



the Selection 生誕100年 森田子龍展

—但馬・豊岡が世界に誇る美の先駆者・その軌跡—

市では、本市出身の書道家、森田子龍氏の生誕100年を記念して、森田氏自身が愛してやまなかった生まれ故郷の地で本展を開催します。

今回の展覧会では、市所蔵の作品や遺品に加え、森田氏と結び付きの深かった書道団体「墨人会」からも作品を借用して、氏の軌跡をたどります。ぜひ、お越しいただき、豊岡が世界に誇る美の感動を味わってください。

《問合せ》文化振興課 ☎23-1160

- ◇会期 10月27日(土)～12月9日(日)
午前9時～午後5時・月曜日休館
(ただし、10月29日は開館)
- ◇場所 県立円山川公苑美術館(小島)
- ◇入館料 高校生以上350円(300円)
中学生以下無料
()内は20人以上の団体割引料金
身障者割引あり



「龍知龍」

※10月15日(月)から先着500人に無料入館券を配布します(配布場所：文化振興課、各総合支所地域振興課、市民会館、豊岡市民プラザ)。

【関連行事】

- ・墨人会による公開制作 10月27日(土)午前10時～・11月24日(土)午後2時～

第15回 大石りくまつり開催

【日程 10月27日(土)・28日(日) 場所 豊岡小学校グラウンドほか】

忠臣蔵で知られている大石内蔵助の妻「りく」は本市出身です。りくの遺徳をしのび、りくの生誕地「豊岡」を全国にPRするため、「第15回 大石りくまつり」を開催します。

■イベント内容

【27日(土)】

- 大石りく追悼法要(香林会館) (9:30～10:00)
- 大石りくゆかりの地めぐりバスツアー
 - ◇時間 8:45～12:00(集合8:30 じばさん但馬)
 - ◇コース 正福寺(りく遺髪塚)、養源寺、りく生誕地、瑞泰寺墓地ほか(途中の正福寺で「りく女追悼法要」に参列)
 - ◇定員 30人(先着順)
 - ◇参加費 無料

【28日(日)】

- 会場イベント(豊岡小学校グラウンド)
 - ◇屋台村・協賛団体テント (9:30～16:00)
 - ◇ステージイベント (9:50～16:00)
りく娘お披露目、お楽しみステージイベントなど

- ◇りく餅まき (15:35～)
- 市中パレード(アイティ→大開通→宵田通→豊田通)
大石りく行列、子ども義士行列、稚児行列、元禄りく踊り、小・中学校・高等学校音楽隊、協賛団体
- 協賛イベント
 - ◇スタンプラリー(養源寺ほか)27・28日
 - ◇青空市場まつり(青空市場)27日
 - ◇カバストマルシェ(宵田商店街)28日
 - ◇「りくの保健室」健康相談(豊岡小学校グラウンド) 28日
 - ◇台風23号メモリアル事業「写真展」(豊岡小学校グラウンド)28日 など

《申込み・問合せ》大石りくまつり実行委員会
事務局(豊岡観光協会内) ☎22-8111

豊岡 秋のイベント情報

芸術の秋
運動の秋
食欲の秋

●第63回豊岡市美術展

11月2日(金)～6日(火)9:00～18:00

総合体育館(大磯町)

但馬地域最大の公募展。市内外から寄せられた作品の数々をご覧ください、芸術の秋を堪能してください。

- ・内容 一般、高校の部
絵画、書道、写真、彫刻・工芸
- ・児童、生徒の部(幼児、小・中学生)
図画、習字
- ・特別企画展
審査員、特別招待作家

《問合せ》文化振興課☎23-1160



●出石お城まつり

11月3日(土・祝)9:00～16:20

出石城跡周辺(出石町内町)

城下町出石を舞台に「子ども大名行列」と「大人大名行列槍振り」が町内を練り歩きます。今年は、香美町香住区三川の「三川権現太鼓」が披露されます。

永楽館歌舞伎公演に先立ち「お練」も行います。

- ・内容 小・中学校音楽隊パレード、出石高等学校吹奏楽部演奏、よさこい踊り、出石太鼓「炎」演奏、景品付き餅まき、お祭り広場テント村、など

《問合せ》出石お城まつり実行委員会

出石総合支所地域振興課☎52-3111

但馬國出石観光協会☎52-4806

●マロニエまつり

11月3日(土・祝)10:00～15:00

道の駅「神鍋高原」(日高町栗栖野)

マロニエの秋の収穫祭です。神鍋高原の美味しい物をたくさん集め、特産品の出店やステージイベントを催します。

※JAたじま日高ふれあいまつり、かんなベカニまつりと同時開催

- ・内容 マロニエ鍋、餅つき、バザー、そうだる節、景品付き餅まきなど

《問合せ》道の駅「神鍋高原」☎45-1331

●コウノトリ翔る

但馬まるごと感動市

11月17日(土)・18日(日)10:00～

コウノトリ但馬空港(岩井)

秋深まるコウノトリ但馬空港に但馬の美味しい食や物産が大集合。おいしさと楽しさいっぱい、但馬まるごと感動市にお越しください。

- ・内容 但馬牛の丸焼きや名物料理などの実演・販売、但馬自慢の特産物、伝統工芸品、海の幸・新鮮農産物の販売など

《問合せ》農林水産課農政係☎23-1127

●阿瀬溪谷紅葉ウォーク

11月11日(日)8:30～15:00

湯の原温泉オートキャンプ場(日高町羽尻)

湯の原温泉オートキャンプ場発着の12kmコース(約3時間)をゆっくり歩きます。森林浴をしながら時間内にゴールしましょう。

- ・参加費 大人(高校生以上)1,000円、子ども500円、幼稚園以下無料
- ※参加賞・温泉入浴券・保険料含む

《問合せ》日高町観光協会☎45-0800



●阿瀬溪谷紅葉まつり

11月11日(日)9:00～15:00

阿瀬溪谷(日高町羽尻)

大小さまざまな48の滝が点在する阿瀬溪谷は「ひょうご風景100選」に選ばれた名所です。赤や黄色に染まる紅葉を満喫してください。

- ・内容 ウォークラリー、特産品販売、バザーなど

《問合せ》日高町観光協会☎45-0800



●竹野カニカーニバル

11月18日(日)9:00～13:00

竹野北前館駐車場(竹野町竹野)

カニに関するイベント盛りだくさんのカニの感謝祭。イベントに参加して楽しみましょう。

※JAたじま竹野ふれあいまつりと同時開催

- ・内容 カニのサンバサンバ子ども大会、カニと魚の競り市、松葉ガニスピードくじ大抽選会、各種バザーなど

《問合せ》竹野町カニまつり実行委員会

(たけの観光協会内)☎47-1080

●かに王国開国式

11月23日(金・祝)11:00～

JR城崎温泉駅前

カニのシーズンを迎え、城崎温泉に「かに王国」を開国します。名物イベントは「カニさんありがとう絶叫大会」(高級松葉ガニが獲得できる!)です。

- ・内容 開国式、カニさんありがとう絶叫大会

《問合せ》城崎温泉観光協会☎32-3663



●とよおか消防フェア2012

11月4日(日)10:00~13:00

コープデイズ豊岡前駐車場(加広町)※雨天時は店内

- ・内容 晴天時…ミニ消防車の乗車体験、消防車両の展示とツーショット(写真撮影)、消防なんでも相談室など
- 雨天時…ビデオの放映、ミニ消防車・防火鑑の展示、消防なんでも相談室など

●防火ポスター展

11月10日(土)・11日(日)

10:00~20:00

アイティ2階中央広場(大手町)

- ・内容 防火ポスターの展示(入選作品61点)、防火鑑ようかいの展示
 - 消防なんでも相談室(15:00まで)
- 《問合せ》消防本部予防課 ☎24-8045



「関西文化の日」事業による博物館・美術館の無料開放のお知らせ!

市内では、下記の施設を無料開放します。この機会に、ぜひ、ご観覧ください。

「関西文化の日」は、11月の定めた期間に関西2府7県内の博物館・美術館に無料で入館できる日です(無料開放しない施設もありますので、注意してください)。

※休館日は各館で異なります。閉館30分前までに入館してください。

詳細は、各施設に問い合わせてください。



日程	施設および開館時間	主な展示内容	問合せ	通常料金
11月1日(木)~30日(金)	コウノトリ文化館 9:00~17:00	・コウノトリ野生復帰事業の展示およびコウノトリを前にして解説 ・企画展「コウノトリ野生復帰グランドデザインの概要」[~11月17日(土)] ・「プリザーブドフラワーアレンジメント作品展」[11月18日(日)~]	☎23-7750	無料
	北前館北前船資料室 9:00~17:00	・北前船に関する資料の展示	☎47-2020	無料
	いずし古代学習館 9:00~17:00	・古代から中世にいたる出石の歴史	☎52-7100	無料
	東井義雄記念館 10:00~16:00	・「いのちの教育」実践探究者 東井義雄の少年期から晩年までをたどる展示、書籍・遺墨販売、ビデオ上映(東井義雄の生涯)	☎54-1000	無料
11月3日(土・祝)	出石明治館 9:30~17:00	・明治時代の郡役所建物の内部を公開 ・常設展「出石を彩った人物展」	☎52-2353	100円
	出石加藤弘之生家 10:00~15:00	・東京大学初代総理 加藤弘之の生家および関連常設展	☎52-6556	200円
11月17日(土)・18日(日)	住吉屋歴史資料館 9:00~17:00	・住吉屋に残る資料と仲田光成の作品展示	☎47-1555	300円
	但馬国府・国分寺館 9:00~17:00	・国史跡但馬国分寺跡、但馬国府跡(祢布ヶ森遺跡 <small>にょうがもり</small>)の出土品、パネルなどの展示 ・企画展「但馬の城と館」開催中	☎42-6111	500円
	日本・モンゴル民族博物館 9:30~17:00	・移動式住居ゲルの再現を中心に、モンゴルのさまざまな民族資料などの展示 ・企画展「ちりめん細工の世界」開催中	☎56-1000	500円

●鳥居やすらぎ市民農園 秋の収穫祭

10月21日(日)10:00~15:00

鳥居やすらぎ農園交流広場(出石町鳥居)

秋の収穫を楽しむイベントです。

- ・内容 バンド演奏、有機野菜・産地物即売、餅つき体験・即売、フリーマーケットなど

《問合せ》鳥居やすらぎ農園管理組合
☎52-5553



●新そばまつり

11月3日(土・祝)赤花そばの郷(但東町赤花)

新そば発表会。ソバの刈り取り、農産物直売など

《問合せ》赤花そばの郷 ☎56-0081

11月7日(水)・8日(木)出石総合支所前広場

地元産そば粉を使用した新そばを提供する

《問合せ》出石皿そば協同組合 ☎52-6556

11月18日(日)殿さんそば(日高町殿)

取れたて新そばを安価で提供。ぜんざい・焼き鳥など

《問合せ》殿さんそば ☎44-1888

生活改善のチャンス!!

特定保健指導を受けましょう

市では、40歳以上74歳以下の豊岡市国民健康保険(国保)加入者を対象に、特定健康診査と特定保健指導を無料でを行っています。また、健診の結果、改善の必要があるメタボリックシンドローム(メタボ)の方には「特定保健指導利用券」を発送しています。この利用券で、特定保健指導の教室に参加できます。生活習慣の見直しや改善のため、ぜひ、活用してください。

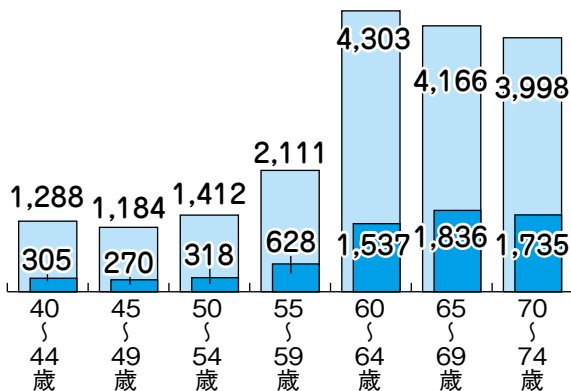
平成23年度は、6,629人が特定健診を受診しました。その中で、特定保健指導が必要と判定された792人のうち、277人が教室を利用しました。

健診・保健指導を積極的に利用し、健康づくりをしましょう。

《問合せ》健康増進課国保保健係 ☎24-7034

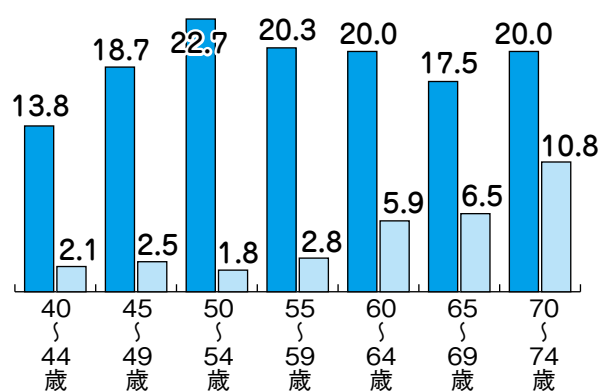
特定健診受診者数

□ 特定健康診査対象者数(人)
■ うち特定健康診査受診者数(人)



メタボ該当率

■ 男性のメタボ該当率(%)
□ 女性のメタボ該当率(%)



60歳までの特定健診受診者数が少ない傾向にあります。職場などで健診を受けていない豊岡市国保加入者は、この機会を利用してください。すこやか市民健診は、10月末まで申込みが可能です。登録医療機関での個別健診は、12月末まで受診できます。また、来年度の申込みは、2月の予定です。忘れずに申し込みください。

男性のメタボ該当率が高いです。

メタボの基準は、腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上です。腹囲が該当しなくても、男女ともBMIが25以上の場合は対象となります。内臓脂肪は、増えやすく減らしやすいのが特徴です。定期的に体重測定をして、増えたら戻すように心掛けましょう。

特定保健指導を利用し、メタボ脱出!!成功者のご紹介

ウェルストーク豊岡で特定保健指導を受けた田端豊子さん(滝・74歳)の様子を伺いました。

■期間 2月22日～9月4日

成功の鍵は、無理をせず、食事や運動を少しだけ意識するよう心掛けること

■目標 「6カ月で体重を4kg減らす」
「脚の筋肉を増やす」
「少し早起きをして、30分くらいの散歩をする」



▲相談では、生活を見直し、改善できるところを一緒に考えます

■生活習慣の変化

夕食後にお菓子を食することが癖で、楽しみにしていましたが、間食しないように気を付けていました。案外、しんどくなかったです。甘いものが好きで、料理も甘辛い味付けが多かったですが、少し気を付けるようになりました。足の筋力が衰えると悪いので、ウェルストーク豊岡で勧められたストレッチを毎日15分から20分行うようにしました。ウェルストーク豊岡で、栄養士さんと話すのが、楽しかったです。

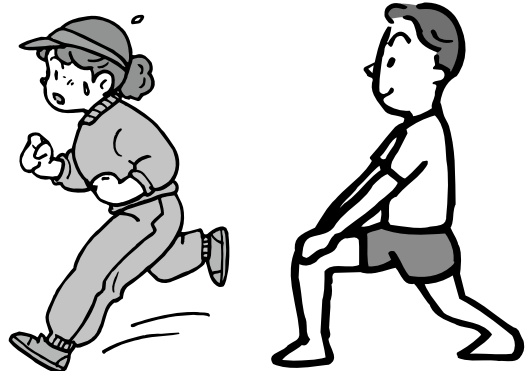


■メタボ脱却して、これからどうなりたいですか？

目標を持って成長する孫を見守りたいです(できたら、孫の結婚式に出たいです)。家族や他の人に迷惑を掛けないような体力を維持して、いつまでも元気でいたいです。

成果	
体重	4.2kg減
腹囲	8 cm減
体脂肪	2.4%減

おめでとう
目標達成!!



但東総合支所会場で特定保健指導を受けた前田明子さん(但東町佐田・65歳)の様子を伺いました。

■期間 2月8日～8月17日

■目標 「6カ月で、腹囲3cm 体重2.7kg減」

■生活習慣の変化

教室参加をきっかけに、自宅に眠っていたエアロバイクを出してきて、1日20分、朝と夜にこぎました。家の中では面白くないので、自転車で朝晩30分くらいずつ外に出掛けるようになりました。少しずつ力が付いてきたのか、楽にこげるようになりました。

また、夕食のご飯を2膳食べていましたが、人より多いことが分かり、1膳で済ますようにしました。ラーメンなど麺類の汁も残すように気をつけたり、家で作った野菜をジュースにして飲んだりしました。食べた分を運動で消費することが難しいので、何となく食べていたのをやめました。今では、膝痛が軽減し、血圧も下がり、便秘も解消して、スカートがずり落ちるほど減量でき、ウエストにくびれができたのでうれしいです。

■メタボ脱却して、これからどうなりたいですか？

2年前に大きな病気をした夫と2人で、地区や近所の方々と関わり合いながら、今の自給自足の生活をあと10年くらいは楽しみたいです。



8月は、暑くてエアロバイクをこぐのをお休みすると、次に自転車に乗ると、こぐのが重たかった。続けなとだめですね

成果	
体重	6 kg減
腹囲	10cm減
体脂肪	4 %減

素晴らしい!
目標以上の効果

～この機会に特定健康診査・保健指導を受けましょう～

病気にならないよう、予防することが大切です。「病気になって困ったときに、医療機関を受診すればいい」と思っていないませんか？

少しずつ、できることから改善すればいいのです。無理をすると、リバウンドしてしまい逆効果に!! 長い目で見、悪くなっていなければ、まずまずうまくいっているといえますよ。

読書週間

…「ホントノキズナ」…

☆国内文学賞受賞作品展

平成23年下半年～24年上半年に発表された国内の主要文学賞(12賞)の受賞作家および作品の紹介・展示を行います。1年間の文学界の動きを、この機会に、ぜひご覧ください。

また、受賞作家の他の作品や各賞の歴代受賞作品を展示するコーナーもあります。

「読書の秋」に読みごたえのある名作をお楽しみください。
▽期間 11月1日(木)～12日(月)



本館

☆第9回本屋大賞 受賞作品展

2012年『本屋大賞』の受賞作品を集めました。全国の本屋さんの最もお薦めしたい本が選ばれています。ぜひ、一読ください。楽しい絵本コーナーも特設しています。

▽期間 10月27日(土)～11月9日(金)

☆「おいしいおはなし★わくわくクッキング」

▽日時 11月18日(日)午後1時30分

▽場所 城崎地区公民館(城崎総合支所3階)

▽内容 「ぐりとぐらとすみれちゃん」の蒸しパン作り

▽対象 児童 ▽参加費 300円

▽申込期限 11月16日(金)



城崎分館

竹野分館

☆グリム童話誕生200年「フェリクス・ホフマンの世界

優れた版画家・挿絵画家・絵本画家であるフェリクス・ホフマンの作品の中から、グリム童話に関するものを選んで展示します。彼の絵本は、彼の4人の子どもたちや孫たちに向けて生みだされたものです。美しい優しい細密画を通して、家族への愛情を感じてください。

▽期間 10月27日(土)～11月10日(土)

▽場所 竹野分館前ギャラリー



期間:10月27日(土)～11月9日(金)

終戦間もない昭和22年、「読書の力によって平和な国をつくろう」と始まった「読書週間」が、66回目を迎えます。今年の標語は「ホントノキズナ」です。一人一人の読書への関心が高まるきっかけとなるように、図書館ではこの期間、さまざまな企画展を開催し、多数の本をそろえて皆さんの来館をお待ちしています。ぜひ、家族そろってお越しください。

・本館 ☎23-6151 ・城崎 ☎21-9072 ・竹野 ☎21-9078
・日高 ☎21-9060 ・出石 ☎21-9010 ・但東 ☎21-9036



☆映像化は名作の証し

数ある本の中から、映画・ドラマ化された作品を集めて展示します。

読んでから見るか、見てから読むかはあなた次第!

あの名場面を、再度、原作でお楽しみください。

▽期間 10月27日(土)～11月11日(日)



日高分館

☆リサイクル・ブックフェア in 出石

保存期間の過ぎた雑誌などを、自由に持ち帰りできる「リサイクル・ブックフェア」を開催します。

その他、「懐かしのレコード鑑賞会」や「くじ引き」も行います。子どもから大人まで楽しめる催しですので、家族で楽しいひとときをお過ごしください。

▽日時 10月27日(土)午前10時～午後3時
※持ち帰り用の袋を持参してください。



出石分館

☆本音をいえば、この本が好き

図書館職員が独断で選ぶ、好きな本、お薦め本を展示します。名作からあんな本、こんな本まで…。

図書館職員ならではの「本との絆」をあなたも感じてください。

▽期間 10月27日(土)～11月9日(金)



但東分館

固定資産税のお知らせ

◆固定資産に異動があった場合は申し出てください

固定資産税は、毎年1月1日に、固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有している方がその所在する市町村に納める税金です。

平成24年中に、次のような異動があった場合は、必ず申し出てください。

- ①家屋の取り壊し
- ②家屋の用途変更(例:専用住宅・併用住宅⇄工場・事務所)
- ③登記をしていない家屋の所有者の変更
- ④土地の利用状況の変更(例:農地を埋め立てて駐車場や資材置場にした)
- ⑤その他、今年5月に送付した「課税明細書」の内容と比べて変更が生じた など

※登記が完了した場合には、異動の申し出は不要です。
 ※異動内容は、平成25年度分の課税から反映します。

◆償却資産の申告をしましょう!

平成24年度の申告がまだの方は、至急申告してください!
 償却資産とは、会社や個人

で事業を営んでいる方が、その事業のために所有している資産(構築物、機械および装置、工具・器具および備品など)です。

市内に償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在の所有状況の申告が必要です。
 ※償却資産は、耐用年数を経過した資産でも、また、資産の異動がない場合でも、その事業のために使用している限り、毎年申告が必要です。

※平成24年1月2日以降に新たに該当資産を取得した方は、平成25年度分から申告してください。

↳**駐車場や共同住宅などの不動産賃貸業を営んでいる方へ**
 次のような事業用資産(ただし、家屋の評価に含まれないもの)を所有している方は、申告が必要です。

・駐車場のアスファルト舗装、フェンス、側溝、受変電設備、外灯(屋外配線)、集合郵便受け、家具付マンションにおける備品 など

《問合せ》税務課資産税係

☎21-9046または各総合支所市民福祉課

個人住宅用ペレットストーブの設置を補助しています

市では、市内の里山の整備とエネルギーの地産地消を促進するため、個人が住宅にペレットストーブを設置する場合に、設置費用の一部を補助しています。

▽**対象** 市内に住所を有し、市内の住宅にペレットストーブを設置する個人



※市内で製造された木質ペレットを購入し、使用すること
 ▽**補助対象経費・金額** ペレットストーブ設置費のうち、本体購入費の2分の1以内(上限20万円)

▽**注意事項**
 ・申込時点で未設置であること
 ・市内の事業所などからペレットストーブを購入すること
 ・未使用品であること

▽**申込方法** 地域戦略推進課にある申請書(市ホームページ)

ページにも掲載)に記入の上、申し込みください。
 ※予算の範囲内で先着順(約20台分)

※市民エコポイント10ポイント進呈

《申込み・問合せ》地域戦略推進課 ☎21-9012

※市では、ペレットストーブなどの自然エネルギーを利用した環境に優しい暮らしを考える施設として、豊岡市エコハウス(城崎町今津「ハチゴロウの戸島湿地」内)を一般公開しています。ぜひ、見学にお越しください(火曜日休館)。

「コウノトリ育む農法集落まるごと事業」を募集しています

市では、コウノトリ育む農法を柱とする環境創造型農業を推進しています。

現在、平成25年産の水稻栽培から、コウノトリ育む農法に新たに組み込む農会や区を募集しています。

コウノトリの野生復帰を支える「コウノトリ育む農法」の拡大に、ぜひ、協力してください。

▽**対象団体** おおむね3〜5ヘクタールの面積で同農法に取り組み農会、区など

▽**助成額** 10アール当たり3万円

※市やJAたじま、豊岡農業改良普及センターが説明会を開催し、具体的な栽培方法を説明します。

▽**申込期限** 10月31日(水)

▽**申込み・問合せ** 農林水産課環境農業推進係 ☎23-11127



みんなで取り組もう 豊岡エコポイント vol.2



市では、環境行動の成果が形となって表れ、実感できる仕組み「豊岡エコポイント」を実施しています。抽選会や賞品などの情報をシリーズでお知らせします。

《問合せ》地域戦略推進課 ☎21-9012

市民エコポイント第1回抽選会

- ◇日時 11月4日(日)午前10時～午後4時
- ◇場所 総合体育館前広場(雨天時は、じばさん但馬 第1交流センター)
- ◇内容 市民エコポイント券10ポイントで1回抽選できます。空くじなしです。

【主な商品(右側記載は協賛企業名、順不同、敬称略)】

- ・電動アシスト自転車〔(有)アルタナティブ〕
- ・高級木製ハンガー〔中田工芸(株)〕
- ・豊岡製オーガニックコットンバッグ〔(株)ウノフク〕
- ・白炭、木酢液〔神鍋白炭工房〕
- ・コエンザイムQ10、天然油脂石鹸と化粧品セット、スパイスセット〔(株)カネカ〕
- ・グリーン文具券〔マルシン文具店〕
- ・コウノトリ育むお米〔J A たじま〕
- ・城崎マリンワールドペア入園券〔日和山観光(株)〕
- ・神鍋高原スキー場リフト1日引替証〔神鍋スキーリフト協議会〕
- ・伊賀焼 直火炊飯土鍋〔豊岡エネルギー(株)〕
- ・どぶろく「八平達磨」〔農家民宿 八平〕
- ・兵庫豊岡こうのとりのお米〔豊岡エコファーマーズ〕
- ・クリームコロケ〔(株)さんれいフーズ〕

- ・草刈作業と刈草たい肥〔(有)うりた重機興業〕
- ・トイレトペーパー「兵庫の紙」〔西日本衛材(株)〕
- ・コウノトリのお米めん〔丸萬中源(株)〕
- ・城崎スイーツCO・CO・FO「コウノトリ育むお米」の焼き菓子 米粉カステラ、米粉パウムクーヘン〔城崎スイーツChaya〕
- ・竹パウダー〔(株)谷垣組〕
- ・マイナスイオン健康下着「サプリフレ」〔(有)マジック 絆工房〕
- ・城崎温泉外湯入浴券〔湯島財産区〕
- ・竹野温泉 誕生の湯入浴券〔(株)北前館〕
- ・湯の原温泉入浴券〔湯の原温泉オートキャンプ場組合〕
- ・かなべ湯の森ゆとろぎ入浴券〔(株)日高振興公社〕
- ・出石温泉乙女の湯入浴券〔田淵温泉運営管理組合〕
- ・シルク温泉入浴券〔(株)シルク温泉やまびこ〕
- ・たんたん温泉福寿の湯入浴券〔たんたん温泉運営管理組合〕
- ・電気生ごみ処理機、デジタルカメラ、ソーラー発電式エコライト、コンパクトソーラーライト、ソーラー携帯充電器、繰り返し利用できるラップ、携帯湯たんぽ、エコカイロ、ソーラーミニカー、簡易型電気量表示器、但馬牛すき焼きセット など多数

東日本大震災

『私たちにできること』を合言葉に…

被災地支援ツアー参加者を募集します！

12月2日(日)～4日(火)2泊3日(宮城県)

東日本大震災から1年6カ月。被災地はいま…。

市では、「遠く豊岡で暮らす私たち市民は、今も被災地の皆さんに寄り添い、忘れていない」ことを伝えるため、被災地支援ツアーを企画しました。皆さんの参加をお待ちしています。

参加者の負担軽減を図るため、市では、今回のツアーに対し豊岡ー伊丹空港間の往復のバス代および現地3日間のバス代を負担します。

募集開始	10月10日(水)
実施期日	12月2日(日)～4日(火)2泊3日
参加費	57,000円 ※2日目の昼食以外は全て食事付(3日目の夜は軽食)
募集人数	40人(最少催行人員25人)
行程	1日目 豊岡発(6:15)===伊丹空港——仙台空港===中尊寺など===ホテル(南三陸町 18:00) 2日目 ホテル(9:00)===語り部と共に巡る南三陸町視察(仮設商店街など)、南三陸町仮庁舎を訪問(町長と面会)===石巻市視察(仮設商店街)===ホテル(松島町 17:00) 3日目 ホテル(8:00)===瑞巖寺など===仙台空港——伊丹空港===豊岡着(20:00)
その他	2日目から中貝市長も参加します。
申込み	近畿日本ツーリスト(株)福知山支店 ☎0773-22-3809 FAX0773-22-9838
問合せ	政策調整課☎21-9022

日 日時・期間 所 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 参加費・料金 持 持ち物 申 申込方法 申 申込期間・
 申 申込期限 申 申し込み先 問 問い合わせ先 他 その他 F ファックス番号 M メールアドレス H ホームページ
 アドレス ※ 料 のないものは無料 定 で抽選などの記載がないものは先着順

内 対
 日 10月21日(日)午前10時15分～
 所 図書館本館 2階 視聴覚
 講演室
DVD上映会
防災かみしばいと

内 対
 日 10月19日(金)～21日(日)午
 前10時～午後7時(21日は
 午後6時まで)
 所 図書館本館 2階 展示コ
 ーナー(京町)
テーマ展示
「災害に備えよう！」
「防災に備えよう！」
 内 災害に関
 する記録
 や防災・
 減災に役
 立つ本、
 台風23号の写真、防災用品
 などを展示



催し
平成24年度
「台風23号メモリアル事業」



くらしの情報

- 豊岡市役所 ☎23-1111
- 城崎総合支所 ☎32-0001
- 竹野総合支所 ☎47-1111
- 日高総合支所 ☎42-1111
- 出石総合支所 ☎52-3111
- 但東総合支所 ☎54-1000

内 対
 日 10月21日(日)午前10時15分～
 所 図書館本館 2階 視聴覚
 講演室
DVD上映会
防災かみしばいと

内 対
 日 10月28日(日)午前9時30分
 ～午後3時
 所 豊岡小学校グラ
 ウンド(中央町)
 ※第15回大石りく
 まつり会場内
非常食の炊き出し



内 対
 日 11月11日(日)午後1時30分
 ～4時
 所 市民会館文化ホール(立野町)
 対 認知症に関心の
 ある市民
豊岡市認知症フォーラム

内 対
 日 10月19日(金)～21日(日)午
 前10時～午後7時(21日は
 午後6時まで)
 所 図書館本館 2階 展示コ
 ーナー(京町)
テーマ展示
「災害に備えよう！」
「防災に備えよう！」
 内 災害に関
 する記録
 や防災・
 減災に役
 立つ本、
 台風23号の写真、防災用品
 を展示

内 対
 日 10月21日(日)午前10時15分～
 所 図書館本館 2階 視聴覚
 講演室
DVD上映会
防災かみしばいと

内 対
 日 10月28日(日)午前9時30分
 ～午後3時
 所 豊岡小学校グラ
 ウンド(中央町)
 ※第15回大石りく
 まつり会場内
非常食の炊き出し

内 対
 日 11月11日(日)午後1時30分
 ～4時
 所 市民会館文化ホール(立野町)
 対 認知症に関心の
 ある市民
豊岡市認知症フォーラム

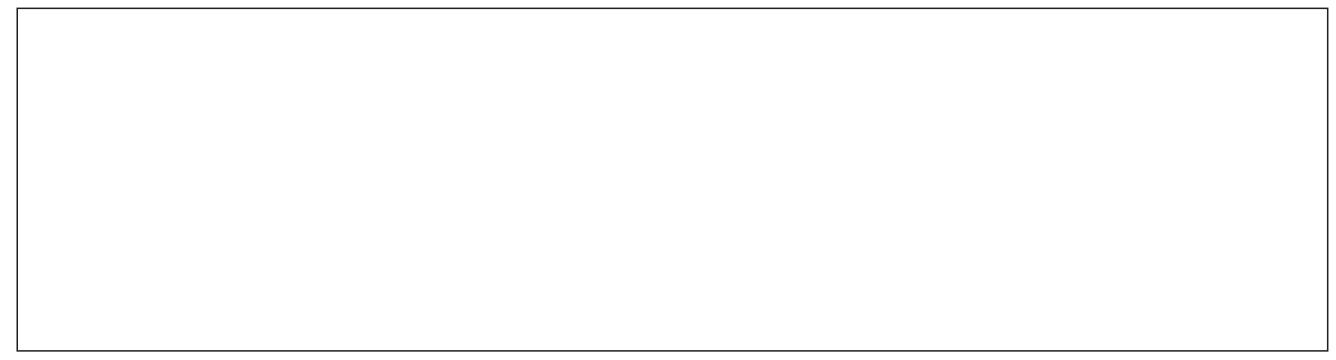
内 対
 日 10月19日(金)～21日(日)午
 前10時～午後7時(21日は
 午後6時まで)
 所 図書館本館 2階 展示コ
 ーナー(京町)
テーマ展示
「災害に備えよう！」
「防災に備えよう！」
 内 災害に関
 する記録
 や防災・
 減災に役
 立つ本、
 台風23号の写真、防災用品
 を展示

内 対
 日 10月21日(日)午後0時30分
 ～3時
 所 日高地区公民館 多目的ホ
 ール(日高町国分寺)
本のリサイクル交換会

内 対
 日 10月21日(日)午後0時30分
 ～3時
 所 日高地区公民館 多目的ホ
 ール(日高町国分寺)
本のリサイクル交換会

内 対
 日 10月21日(日)午後0時30分
 ～3時
 所 日高地区公民館 多目的ホ
 ール(日高町国分寺)
本のリサイクル交換会

内 対
 日 10月21日(日)午後0時30分
 ～3時
 所 日高地区公民館 多目的ホ
 ール(日高町国分寺)
本のリサイクル交換会



**子育てセンターからの
お知らせ**

◆子育て総合センター

○マタニティママ交流広場

日 10月29日(月)午前9時30分
～11時30分

所 豊岡市民プラザ ほっとステージ(大手町)

対 妊婦

内 ミニコンサート、妊婦同士や先輩ママとの交流、なんでも相談など

スタッフ 助産師、保健師、栄養士、歯科衛生士、保育士

問 子育て総合センター
☎ 24-4604

◆城崎子育てセンター

○子育てまつり

日 10月21日(日)午前10時～11時30分

所 城崎健康福祉センター(城崎町湯島)

対 乳幼児・小学校低学年と保護者

内 バルーンアート、ヨーヨー、布魚釣り、作って遊ぼうなど

○おもちゃ製作

「作って遊ぼう」

日 10月31日(水)午前10時30分～11時30分

所 城崎子育てセンター(城崎)

町桃島)
対 1歳までの乳幼児を持つ保護者

内 子どもの喜ぶ遊具作り

問 城崎子育てセンター
☎ 32-4666

第8回豊岡市身体障害者スポーツ大会

日 10月27日(土)午前10時～午後3時

所 出石B&G海洋センター体育館(出石町福住)

対 市内在住で、身体障害者手帳をお持ちの方

申方 氏名、障害区分、電話番号、ファックス番号を電話またはファックスで連絡

申期 10月22日(月)

申 豊岡市身体障害者福祉協会
☎ 24-3019

F 24-4503

第4回竹野福祉まつり
(笑顔であいさす)
つなげよう地域の絆

日 10月21日(日)午前10時～午後2時

所 竹野健康福祉センター 多目的屋内運動広場(竹野町須合)

内 園児のステージ発表、おいしい物・良い物いっぱい

バザーコーナー、展示コーナー、健康教室など

問 豊岡市社会福祉協議会竹野地区センター
☎ 47-1423

遙かなる大地 草原の風
モンゴル民族芸術音楽舞踊団

日 10月31日(水)午後6時30分

所 日高文化体育館大ホール(日高町祢布)

内 馬頭琴・ホーミー、民族舞踊・民謡、アクロバット演技など

料 高校生以上千円(当日200円増)、小・中学生500円(当日300円増)

問 NPO法人コミュニティ日高
☎ 42-2505

**日高文化協会
協会展・文化祭**

■第34回日高文化協会協会展

日 11月3日(土・祝)午前10時～午後8時、4日(日)午前10時～午後4時

内 絵画・写真・書道・短歌・押し花・俳句・生け花・陶芸の展示、共同募金茶会

■第34回日高文化協会文化祭

日 11月11日(日)午後1時～

内 合唱、吟詠、民謡、箏曲、大正琴、吹奏楽、舞踊、津軽三味線など

…… 共通事項 ……

所 日高文化体育館大ホール

問 日高文化協会事務局
☎ 42-2505

第22回但馬高齢者生きがい創造学院文化祭

■式典・学習発表会

日 10月19日(金)午後1時15分～3時35分

所 豊岡市民プラザ(大手町)

内 開会行事、民謡、編み物ファッションショー、ダンス

■作品展

日 10月19日(金)～21日(日)午前9時30分～午後3時(21日は午後1時30分まで)

所 但馬高齢者生きがい創造学院学習棟(九日市上町)

内

○作品展(12講座18教室作品品)

○お楽しみコーナー…模擬店(陶芸・麦わら・編み物・木彫作品)、ふれあい喫茶室(コーヒー&クッキー)、体験コーナー(ツウゲットボール、囲碁)

問 但馬高齢者生きがい創造学院
☎ 23-9615

カバストマルシェ

日 10月28日(日)午前9時30分

午後3時30分

所カバンストリート(中央町)

内クリエーターズワンデーシ

ヨップ、軽よん市(午後1時まで)、ステージイベント

〔豊岡総合高校ブラスバンド部(正午)など〕

他カバストマルシェ(毎月第4日曜日開催)出展者を募集中

問宵田商店街振興組合理事長 衣川克典さん

☎090-3496-7819

ケーエヌエス KNS(関西ネットワークシステム)inTOYOOKA&まじゅくり研究会

日10月20日(土)午後2時

所じばさん但馬(立野町)

内基調講演(真野副市長)、事業者・個人の取組みの事例発表、異業種交流会

料異業種交流会のみ3千円

申期10月19日(金)

申問KIIT青年連絡協議会事務局(豊岡市商工会内)

☎42-4751

ジヤッフ JAFF公認国内競技「2012山陰海岸」ジオパークラリーin豊岡

日10月27日(土)午前10時30分
28日(日)午後5時30分

所神鍋高原周辺と山陰海岸ジ

オパーク(メイン会場・神鍋高原)

内JAF公認スペシャルステ

ーラリー(林道を封鎖した自動車レース)

問山陰海岸ジオパークラリーin豊岡大会事務局 竹内元彦さん

☎090-8753-3252

募集

サロンdeダンス出演者募集

日12月22日(土)午後5時

所豊岡市民プラザ 交流サロン(大手町)

対ダンスパフォーマンスを披露したい方または団体

※よさこい、日舞などの和物の団体を除く

待ち時間1団体10分以内

※参加団体数により時間の変更あり

申方所定の申込書に記入の上、持参、郵送、ファックス、またはメール

申期11月15日(木)消印有効

他 パフォーマンススペースは縦・横約6メートル

・出演順などの調整は主催者側で行う

申問豊岡市民プラザ(〒66

8-0031 大手町4-15) 24-3000 F 24-3004

✉ plaza@city.toyooka.jp

ホ http://www.platz-npo.com/

健康情報のモニター募集

市では、通信型デジタルフォトフレームを提供し、インターネットを通じて、市からの健康情報などをご覧いただくモニターを募集します。

モニターの方には、デジタルフォトフレームから、定期的に健康情報を入力し、3回程度のアンケート調査に協力していただきます。

募集人数 80人程度

参加条件

- ・インターネット接続が可能な家庭
 - ・市が配布するデジタルフォトフレームを設置できる方
 - ・設置期間中、3回程度のアンケート調査に協力できる方
- 設置期間 11月~平成26年5月
- 申方氏名、電話番号を電話、ファックス、またはメールで連絡

申期10月25日(木)

申問健康まじゅくり推進室

☎24-1127 F 24-9605

✉ kenkouzone@city.toyooka.jp

豊岡市臨時職員募集

募集職種・人数 用務員・1人

受験資格 昭和22年4月2日以降に生まれた方で、健康で体力に自信があり、土・日曜日、祝日、および早朝・夜間の勤務

が可能な方



職務内容 浴場の施設管理業務など

勤務場所 城崎温泉の各外湯浴場

勤務条件

- ・給料：月額15万9700円
- ・勤務時間：週5日(38時間45分)勤務
- ・休日：週2日で調整

雇用期間 12月1日(土)~平成25年3月31日(日)

選考日 11月1日(木)予定

申方職員課にある申込書に記入の上、持参

申期10月25日(木)

※土・日曜日、執務時間外を除く

申問職員課人事係

☎23-11326

**姉妹都市交流事業
ホームステイ受入家庭募集**

姉妹都市交流の一環として、
ニュージールランド国ルアペフ地
区のタウマルヌイ高校生9人
を含む訪問団12人を受け入れ
ることに伴い、高校生のホーム
ステイ受入家庭を募集します。
募集家庭数 4家庭
受入人数 1家庭当たり2人以
上

受入期間 平成25年1月19日

(土)夕～23日(水)朝

中期 10月15日(月)～11月2日

(金)

他

- ・若干の謝金あり
- ・受入期間中の送迎・食事の協力(1日は終日対応)
- ・申込方法などの詳細は、問い合わせ

申問 秘書広報課広報・交流係
☎ 23-11111

**市立体育施設の指定管理者
募集**

募集施設 植村直己記念スポー
ツ公園、出石総合スポーツ
センター、出石B&G海洋
センター、出石多目的屋内
運動場

業務内容 市立体育施設の管理
運営

指定期間(予定) 平成25年4月1

日～平成28年3月31日

中期 10月22日(月)～31日(水)

他 事前説明会、申込方法など
の詳細は、市ホームページ
を参照または問い合わせ

申問 スポーツ振興課
☎ 21-9023

**城崎温泉地蔵湯2階(一部)
借受者募集**

所在地 城崎町湯島796

応募資格 地蔵湯2階でエステ
ティック業務ができる方

家賃 月額約8万4千円(貸付

面積約60平方メートル)

契約期間 12月～平成26年11月

30日

申方 城崎総合支所温泉課にあ
る応募用紙に記入の上、必
要書類を添えて持参

中期 10月11日(木)～26日(金)
午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日を除く

申問 城崎総合支所温泉課(城

崎総合支所内)

☎ 32-01117

**第26回キューピットマラソン
大会参加者募集**

日 11月23日(金・祝)午前9

時～(受付：午前8時30分

～)・たけのこうえん管理棟

(竹野町須谷)

※少雨決行

コース たけのこうえん発着キ

ューピットマラソンコース

種目対

○マラソンの部

・5キロメートル：中学生以

上(男女)

・3キロメートル：小学生以

上(男女)

○ジョギングの部(約3キロ

メートル)：小学生以上(男

女)

※ジョギングは、順位・記録

を付けない。幼稚園児以下

は、保護者の伴走があれば

ジョギングのみ参加可

料 千円(保険料含む)

※参加者に記念品あり

申方 竹野B&G海洋センタ

にある参加申込書に記入の

上、参加費を添えて持参

中期 11月6日(火)

申問 竹野町体育協会 井原和

四郎

☎ 090-11449123

84、竹野町体育協会事務

局(竹野B&G海洋センタ

1内) ☎ 47-1805

**近畿大学豊岡短期大学附属
幼稚園平成25年度園児募集**

募集人員

・3歳児(平成21年4月2日

～平成22年4月1日生ま

れ)：30人

・4歳児(平成20年4月2日

～平成21年4月1日生ま

れ)：若干名

出願期間 10月23日(火)～25日

(木)必着

※受付は午前10時～午後3時

面接日 11月10日(土)

申方 所定の申込用紙に記入の

上、持参または郵送

■オープンスクール

・日時：10月18日(木)午前9

時～午後2時・19日(金)午

前9時～午後2時・20日

(土)午前9時～11時30分

※時間内に自由に来園

■入園説明会

・日時：10月20

日(土)午前10

時30分～

場所：同園遊

戯室

・対象：未就園児保護者

申問 近畿大学豊岡短期大学附

属幼稚園(〒668-8580 戸牧160) ☎ 22-6360



**公益財団法人たんしん地域
振興基金平成25年度助成金
交付団体募集**

但馬地域のコミュニティ活動や産業活性化の活動に取り組み、グループに対して、助成を行います。

- 対平成25年4月から平成26年3月までに、但馬地域で実施する事業で、営利を目的としない次の事業
- ・ コミュニティ活動(文化芸術の振興、スポーツの振興、社会福祉の向上、自然環境保護など)
- ・ 産業活性化の活動(産業技術の研究開発等、商業・観光業の振興、異業種交流など)

■ 申請平成25年1月31日(木)
※ 申込方法などの詳細は、問い合わせ

■ 申請 公益財団法人たんしん地域振興基金事務局(但馬信用金庫本店内)
☎ 23-11200

**平成25年度社会福祉法人
愛育会職員募集**

■ 募集職種・人数 保育士(正規職員)・若干名
■ 受験資格 保育士資格と幼稚園

教諭免許を有する方または平成25年3月末までに取得見込みの方(短大・専門学校卒業以上)

■ 勤務場所 出石愛育園、小坂保育園
■ 選考日 11月11日(日)午前9時30分

■ 選考場所 出石愛育園
■ 選考方法 面接、小論文、保育実技(ピアノ、歌唱、絵本)
※ 詳細は、願書受付後に連絡
■ 採用日 平成25年4月1日

■ 申方 市販の履歴書に記入(自署)の上、写真を貼付して持参または郵送
■ 申請 11月3日(土・祝)消印有効
■ 他 3月中旬～下旬に研修を実施
■ 申請 社会福祉法人愛育会出石愛育園(T668-0221 出石町町分559-1)
☎ 52-2137

教室・講座・講習

乙種防火管理講習・甲種防火管理新規講習

■ 乙種防火管理講習
日 11月19日(月)午前9時

■ 対 消防法第8条第1項の規定により、防火管理者を定めなければならない防火対象物のうち乙種防火対象物で、防火管理上必要な業務を適切に遂行できる管理的または監督的な地位にある方
■ 料 3千円(テキスト代、使用器材費用含む)
■ 定 20人

■ 甲種防火管理新規講習
日 11月20日(火)・21日(水)午前9時



■ 対 消防法第8条第1項の規定により、防火管理者を定めなければならない防火対象物で、防火管理上必要な業務を適切に遂行できる管理的または監督的な地位にある方
■ 料 5千円(テキスト代、使用器材費用含む)
■ 定 50人

■ 他 両日とも同一の方が受講しないと、資格が付与されない
■ 共通事項
所 消防本部 3階 会議室(昭和町)
持 本人確認のできるもの(運転免許証など)、筆記具、動きやすい服装・運動靴

■ 申方 豊岡消防署、各分署、出張所、駐在所にある申込用紙(市消防本部ホームページにも掲載)に記入の上、持参、郵送、またはファックス
■ 申請 10月31日(水)必着
■ 申請 消防本部予防課指導係(T668-0055 昭和町4-33) ☎ 24-8045
F 24-11176
ホ <http://119.city.toyooka.lg.jp/>

豊岡市手話通訳者養成講座

■ 日 11月3日(土・祝)～平成25年2月16日(土)の間の土曜日 午前10時30分～午後3時30分(全10回)
■ 所 豊岡健康福祉センター(城南町)
■ 受講資格 次の全ての要件に該当する方
・ 18歳以上で、地域の手話サークルなどで3年以上手話を学んでいる
・ 手話で聴覚障害者と日常会話が可能
・ 市の登録手話通訳者として活動する意欲がある
■ 内 市の登録通訳者として必要な知識や技術を学ぶ

■ 料 テキスト代のみ2700円
■ 定 15人
■ 申請 10月24日(水)
■ 申請 社会福祉課障害福祉係 ☎ 24-7033

兵庫県立大学但馬特別公開講座「豊かさと経済」

■ 日 11月17日、12月1日・15日
■ 内 豊岡市民プラザ(大手町) 概況を示す経済指標について学習した後、見た目にも分かりやすい「但馬の豊かさ」指標づくりを行う
■ 料 4900円
■ 定 20人程度
■ 申方 所定の申込書(兵庫県立大学ホームページに掲載)に記入の上、持参、郵送、またはファックス
■ 申請 11月9日(金)必着
■ 申請 兵庫県立大学生涯学習交流センター(T651-2197 神戸市西区学園西町8-2-1)
☎ 078-794-6674
F 078-794-5575
ホ <http://www.u-hyogo.ac.jp/>

■ 日 11月17日、12月1日・15日
■ 内 豊岡市民プラザ(大手町) 概況を示す経済指標について学習した後、見た目にも分かりやすい「但馬の豊かさ」指標づくりを行う
■ 料 4900円
■ 定 20人程度
■ 申方 所定の申込書(兵庫県立大学ホームページに掲載)に記入の上、持参、郵送、またはファックス
■ 申請 11月9日(金)必着
■ 申請 兵庫県立大学生涯学習交流センター(T651-2197 神戸市西区学園西町8-2-1)
☎ 078-794-6674
F 078-794-5575
ホ <http://www.u-hyogo.ac.jp/>

メンタルヘルスセミナー

日 11月7日(水)午後1時30分
～3時30分

所 市民会館 4階 大会議室
(立野町)

対 原則、協会けんぽ兵庫支部に加入している事業所担当者
内 メンタルヘルス対策の進め方



講師 兵庫産業保健推進センター 野島紀子さん

定 100人

申 10月31日(水)

申 全国健康保険協会兵庫支部企画総務グループ
☎078-252-8702

第89回地域コミュニティ「離乳食教室」

日 11月5日(月)午前10時～11時30分

所 チャイルドハウス保育園 2階 子育て支援室(下陰)

対 妊婦、乳児を持つ保護者

内 5～6カ月ごろ、7～8カ月ごろの食事の実習と試食

講師 チャイルドハウス保育園 栄養士 川見朋子さん

定 10組

持 エプロン、三角巾、すり鉢、すりこ木(離乳食用)

※右の物を持っていない方は、申込み時に申し出

申 10月16日(火)～31日(水)
午前9時～午後5時

申 チャイルドハウス保育園
☎29-3900

豊岡健康をすすめる会 運動教室「ボディコンバット」

日 11月8日(木)午後7時30分～8時30分

所 総合健康ゾーン健康福祉施設 多目的ホール(立野町)

内 エネルギッシュな音楽に格闘技の動作を振り付けた、シェイプアップやストレッチ解消に効果的なグループエクササイズ

講師 ウェルストーク豊岡インストラクター 菅家宜敬さん

定 50人

持 タオル、飲み物、動きやすい服装、運動靴

申 10月31日(水)

申 健康増進課

☎24-1127 F24-9605

相談



「ママ」のケア相談

日 11月8日(木)午後1時30分～4時30分

所 総合健康ゾーン健康福祉施設(立野町)

内 人間関係のストレスでの体調不良、アルコール依存傾向など心の悩みや認知症に関することに専門医が相談に応じる

※事前申込み必要
申 11月5日(月)

申 健康増進課

☎24-1127

妊娠総合相談

不妊の悩みから治療の方法、習慣性流産・不育症、男性不妊など、妊娠に関する疑問や不安を気軽に相談してください(秘密は厳守します)。

電話相談

日 毎月第1・3土曜日午前10時～午後4時

※年末年始・祝日は休み

相談専用番号

☎078-360-1388

相談者 助産師(不妊看護認定看護師資格取得者)

面接相談(完全予約制)

日 毎月第2土曜日・第4水曜日午後2時～5時

※年末年始・祝日は休み
予約専用番号

☎078-362-3250

※相談日の3日前までに申込み必要

所 兵庫県立男女共同参画センター(神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー7階)

相談者 第2土曜日は助産師(不妊看護認定看護師資格取得者)、第4水曜日は産婦人科医師、泌尿器科医師

問 兵庫県健康福祉部健康局健康増進課
☎078-362-3250
F078-362-3913

試験



eco検定(第13回)を受けてみませんか?

eco検定(環境社会検定試験)は、環境にやさしい幅広い知識をもとに率先して環境問題に取り組む「人づくり」と環境と経済を両立させた「持続可能な社会」の促進を目

指し、平成18年から実施されています。

このeco検定が本年度から本市で受験できるようにになりました。

日 12月16日(日)午後1時30分(制限時間2時間)

所 豊岡商工会議所会議室(大磯町)

受験資格 学歴、年齢、性別、国籍による制限なし

料 5250円

申 東京商工会議所検定センターホームページから手続きまたは電話

申 11月2日(金)

申 東京商工会議所検定センター
☎03-3989-0777
http://www.kentei.org/

問 豊岡商工会議所検定試験担当 ☎22-4456

制度



指定ごみ袋の無料交付制度

市は、疾病などで日常生活において長期にわたりおむつなどを使用している方

または生活扶助を受けている方で、希望する方に指定ごみ袋を無料で交付します。

交付申請は、年間を通して随時受け付けています。詳細は問い合わせください。

また、すでに交付決定を受けている方は、次の日程で後期分のごみ袋を交付します。決定通知書を持参してください。

交付期限

○加齢・疾病による身体の機能の低下、身体・知的または精神障害により、日常生活において長期にわたりおむつなどを使用している方・10月16日(火)

○生活保護法の規定で、生活扶助を受けている方・10月22日(月)

交付場所 生活環境課環境衛生係 ☎23-5304または各総合支所市民福祉課

その他

児童手当を振り込みます

児童手当の10月期分を10月15日(月)に指定の金融機関口座に振り込みます。

市民課市民係

☎21-9015または各総合支所市民福祉課

快速ジョイライナーを利用した団体旅行の鉄道運賃の一部を補助しています

市では、JR西日本が運行する臨時快速列車山陰海岸ジョイライナーを利用した団体に対して、経費の一部を補助しています。

補助条件 次の全ての条件を満たすこと

- ・8人以上の団体
- ・豊岡駅～鳥取駅の一部または全区間、鉄道を利用
- ・少なくとも片道はジョイライナーを利用

対象経費 豊岡駅～鳥取駅の実利用区間に掛かった鉄道運賃(特急利用時の特急料金(対象外))

※団体割引等各種割引を受けて乗車した場合は、割引後の運賃

補助率 対象経費の2分の1以内
申請方法 申請書・請求書に記入の上、領収書(掛かった鉄道運賃が分かるもの)、旅行行程表を添えて持参

秋期ジョイライナー運行ダイヤ

※領収書がない場合は補助しない

<10月1~31日の土・日曜日、祝日運行>			
運転区間		乗降駅	
豊岡	9:08発	鳥取	11:19着
鳥取	13:47発	豊岡	16:01着
鳥取	9:00発	豊岡	10:37着
豊岡	14:09発	鳥取	16:12着

<11月1~30日の土・日曜日、祝日運行>			
運転区間		乗降駅	
鳥取	9:00発	豊岡	11:04着
豊岡	14:09発	鳥取	16:12着

人権擁護委員が決まりました

10月1日付けで引き続き、木下 護(まも)さん(日高地域)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

任期は3年で、他の15人の委員と共に、皆さんの人権問題(差別、嫌がらせ、いじめ、体罰など)について



雇用調整助成金等の支給要件変更

10月1日から、雇用調整助成金・中小企業緊急雇用安定助成金・被災者雇用開発助成金の支給要件等が変更になりました。

現在、これらの助成金を受けている事業主は、注意してください。

現在、これらの助成金を受けている事業主は、注意してください。

現在、これらの助成金を受けている事業主は、注意してください。

日・担当医師

月日	担当医師・住所
10月 21日(日)	赤松 亮 (九日市下町)
10月 28日(日)	中沢 洋 (出石町本町)

公立豊岡病院地域連携 小児休日救急診療日程

☎23-3101

開業医の手作り「健康情報」テレホンサービス

※診療時間は、午前9時～午後5時

公立豊岡病院

1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診療料金3150円の負担あり

10月のテーマ	
曜日	内容
月	使い捨てコンタクトレンズの注意
火	介護保険改定後の問題点
水	積極的に受けよう インフルエンザワクチン
木	内視鏡による消化器手術
金～日	妊娠と飲み薬の影響

☎0120-979-451 (通話料無料)を利用してください。

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜日	受付時間	会 場
豊岡	駅前、御陵、花園、寿 宮島、一日市	6 火	10:00～11:45 13:00～16:00	コープデイズ豊岡
	消防団	18 日	8:00～12:00 13:00～15:30	総合健康ゾーン健康 福祉施設多目的ホール
日高	万場、栗栖野、山田、万劫、稲葉、水口、東河内、神鍋リゾ ート開発(株)、(株)日高振興公社、西気保育園、西気小学校	30 金	9:30～11:30	西 気 地 区 コミュニティセンター
	十戸、頃垣、石井、山宮、栃本、太田、名色、但馬綜合 開発(株)、(株)永田製作所、県立但馬ドーム、特別 養護老人ホームたじま荘、清滝保育園、清滝小学校		13:30～15:30	清 滝 会 館
出石	全域	14 水	8:30～10:30 13:00～15:00	(株)メイワボックス 出石医療センター
	全域	16 金	9:00～11:00 13:00～15:00	(株)七曜精機 (株)出石モータース
但東	全域	27 火	10:00～11:45	但東総合支所
			13:00～15:30	

相 談

健康相談

地域	日 曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	19 月	10:00～11:30	総合健康ゾーン健康福祉施設 多目的ホール	乳 幼 児 从 来
城崎	6 火		城崎総合支所 大会議室	高 齢 者 以 上
竹野	20 火		竹野健康福祉センター 保健指導室	な た で も (た
日高	15 木		日高健康福祉センター 診察室	だ し、豊岡
出石	14 水		出石健康福祉センター 第2会議室	地 域 の み 乳
但東	22 木		但東健康福祉センター トレーニング室	幼 児 を 除 く)

※城崎・竹野・但東地域では、10:30から栄養士によるミニ講話「やめられない間食の上手な選び方」を行います。

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月～金	9:00～17:00	☎22-7700

但馬地域 小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
毎日	19:00～22:00	☎22-9988

兵庫県 小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00～24:00	・プッシュ回線・携帯 ☎#8000 ・ダイヤル回線・IP電話
日曜日・祝日	9:00～24:00	☎078-731-8899

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
3日(土・祝)、4日(日)、11日(日)、18日(日)、 23日(金・祝)※25日(日)休診	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科	☎23-9219

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前申込みが必要です。

会 場	開催日	時 間
竹野健康福祉センター 機能訓練室	8日(木)	10:00～11:00
但東健康福祉センター 介護予防機器展示室	12日(月)	

◇対象 20歳以上の市民 ◇定員 各5人 ◇申込み 健康増進課へ来庁または電話(24-1127)で申し込みください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

教室等	地域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教室 すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)		豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児健康 診 査 4 か 月 児 健 康 診 査 7 か 月 児 健 康 診 査 1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査 3 歳 児 健 康 診 査							

11月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を
確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	2	金	13:00~14:00	平成24年6月 16~30日生
	16			平成24年7月 1~15日生
日高	7	水	13:00~13:30	平成24年6月4日 ~7月7日生
出石 但東	20	火	13:00~13:15	平成24年6月17日 ~7月20日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を
確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	14	水	13:00~14:00	平成24年3月 11~31日生
	26			平成24年4月 1~20日生
日高	7	水	13:15~13:45	平成24年3月4日 ~4月7日生
出石 但東	20	火	13:15~13:30	平成24年3月17日 ~4月20日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を
確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	13	火	13:00~14:00	平成23年4月 8~30日生
日高	14	水	12:45~13:00	平成23年4月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	6	火	13:00~13:40	平成21年7月25日 ~8月11日生
	27			平成21年8月 12~31日生
出石 但東	21	水	13:00~13:30	平成21年7~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート・朝食アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・栄養相談・歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
日高	28	水	13:30~13:45	平成23年8~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
◇内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・栄養相談・歯科相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	22	木	13:00~13:15	平成22年7月14日 ~8月5日生
			13:30~13:45	平成22年8月6日 ~9月8日生
日高	14	水	13:30~13:45	平成22年9月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	2	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	16			
日高	8	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込み先口座の分かるもの
◇内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など
◇会 場 豊岡…豊岡市保健センター
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日程の午前9時30分~11時の間、交付します。また、相談日に都合の悪い方は問い合わせください。
城崎:20日(火)・竹野:13日(火)
出石:15日(木)・但東:1日(木)

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。



保健師 定期駐在日		
11月のご案内(時間8:30~17:15)		
城崎総合支所 竹野総合支所	火曜日	6・13・20・27日
日高総合支所 出石総合支所 但東総合支所	木曜日	1・8・15・22・29日

11月の主な相談

NOVEMBER



●発行／豊岡市
☎07961231111
市庁舎FAX241004
●編集／政策調整部秘書広報課
FAX2311124

〒668-8666
兵庫県豊岡市中央町2番4号
URL <http://www.city.toyooka.lg.jp>

(総合支所)
・竹野☎4711111
・出石☎5231111
・日高☎54423211001
・城崎☎54423211001
・但東☎54423211001

内容	日・曜日	時間	場所	問合せ	電話	
人権相談	12日(月) 14日(水)	13:30~16:00	日高農村環境改善センター 豊岡健康福祉センター	総務課行政係	23-1116	
行政相談	5日(月) 6日(火) 8日(木) 10日(土) 12日(月) 15日(木)	13:30~15:30 13:30~15:30 13:00~15:00 10:00~11:30 13:30~15:30 13:30~16:00	竹野南地区公民館 城崎総合支所 出石総合支所 豊岡健康福祉センター 日高農村環境改善センター 但東健康福祉センター	秘書広報課広報・交流係	23-1111	
身体障害者相談	7日(水) 21日(水)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター (城南町)	社会福祉課障害福祉係	24-7033	
身体障害者(視覚障害者)相談	16日(金)	13:00~16:00				
身体障害者(聴覚障害者)相談	30日(金)	13:00~16:00				
知的障害者相談	13日(火)	9:00~11:00	福祉事務所社会福祉課			
精神保健福祉相談	8日(木)	9:00~11:00	竹野総合支所	竹野総合支所市民福祉課	21-9074	
	15日(木)		日高健康福祉センター	日高総合支所市民福祉課	21-9055	
	22日(木)		但東健康福祉センター	但東総合支所市民福祉課	21-9033	
心配ごと相談	毎週月~金 (法律相談口を除く)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	豊岡地区センター	24-7311
	1日(木) 15日(木)	13:30~16:00	城崎健康福祉センター 出石健康福祉センター 但東健康福祉センター		城崎地区センター	32-4503
	5日(月) 26日(月) 21日(水)	13:00~16:00	日高健康福祉センター		日高地区センター	42-0100
	1日(木)	13:30~16:00	竹野南地区公民館 但東健康福祉センター		竹野地区センター	47-1423
	2日(金) 16日(金)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター		但東地区センター	54-0181
	5日(月) 26日(月)	13:00~16:00	日高健康福祉センター		豊岡地区センター	23-2573
結婚相談	7日(水) 21日(水)	13:30~16:00	出石健康福祉センター	協	出石地区センター	52-3024
	9日(金)	13:30~16:00	竹野南地区公民館	議	竹野地区センター	47-1423
	6日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	会	豊岡地区センター	23-2573
法律相談 (予約受付10/31、8:30~) (先着8人・電話予約)	6日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター			
家庭児童相談	毎週月~金	8:30~17:15	豊岡健康福祉センター内 市役所家庭児童相談室	こども育成課こども家庭相談係	29-0053	
農家相談	5日(月)	13:30~16:00	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021	
子ども教育相談	10日(土)	9:00~12:00	豊岡市ふれあいセンター	豊岡市ふれあいセンター	24-8303	
職業相談	毎週月~金	8:30~17:15	ハローワーク豊岡	ハローワーク豊岡	23-3101	
Uターン就職相談	毎週月~金	9:00~17:00		ジョブサガ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008	
ものづくり相談	毎週月~金	8:30~16:30	市役所南庁舎別館	経済課ものづくり支援センター	21-9024	
事業所対象金融相談	毎週月・火	9:00~16:30		金融相談窓口	0120-537-001	
若者の就労支援	毎週月~金	10:00~16:00	若者サポートステーション豊岡	若者サポートステーション豊岡	34-6333	
消費生活相談	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	くらしの相談室	21-9001	
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	8:30~17:15	市役所秘書広報課	秘書広報課広報・交流係	23-1111	
エイズ・肝炎相談	13日(火) 27日(火)	9:15~11:15	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660	
こころのケア相談	12日(月)	13:00~16:30	豊岡健康福祉事務所	地域保健課	26-3672	

※毎週の相談日は祝日を除く

10月の納税

納税は便利な口座振替を利用ください

納期限 10月31日(水)

市県民税 第3期 / 国民健康保険税 第4期

《問合せ》税務課収税係 ☎23-1118
または各総合支所市民福祉課

出会い・感動
YUME TAJIMA 2014
夢但馬 2014

はばたく但馬 確かな未来へ

平成26年度(2014年度)に「～出会い・感動～ 夢但馬 2014」を但馬全域で実施します。

市の鳥「コウノトリ」 市の両生類「オオサンショウウオ」 市の石「玄武岩」 市の木「やなぎ」 市の花「チューリップ」 市の魚介「カニ」



「広報とよおか」は、資源保護のため環境に優しいベジタブルインキで印刷しています。