

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜日	受付時間	会 場
豊岡	駅前、御陵、花園、寿	6 火	10:00～11:45 13:00～16:00	コープデイズ豊岡
	宮島、一日市			
	消防団	18 日	8:00～12:00 13:00～15:30	総合健康ゾーン健康福祉施設多目的ホール
日高	万場、栗栖野、山田、万劫、稲葉、水口、東河内、神鍋リゾート開発(株)、(株)日高振興公社、西気保育園、西気小学校	30 金	9:30～11:30	西 気 地 区 コミュニティセンター
	十戸、頃垣、石井、山宮、栃本、太田、名色、但馬綜合開発(株)、(株)永田製作所、県立但馬ドーム、特別養護老人ホームたじま荘、清滝保育園、清滝小学校		13:30～15:30	清 滝 会 館
出石	全域	14 水	8:30～10:30 13:00～15:00	(株)メイワボックス 出石医療センター
	全域	16 金	9:00～11:00 13:00～15:00	(株)七曜精機 (株)出石モーターズ
但東	全域	27 火	10:00～11:45	但東総合支所
			13:00～15:30	

相 談

健康相談

地域	日 曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	19 月	10:00～11:30	総合健康ゾーン健康福祉施設 多目的ホール	乳 幼 児 从 来
城崎	6 火		城崎総合支所 大会議室	高 齢 者 ま だ ど
竹野	20 火		竹野健康福祉センター 保健指導室	な た で も (た
日高	15 木		日高健康福祉センター 診察室	だ し、 豊 岡
出石	14 水		出石健康福祉センター 第2会議室	地 域 の み 乳
但東	22 木		但東健康福祉センター トレーニング室	幼 児 を 除 く)

※城崎・竹野・但東地域では、10:30から栄養士によるミニ講話「やめられない間食の上手な選び方」を行います。

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月～金	9:00～17:00	☎22-7700

但馬地域 小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
毎日	19:00～22:00	☎22-9988

兵庫県 小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00～24:00	・プッシュ回線・携帯 ☎#8000 ・ダイヤル回線・IP電話
日曜日・祝日	9:00～24:00	☎078-731-8899

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診 療 科 目	電 話
3日(土・祝)、4日(日)、11日(日)、18日(日)、 23日(金・祝)※25日(日)休診	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科	☎23-9219

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前申込みが必要です。

会 場	開催日	時 間
竹野健康福祉センター 機能訓練室	8日(木)	10:00～11:00
但東健康福祉センター 介護予防機器展示室	12日(月)	

◇対象 20歳以上の市民 ◇定員 各5人 ◇申込み 健康増進課へ来庁または電話(24-1127)で申し込みください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

教室等	地域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教室 すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)		豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児健康 診 査 4 か 月 児 健 康 診 査 7 か 月 児 健 康 診 査 1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査 3 歳 児 健 康 診 査							

11月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	2	金	13:00~14:00	平成24年6月 16~30日生
	16			平成24年7月 1~15日生
日高	7	水	13:00~13:30	平成24年6月4日 ~7月7日生
出石 但東	20	火	13:00~13:15	平成24年6月17日 ~7月20日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	14	水	13:00~14:00	平成24年3月 11~31日生
	26			平成24年4月 1~20日生
日高	7	水	13:15~13:45	平成24年3月4日 ~4月7日生
出石 但東	20	火	13:15~13:30	平成24年3月17日 ~4月20日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	13	火	13:00~14:00	平成23年4月 8~30日生
日高	14	水	12:45~13:00	平成23年4月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	6	火	13:00~13:40	平成21年7月25日 ~8月11日生
	27			平成21年8月 12~31日生
出石 但東	21	水	13:00~13:30	平成21年7~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート・朝食アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・栄養相談・歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
日高	28	水	13:30~13:45	平成23年8~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・栄養相談・歯科相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	22	木	13:00~13:15	平成22年7月14日 ~8月5日生
			13:30~13:45	平成22年8月6日 ~9月8日生
日高	14	水	13:30~13:45	平成22年9月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	2	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	16			
日高	8	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込み先口座の分かるもの
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など
◇会場 豊岡…豊岡市保健センター
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日程の午前9時30分~11時の間、交付します。また、相談日に都合の悪い方は問い合わせください。
城崎:20日(火)・竹野:13日(火)
出石:15日(木)・但東:1日(木)

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。



毎週火曜日は 歩キングデー



コーちゃん オーちゃん

保健師 定期駐在日 11月のご案内(時間8:30~17:15)		
城崎総合支所	火曜日	6・13・20・27日
竹野総合支所		
日高総合支所		
出石総合支所	木曜日	1・8・15・22・29日
但東総合支所		