

メンタルヘルスセミナー

日 11月7日(水)午後1時30分
～3時30分

所 市民会館 4階 大会議室
(立野町)

対 原則、協会けんぽ兵庫支部に加入している事業所担当者



内 メンタルヘルス対策の進め方

講師 兵庫産業保健推進センター 野島紀子さん

定 100人

申 期 10月31日(水)

申 問 全国健康保険協会兵庫支部企画総務グループ
☎078-252-8702

第89回地域コミュニティ「離乳食教室」

日 11月5日(月)午前10時～11時30分

所 チャイルドハウス保育園 2階 子育て支援室(下陰)

対 妊婦、乳児を持つ保護者

内 5～6カ月ごろ、7～8カ月ごろの食事の実習と試食

講師 チャイルドハウス保育園 栄養士 川見朋子さん

定 10組

持 エプロン、三角巾、すり鉢、すりこ木(離乳食用)

※右の物を持っていない方は、申込み時に申し出

申 期 10月16日(火)～31日(水)
午前9時～午後5時

申 問 チャイルドハウス保育園
☎29-3900

豊岡健康をすすめる会 運動教室「ボディコンバット」

日 11月8日(木)午後7時30分～8時30分

所 総合健康ゾーン健康福祉施設 多目的ホール(立野町)

内 エネルギッシュな音楽に格闘技の動作を振り付けた、シェイプアップやストレス解消に効果的なグループエクササイズ

講師 ウェルストーク豊岡インストラクター 菅家宜敬さん

定 50人

持 タオル、飲み物、動きやすい服装、運動靴

申 期 10月31日(水)

申 問 健康増進課
☎24-1127 F24-9605

相談



心のケア相談

日 11月8日(木)午後1時30分～4時30分

所 総合健康ゾーン健康福祉施設(立野町)

内 人間関係のストレスでの体調不良、アルコール依存傾向など心の悩みや認知症に関することに専門医が相談に応じる



※事前申込み必要

申 期 11月5日(月)

申 問 健康増進課
☎24-1127

妊娠総合相談

不妊の悩みから治療の方法、習慣性流産・不育症、男性不妊など、妊娠に関する疑問や不安を気軽に相談してください(秘密は厳守します)。

電話相談

日 毎月第1・3土曜日午前10時～午後4時

※年末年始・祝日は休み
相談専用番号
☎078-360-1388

相談者 助産師(不妊看護認定看護師資格取得者)

面接相談(完全予約制)

日 毎月第2土曜日・第4水曜日午後2時～5時

※年末年始・祝日は休み
予約専用番号
☎078-362-3250

※相談日の3日前までに申込み必要

所 兵庫県立男女共同参画センター(神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー7階)

相談者 第2土曜日は助産師(不妊看護認定看護師資格取得者)、第4水曜日は産婦人科医師、泌尿器科医師

問 兵庫県健康福祉部健康局健康増進課
☎078-362-3250
F078-362-3913

試験



eco検定(第13回)を受けてみませんか?

eco検定(環境社会検定試験)は、環境にやさしい幅広い知識をもとに率先して環境問題に取り組む「人づくり」と環境と経済を両立させた「持続可能な社会」の促進を目指すし、平成18年から実施されています。このeco検定が本年度から本市で受験できるようにになりました。



日 12月16日(日)午後1時30分(制限時間2時間)

所 豊岡商工会議所会議室(大磯町)

受験資格 学歴、年齢、性別、国籍による制限なし

料 5250円

申 方 東京商工会議所検定センターホームページから

手続きまたは電話

申 期 11月2日(金)

申 問 東京商工会議所検定センター
☎03-3989-0777

ホ <http://www.kentei.org/>

問 豊岡商工会議所検定試験担当 ☎22-4456

制度



指定ごみ袋の無料交付制度

市は、疾病などで日常生活において長期にわたりおむつなどを使用している方

または生活扶助を受けている方で、希望する方に指定ごみ袋を無料で交付します。

交付申請は、年間を通して随時受け付けています。詳細は問い合わせください。

また、すでに交付決定を受けている方は、次の日程で後期分のごみ袋を交付します。決定通知書を持参してください。

交付期限

○加齢・疾病による身体の機能の低下、身体・知的または精神障害により、日常生活において長期にわたりおむつなどを使用している方・10月16日(火)

○生活保護法の規定で、生活扶助を受けている方・10月22日(月)

交付場所 生活環境課環境衛生係 ☎23-5304または各総合支所市民福祉課

その他

児童手当を振り込みます

児童手当の10月期分を10月15日(月)に指定の金融機関口座に振り込みます。

市民課市民係

☎21-9015または各総合支所市民福祉課

快速ジョイライナーを利用した団体旅行の鉄道運賃の一部を補助しています

市では、JR西日本が運行する臨時快速列車山陰海岸ジョイライナーを利用した団体に対して、経費の一部を補助しています。

補助条件 次の全ての条件を満たすこと

- ・8人以上の団体
- ・豊岡駅～鳥取駅の一部または全区間、鉄道を利用
- ・少なくとも片道はジョイライナーを利用

対象経費 豊岡駅～鳥取駅の実利用区間に掛かった鉄道運賃(特急利用時の特急料金(対象外))

※団体割引等各種割引を受けて乗車した場合は、割引後の運賃

補助率 対象経費の2分の1以内

申請方法 申請書・請求書に記入の上、領収書(掛かった鉄道運賃が分かるもの)、旅行行程表を添えて持参

秋期ジョイライナー運行ダイヤ

※領収書がない場合は補助しない

<10月1～31日の土・日曜日、祝日運行>

運転区間				乗降駅	
豊岡	9:08発	鳥取	11:19着	豊岡、城崎温泉、竹野、香住、余部、浜坂、岩美、鳥取	
鳥取	13:47発	豊岡	16:01着		
鳥取	9:00発	豊岡	10:37着		
豊岡	14:09発	鳥取	16:12着		

<11月1～30日の土・日曜日、祝日運行>

運転区間				乗降駅	
鳥取	9:00発	豊岡	11:04着	豊岡、城崎温泉、竹野、香住、余部、浜坂、岩美、鳥取	
豊岡	14:09発	鳥取	16:12着		

人権擁護委員が決まりました

10月1日付けで引き続き、木下 護(まも)さん(日高地域)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

任期は3年で、他の15人の委員と共に、皆さんの人権問題(差別、嫌がらせ、いじめ、体罰など)について



雇用調整助成金等の支給要件変更

相談に応じます。☎23-11116

雇用調整助成金等の支給要件変更

10月1日から、雇用調整助成金・中小企業緊急雇用安定助成金・被災者雇用開発助成金の支給要件等が変更になりました。

現在、これらの助成金を受給中または今後活用を考えている事業主は、注意してください。

公立豊岡病院地域連携小児休日救急診療日程

☎ハローワーク豊岡助成金コーナー ☎23-3101

日・担当医師

月日	担当医師・住所
10月 21日(日)	赤松 亮 (九日市下町)
28日(日)	中沢 洋 (出石町本町)

開業医の手作り「健康情報」テレホンサービス

※診療時間は、午前9時～午後5時

開業医の手作り「健康情報」テレホンサービス

場 公立豊岡病院

他 1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診療料金3150円の負担あり

☎22-6111

10月のテーマ

曜日	内容
月	使い捨てコンタクトレンズの注意
火	介護保険改定後の問題点
水	積極的に受けよう インフルエンザワクチン
木	内視鏡による消化器手術
金～日	妊娠と飲み薬の影響

☎0120-979-451 (通話料無料)を利用して下さい。

☎兵庫県保険医協会 ☎078-393-1803