

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜日	受付時間	会 場
豊岡	永楽、滋茂	5 火	10:00~11:45	コープデイズ豊岡
	久保、亀山、円山		13:00~16:00	
	正法寺、戸牧	27 水	9:00~11:30	ゴダイラック豊岡戸牧店
桜通、京口、旭、城上、三坂、大磯、新、小尾崎	13:30~16:00		総合健康ゾーン健康福祉施設 多目的ホール	
竹野	全域	21 木	9:30~11:45 13:00~15:30	竹野総合支所大会議室
日高	上郷、野々庄、池上、西芝、上石、虹の街、国府テラス、竹貴、(株)N.S.I.府中小学校、松岡、土居、府市場、府中新、堀、こくふ保育園、但馬合織(株)、タジマ食品工業(株)	29 金	9:30~11:45	国 府 地 区 コ ミ ュ ニ テ ィ ー セ ン タ ー
			13:00~15:30	
出石	全域	15 金	9:00~11:30	但馬TSK(株) 株田中屋食品
			13:30~15:30	
但東	全域	14 木	10:00~11:45 13:00~15:30	但東総合支所 大会議室

相 談

健康相談

地域	日 曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	11 月	10:00~11:30	総合健康ゾーン健康福祉施設 多目的ホール	乳幼児から 高齢者までど なたでも(た だし、豊岡 地域のみ乳 幼児を除く)
城崎	12 火		城崎総合支所 大会議室	
竹野	19 火		竹野健康福祉センター 保健指導室	
日高	21 木		日高健康福祉センター 診察室	
出石	13 水		出石健康福祉センター 第2会議室	
但東	21 木		但東健康福祉センター トレーニング室	

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

但馬地域 小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
毎日	19:00~22:00	☎22-9988

兵庫県 小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線・携帯 ☎#8000 ・ダイヤル回線・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
3日(日)、10日(日)、17日(日)、 20日(水・祝)、24日(日)、31日(日)	・ 9:00~11:30 ・ 13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前申込みが必要です。

会 場	開催日	時 間
竹野健康福祉センター 機能訓練室	7日(木)	10:00~11:00
但東健康福祉センター 介護予防機器展示室	11日(月)	

◇対象 20歳以上の市民 ◇定員 各5人
◇申込み 健康増進課へ来庁または電話(24-1127)で申し込みください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

教室等	地域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教 室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児 健 康 診 査	4か月児健康診査						
	7か月児健康診査						
	1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						

3月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を
確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	1	金	13:00~14:00	平成24年10月 16~31日生
	15			平成24年11月 1~15日生
日高	6	水	13:00~13:30	平成24年10月7日 ~11月6日生
出石 但東	19	火	13:00~13:15	平成24年10月20日 ~11月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を
確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	6	水	13:00~14:00	平成24年7月 11~31日生
	25			平成24年8月 1~20日生
日高	6	水	13:15~13:45	平成24年7月7日 ~8月6日生
出石 但東	19	火	13:15~13:30	平成24年7月20日 ~8月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を
確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	12	火	13:00~14:00	平成23年8月 11~31日生
日高	13	水	12:45~13:00	平成23年8月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	5	火	13:00~13:40	平成21年11月28日 ~12月9日生
	19			平成21年12月 10~31日生
出石 但東	27	水	13:00~13:30	平成21年11~12月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート・朝食アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・栄養相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
出石 但東	12	火	13:15~13:30	平成23年12月 ~平成24年2月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
◇内 容 身体計測・親子遊び・栄養相談・歯科相談・育児相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント
※4月から「すくすく教室」の内容が変わります。詳細は、2月25日発行の市広報紙をご覧ください。

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
日高	13	水	13:30~13:45	平成23年1月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・栄養相談・歯科相談・育児相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	1	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	15			
日高	14	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込み先口座の分かるもの
◇内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など
◇会 場 豊岡…豊岡市保健センター
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日程の午前9時30分~11時の間、交付します。また、相談日に都合の悪い方は問い合わせください。城崎:19日(火)・竹野:12日(火) 出石:21日(木)・但東:7日(木)

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。



毎週火曜日は 歩キングデー



コーちゃん オーちゃん

保健師 定期駐在日 3月のご案内(時間 8:30~17:15)		
城崎総合支所 竹野総合支所	火曜日	5・12・19・26日
日高総合支所 出石総合支所 但東総合支所	木曜日	7・14・21・28日