませんか。



### 「耳より情報」竹野浜健康ステーションを設置しました！

このコースを仕事帰りなどでも利用できるようにするため、竹野北前館を健康ステーションとします。

血圧計・体組成計を設置し、温泉脱衣場で着替えてコースを歩いた後、入浴できます。  
※温泉利用料(1回大人300円(市民))で利用できる。



▲血圧計(竹野北前館)

### 《問合せ》健康まちづくり推進室 ☎ 24-11127

FAX 24-19605

# 毎月第2水曜日は豊岡ノーマイカーデー!

## 第6回は3月13日(水)

### 【1月の結果】

- ・参加事業者数：14団体 ・個人参加の市民：3人 ・参加総数：205人
- ・二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の削減量：約480kg
- ・マイカーを自粛した距離：2,050km(豊岡 - 東京間1.5往復の距離)
- ※CO<sub>2</sub>排出削減効果は、〔燃料節減量(ℓ)×ガソリンCO<sub>2</sub>排出係数(2.32kg-CO<sub>2</sub>/ℓ)〕と仮定しています。
- ※燃料節減量は、前提条件をガソリン、燃費10km/ℓと仮定しています。
- ※自粛した距離は1人10kmと仮定しています。

たまにはバスや電車も、ええもんじゃ!



### ◆毎月、参加宣言を受け付けています。事業所の方も個人の方も、ぜひ、取り組んでください。

- ・事業所で参加 → 企業エコポイント2,500ポイント + 参加者に市民エコポイント1ポイント付与
- ・個人で参加 → 市民エコポイント1ポイント付与

《登録・報告・問合せ》地域戦略推進課 ☎21-9012 FAX26-1337

メールアドレス ecovalley@city.toyooka.lg.jp

## もったいない川柳応募作品紹介

(氏名またはペンネーム・敬称略)

### ◆一般の部

コウノトリわたしがエコの見本です (山縣敏夫)  
 デジタルの時代も飯は薪で炊き (山内祐次)  
 湯湯婆のほっこり使い拭き掃除 (明)  
 もったいないメール着いたときくでんわ (山田恵津子)  
 悩んでるこの瞬間がもったいない (山田仁美)  
 蛇口から流れる水も貯め濯ぎ (山根早苗)  
 一粒の米から貰うこの命 (山根房子)  
 飛んできて電気消す母エコウノトリ (山野大輔)  
 ダイエット御飯をへらし健康に (山本佳世子)  
 ばあちゃんの口癖孫ももったいない (山椒魚)  
 ゴミの山工夫ひとつでリサイクル (結城茂樹)  
 震災にもったいないを教えられ (吉岡幹雄)  
 捨てる前再利用法考えよう (吉田エイ)  
 もったいない出さず使わず見 (吉田誠一)  
 つからず (吉田誠一)

祖父の服祖母の魔法で孫の服

リサイクル活かして創るエコ暮らし (若槻泰治)  
 もったいないゴミのかわりに腹が出る (若宮はるか)  
 干からびたウエットティッシュに水かける (ゆりの)  
 我慢する心が開くエコライフ (渡辺勇三)  
 生ゴミで大輪咲かす薔薇の花 (渡会雅)  
 子に辛くエコには甘い母のケチ (小金奈緒美)  
 「ポチのため」ドギーバッグは夫用 (よったんぼうや)  
 もったいないごみのなかからリサイクル (穂山常男)  
**◆高校生以下の部**  
 ちよっと待つて新しいのじゃないとダメ? (森田 愛)  
 ケチくさいそうじゃなくてもったいない (匿名)  
 もったいない今すぐ気持ちを伝えよう (森田彩友)  
 この地球救えるのは私たち (門田樹里亜)  
 もったいない出かけるときは (矢熊大樹)  
 すいとうを (矢熊大樹)

高いの安いの口に入ればみなおなじ (匿名)  
 作りすぎ三角コーナー山盛りだ (小梅)  
 どこにでも出て行く時は電気消す (山口明日香)  
 食べようよ嫌いなものも最後まで (匿名)  
 これ欲しい家に同じのあったかも (ちよこ大好き人間)  
 お茶碗に残る米粒ももったいない (匿名)  
 作りすぎ残してしまえば生ゴミに (山村幸那)  
 もったいない地球の未来を守るため (山本彩夏)  
 日本中数多の地熱役立てよ (山本裕仁)  
 すてていい使わなくなったらただのゴミ? (匿名)  
 もったいない残さず食べてふとったよ (匿名)  
 あれも欲しいこれも欲しいでゴミの山 (吉竹実実華)  
 幸せに過ごせることに感謝だ (トマト)  
 もったいないそれで未来は救われる (和田奈津実)  
 もったいないそういいながら買物中必要な物か考える (匿名)

# 平成25年度採用 豊岡市臨時職員募集

| 職 種   | 募集人数 | 応募資格                                    | 職務内容など                 | 勤務条件   |
|-------|------|---|------------------------|--|
| 幼稚園教諭 | 3人程度 | 有効な幼稚園教諭普通免許を有する方または平成25年3月31日までに取得できる方 | 幼稚園または認定こども園での幼児教育業務など | 賃金：日額7,500円(クラス担任は日額8,100円)<br>※経験年数等で月額の場合あり<br>勤務：週5日(1日7時間45分)<br>休日：土・日曜日の週2日      |
| 保育士   | 4人程度 | 保育士証の交付を受けている方または平成25年3月31日までに交付を受けられる方 | 保育園または認定こども園での保育業務など   | 賃金：日額7,500円(クラス担任は日額8,100円)<br>※経験年数等で月額の場合あり<br>勤務：週5日(1日7時間45分)<br>休日：日曜日および他の1日の週2日 |

- 《雇用期間》 4月3日～9月30日(必要に応じて6カ月間延長)
- 《選考方法》 面接試験(日時、場所は申込受付時に連絡します)
- 《受付期間》 2月25日(月)～3月8日(金)午前8時30分～午後5時15分  
※土・日曜日を除く

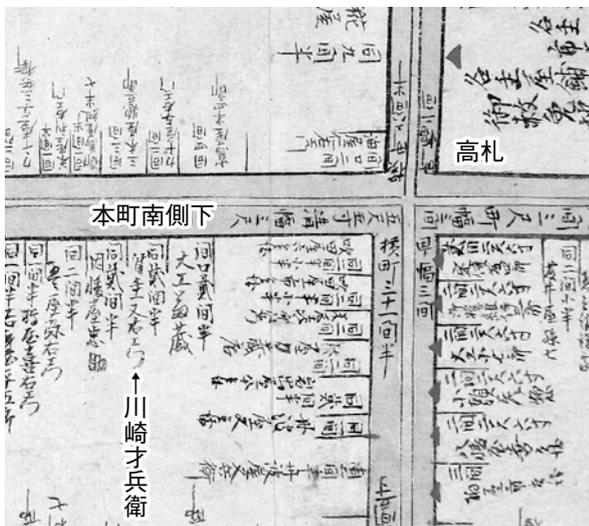
- 《申込方法》 申込書(職員課に備付けのもの)に必要な事項を記入の上、資格・免許などの写しを添えて提出してください(持参希望)。  
※応募は上記職種の中の1職種に限り  
ます。
- 《申込み・問合せ》 職員課(東庁舎別館2階)  
☎23-1326

## NHK大河ドラマ「八重の桜」③ 「川崎尚之助」ゆかりの場所

### 生家は町屋のど真ん中

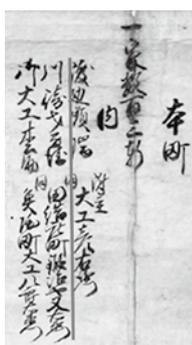
尚之助の幼年期の手掛かりの一つが、彼の生家です。分限帳には「本町高札南側下」と書かれています。「高札」とは現在の掲示板で、本町の高札は現在、出石印刷のある四つ角に設置されていました。「下」とは東西に延びる本町を大手筋を中心に東を上、西を下に分けた区割りで、ただけで19戸が軒を連ねていました。

絵図1には、当時の住人の名前と住居の間口が書かれています。その中に川崎家当主・川崎才兵衛の名前があります。図2には「川崎才兵衛同(附主)田結庄町鍛冶や又右衛門」とあります。これは絵図1にあり、ここが尚之助の生家と考えられます。



▲文化7(1810)年当時の川崎家(絵図1)

尚之助が住んでいた近所には大工、畳屋、傘屋など職人や商人が軒を連ねています。武家町で藩士の子どもたちの中で育った八重と違い、彼を取り巻く環境はもっと多彩で自由であったと思われる。後年、江戸の大木塾で同門である加藤弘之はその回想録で「蘭学などする者夷狄同様なる者」として誠が受けるが、町人の町で育った尚之助には、



▲図2

そんなこだわりはなかったのではないだろうか。川崎家が、出石藩の蘭学の先駆けとされる桜井東門やその一族と親しかったのも、蘭学を学ぶのに幸いしたことでしょう。戊辰戦争時に、尚之助は会津領内の寺院の鐘を改鑄して大砲を鑄造し敵を迎え撃つという戦略を上申します。これは、彼が幼時に、異国船からの海岸防備のため、出石藩内の梵鐘が集められ、大砲を鑄造しようとしていたことを記憶していた可能性があります。藩の砲術を西洋流にする、しないで大もめた出石藩も、幕末には洋式銃を購入し西洋式の軍事訓練を藩校弘道館で繰り返し行っています。明治に入ると、藩の女学校も設けられ、藩士の娘はピストルの撃ち方を習うべき事とされてきました。八重の姿と少し重なるようで興味深いです。

《問合せ》 出土文化財管理センター ☎2610033

ふるさとづくりのために  
環境経済に取り組んでいます！

ウッドプラン(日高町水上)

―建築端材を活用したオーダーメイド家具付き住宅―

「環境を良くする事業で経済効果が生まれることにより、環境と経済は互いに発展し合う」。このような環境経済型事業に取り組み企業にインタビューします。  
《問合せ》経済課経済係 ☎23-4480



▲オーダーメイド家具

―建築端材を活用した家具作りを始めたきっかけは？  
大手のハウスメーカーとは違い、お客様が当社で建てる家は、全て注文住宅です。意向を聞きながら家を建てるので、好みの家に仕上がります。多くの建築端材が出ます。この端材を「もったいない」と思ったことがきっかけです。一般的には、こういった端材は、ペレットなどの燃料に



▲デコレーションウォール

加工されるか、焼却処分されます。その前に、もう一度木材として生かすことができないかと考え、オーダーメイド家具の製作を始めました。  
―端材を活用した家具を作るメリットは？  
家との統一感が出ることで、家と同じ材料を使いますので、内装と非常によく合い、とても美しく見えます。また、オーダーメイドなので、お客様の好みの家具を作れます。さらに、端材が減りますので、処分費が安くなります。  
―お客様の反応は？  
「建築資材を使い切る」ということの意味は、まだまだ

認知されていませんが、最近では、口コミで当社の家具を知り、買われる方もいます。当社では、認知度を高めるために、展示会などの機会を通してPRしています。また、当社で家を発注されたお客様に、端材を活用した「デコレーションウォール」を取り付けてもらうことで、他家との差別化を提案しています。

―今後の展開は？  
当社の強みは、家はもちろん、家具も含めて自社で製作することで、家をトータルコーディネートし、お客様だけのオリジナル空間を提案できることです。この強みを生かして、但馬地域以外にも商売を広げていきたいです。また、端材で作った家具や生活小物を、インターネットで販売したいと考えています。こうして経済を活性化することで、地域や業界が潤い、雇用を生み、技術を承継していきたいと思っています。

※詳細はホームページをご覧ください。  
<http://woodplan-shimada.com/>

「みやぢ」南極へ行く

14

来た時よりもきれいに

平成23年12月23日、「みやぢ」こと宮下泰尚隊員(豊岡市職員)が「第53次南極地域観測越冬隊員」として南極昭和基地に立ちました。豊岡市民にとって、豊岡にいながら世界につながるという新しい夢の始まりです。世界に飛び出した宮下隊員のレポートを紹介します。  
《問合せ》植村直己冒険館 ☎44-1515



▲18km先の「しらせ」

「しらせ」が昭和基地手前18キロメートルで止まりました。さらに、海水厚は十分(約6メートル)あるにもかかわらず、海水の表面が池と化し、雪上車が「しらせ」に接近できない事態が起きました。  
「いよいよ私の任務の仕上げ(日本へ持ち帰る廃棄物の積み込み)の時がきた」と思いきや、物資輸送手段がヘリだけになり、1年かけて整理した廃棄物のほとんどを持ち帰ることができなくなりました。昭和基地では年間約55

0トンの燃料を使用します。昨年輸送できたのが約350トン、私たちはすでに備蓄分の燃料を使い果たそうとしていました。このため輸送物資は54次越冬隊の食料や燃料が優先されました。特に今まで継続してきた観測を途切れさせないためにも、命綱である燃料をできるだけ運びました。廃棄物を持ち帰れないのは心残りですが、多くの廃棄物の整理ができ、「来た時よりもきれいになった」と自画自賛しています。

2月1日に越冬交代式を済ませ11日に「しらせ」に乗り込みました。3月下旬、1年4カ月ぶりに帰国します。  
※詳細は、ブログ「植村直己冒険館職員南極へ行く」で紹介しています。  
<http://blog.ap.teacup.com/boukenkan/>

# 市政ニュース

## 友好親善都市の韓国慶州市訪問団と姉妹都市のニュージーランドルアペフ地区訪問団を受け入れ

【慶州市訪問団】



▲東川初等学校児童をお見送り

ウマルヌイ高校生ら12人が来訪しました。

滞在中の宿泊は全てホームステイで、ホストファミリーとさまざまな体験をしました。

日高東中学校では、ニュージーランド国歌を演奏して歓迎。同団は「ハカ(ニュージーランドの民族舞踊)」を披露しました。また、地理や調理実習などの授業を受けました。

1月16日から18日までの3日間、友好親善都市の韓国慶州市から、東川初等学校の児童ら28人が来訪しました。

17日、児童らは、日高小学校を訪問し、こまやけん玉などの伝統遊びや書道を通して交流しました。当日は、阪神・淡路大震災が起きた日にあたり、災害時の炊き出しを再現した給食を味わいました。

また、ホームステイをし、家庭生活を体験しました。

【ルアペフ地区訪問団】

1月19日から23日までの5日間、姉妹都市のニュージーランドルアペフ地区から、タ



▲杞柳細工を体験

日高西中学校での歓迎会は、生徒が企画、通訳まで行いました。その後、同団は和楽器、書道などの授業に参加し、同校生と一緒に日本文化を楽しみました。

## 観光PRコーナーも設置

### 豊岡市特産品フェアを開催

1月16日と17日の2日間、豊岡市特産品フェアを三井住友銀行本店ビル(東京都千代田区)で開催しました。

これは、本市に支店を置く三井住友銀行が、東京での「豊岡」の知名度アップにつなげようと、本市に呼び掛けて実現したものです。同銀行本店ビルでの市町村の特産品フェアは初めての事です。



▲豊岡市特産品フェア会場の様子

会期中は、同銀行社員約800人が、コウノトリ育むお米や酒、ちくわパンなど、多くの特産品を購入しました。

## 出石藩出身・川崎尚之助を学ぶ!

### 講演会を開催

NHK大河ドラマ「八重の桜」に、出石藩出身の川崎尚之助が登場しています。

尚之助への市民の理解を深めるため、1月26日に川崎尚之助を学ぶ講演会を開催しました。

講師には、昨年12月に出版された「川崎尚之助と八重」の著者の歴史研究家・あさくらゆうさんを迎え、「一途に生きた男の生涯 川崎尚之助」と題して講演していただきました。



▲講演会場は満席

予定の100人を大きく上回る約200人の来場者が熱心に聴講していました。

## 主な市政の動き

### 1月

15日・17日 追悼関連行事を市内幼稚園、認定こども園、小・中学校で実施(18日、23日、25日)  
16日 友好親善都市交流・韓国慶州市訪問団来訪(18日)  
豊岡市特産品フェア(17日・東京都)

19日 姉妹都市交流・ニュージーランドルアペフ地区訪問団来訪(23日)  
20日 豊岡市少年野球教室(NOMOベースボールクラブが指導)開催

22日 第68回国民体育大会アイスホッケー競技会豊岡市出身選手激励会

25日 宇宙教育「出前授業」  
26日 まちぐるみ学校支援シンポジウム

30日 冬山遭難救助訓練

2月  
5日 イナカー運行計画見直しに係る市民説明会(8日、13日、20日)  
8日 第68回国民体育大会スキー競技会豊岡市出身選手激励会

## コウノトリ子育て支援メッセージ 夢へのチャレンジ!!

### 豊岡市少年野球教室開催

1月20日、豊岡市少年野球教室を県立但馬ドーム(日高町名色)で開催しました。

当日は、市内の少年野球チームに所属する259人が集まりました。子どもたちは、但馬ドームに響き渡る大きな声を出して元気いっぱい受講しました。

今回の教室は、本拠地を豊岡市に移転した社会人野球チーム「NOMOベースボール

クラブ」の選手・スタッフを講師に迎えて実施。元メジャーリーガーで同クラブ理事長の野茂英雄さんからも直接指導を受けました。

一つ一つの動きの意味や効果の説明を聞きながら、ウォーミングアップを入念に行いました。その後、キャッチボールやポジション別の守備練習をしました。

選手の迫力のあるヘッドス



▲ピッチングの指導をする野茂理事長(中央)と清水監督(右)

## 第68回国民体育大会冬季大会アイスホッケー競技会、スキー競技会に出場する豊岡市出身選手の激励会を開催



▲(後列左から)渡邊トレーナー、貝嶋コーチ、米田・嶋・高橋・山本選手(前列左から)新田・梶高選手、中貝市長、大嶋・岡田選手

1月22日、「第68回国民体育大会冬季大会アイスホッケー

競技会(少年男子の部)に兵庫県代表として出場する本市出身の選手8人とコーチ、トレーナーの計10人が中貝市長を訪れ、激励を受けました。

8選手は県立円山川公苑(小島)を拠点に活動するアイスホッケークラブ「但馬ホワイトベアーズ」に所属し、活動しています。

また、2月8日には、同大会スキー競技会に兵庫県選手団員として出場する本市出身選



▲(左から)中貝市長、井上・坂口・田中選手、岡森監督

手7人のうち3人と監督が来庁し、井上正治神鍋観光協会長と中貝市長が激励しました。

## 中貝市長の徒然日記 ⑥

### 頑張れ、コウノトリ育むお米

コウノトリ育むお米が好調です。最大のお得意様であるイトーヨーカ堂での販売数量は、平成22年産米は110トンでしたが、平成23年産米は201トンに増えました。そのうち関東圏は180トンで、圧倒的に関東で売れています。

昨年7月、JAが扱う平成23年産のコウノトリ育むお米は各地で売り切れ、店頭から姿を消しました。「うれしい悲鳴」と言いたいところですが、実は困った事態でした。

まず、コウノトリ育むお米の味を気に入る、あるいはコウノトリの取組みに共感し、応援しようと購入いただいている消費者の期待を裏切りません。販売店の多くも、味と取組みへの共感が販売の原動力になっています。その期待を裏切ることになりません。

お店では、やむを得ず、売り場に他の米を置きます。客は、一度他の米に移ると容易には戻ってきません。これまでも、その容易には変わらない

消費者に訴え、他の米からコウノトリ育むお米へと変えていただいていたのです。

コウノトリ育むお米は沖縄最大の流通グループ・サンエーでも売り切れましたが、売り場を空けたまま「コウノトリ育むお米は売り切れです。新米入荷までお待ちください」と張り紙を出す異例の扱いをしていただいたそうです。

この米は、多くの方々からえられた幸せな米と言えます。先日、市から中央省庁や商社に派遣している若手職員と東京で懇談した際、商社にいる職員が「市長、商談がまとまりました」とうれしそうに話してくれました。ある高級スーパーのバイヤーに食らいつき、「じゃあ、7分だけ時間をあげる」と商談会で話を聞いていただいたそうです。JAと連携して納品に向けた調整が始まったとか。褒めたたえ、焼きガニの取り分を1本多くしてやりました。

さらに生産を増やし、消費を増やしていきたいと切に願っています。コウノトリ育むお米、頑張れ!

# ま ち の 話 題

## 豊岡

高校生のミニチュアかばん製作  
できた！  
心を込めて作ったランドセル

豊岡総合高校インターアクトクラブの1・2年生7人は、キーホルダーやコイン入れになるミニランドセルを1月から作り始め、2月6日、予定数量200個が完成しました。カラフルで小さなランドセルには、コウノトリの飾りも付いています。うち120個は中にメッセージカードを入れて、昨年8月に訪問した宮城県気仙沼向洋高校に入学祝いとして送ります。残りは、近隣幼稚園の修了祝いや地域交流の記念品などに使う予定です。指導者の足立武行さんは「ミシンを使わず簡単な道具で作れます。かばんの端切れを使ったエコグッズです」と話していました。



▲手際良く上手にかばんを作るインターアクトクラブの生徒たち

## 城崎

おでかけ広場  
おじいちゃん、おばあちゃんと  
一緒に「ぺったんこ!!」

2月6日、城崎健康福祉センター（城崎町湯島）で「おでかけ広場」（城崎子育てセンター主催）を開催しました。今回は地域交流を目的に、初めて、豊岡市社会福祉協議会城崎地区センターの「いきがいデイサービス」利用者と、城崎地区公民館の「男の料理教室」参加者の協力を得て「餅つき」を実施。12組の親子は高齢者らの手ほどきを受けながら、慣れない手つきで餅をついたり丸めたりしていました。今日初めて出会った方とも意気投合。「まちで出会ったら声を掛けてね」などと話していました。植田希美ちゃん（3歳）は「あん餅が上手にできた。楽しかった」と満足そうでした。



▲餅がつけるのを楽しみに待つ参加者ら。「次は私にもつかせてね！」

## 竹野

猫崎半島ハイキング  
自家製かんじきであるいてみよう！  
大変な作業もつついっつい熱中！

1月26日、山陰海岸国立公園の自然やそこに生息する生きものを知る「猫崎半島ハイキング」が開催されました。かんじきを自作する目的もあり、竹野浜の「誕生の塩工房」内には、かんじきの材料「タケ」を前に、のこぎりやなたを駆使する参加者の姿がありました。炭火でタケをあぶって楕円形に曲げ、形を整えると番線やロープで最後の仕上げ。参加者は「思った以上に大変だったが、楽しく作業できた」と完成したかんじきに感激。悪天候のため、ハイキングは無理でしたが、参加者は自作のかんじきを履き、工房近くの登山道で雪上の感触を確かめていました。



▲指導者の説明を聞きながら、かんじき作りを楽しむ

## 日高

西気小学校雪像大会

県内で一番積雪するグラウンドに

人気のゆるキャラが現れる?!

2月8日、西気小学校(日高町東河内)で雪像大会があり、33人の児童が3班に分かれ、雪像作りに挑戦しました。

同大会は、同校児童会が毎年企画している恒例行事です。雪が約1メートル積もるグラウンドに、開始の合図とともに全学年の児童が駆け出し、班ごとに雪山を作っていくまじし、スプレーで着色。約1時間かけて、くまモンなどの雪像を仕上げました。

児童会長の和多田美菜さん(6年)は「全学年で協力するのが雪像大会。低学年が楽しんでいたのがうれしかった」と笑顔でした。



▲学年ごとに役割分担。先輩が後輩に雪像の作り方などを指導するのがこの学校の伝統

## 出石

川崎尚之助供養之碑除幕式

いにしえに思いをはせ…

「お帰りなさい、尚之助さん!!」

NHK大河ドラマ「八重の桜」の登場人物で出石藩出身の川崎尚之助を顕彰する供養碑が、出石町東條の願寺成山門前に完成。1月25日、除幕式が行われました。ドラマ化を契機に尚之助の存在を知った有志が、昨年10月に供養碑建立の発起人会を設立。資金の寄付を募ったところ、市内外から順調に集まっています。発起人代表の川見正明さんは「川崎は18歳で出石を離れ、一度も帰ってきていない。心からお帰りと言いたい」とあいさつ。尚之助が通っていたとされる出石藩校「弘道館」が前身の弘道小学校6年生36人も「お帰りなさい、尚之助さん」と声を合わせ呼び掛けました。



▲供養碑の完成を喜ぶ発起人ら。刀をイメージし、出雲石を使用。高さ195cm、幅75cm、重さ1,200kg

## 但東

合橋小学校「5、6年生救急法体験」

体験をきっかけに学び、

今後に生かそう

2月5日、合橋小学校で、倒れている人を発見したときなどに自ら行動できるような、5、6年生を対象とした救急法体験が行われました。児童らは、豊岡消防署員から、心肺蘇生法や負傷した際の止血法などの対処法を、実習を交えて教わりました。数人の児童は、倒れている人を発見し、助けを呼ぶところから心肺蘇生までの流れを、みんなの前で実践しました。

真田志保さん(6年)は「人を助ける方法を教えてもらいありがとうございます。今日学んだことを生かせるようにしたいです」と署員らにお礼を述べていました。



▲指を骨折したときを想定し、箸を使って、固定する児童ら



# コーちゃん・オーちゃんの 「見つけた！豊岡元気人」



子どもと一緒に収穫が一番の楽しみ



米・食味分析鑑定コンクール国際大会表彰式(長野県木島平村体育館)



造園会社で学んだ技術が農業に大変役立っている

## 父親から託された「食味」へのこだわり 夢は家族三世代で米作り!!

父親から託された「米作りファイル」を片手に、食味に真正面から向き合った米作りに挑戦する元気な男性を紹介します。

青山直也さん(36歳) 日高町山田

### 父親の夢を引き継ぎたい

生まれも育ちも日高町山田。父親の勧めもあり、地元の農業高校に進学しました。理想の職業は農業でしたが、生計を立てることに不安があり、造園会社に就職。兼業で、父親の米作りを手伝いました。

青山さんが32歳の秋、それまで一緒に米作りをしていた父親が、急に体調を崩しました。余命1カ月の宣告の中で、父親は「米作りファイル」の作成に着手。年間スケジュール、肥料の設定、田んぼごとの食味…そこには、父親の経験と熱い思いが詰まっていました。このファイルを書く間際に託された青山さんは、父親の情熱を目の当たりにし、引き継ぎたいと考えました。造園の仕事が減らし、米作りに軸足を置いた生活に変え

ました。家族の反対・生活への不安から、専業農家には踏み切れませんでした。

### ファイルと始めた米作り

「父親に任せつきりだったので、何から手を付けたらいいのか分かりませんでした」と振り返る1年目。ファイルのとおり作業しましたが、正しく理解できていたか分からない米作り。収穫したお米が、食べられるのか不安でした。

少し心に余裕ができた2年目。「父親のこだわった食味に挑戦したい」と考え、農業改良普及センターに相談し、地元産の肥料を使用しました。

真剣に米作りをすればするほど募る専業農家への憧れ。34歳の秋、家族を説得し、造園会社を退職。米作りで生きていくことを決意しました。

### 自身の目で確かめたい

専業農家元年となる3年目。「神鍋高原では初となるコウノトリ育む農法に挑戦しました」と胸を張る青山さん。「この農法は、農薬に頼らないため、安全・安心な米作りができますが、春に田んぼがぬかるみ、田起こしが難しくなる」と聞いていました。しかし、

自身で確かめないと納得できず、明渠排水などを工夫した結果、春に機械で田起こしができました」と、研究熱心です。

また、思わぬ出来事がありました。コウノトリが青山さんの田んぼに舞い降りたのです。「幸せを運ぶ鳥が来て、うれしかったです。田んぼの中の微生物や生きものの多さに驚きました。食味が良くなり、父親が目標にしていたコンクールで結果が出ました。コウノトリがお米にも幸せを運んでくれた気分です」と、目を輝かせます。

### 信用してもらえぬ米作り

「経営の安定が課題。『青山ブランド』を立ち上げ、食味にこだわった信用してもらえぬ米作りを続け、ファンを増やしたいです」と、次の挑戦を見据えます。

「神鍋高原は米・野菜の産地として最適地。酸素をたくさん含んだ冷たくてきれいな水、昼夜の温度差、適した土質があります。みんなと協力し、神鍋高原の観光産業と環境にいい農業を結び付け、地域の活性化に貢献したいです」と意気込みを語りました。

※明渠排水…農地などで地上に水路を設けて過剰な水を排水すること

# 但東中学校 (但東)

案内者 垣内晴也くん、箴部一くん、大石佳奈さん、淀美香子さん、美香子さん

(3年)(右から)



但東中学校は、在校生118人で、生徒会スローガンに「日本一！心を一つに」を掲げています。

同校に通う前生徒会長の垣内くんは芸術部、前副会長の箴部くんは男子卓球部、前副会長の大石さんと前書記長の淀さんは剣道部に所属していました。



部活動のことを聞くと、垣内くんは「活動を通して、今までの自分にはできなかった表現の仕方や考えができるようになった」、箴部くんは「部員全員が個性豊かなメンバーで楽しかった」、大石さんは「大会の団体戦で上位入賞したときはうれしかった」、淀さんは「毎日練習をすることです。

まくなり、試合で勝ったときはうれしかった」と話します。今回は、4人に但東中学校を紹介してもらいました。

特徴ある取組みとして、「あいさつ運動」があります。生徒一人一人が立ち止まって会釈して、あいさつすることを心掛けています。

「ノーチャイム(授業と授業の間のチャイムを鳴らさない取組み)」は、伝統的に続いています。試験時も鳴りませんので、現在では生徒が自分で時計を見て行動するなど、習慣化されています。

「老人クラブ交流会」では、年に1回、自分たちの住む地区に向き、老人クラブの方と一緒にグラウンドゴルフをしたり、伝統芸能を教わったりして交流を深めています。

交流会をきっかけに顔見知りになり、会えば話すようになりました。「交流会を毎年楽しみにしている」と言われるととてもうれしいです。

「プルタブ・ペットボトルキャップ集め」は、地域内の三つのお店に回収箱を設置し、集まったものを関係団体に送り、ワクチンの購入に役立ててもらっています。

10月に開催の「但東ふれあいフェスタ」では、子育て応援団と連携し、ハンバーガーなどを作って、販売しました。立ちっぱなしでしんどかったですが、モノを売る楽しさを体験できました。



また、普段の掃除や遠足では、1〜3年生が合同で班を編成し、活動しているため、学年の壁がなく仲が良いです。後輩たちには、木の温もりのある校舎を大切に、伝統的な取組みを継続して、さらに自慢できる学校、日本一の学校を目指して頑張ってもらいたいです。

## 笑顔の輪

大好きな花の色をいつまでも楽しみたい  
出石押し花クラブ(出石)



▲花や葉の本来の色が生かされた鮮やかな絵画

出石押し花クラブは、花や葉の本来の色の美しさを押し花に残し、その押し花で、絵画を制作しています。平成15年に設立し、14人の会員が、毎月第1木曜日に、出石ふれあいセンター(出石町宵田)で活動しています。

押し花は、分厚い本の間に花などを挟んで乾燥させるとセピア色になりがちですが、このクラブでは、専用のマットに挟んで乾燥させます。この手法だと、花などの本来の色を残すことができます。

この押し花を使うと、一つの絵画の中に四季の花を全て配置して楽しめます。また、「画材」として使い、風景画などを制作することもできます。代表の水嶋富美子さん(出石町嶋)は、「花などをきれいな色で残すことができ、いろいろな絵が楽しめます」と魅力を語ります。

材料は、パンジーやアジサイ、バラ、ネコヤナギなど身近なもので、会員が育てた花や散歩道で見つけた雑草などを使います。指導に当たる山本ふうさん(福田)は「押し花は、色を混ぜられません。立体感や遠近感を出すために、同じ花でも押し花にする季節を変えて黄・緑・茶色などを作ります」と技術を伝えます。水嶋さんは「はがき作りなど、簡単なことから始められます。花好きが集まり、楽しみながら上達していきたいです」と笑顔で話していました。見学・入会希望者は水嶋さんまで。☎52-13769

# 地域でともに暮らす…①①

## 発達障害児への理解と支援

### 気付き

発達障害の特徴や支援のポイントとは、このシリーズの④、⑤で紹介しました。発達障害のある子どもは、コミュニケーションが苦手なため、幼稚園や小学校などの集団で、さまざまな問題や困難に直面することがあります。大人になるまで発達障害が見過ごされてしまう場合も多くあります。

「まま」と誤解されることが少なくありません。子どもの年齢や性格などで、苦手なことや困難なことは異なります。

### 療育支援

療育支援には、次の三つの通所支援があります。

- ① 児童発達支援：就学前児童を対象に、日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練
- ② 放課後等デイサービス：18歳までの就学児を対象に、生活能力向上のために必要な訓練、社会との交流促進などの支援
- ③ 保育所等訪問支援：保育園、幼稚園、小学校などを訪問し、集団生活への適応のための専門的な支援

※注：障害のある子どもを、医療や訓練、教育、福祉などさまざまな面で支えることで、社会に適応し、自立できるように育成すること

### 理解する

障害を正しく理解しないことは、子どもへの誤った接し方につながるばかりか、家族や周りの方にも大きなマイナスとなる場合があります。

発達障害のある子どもの行動や態度は「自分勝手」「わがまま」と誤解されることが少なくありません。子どもの年齢や性格などで、苦手なことや困難なことは異なります。



# くらしの相談室だより

「賞金が当たった」という詐欺的DMに注意

47



海外の宝くじや高額賞金が当たったかのような「ダイレクトメール(DM)」(※注)を海外から送付し、申込金などを支払わせる手口が再び急増しています。

この手口では「宝くじ当選のため、あなたがエントリー(登録)資格を獲得」「賞金2億3千万円！」などというDMが届きます。本当に当選したと思ひ込んでしまう方がいるので、注意しましょう。

※注：直接個人や法人宛てにカタログを送付する方



### 実際のトラブル事例

○別居している父が、海外宝くじの封筒が届くたびに、5千円の賞金受取手数料を支払っていた。年金を担保に借金までしていた。  
○父が、海外宝くじのエントリー料金をクレジットカー

ドで何十年も支払っていた。当選金が届いたことはない。

○「今後、DMを送らないでほしい」と手紙を送ると、前よりたくさんDMが届くようになった。



○「絶対に申し込まない」申し込んだ覚えがないのに「宝くじ」や「懸賞」に当選することはありません。また、実際業者が海外で宝くじの購入や懸賞への申込みを行っているのかも疑わしいです。申し込んだでもないのに「当選した」などという甘い話には決して乗らないようにしましょう。



○クレジットカード番号や個人情報業者が教えない海外の業者が関連するクレジットカードのトラブルは特に解決が難しく、被害回復も困難です。安易にクレジットカード番号や電話番号などの個人情報業者を知らせないようにしましょう。

○DMは処分する

受け取りたくないDMは、開封せずに「受取拒否」と書き、ポストに投函しましょう。開封した場合は、処分してもかまいません。



○トラブルに遭ったときはすぐに相談する

トラブルに遭う方のほとんどが高齢者です。日ごろから家族や周囲の方も気を付け、見守りましょう。

トラブルに遭ったら、豊岡市くらしの相談室に相談してください。

### 《豊岡市くらしの相談室》

- ▽相談受付 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時
- ▽相談場所 生活環境課内
- ▽電話相談 ☎21-9001

# おめでとうございます

(敬称略)

## 第27回全日本学生居合道大会

(11月18日、京都市)

### 個人戦 優勝

▽渡邊真司(但東町太田)

## 第32回全国高校生

読書体験記コンクール

### 全国高等学校長協会賞

▽朝田琴音(日高高3年)

## 第19回近畿中学校スキー大会

に出場しました

(1月27～28日、奥神鍋スキー場)

### 男子ジャイアントスラローム

○優勝

▽井上和真(日高西中3年)

○第3位

▽田中太規(日高西中3年)

## 第50回全国中学校スキー大会

に出場しました

(2月2～6日、富山市)

### 男子スラローム、ジャイアントスラローム

▽井上和真(日高西中3年)

▽田中太規(日高西中3年)

## 第62回全国高等学校

スキー大会に出場しました

(2月5～10日、北海道札幌市)

### 男子クロスカントリー

▽宮村龍乃輔(豊岡総合高1年)

### 女子ジャイアントスラローム、女子スラローム

▽西村衿香(豊岡総合高3年)

▽岡森あすか(豊岡総合高2年)

▽田中杏奈(日高高2年)

## 第68回国民体育大会冬季大会

「あきた鹿角国体2013」

スキー競技会出場

(2月16～19日、秋田県鹿角市)

### 成年男子Cクロスカントリー

▽中村 暁(日高町山本)

### 成年男子ジャイアントスラローム 監督

▽岡森且哉(日高町万場)

### 成年男子ジャイアントスラローム

▽坂口雄基(一日市)

### 少年男子ジャイアントスラローム

▽井上和真(日高西中3年)

▽田中太規(日高西中3年)

▽増田友樹(福知山成美高1年・日高町山田)

### 少年女子ジャイアントスラローム

▽西村衿香(豊岡総合高3年)

▽岡森あすか(豊岡総合高2年)

## 「広報とよおか」(写真)が県で

入選しました

県内各市町が平成24年1月から12月までの間に発行した広報媒体の中から、優秀な作品を表彰する県のコンクール「写真部門」で、「広報とよおか」の掲載写真が入賞しました。

この受賞を励みに、より良い広報紙作りに努めます。

## 「写真部門 一枚写真の部」

入選(3月25日号表紙写真)



▲3月25日号表紙

# すくすく日記



本コーナーに出演いただくお子さんを募集します。対象は市内在住で2歳までの乳幼児。お子さんの写真の裏に氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号とコメント(40字以内)を添えて、秘書広報課「すくすく日記係」へお送りください。



中田 宗佑 ちゃん  
(平成22年10月12日生)

いつも元気な宗佑。大好きだよ。  
(父 順一・母 陽子、上佐野)



宇谷 健翔 ちゃん  
(平成22年6月18日生)

元気にすくすく育つてね。  
(父 勇樹・母 夕貴、高屋)



澁谷 衛 ちゃん  
(平成23年11月1日生)

1歳のお誕生日おめでとう！お兄ちゃんと2人で元気に大きくなってね。  
(父 亘・母 素子、出石町町分)



水嶋 健斗 ちゃん  
(平成23年10月26日生)

健斗くん、1歳の誕生日おめでとう！今と変わらず活発で優しく育つてね♡  
(父 宏章・母 麻千子、立野町)



森原 寧音 ちゃん  
(平成22年11月28日生)

たくさん楽しいこと、うれしいことをありがとう。これからも一緒に笑顔いっぱいにしてゆね。  
(父 一馬・母 桂子、正法寺)



# くらしの情報

- 豊岡市役所 ☎23-1111
- 城崎総合支所 ☎32-0001
- 竹野総合支所 ☎47-1111
- 日高総合支所 ☎42-1111
- 出石総合支所 ☎52-3111
- 但東総合支所 ☎54-1000

## 催し



### 図書館からお知らせ

#### 図書館分館

#### リサイクルブックフェア

| 日時                       | 場所                           | 問合せ      |
|--------------------------|------------------------------|----------|
| 3月10日(日)<br>午前10時～       | 図書館城崎分館(城崎町桃島・城崎総合支所2階)      | ☎21-9072 |
| 3月8日(金)～14日(木)<br>午前10時～ | 図書館竹野分館(竹野町竹野・竹野総合支所3階)      | ☎21-9078 |
| 3月9日(土)～16日(土)<br>午前10時～ | 図書館但東分館(但東町出合・但東市民センター1階ロビー) | ☎21-9036 |

対図書館利用者カードをお持ちの方

内 保存期限の過ぎた雑誌、図書館で不要となった本のリサイクル

※持ち帰り用の袋を持参  
■おたのしみひろば

日 3月16日(土)午後2時～3時30分

所 図書館本館 2階 視聴覚講演室

対 幼児、児童、保護者

内 歌とリズム遊び、バルーンアート

定 60人

申 3月15日(金)

問 図書館本館 ☎23-6151

■おたのしみ会わくわくランド

日 3月22日(金)午後1時30分～3時30分

所 日高総合支所 3階

対 主に小学生(幼稚園児以下は保護者同伴)

内 おひなさま製作、歌、読み聞かせなど

定 30人

申 3月21日(木)

問 図書館日高分館 ☎21-9060

### 用途地域等(日高地域)指定案の縦覧

市では、次の都市計画案を縦覧します。

意見のある市民および利害関係者は、縦覧期間中に市長に意見書を提出することができま

■用途地域(日高地域)の都市計画変更、特定用途制限地域(日高地域)の都市計画決定

縦覧期間 3月4日(月)～18日(月)午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日を除く

縦覧場所 都市整備課および日高総合支所地域振興課

問 都市整備課計画整備係 ☎23-1712

体育施設の指定管理者制度導入に伴う利用料金等に

係る説明会

市立の体育4施設では、4月から、指定管理者が管理運営を行います。

体育4施設の利用料金等に

係る事前説明会を次のとおり

開催します。

○出石B&G海洋センター、出石総合スポーツセンター、出石多目的屋内運動場

日 3月8日(金)午後7時30分～

所 出石B&G海洋センター 1階 ミーティングルーム(出石町福住)

○植村直己記念スポーツ公園

日 3月15日(金)午後1時～

所 日高文化体育館 1階 会議室(日高町祢布)

問 スポーツ振興課 ☎21-9023

## 募集



「太陽光発電システム あんしん相談会」参加者募集

日 3月17日(日)午後3時～5時

所 市民会館 2階 第2小会議室(立野町)

内 第1部「太陽光発電システムのお話」

・第2部「平成25年度の豊岡市の補助金について」  
 ・第3部「太陽光発電システム あんしん相談会(個別相談)」  
 講師 豊岡市建築大工組合新エネルギー推進部会など

**申**方参加を希望する方は、氏名、電話番号を電話またはファックスで連絡  
**申**問 地域戦略推進課  
 ☎21-9012 F26-1337

**平成25年度市立文化施設 会員募集**

**■市民会館・出石文化会館ひほこホール「友の会」会員募集**  
**年**会費 千円

**特**典  
 ・自主事業のチケットを会員証1枚につき300円(映画は100円)割引  
 ・自主事業のチケットを一般発売開始日より1週間早く、1会員2枚まで購入可(1会員最大2枚の会員証の提示可)  
 ・自主事業のチケット購入の電話予約が、発売初日の午後1時から可能  
 ※市民会館とひほこホールの全ての自主事業に適用  
**申**問  
 ・市民会館 ☎23-0255

・出石文化会館ひほこホール ☎52-6222  
**■豊岡市民プラザ「ブラザメイツ」募集**  
**年**会費 500円(郵送料など)

**特**典  
 ・催し物などの最新情報を会報などでお知らせ  
 ・自主事業のうちのいずれか希望の一つに無料で招待  
 ・自主事業の入場券を当日でも前売り料金で購入可  
 ・自主事業のうち、全席自由の催しについて、開催日の5日前までに予約すれば座席の指定可

**豊岡市社会福祉協議会 嘱託職員募集**

**募**集人数 5人  
**職**務内容 一般事務および相談業務  
**雇**用期間 4月1日～平成26年3月31日

**選**考日 3月12日(火)  
**選**考方法 面接  
**申**期 2月25日(月)～3月8日

(金)午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日を除く)  
**他** 申込方法(所定の申込書あり)などの詳細は、問い合わせ

**講座・教室**

**NPO法人にほんご豊岡 あいうえお「日本語教室」**

4月から、日本語教室中級クラスを開講します。  
**日** 4月3日～平成26年3月26日の毎週水曜日午前10時～正午(祝日は休講)  
**所** NPO法人にほんご豊岡あいうえお事務所  
**対** 但馬地域在住で、日本語初級テキストを修了した日本語を母語としない方  
**料** 月額500円  
**定** テキスト代は、別途2310円必要

**申**問 豊岡市社会福祉協議会総務課 ☎43-1333  
**申**期 3月18日(月)必着  
**申**方 はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、出身国を記入の上、郵送またはメール

**他** 詳細は、問い合わせ  
**申**問 NPO法人にほんご豊岡 あいうえお(〒668-0005 昭和町2-50 河本ビル102)  
 ☎080-9478-5525  
 ✉ aieo\_nihongo\_toyooka@sofbank.ne.jp

NPO法人日本語学習班、针对母语不是日语的外国人开设了日语中级学习班。  
 INTERMEDIATE Japanese Language Class  
 Date : April 3rd (Wednesday) -> to the 26th of March (Wednesday), 2014  
 Time : Every Wednesday 10am -> 12pm (excluding public holidays)  
 Place : NPO Nihongo Toyooka Aieuo office (Shouwa-cho 2-50 Komotobiru 102)  
 Requirements : a person who already finished books for Japanese beginners. And a placement test will be held before class starts.  
 Fee : 500 yen / 1 month (not including textbook 2310 yen)  
 Maximum participants : 10 people  
 How to Apply : Write your name (in furigana), address, postcode, telephone number and country of birth and send to us via postcard, or e-mail.  
 Application Deadline : March 18th (Monday) Any other enquiries, please contact us.

<会場および日程>

| 会場<br>日程 | 総合健康ゾーン<br>健康福祉<br>施設 | 城崎地区<br>公民館 | 竹野地区<br>公民館 | 日高健康福祉<br>センター | 出石健康福祉<br>センター | 合橋地区<br>公民館 |
|----------|-----------------------|-------------|-------------|----------------|----------------|-------------|
| 第1回      | 4月9日(火)               | 4月22日(月)    | 4月11日(木)    | 4月12日(金)       | 4月15日(月)       | 4月17日(水)    |
| 第2回      | 5月14日(火)              | 5月27日(月)    | 5月9日(木)     | 5月17日(金)       | 5月20日(月)       | 5月29日(水)    |
| 第3回      | 6月11日(火)              | 6月24日(月)    | 6月13日(木)    | 6月14日(金)       | 6月17日(月)       | 6月19日(水)    |
| 第4回      | 7月16日(火)              | 7月29日(月)    | 7月11日(木)    | 7月12日(金)       | 7月22日(月)       | 7月24日(水)    |
| 第5回      | 8月27日(火)              | 8月26日(月)    | 8月8日(木)     | 8月9日(金)        | 8月19日(月)       | 8月21日(水)    |
| 第6回      | 9月17日(火)              | 9月30日(月)    | 9月12日(木)    | 9月13日(金)       | 9月9日(月)        | 9月25日(水)    |

・上記6カ所から1会場を選択  
 ・時間はいずれも午前10時～正午(第3、4回は午前10時～午後0時30分)

からだまるいじり気塾

対65歳以上で、健康づくりに  
 関心のある方

内健康講話、運動実技・体力  
 測定、お口の健康度チェック

ク、調理実習など

料1教室(全6回)5000円

定1教室10～20人

申期3月4日(月)～22日(金)

申問健康増進課

☎24-1127 F 24-9605

相談



行政書士による

遺言・相続無料相談会

日3月16日(土)午後1時30分

～4時30分

所じばさん但馬(大磯町)

相談内容 遺言、相続

問兵庫県行政書士会但馬支部

☎0796-94-0606

司法書士による

相続・登記・多重債務・

消費者問題・成年後見等

市民生活無料相談会

日3月16日(土)午後1時～4

時※予約制

所豊岡市民プラザ(大手町)

予約問兵庫県司法書士会但馬

支部

☎079-676-3368

制度



指定ごみ袋の無料交付制度  
 をご存じですか?

市では、疾病などで日常生活において長期にわたり、おむつ等を使用している方などで、希望する方に指定ごみ袋を無料で交付しています。

対

・加齢・疾病による身体の機能の低下、身体・知的または精神障害により、日常生活において長期にわたり、おむつなどを使用している方  
 ・生活保護法の規定で、生活扶助を受けている方  
 ・申方生活環境課、社会福祉課、高年福祉課、または各総合支所市民福祉課にある所定の申請書に記入の上、持参または郵送

※申請書には、ケアマネージャー、民生委員などの確認印が必要  
 申期年間を通じて随時申請。ただし、平成25年度当初分の申請期限は3月29日(金)必着

指定ごみ袋の交付申請者に免除決定通知書を送付。それを持参した方に生活環境課、

各総合支所市民福祉課で交付

申問生活環境課環境衛生係

☎23-5304または各総合支所市民福祉課

その他



麻しん・風しん予防接種は  
 済みましたか?

今年4月に小学校に入学する方、現在中学1年生、または高校3年生に相当する年齢の方は、乳児期に接種した麻しん・風しん予防接種の追加接種を済ませましょう。



対

・第2期：平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方(小学校就学前の1年間の期間にある方)

・第3期：平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方(平成24年度中学1年生)

・第4期：平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方(平成24年度高校3年生)

生の年齢に相当する方)

**接種費用** 無料(接種期限を過ぎると有料)

**接種回数** 1回

※平成24年4月以降に予防接種した方は、接種完了しているため、再度接種する必要なし

**接種期限** 3月31日(日)

**他**

- ・ 予防接種協力医療機関への事前申込みが必要
- ・ 予診票が手元にない場合は再交付する

第3、4期は、平成20～24年度までの5年間の経過措置のため、第2期対象の方が第3、4期の年齢に、第3期対象の方が第4期の年齢になったときには無料の対象とはならない(本年度中の接種をお勧めします)。

**問** 健康増進課 ☎24-11127

**「すくすく教室(1歳児育児教室)」の名称等変更**

「すくすく教室(1歳児育児教室)」は、4月1日から、「1才のすくすく広場」に名称が変わります。内容も従来の育児教室から、離乳期から幼児期へと移る時期の栄養、歯の

健康教室に変わります。

**○変更後の内容など**

- ・ 対象：1歳の誕生日の翌月の幼児
- ・ 内容：幼児食の話・試食、歯みがきの話、エプロンシアター、栄養・歯科相談(希望者のみ)

詳細は、3月10日号以降の市広報紙「保健行事」ページを参照

**他** 詳細は、3月10日号以降の市広報紙「保健行事」ページを参照

**問** 健康増進課 ☎24-11127

**市民会館および出石文化会館ひほこホールの休館日等変更**

4月1日から、市民会館および出石文化会館ひほこホールの休館日を、「毎週火曜日、12月29日～翌年の1月3日」に変更します。

また、出石文化会館ひほこホールの小ホール、楽屋、ギャラリーの申請受付期間を、「使用しようとする日前6月の属する日の初日から使用日前5日までの日」に変更します。

**他** 詳細は、問い合わせ

**問** 市民会館 ☎23-10255

- ・ 出石文化会館ひほこホール ☎52-6222

**2輪車(バイク)、軽自動車などの廃車、名義変更の申告は3月31日までに**

2輪車(バイク)、軽自動車、トラクターなどを廃車や譲渡した場合は、申告が必要です。軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。既に廃車や譲渡をしても、3月31日までに申告をしないと、平成25年度の軽自動車税が課税されます。軽自動車税には、月割りの制度がありませんので、4月2日以降に廃車の手続きをしても、その年度は1年分の税金が課税されます。

また、農耕用の作業車は、小型特殊自動車として軽自動車税の課税対象です(乗用装置を備え付けている、最高速度が毎時35キロメートル未満の農耕用トラクターや刈り取り脱穀作業車(コンバイン)、田植機、農耕用薬剤散布車など)。



※農耕用作業車を所有し、まだ登録していない方は、早急

急に手続きをしてください。※買い替えた場合は、ナンバープレートを付け替えるだけでなく、申告が必要です。

| 車種   | 申告受付・問合せ   |
|--|--|
| 原動機付自転車(125cc以下の2輪車)<br>小型特殊自動車                    | 税務課市民税係 ☎21-9045 または各総合支所市民福祉課   |
| 3輪・4輪の軽自動車   | 軽自動車検査協会 兵庫事務所姫路支所 ☎079-231-4101<br>ホームページアドレス<br><a href="http://www.keikenkyo.or.jp/">http://www.keikenkyo.or.jp/</a>            |
| 2輪の軽自動車(126cc～250ccの2輪車)<br>2輪の小型自動車(250ccを超える2輪車) | 神戸運輸監理部 姫路自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2067<br>ホームページアドレス<br><a href="http://www.ttb.mlit.go.jp/kobe/">http://www.ttb.mlit.go.jp/kobe/</a> |

**■東日本大震災・原子力発電所事故で被害を受けた方へ**  
被災車両に代わる軽自動車などを取得した場合、平成25年度分までの軽自動車税が、非課税です。非課税措置を受けるには、申請が必要です。  
**問** 税務課市民税係 ☎21-9045

**高額療養費の  
申請勧奨案内を始めます**

市では、高額療養費の対象や申請方法などを知ってもらうため、申請勧奨案内を始めます。

1カ月の医療費が高額になったとき、高額療養費の支給を受けられる場合があります。支給対象になると思われる世帯に対して、案内文書を送付しますので、文書が届いた世帯主は、申請してください。  
対豊岡市国民健康保険被保険者

**実施時期** 3月～(毎月)

**案内方法** 対象診療月のおおむね3カ月後に、文書を送付

**対象診療月** 平成24年12月以降の診療分

**支給時期** 申請から、おおむね1～2カ月後

※2カ月以上かかる場合あり

- 他**
- 申請済みの世帯は、対象から除く
  - 申請には、医療機関の領収書が必要
  - 申請方法などの詳細は、問い合わせ

問 市民課 国保医療係

**随時募集による市有財産  
売却・貸付のお知らせ**

市では、現在、次表の土地などを、随時募集で売却・貸付を行っています。

購入を希望する方は、早め

申 問 財政課 ☎ 21-9014

■分譲地の一覧表 ※物件番号6、7、8は欠番

| 物件番号 | 所在地            | 台帳地目 | 現況地目 | 公簿・実測面積(m <sup>2</sup> ) | 売却価格(円)                 |          |
|------|----------------|------|------|--------------------------|-------------------------|----------|
|      |                |      |      |                          | (m <sup>2</sup> 当たりの価格) | (円)      |
| 1    | 九日市下町字堀通311-16 | 宅地   | 宅地   | 175.46                   | 8,553,348               | (48,748) |
| 2    | 九日市下町字堀通311-17 | 宅地   | 宅地   | 167.94                   | 7,940,372               | (47,281) |
| 3    | 九日市下町字堀通311-18 | 宅地   | 宅地   | 195.77                   | 9,543,423               | (48,748) |
| 4    | 九日市下町字堀通311-20 | 宅地   | 宅地   | 222.85                   | 10,863,522              | (48,748) |
| 5    | 九日市下町字堀通311-21 | 宅地   | 宅地   | 220.72                   | 10,540,323              | (47,754) |
| 9    | 弥栄町370-13      | 宅地   | 宅地   | 201.24                   | 12,144,459              | (60,348) |
| 10   | 弥栄町370-14      | 宅地   | 宅地   | 201.42                   | 12,155,321              | (60,348) |
| 11   | 弥栄町370-15      | 宅地   | 宅地   | 201.36                   | 12,151,701              | (60,348) |

注) m<sup>2</sup>当たりの価格は参考値であり、面積を乗じても価格にはならない。

■分譲地以外の土地の一覧表 ※物件番号36は欠番

| 物件番号 | 売却貸付の別 | 所在地                | 台帳地目 | 現況地目 | 最低売却価格(円)             |                       | m <sup>2</sup> 当たりの貸付料(年額) | 備考 |
|------|--------|--------------------|------|------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|----|
|      |        |                    |      |      | 実測面積(m <sup>2</sup> ) | 公簿面積(m <sup>2</sup> ) |                            |    |
| 12   | 売却     | 城崎町湯島字湯の元610-3 外3筆 | 宅地ほか | 宅地   |                       | 84,000,000            |                            | ※1 |
|      |        |                    |      |      | 1,501.05              | (55,961)              |                            |    |
| 13   | 売却     | 桜町31-2             | 宅地   | 宅地   | 691.29                | 31,290,000            |                            |    |
|      |        |                    |      |      | 691.29                | (45,263)              |                            |    |
| 14   | 売却     | 桜町31-5             | 宅地   | 宅地   | 198.35                | 10,210,000            |                            |    |
|      |        |                    |      |      | 198.35                | (51,475)              |                            |    |
| 15   | 売却     | 桜町31-6             | 宅地   | 宅地   | 198.35                | 10,000,000            |                            |    |
|      |        |                    |      |      | 198.35                | (50,416)              |                            |    |



| 物件<br>番号 | 売却貸<br>付の別 | 所在地                     | 台帳<br>地目 | 現況<br>地目 | 実測面積(㎡)  |  | 最低売却価格(円)<br>(㎡当たりの価格:円) | ㎡当たりの<br>貸付料(年額) | 備考   |
|----------|------------|-------------------------|----------|----------|----------|--|--------------------------|------------------|------|
|          |            |                         |          |          | 公簿面積(㎡)  |  |                          |                  |      |
| 16       | 売却<br>貸付   | 大磯町175-22               | 宅地       | 宅地       |          |  | 7,175,763<br>(34,597)    | 2,075.85         | ※1   |
| 17       | 売却<br>貸付   | 中陰字河原田343-16            | 宅地       | 宅地       |          |  | 13,274,235<br>(29,250)   | 1,755.00         | ※1   |
| 18       | 貸付         | 中陰字足町582-2 外2<br>筆      | 用悪<br>水路 | 雑種<br>地  |          |  |                          | 1,771.20         |      |
| 19       | 貸付         | 城崎町来日字峠尻下<br>夕271-1 外2筆 | 宅地       | 宅地       |          |  |                          | 1,376.76         |      |
| 20       | 売却         | 気比字絹巻4001-67            | 雑種<br>地  | 雑種<br>地  | 1,850.71 |  | 54,850,000<br>(29,637)   |                  |      |
| 21       | 売却         | 気比字絹巻4001-293           | 雑種<br>地  | 雑種<br>地  | 856.51   |  | 29,720,000<br>(34,699)   |                  |      |
| 22       | 売却         | 気比字絹巻4001-294           | 雑種<br>地  | 雑種<br>地  | 895.23   |  | 25,750,000<br>(28,764)   |                  |      |
| 23       | 売却         | 竹野町竹野字上広田<br>1458番10    | 雑種<br>地  | 雑種<br>地  | 812.09   |  | 14,960,000<br>(18,422)   |                  |      |
| 24       | 貸付         | 竹野町草飼字向畑<br>524-1       | 宅地       | 宅地       |          |  |                          | 877.80           |      |
| 25       | 貸付         | 竹野町轟字森田193-1            | 宅地       | 宅地       |          |  |                          | 540.54           |      |
| 26       | 売却<br>貸付   | 日高町府市場字岡ノ<br>後263-1 外1筆 | 雑種<br>地  | 雑種<br>地  | 604.00   |  | 5,552,572<br>(9,193)     | 551.58           |      |
| 27       | 売却<br>貸付   | 日高町道場字クツド<br>239-2      | 田        | 宅地       | 351.57   |  | 4,627,012<br>(13,161)    | 789.66           | ※3   |
| 28       | 売却<br>貸付   | 日高町庄境字流田<br>399-4       | 学校<br>用地 | 雑種<br>地  | 584.37   |  | 6,340,414<br>(10,850)    | 651.00           |      |
| 29       | 売却         | 日高町江原字新町14              | 宅地       | 宅地       | 262.14   |  | 8,470,000<br>(32,311)    |                  |      |
| 30       | 貸付         | 出石町東條字東條町9              | 宅地       | 宅地       |          |  |                          | 2,379.30         |      |
| 31       | 売却<br>貸付   | 出石町福住字松ノ内<br>460-7      | 宅地       | 宅地       | 3,111.02 |  | 54,075,749<br>(17,382)   | 1,042.92         |      |
| 32       | 売却         | 九日市下町字上荒原<br>93-7 外2筆   | 宅地       | 宅地       | 235.20   |  | 15,163,133<br>(64,469)   |                  | ※1   |
| 33       | 売却         | 九日市下町字青屋<br>236-1 外2筆   | 宅地       | 宅地       | 240.33   |  | 10,854,937<br>(45,167)   |                  | ※1   |
| 34       | 売却<br>貸付   | 江本字堂後278-6 外3<br>筆      | 宅地<br>ほか | 宅地       | 90.85    |  | 2,135,247<br>(23,503)    | 1,410.18         | ※1,2 |
| 35       | 売却<br>貸付   | 江本字平津255-12             | 宅地       | 宅地       | 226.18   |  | 6,442,963<br>(28,486)    | 1,709.16         | ※2   |
| 37       | 売却<br>貸付   | 日高町江原字下町<br>61-1        | 宅地       | 宅地       | 255.46   |  | 9,537,854<br>(37,336)    | 2,240.16         | ※2   |

注)㎡当たりの価格は参考値であり、面積に乗じても  
価格にはならない。

注)備考欄「※1」の土地は、地積測量ができていない  
ため、引渡しまでに数カ月を要する。

売却価格は見込み価格(公簿面積より算定した価  
格)であり、申込み後、測量を行い実測面積による  
売却価格を決定するので、表記の売却金額から増

減する。

注)備考欄「※2」の土地は、市の予算措置などが必  
要な場合など内部手続きに一定の期間が必要であり、  
引渡しまでに数カ月を要する。

注)備考欄「※3」の土地は、公簿地目が『田』(現況は宅  
地)であり、農地以外の用途で利用する場合は、農  
地法第5条申請(農地転用)が必要。

# レッツゴー図書館

図書館の資料はホームページから検索・予約できます。  
<http://www3.city.toyooka.lg.jp/toyolib/index.html>  
 メールアドレス toyolib@city.toyooka.lg.jp  
 開館時間 午前10時～午後6時  
 ※本館(金・土) 午前10時～午後7時

## —図書館では、ボランティアの皆さんに多くの支援をいただいています④—

市立図書館「児童ボランティア」の皆さんは、現在49人です。

活動の内容は、図書館で行う「いっしょにおはなし会」などの読み聞かせのほか、学校に出向いて読み聞かせをする「おはなしキャラバン」や7か月健診時に実

施する「ブックスタート」への協力参加、夏休みの「手作り絵本教室」での指導など、さまざまな場面で活躍、協力いただいています。

皆さんの活動で、子どもたちは心豊かに育ち、読書の喜びや楽しさも伝わっています。

## 3月の行事予定

乳0～2歳 幼3～5歳  
 児6歳～ 般一般

| 日  | 曜日 | 時間     | 場所 | 行事名  |
|----|----|--------|----|--|
| 1  | 金  | 11:00～ | 城崎 | ほっぺとえほん(城崎子育てセンター) (乳)                       |
| 2  | 土  | 10:10～ | 本館 | 土曜としょかん(工作:かおのかわるおひなさま) (幼児)                 |
|    |    | 10:30～ | 但東 | おはなしのもり(工作:紙コップでおひなさまづくり) (幼児)               |
| 3  | 日  |        |    |  |
| 4  | 月  |        |    |  |
| 5  | 火  | (休館日)  |    |  |
| 6  | 水  | 10:30～ | 本館 | いっしょにおはなし会 (幼)                               |
|    |    | 11:00～ |    | おはなしのゆりかご (乳)                                |
| 7  | 木  |        |    |  |
| 8  | 金  | 10:00～ | 竹野 | 竹野リサイクルブックフェア(~14日)                          |
| 9  | 土  | 10:00～ | 但東 | 但東リサイクルブックフェア(~16日)                          |
|    |    | 10:30～ | 本館 | 読書推進講演会「おはなしの楽しさを子どもたちに」 (般)                 |
|    |    |        | 城崎 | おはなしランド(工作:簡単おひなさま) (児)                      |
|    |    |        | 竹野 | テーマであそぼ!「いろんなのりもの大しゅうごう!」<br>(工作:いとまき車) (幼児) |
|    |    |        | 日高 | 絵本からのおくりもの (幼児)                              |
| 10 | 日  | 10:00～ | 城崎 | 城崎リサイクルブックフェア                                |
| 11 | 月  |        |    |  |
| 12 | 火  | (休館日)  |    |  |
| 13 | 水  | 10:30～ | 本館 | いっしょにおはなし会 (幼)                               |
| 14 | 木  |        |    |  |
| 15 | 金  |        |    |  |
| 16 | 土  | 14:00～ | 本館 | おたのしみひろば (幼児) (般)                            |
|    |    |        | 但東 | 切り紙Art(テーマ:和柄のコースター) (般)                     |
| 17 | 日  |        |    |  |
| 18 | 月  |        |    |  |
| 19 | 火  | (休館日)  |    |  |
| 20 | 水  | (休館日)  |    |  |
| 21 | 木  | 10:30～ | 日高 | 絵本の時間(日高子育てセンター) (乳)                         |
| 22 | 金  |        |    |  |
| 23 | 土  | 10:30～ | 竹野 | おはなしミッケ! (幼児)                                |
|    |    | 14:00～ | 日高 | 絵本からのおくりもの (幼児)                              |
| 24 | 日  | 14:00～ | 本館 | おはなし会 (幼)                                    |
|    |    |        | 出石 | としょかん・くらぶ (児)                                |
| 25 | 月  |        |    |  |
| 26 | 火  | (休館日)  |    |  |
| 27 | 水  | 10:30～ | 本館 | いっしょにおはなし会 (幼)                               |
| 28 | 木  | 10:30～ | 城崎 | ほっぺとえほん(城崎子育てセンター) (乳)                       |
|    |    |        | 出石 | えほんのとびら (乳) (幼)                              |
| 29 | 金  | (休館日)  |    |  |
| 30 | 土  |        |    |  |
| 31 | 日  |        |    |  |

※詳細は、各館に問い合わせください。

### ■図書館本館、分館の連絡先および所在地

|    |                    |    |                      |
|----|--------------------|----|----------------------|
| 本館 | ☎23-6151(京町5-28)   | 日高 | ☎21-9060(日高総合支所1階)   |
| 城崎 | ☎21-9072(城崎総合支所2階) | 出石 | ☎21-9010(出石総合支所1階)   |
| 竹野 | ☎21-9078(竹野総合支所3階) | 但東 | ☎21-9036(但東市民センター1階) |



## 卒業の本

### 〈一般〉

#### 夜のピクニック

恩田 陸/著(新潮社)



夜を徹して80キロを歩きとおす、高校生活最後の一大イベント「歩行祭」。主人公の貴子と颯、そして2人を取り巻く友人が、さまざまな会話を通して心を揺らしながら歩き、ゴールを目指す。青春のきらめきを爽やかに描いた一冊。

### 〈じどう〉

#### ありがとう3組

乙武洋匡/著(講談社)



本書は障害を持つ型破りな新任教師と子どもたちの1年を描いた『だいじょうぶ3組』の続編で、最終学年に進んだ3組の卒業までの1年を描く。子どもの、声にならないメッセージに耳を澄ませる大切さと難しさが語られている。

## 子育て総合センター ☎24-4604

(JR豊岡駅前アイティ7階)火曜日休館

### おはなし広場

|     |  |
|-----|--|
| 日 時 | 9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)午前10時30分～11時 |
| 対 象 | 乳幼児と保護者                                |
| 内 容 | 絵本や紙芝居の読み聞かせ                           |

### わらべうた遊び&ほっとたいむ&おやこふれあいたいむ

|     |   |
|-----|---|
| 日 時 | ①わらべうた遊び 1日(金)午前11時～<br>②ほっとたいむ 4日(月)、28日(木)午前11時～<br>③おやこふれあいたいむ 25日(月)午前10時30分～ |
| 対 象 | 乳幼児と保護者   |
| 内 容 | ①わらべうたやいろいろな遊び②唱歌や童謡を歌う<br>③紙芝居やいろいろな遊び   |
| その他 | 午前中(9時～正午)は身長や体重の計測   |

### 3月の子育て&親育ち講座 於：豊岡市民プラザ 練習室

|      |                          |
|------|--------------------------|
| 日 時  | 8日(金)午後1時30分～3時30分       |
| 対 象  | 子育て中の保護者 先着20人(一時保育 15人) |
| テーマ  | 乳幼児期が大切だといわれるわけ          |
| 申込開始 | 1日(金)                    |

### パパのおはなし会 於：豊岡市民プラザ 練習室

|      |                                      |
|------|--------------------------------------|
| 日 時  | 10日(日)午前10時～正午                       |
| 対 象  | 子育て中のお父さん 先着15人(一時保育 15人)            |
| 内 容  | パパに聞いてほしい「子どもとママの話」など<br>お父さん同士の情報交換 |
| 申込開始 | 2月28日(木)                             |

### なかよし広場

|      |                        |
|------|------------------------|
| 日 時  | 13日(水)午前9時30分～11時30分   |
| 対 象  | 2歳くらいまでの乳幼児と保護者、妊婦     |
| 内 容  | 子どもの自由遊び、交流、計測、子育て相談   |
| スタッフ | 保育士、保健師、歯科衛生士、看護師(助産師) |

### おやこっこ運動遊び

|     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 日 時 | 14日(木)午後1時30分～2時45分              |
| 対 象 | 2歳以上の幼児と保護者 先着20組                |
| 内 容 | こども育成課 仲義 健、西松夕紀子   申込開始   4日(月) |

## 城崎子育てセンター ☎32-4666

(城崎総合支所2階)日・月曜日休館

### そとあそび広場 於：城崎駅通り公園

|     |                      |
|-----|----------------------|
| 日 時 | 5日(火)午前10時30分～11時30分 |
| 対 象 | 乳幼児と保護者              |
| 内 容 | 戸外遊び(雨天・降雪時は中止)      |

### 絵本の読み聞かせと折り紙

|     |                    |
|-----|--------------------|
| 日 時 | 28日(木)午前10時30分～11時 |
| 対 象 | 乳幼児と保護者            |
| 内 容 | 読み聞かせと折り紙          |

## 竹野子育てセンター ☎47-2030

月曜日休館

### おひなまつり

|     |                                 |
|-----|---------------------------------|
| 日 時 | 5日(火)午前10時～午後0時30分              |
| 対 象 | 乳幼児と保護者                         |
| 内 容 | デコレーション寿司のおひなさま   参加費   1家族100円 |
| 持ち物 | 米2合、エプロン、三角巾、マスク、お茶、スプーン(箸)     |

### そとあそび広場 於：竹野子育てセンター園庭

|     |                         |
|-----|-------------------------|
| 日 時 | 13日(水)午前10時30分～11時30分   |
| 対 象 | 乳幼児と保護者                 |
| 内 容 | 公園や広場で遊びましょう(雪があってもOK!) |

### わいわいコーラス

|     |                    |
|-----|--------------------|
| 日 時 | 19日(火)午前10時～11時30分 |
| 対 象 | 乳幼児と保護者            |
| 内 容 | 春の歌や懐かしい童謡、唱歌を歌う   |

### なかよし広場

|     |                     |
|-----|---------------------|
| 日 時 | 27日(水)午前10時～正午      |
| 対 象 | 1歳くらいまでの乳児と保護者、妊婦   |
| 内 容 | ベビー体操、乾布摩擦、お母さん向け体操 |

### おでかけ広場 於：竹野地区公民館

|     |                         |
|-----|-------------------------|
| 日 時 | 28日(木)午前10時30分～11時45分   |
| 対 象 | 乳幼児と保護者(春休み中のきょうだいの参加可) |
| 内 容 | 家族で体を動かそう!!             |
| 講師  | 日本3B体操協会 竹本七美さん         |
| その他 | 体操のできる服装                |

# つどいの広場

## 3月の予定

市内6カ所の子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのいろいろな活動を行っています。  
下記事業には、地域以外の方でも参加できます。  
※詳細は、各センターに問い合わせください。  
※定員があるものは、事前に申し込んでください。  
※場所の表示がない活動は、各センターで行います。

### マタニティママ交流広場 於：豊岡市民プラザ ほっとステージ

|      |                             |
|------|-----------------------------|
| 日 時  | 18日(月)午前9時30分～11時30分        |
| 対 象  | 妊婦                          |
| 内 容  | マタニティビクス、妊婦同士や先輩ママとの交流、相談など |
| スタッフ | 保育士、保健師、助産師、歯科衛生士、栄養士       |

### 元気ing体験会

|     |  |
|-----|--|
| 日 時 | ①21日(木)、②27日(水)、③28日(木)午前10時30分～11時30分 |
| 対 象 | ①0歳の乳児と保護者②1歳の幼児と保護者<br>③2、3歳の幼児と保護者   |
| 内 容 | 歌、手遊び、親子遊びなど登録グループ元気ingの活動体験           |

### ベビービクス

|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| 日 時 | 22日(金)午後1時30分～2時30分           |
| 対 象 | 4カ月以上の乳幼児と保護者 先着20組           |
| 講師  | インストラクター 西村 淳さん               |
| 持ち物 | 抱っこひも(スリングは不可)   申込開始   8日(金) |

## 日高子育てセンター ☎42-4610

(日高総合支所3階)月・第1土・第1以外の日曜日休館

### 絵本の読み聞かせの会

|     |                    |
|-----|--------------------|
| 日 時 | 21日(木)午前10時30分～11時 |
| 対 象 | 乳幼児と保護者            |
| 内 容 | 図書館司書による絵本の読み聞かせ   |

### おたのしみ会「わくわくランド」

|     |                        |
|-----|------------------------|
| 日 時 | 22日(金)午後1時30分～3時30分    |
| 対 象 | 幼児および小学生 30人 幼児は保護者同伴  |
| 内 容 | 絵本の読み聞かせ、おひなさま製作、ダンスなど |

### おたのしみ広場

|     |                    |
|-----|--------------------|
| 日 時 | 27日(水)午前10時30分～11時 |
| 対 象 | 乳幼児と保護者            |
| 内 容 | 紙芝居、ダンスなど          |

### なかよし広場

|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| 日 時 | 28日(木)午前10時30分～11時30分         |
| 対 象 | 乳幼児と保護者、妊婦                    |
| 内 容 | 歯科衛生士の話～歯の健康とそのお手入れについて～、相談など |

## 出石子育てセンター ☎52-6188

(出石総合支所1階)日・月曜日休館

### おでかけ広場 於：福住地区公民館

|     |                         |
|-----|-------------------------|
| 日 時 | 11日(月)午前10時30分～11時30分   |
| 対 象 | 乳幼児と保護者                 |
| 内 容 | 親子遊び(ペープサート、簡単おもちゃ作りなど) |

### おたのしみ交流会

|     |                                    |
|-----|------------------------------------|
| 日 時 | 27日(水)午前10時～11時30分                 |
| 対 象 | 親子(乳幼児、幼稚園、小学1・2年生) 先着40組          |
| 内 容 | パネルシアター・ゲームで楽しもうなど   申込期限   23日(土) |

## 但東子育てセンター ☎21-9079

(但東市民センター)日・月曜日休館

### なかよし広場

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| 日 時 | 15日(金)午前10時30分～11時30分 |
| 対 象 | 2歳くらいまでの乳幼児と保護者、妊婦    |
| 内 容 | 保健師のミニ講話、相談、交流、計測 など  |
| 持ち物 | 母子手帳                  |

### 絵本の読み聞かせ&折り紙製作

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| 日 時 | 27日(水)午前10時30分～11時30分 |
| 対 象 | 乳幼児と保護者               |

### そとあそび広場

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| 日 時 | 29日(金)午前10時30分～11時30分 |
| 対 象 | 乳幼児と保護者               |
| 内 容 | 外庭で遊びましょう             |

# 施設のイベント

## 市民会館 (立野町)

☎23-0255 FAX 24-0952(火曜日休館)

### ■スターダスト・レビュー ライブツアー「B.O.N.D.」

精力的なライブパフォーマンスで圧倒的な人気を博すスターダスト・レビューの全国ライブツアー



3月16日(土)

開演17:30(開場17:00)

- ◇**入場料** 全席指定6,500円(当日券は500円増)
- ※未就学児は入場できません。
- ◇**一時保育** 3月8日(金)までに申し込みください。
- ◇**チケット発売中**

### ■佐渡 裕芸術監督プロデュースオペラ2013 『セビリヤの理髪師』

県立芸術文化センターの大人気企画「佐渡 裕芸術監督プロデュースオペラ」。今年は、待望の県内ツアーが実現！演目は、ロッシーニの傑作喜劇『セビリヤの理髪師』。心ときめく音楽とユーモアがたっぷり詰まった恋のオペラです。国内外からの豪華キャストと一流のスタッフ陣が、プロの技を結集して創り上げる世界水準の舞台。磨き抜かれた歌唱、迫力のオーケストラ。佐渡 裕のタクトのもと客席を巻き込んで圧倒的な感動を呼ぶ夢の舞台をお届けします！



7月28日(日) 開演15:00(開場14:30)

- ◇**上演形式** 演奏会形式(全2幕 日本語上演)
- ◇**出演** 指揮:佐渡 裕  
オペラ歌手:林 美智子・鈴木 准 他5人  
管弦楽:兵庫芸術文化センター管弦楽団  
合唱:ひょうごプロデュースオペラ合唱団
- ◇**入場料** 全席指定  
S席一般4,000円、高校生以下2,000円  
A席一般3,500円、高校生以下1,500円  
(当日券は各500円増)

- ※未就学児は入場できません。
- ◇**一時保育** 7月19日(金)までに申し込みください。
- ◇**チケット発売日**  
友の会 3月9日(土)～ 一般 3月17日(日)～

## 出石文化会館 ひぼこホール(出石町水上)

☎52-6222 FAX 53-2131(月・火曜日休館)

### ■シネマビュー『アメイジング スパイダーマン』

両親の失踪の真相を追い求める悩み多き青年がさまざまな葛藤を乗り越え、スパイダーマンとしての運命を受け入れていく姿を迫力のアクションとフレッシュかつエモーショナルなストーリー展開で描き出します。

※一時保育は、原則、1歳半～就学前の幼児を対象とします。

## 豊岡市民プラザ (JR豊岡駅前アイティ7階)

☎24-3000 FAX 24-3004 (火曜日休館)  
〒668-0031 大手町4-5

### ■プラザ シネマ・シネマ『天地明察』

江戸の天文学者安井算哲、800年の歴史をひっくり返す勇気に満ちた感動の物語



©2012「天地明察」製作委員会

3月16日(土)

上映10:00・13:00・16:00・19:00～

- ◇**場所** ほっとステージ
- ◇**出演** 岡田准一、宮崎あおい
- ◇**入場料** 一般1,000円、学生割引500円
- ◇**一時保育** 3月6日(水)までに申し込みください。

### ■アートスクールⅢ演劇プログラム発表公演 『豊岡駅前小鳥店』 作・演出 内藤裕敬

平成24年度アートスクールⅢの集大成として、関西の実力派劇団「南河内万歳一座」の座長を迎え、演劇プログラム発表公演を行います。

3月23日(土) 開演19:00

24日(日) 開演14:00

- ◇**場所** ほっとステージ
- ◇**内容** 南河内万歳一座座長 内藤裕敬さんの作・演出による演劇発表公演
- ◇**入場料** 全席自由一般500円(当日700円)  
ペア(前売りのみ)800円、高校生以下無料

※チケットは、豊岡市民プラザのほかに市民会館、ひぼこホール、図書館本館・但東分館、城崎・竹野・日高地区公民館でも購入できます。

### ■豊岡市民プラザ10周年記念 第100回サロンコンサートスペシャル

皆さんに気軽に音楽に親しんでいただくために、毎月1回程度コンサートを開催しています。今回は、過去に出演していただいた方のスペシャル版です。



4月20日(土) 開演10:00

- ◇**場所** 交流サロン
- ◇**出演** 邦楽・宇宙の会、THE STRAWBERRY FIELDS、フリーサウンドオーケストラほか(10組程度)
- ◇**内容** 箏、弦楽アンサンブル、バンド演奏など
- ◇**入場料** 無料
- ※サロンコンサートの出演者を募集しています。音楽活動の発表の場としてご利用ください。

3月30日(土) 上映13:30(開場13:00)

- ◇**入場料** 全席自由 一般1,000円 中学生以下500円  
※未就学児は入場できません。
- ◇**一時保育** 3月22日(金)までに申し込みください。
- ◇**チケット発売中**

# 3月の主な行事

MARCH

平成25年



- 1 (金) 第59回企画展 モンゴル写真展「いのち大地にいきるー」  
(日本・モンゴル民族博物館、～4月9日)  
第6回特別展「鳥一ヒトとトリの考古学ー」  
(但馬国府・国分寺館、～5月7日)  
企画展「南極でとり壊された犬ぞり」  
(植村直己冒険館、～5月28日)  
春の火災予防運動(全市域、～7日)
- 2 (土) まるごとモンゴル雛まつり<sup>ひな</sup>  
(9:30～日本・モンゴル民族博物館)  
おでかけ広場(10:15～三方地区公民館)  
第4回防災学習会  
(13:00～豊岡市民プラザ)
- 3 (日) パパと遊ぼうDAY!<sup>デ</sup>  
(10:30～日高子育てセンター)
- 4 (月)
- 5 (火) おひなまつり  
(10:00～竹野子育てセンター)
- 6 (水)
- 7 (木) かに雑炊・たる酒のサービス  
(9:30～JR城崎温泉駅前)
- 8 (金)
- 9 (土) JBL2(日本バスケットボールリーグ2部機構)公式試合 兵庫ストークスVS東京海上日動ビッグブルー(15:00～総合体育館)
- 10(日)
- 11(月)
- 12(火)
- 13(水) 豊岡ノーマイカーデー(市全域)  
なかよし広場  
(9:30～豊岡子育て総合センター)  
そとあそび広場  
(10:30～竹野子育てセンター園庭)
- 14(木)
- 15(金)
- 16(土) プラザ シネマ・シネマ「天地明察」(10:00～、13:00～、16:00～、19:00～豊岡市民プラザ)  
パパと遊ぼうデー  
(10:30～出石子育てセンター)  
スターダスト・レビュー ライブツアー  
「B. O. N. D.」(17:30～市民会館)
- 17(日) 田んぼの学校  
(9:30～コウノトリ文化館周辺)
- 18(月) マタニティママ交流広場  
(9:30～豊岡市民プラザ)
- 19(火)
- 20(水) 春分の日  
たる酒のふるまい及びかにの逆さオークション  
(11:00～JR城崎温泉駅前)
- 21(木) 元気ing体験会①<sup>ばんきんぐ</sup>  
(10:30～子育て総合センター)
- 22(金)
- 23(土) アートスクールⅢ 演劇プログラム発表公演  
(19:00～豊岡市民プラザ)
- 24(日) 第2回市民エコポイント抽選会  
(10:00～コープデイズ豊岡)  
アートスクールⅢ 演劇プログラム発表公演  
(14:00～豊岡市民プラザ)
- 25(月)
- 26(火)
- 27(水) 元気ing体験会②<sup>ばんきんぐ</sup>  
(10:30～子育て総合センター)  
なかよし広場(10:00～竹野子育てセンター)
- 28(木) 元気ing体験会③<sup>ばんきんぐ</sup>  
(10:30～子育て総合センター)  
絵本の読み聞かせと折り紙  
(10:30～城崎子育てセンター)  
おでかけ広場(10:30～竹野地区公民館)  
なかよし広場(10:30～日高子育てセンター)
- 29(金)
- 30(土) シネマビュー「アメイジング スパイダーマン」(13:30～出石文化会館ひぼこホール)
- 31(日)

平成25年2月1日現在(前月比)

## 豊岡市の人口

(住民基本台帳(日本人+外国人))

| 合計             | 男性            | 女性            | 世帯数             |
|----------------|---------------|---------------|-----------------|
| 87,345人(-129人) | 41,870人(-58人) | 45,475人(-71人) | 32,599世帯(-33世帯) |

### ひとりごと



▼姉妹都市交流で、ニューヨークの方と過ごしました。相手は英語しか話せず、私の英語はあまり通じませんでした。お互い伝えたい、理解したい思いから成立しない会話を繰り返しました。一生懸命さが、うれしかったです。

# 豊岡偉人伝 10

私たちの暮らしの発展に尽くし、近代日本の礎を築いた人、スポーツ・芸術の普及発展に心血を注いだ人など、豊岡にはさまざまな先人たちの心が息づいています。

その先人たちに学び、志を引き継ぎましょう。

《問合せ》文化振興課 ☎23-1160

## 慈愛と善意に満ちた開拓者 和田完二

### 和田完二

(1896~1968)

竹野町松本出身

丸善石油(現コスモ石油)社長

- |       |                                   |   |
|-------|-----------------------------------|---|
| 1896年 | 竹野町松本に生まれる                        |  |
| 1902年 | 6歳 松本小学校入学                        |   |
| 1908年 | 12歳 豊岡中学校入学                       |   |
| 1913年 | 17歳 豊岡中学校卒業<br>後養子となり舞鶴へ          |   |
| 1923年 | 27歳 原田商会を設立する                     |   |
| 1930年 | 34歳 丸善鉱油へ入社                       |   |
| 1933年 | 37歳 (丸善鉱油が丸善石油に社名変更)              |   |
| 1941年 | 45歳 (太平洋戦争勃発)                     |   |
| 1945年 | 49歳 (終戦)翌年同志と共に復員                 |   |
| 1947年 | 51歳 丸善石油を退社し、自ら会社設立               |   |
| 1949年 | 53歳 同志と共に丸善石油へ復帰                  |   |
| 1952年 | 56歳 熱海にて発病(左半身不随となる)<br>丸善石油社長に就任 |   |
| 1954年 | 58歳 社憲発表                          |   |
| 1957年 | 61歳 丸善軽質油の大量輸出成功                  |   |
| 1959年 | 63歳 (中竹野小学校竣工)                    |   |
| 1960年 | 64歳 丸善石油事業団体設立。丸善石油学院創設           |   |
| 1963年 | 67歳 藍綬褒章受章                        |   |
| 1968年 | 72歳 逝去                            |   |
| 1986年 | [丸善石油が大協石油と対等合併し(株)コスモ石油となる]      |   |

豊岡藩士の父の下に生まれ、小・中学校を竹野の地で過ごしました。生活が苦しかったため、中学校卒業後養子となりましたが、「自分で人生を切り拓く」と一念発起し南満州鉄道に入社しました。その後、当時最先端の業界であった石油会社(丸善石油)に転職し、手腕と人望を買われて社長を務めました。利益をさまざまな形で社会に還元するなど、慈愛に満ちた人生を歩み72歳で逝去しました。



▲竹野小学校にある石碑

### 丸善石油に入社

南満州鉄道にいた経験を買われ、大陸における石油販路の開拓を任されました。満州事変の勃発などによる需要の拡大も手伝って、販路の拡張を成功させるなど手腕を発揮しました。

終戦を迎えると立場は一変し、入社以来積み上げてきた会社の財産や私財を全て失うことになりました。失意のまま帰国後、大陸で苦楽を共にした同志が会社の方針で退社に追いやられたことに憤慨し、自身も辞職しました。

その後、同志と共に会社を設立しましたが、大陸での石油販売の実績から、請われて丸善石油に復帰しました。このとき、20数名の同志も一緒に復帰を条件として認めさせたことなどは、人情味あふれる人柄をよく物語っています。

### 丸善石油の社長に就任

1952年、業績が悪化していた丸善石油を立て直すべく社長に就任します。このとき病に倒れ、左半身不随となったにも関わらず社員に請われて社長に就任したことは、和田の人望の高さを表しています。

就任後、「会社の発展は社会の福祉に寄与し得るものでなければならない」「和と良心をもって仕事に専念すること」など十章からなる社憲(会社の憲法)を制定して社員の一致団結を鼓舞し、1957年には軽質油の大量輸出を成功させるなど、丸善石油発展の基礎を確立しました。

### 慈愛と善意の人

会社の利益の一部を社会に還元するという考え方の先駆者であった和田は、「丸善石油文化事業団」を発足させ、文化財保護・生活困窮者救済・災害援助などの事業を推進しました。

地元への愛も深く、1959年には当時の但馬では珍しかった鉄筋コンクリート造りの中竹野小学校校舎、竹野小学校校舎および体育館の建設などにも多額の寄付をしました。「人生に夢を持って、若人よ開拓者たれ」という和田のメッセージが竹野小学校と中竹野小学校の石碑に刻まれています。



▲和田からの寄付で建設された中竹野小学校

●発行／豊岡市  
☎07961231111  
FAX231124  
●編集／政策調整部秘書広報課

〒668-8666  
兵庫県豊岡市中央町2番4号  
URL http://www.city.toyooka.lg.jp

(総合支所)  
・竹野 ☎4711111  
・出石 ☎5231111  
・城崎 ☎3210001  
・日高 ☎5423111  
・但東 ☎5410001