

# レッツゴー図書館

図書館の資料はホームページから検索・予約できます。  
<http://www3.city.toyooka.lg.jp/toyolib/index.html>  
 メールアドレス toyolib@city.toyooka.lg.jp  
 開館時間 午前10時～午後6時  
 ※本館(金・土) 午前10時～午後7時

—図書館では、ボランティアの皆さんに多くの支援をいただいています②—

今月は、「点訳ボランティア」を紹介します。  
 市立図書館点訳ボランティアの皆さんは、現在22人。  
 点訳化はパソコンで行うため、点字の詳しい知識のない方でも、自宅での作成が可能です。技術の習得・向

上に向け、定例の研修会を開催しています。協力いただける方を、随時募集しています。気軽にお尋ねください。  
 ・活動の内容  
 点字図書の作成、新聞から毎日2つの記事を選び点訳化

## 10月の行事予定

乳0～2歳 幼3～5歳  
 児6歳～ 般一般

日	曜日	時間	場所	行事名
1	月			
2	火	(休館日)		
3	水	10:30～	本館	いっしょにおはなし会 幼
			出石	えほんのとびら(出石子育てセンター) 乳幼
		11:00～	本館	おはなしのゆりかご 乳
4	木			
5	金	11:00～	城崎	ほっぺとえほん 乳
6	土	10:00～	城崎	きのさき語りぐさめぐり(第4回) 般
		10:30～	竹野	テーマであそぼ!「耳をすませて。ほらきこえるよ…」 (紙コップ工作 スズムシ音楽隊) 幼児
			但東	おはなしのもり 幼児
7	日			
8	月	(休館日)		
9	火	(休館日)		
10	水	10:30～	本館	いっしょにおはなし会 幼
11	木			
12	金			
13	土	10:10～	本館	土曜としょかん 幼児
		10:30～	城崎	おはなしランド(工作:変わり吹き戻し) 児
			日高	絵本からのおくりもの 幼児
14	日			
15	月			
16	火	(休館日)		
17	水	10:30～	本館	いっしょにおはなし会 幼
18	木	10:30～	日高	絵本の時間(日高子育てセンター) 乳
19	金			
20	土	10:30～	竹野	おはなしミッケ! 幼児
		14:00～	但東	切り紙Art 般
21	日	12:30～	日高	本のリサイクル交換会
22	月			
23	火	(休館日)		
24	水	10:30～	本館	いっしょにおはなし会 幼
25	木	10:30～	城崎	ほっぺとえほん(城崎子育てセンター) 乳
			出石	えほんのとびら 乳幼
26	金			
27	土	10:00～	出石	リサイクルブック・フェア in 出石
		10:30～	日高	絵本からのおくりもの 幼児
		14:00～	本館	おはなし会 幼児
28	日	14:00～	出石	としょかん・くらぶ 児
29	月			
30	火	(休館日)		
31	水	(休館日)		



## 秋の味覚の本

< 一般 >

### 粗食のすすめ 秋のレシピ

幕内秀夫/著  
 検見崎聡美/料理(東洋経済新報社)



「粗食とは手間のかからない日常食」さつまいも、きのこ、さんま、くるみ、栗など、秋の食材を使った料理と、昔から伝承された食生活の知恵をまとめたレシピ本。  
 秋の献立に役立ててください。

< じどう >

### 14ひきのやまいも

いわむら かずお/作(童心社)



森の秋は実りの秋。さあ、やまいも掘りに出掛けよう…14ひきのねずみの家族がみんなで力を合わせて、でっかいやまいもを掘り上げます。もちろんその日の夕ごはんは…。秋の自然描写とねずみたちの奮闘に気分もほっこりします。

※詳細は、各館に問い合わせください。

### 図書館本館、分館の連絡先および所在地

本館	☎23-6151(京町5-28)	日高	☎21-9060(日高総合支所1階)
城崎	☎21-9072(城崎総合支所2階)	出石	☎21-9010(出石総合支所1階)
竹野	☎21-9078(竹野総合支所3階)	但東	☎21-9036(但東市民センター1階)

<b>子育て総合センター</b> ☎24-4604 (JR豊岡駅前アイティ7階)火曜日休館		
ほっとたいむ&わらべうた遊び&おやこふれあいたいむ		
日 時	①ほっとたいむ 1日(月)、25日(木)午前11時～ ②わらべうた遊び 5日(金)午前11時～ ③おやこふれあいたいむ 22日(月)午前10時30分～	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	①唱歌や童謡を歌う ②わらべうたやいろいろな遊び ③紙芝居やいろいろな遊び	
その他	午前中(9時～正午)は身長や体重の計測	

<b>おはなし広場</b>		
日 時	6日(土)、13日(土)、20日(土)午前10時30分～11時	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	絵本や紙芝居の読み聞かせ	

<b>とよおか家族の日「おやこっこ運動遊び」</b> 於：しばっこ広場(雨天時は学習室)		
日 時	8日(月・祝)午前10時30分～11時45分	
対 象	1、2歳の幼児と家族 先着20組	
講 師	こども育成課 仲義 健   申込開始   9月28日(金)	

<b>なかよし広場</b> 於：豊岡市民プラザ ほっとステージ		
日 時	17日(水)午前9時30分～11時30分	
対 象	2歳くらいまでの乳幼児と保護者、妊婦	
内 容	子どもの自由遊びや交流、計測、子育て相談	
スタッフ	保育士、保健師、看護師、助産師、子育て支援ボランティア	

<b>こどもと絵本</b>		
日 時	17日(水)午後1時30分～3時	
対 象	乳幼児と保護者 先着20組	
講 師	図書館読み聞かせボランティアの皆さん	
申込開始	5日(金)	

<b>親と子どものための「ちいさなおんがっかい」</b>		
日 時	24日(水)午後2時～3時	
対 象	1歳以上の幼児、小学生と保護者 120人	
内 容	リユート演奏(演奏者 高本一郎さん、うた 樋口美紀さん)	
その他	入場には整理券が必要(1日から各センターで配布)	

<b>ベビーマッサージ</b>		
日 時	25日(木)午後1時30分～3時	
対 象	4カ月～1歳の乳児と保護者 先着25組	
内 容	ベビーマッサージと赤ちゃんへのスキンシップの話、参加者交流	
講 師	ベビーマッサージインストラクター 土生田尚子さん	
持ち物	バスタオル   申込開始   15日(月)	

<b>城崎子育てセンター</b> ☎32-4666 (城崎総合支所2階)日・月曜日休館		
--	--	--

<b>そとあそび広場</b> 於：城崎菊屋島運動公園		
日 時	10日(水)午前10時30分～11時30分	
対 象	乳幼児と保護者   内 容   戶外遊び(雨天時は中止)	

<b>なかよし広場</b>		
日 時	18日(木)午前10時30分～11時30分	
対 象	乳幼児と保護者、妊婦	
内 容	保健師のミニ講話、子どもの身体計測、発達育児相談	

<b>絵本の読み聞かせと折り紙</b>		
日 時	25日(木)午前10時30分～11時	
対 象	乳幼児と保護者   内 容   読み聞かせと折り紙	

<b>竹野子育てセンター</b> ☎47-2030 月曜日休館		
------------------------------------	--	--

<b>手芸と工作</b>		
日 時	2日(火):手芸、16日(火):工作 午前10時～11時30分	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	手芸(保護者…針を使わない手芸)、工作(子ども…動く簡単おもちゃ)	
講 師	桐月由紀さん	

<b>わいわいコーラス</b>		
日 時	9日(火)午前10時～11時30分	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	季節の歌や懐かしい童謡、唱歌を歌う	

<b>家族運動会(パパも一緒に遊ぼうデー)</b>		
日 時	20日(土)午前10時～正午	
対 象	乳幼児と家族	
内 容	家族みんなが参加できる楽しい運動会	
持ち物	上履き(大人)、新聞紙1日分、お茶、タオル	

<b>そとあそび広場</b>		
日 時	①10日(水)、②24日(水)ともに午前10時～11時30分	
場 所	①センター園庭 ②たけのこおら	
対 象	乳幼児と保護者   内 容   公園や広場で遊びましょう	

## つどいの広場

### 10月の予定

市内6カ所の子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのいろいろな活動をしています。  
下記事業には、地域以外の方でも参加できます。  
※詳細は、各センターに問い合わせください。  
※定員があるものは、事前に申し込んでください。  
※場所の表示がない活動は、各センターで行います。

<b>10月の子育て&amp;親育ち講座</b> 於：豊岡市民プラザ 練習室		
日 時	26日(金)午後1時30分～3時30分	
対 象	子育て中の保護者 先着20人(一時保育 15人)	
内 容	「迷う子育て」と「迷わない子育て」   申込開始   15日(月)	

<b>子どもの救急セミナー</b> 於：豊岡市民プラザ 練習室		
日 時	27日(土)午前10時～11時30分	
対 象	子育て中の保護者 20人(一時保育 15人)	
内 容	子どもの救急～こんなときどうする～	
講 師	公立豊岡病院総合診療科医師 南 建輔さん	
申込開始	10日(水)	

<b>日高子育てセンター</b> ☎42-4610 (日高総合支所3階)月・第1土・第1以外の日曜日休館		
---	--	--

<b>パパと遊ぼうDAY!</b>		
日 時	7日(日)午前10時30分～11時30分	
対 象	乳幼児とお父さん(家族みんなで来てください)	
内 容	3B親子体操   講 師   永尾恵子さん	

<b>絵本の読み聞かせの会</b>		
日 時	18日(木)午前10時30分～11時	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	図書館司書による絵本の読み聞かせ	

<b>そとあそび広場</b> 於：日高町民公園		
日 時	9日(火)、23日(火)午前10時15分～11時30分	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	固定遊具や芝生広場で遊ぶ(雨天時は中止)	

<b>ちびっこカーニバル アンパンマン折り紙コーナー</b>		
日 時	21日(日)午前10時～午後3時	
場 所	日高農村環境改善センター前テニスコート周辺	
対 象	子どもと家族	
内 容	アンパンマンキャラクターを折り紙で折る など	

<b>出石子育てセンター</b> ☎52-6188 (出石総合支所1階)日・月曜日休館		
--	--	--

<b>そとあそび広場</b> 於：宵田小公園		
日 時	16日(火)午前10時30分～11時30分	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	固定遊具で遊ぶ(雨天時は中止)	

<b>なかよし広場</b>		
日 時	17日(水)午前10時～11時30分	
対 象	1歳くらいまでの乳児と保護者、妊婦	
内 容	保健師の話「子どもに多い事故とその予防」、計測、子育て相談	

<b>親子運動遊び</b>		
日 時	24日(水)午前10時30分～11時30分	
対 象	2歳以上の幼児と保護者 先着15組	
講 師	こども育成課 仲義 健、西松夕紀子   申込開始   13日(土)	

<b>但東子育てセンター</b> ☎21-9079 (但東市民センター)日・月曜日休館		
--	--	--

<b>そとあそび広場</b> 於：資母認定こども園		
日 時	10日(水)午前10時30分～11時30分	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	園庭でそとあそび   持ち物   帽子、タオル、お茶	

<b>体験農園「さつまいも掘り」</b>		
日 時	20日(土)午前10時～正午※雨天順延	
場 所	但東町相田 さつまいも畑(現地集合)	
対 象	幼児と保護者(きょうだいの参加可)	
持ち物	手洗い用水、シャベル、手袋、帽子、お茶、レジ袋、敷物	
参加費	1家庭100円   申込期限   17日(水)	

<b>絵本の読み聞かせ&amp;折り紙製作</b>		
日 時	24日(水)午前10時30分～11時30分	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	絵本の読み聞かせ、折り紙製作	