

## 地域でともに暮らす…⑥

外見からは分かりにくい「精神障害その1」



### 精神障害とは

精神障害は、精神疾患のために精神機能に障害が生じ、日常生活や社会参加に困難を来している状態のことをいいます。精神疾患といっても大変多くの種類があり、症状や特徴もさまざまです。主な精神疾患には、統合失調症、気分障害（うつ病、躁うつ病など）、精神作用物質（アルコール、シンナーなど）による精神疾患、不安障害（神経症）、器質性精神病（認知症）、てんかんなどがあります。

### 精神疾患の現状

厚生労働省が2008年に行った調査によると、精神疾患の患者は323万人にのぼり、糖尿病、がん、脳卒中、心臓病の4大疾病を大幅に上回っていることが分かりました。そこで、同省は精神疾患を加えて5大疾病という位置付けとし、今後、重点対策を行うことを決めました。

このように、職場でのうつ病や高齢化に伴う認知症の患者数が年々増加し、現在では

精神疾患は、誰でもかかる可能性がある、とても身近な疾患となってきました。



しかし、精神疾患は、外見からは判断しづらいため、十分な理解が得られにくいのが現状です。

精神障害は、気分が沈む、意欲が出にくい、考えがまとまりにくいなどの精神症状により、労働や日常生活、対人関係など、「生活のしづらさ」をもたらします。さらに、就職や結婚への影響など、社会的な損失も生じてしまいます。精神障害は、「当たり前」の生活がしづらい障害といえるのです。そのため、医療だけでなく福祉の対象として捉える必要が出てきます。

今回は、代表的な疾患である統合失調症や気分障害を例に、障害の特性や接し方のポイントを紹介します。

《問合せ》社会福祉課障害福祉係  
☎2417033

## くらしの相談室だより

42

### インターネットショッピング

便利で気軽に利用できるインターネット（ネット）ショッピング。今やコンビニや百貨店に匹敵する市場規模といわれています。お店で購入できる商品のほとんどをネットショッピングでも購入できる上、音楽や画像・動画、電子書籍、ゲームなどネットを通じて提供される豊富なサービスをいつでも利用することができま



### 注意ポイントは?

- ネットショッピングは非対面です。遠隔地取り引きが多いため、連絡が取れない、商品の未着や返品など、多くのトラブルが発生しています。このようなトラブルを避けるために、ショッピングに次の表示を義務付けています。必ず事前に確認しましょう。
- 連絡先  
事業者名、住所、電話番号、責任者の氏名など
- 返品特約

商品の返品可否やその条件

※ 返品特約の表示がない場合は、商品到着後8日以内は消費者の送料負担による返品が可能です。

※ ネットショッピングは通信販売に該当するので、クーリング・オフ制度は適用されません。

○ 支払方法  
前払いを避け、なるべくクレジットカードや振込用紙での後払い、代金引き換えなどの支払い方法を選びましょう。

### 個人輸入の注意点

○ ネットを利用して海外のショッピングから商品を購入したり、直接海外からのさまざまな有料サービスを受けることができますが、問題が発生したときに相手の国の言語による交渉能力が求め



られます。

○ ある程度の関税の知識や相手の国の商習慣を知っておくことも必要です。日本語で表記されている安価なブランド品販売サイトで注文するとコピー商品が届くこともあります。

### 消費者へのアドバイス

便利で気軽に利用できるネットショッピングを楽しむためには、これから取り引きしようとするサイトやショップが信用できるかどうかを自分でよく確認して判断することが最も大切です。

海外のショップとの取り引きで問題が発生したときは、消費者庁越境消費者センター（CCJ）で、日本の消費者を対象に相談を受け付けています。

おかしいな?と思ったら、豊岡市くらしの相談室に相談してください。



### 《豊岡市くらしの相談室》

- ▽ 相談受付 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）  
午前9時～午後4時
- ▽ 相談場所 生活環境課内
- ▽ 電話相談 ☎2119001

# おめでとうになります (敬称略)

平成24年度自然公園指導員  
自然環境局長表彰

▽田中眞雄(日高町万場)

自然公園指導員として永年  
にわたって、職務に精励し、  
その功績が特に顕著であるこ  
とが認められました。

## 兵庫県のじぎく賞

▽鳴海 清(竹野町竹野)

7月26日、竹野浜海水浴場  
で、溺れている男性に気付き、  
海に入り、近くにいた男性2  
人(加古川市、堺市)と一緒に  
浜に引き上げ、救助しました。  
▽與田 勉(竹野町竹野)

8月15日、切浜海水浴場で、  
沖に流された子ど  
も2人を、もう1  
人の男性(京都府  
向日市)と協力し  
て救助しました。



## 第36回全国高等学校総合文化祭

出場

(8月8~12日、富山県南砺市・魚津市)

## 書道部門 特別賞

▽宇上夏希(豊岡高3年)

## 写真部門

▽尾崎健大(豊岡総合高3年)

## 第39回全日本中学校陸上競技選手権大会出場

(8月20~22日、千葉市)

## 陸上「女子100メートル」

▽神谷育実(日高東中2年)

## 第59回兵庫県吹奏楽コンクール

(8月8~12日、三田市・尼崎市・たつの市)

## 小学校部門 金賞

▽日高小学校

## 県立但馬技術大学校自動車部 燃費世界一を樹立

県立但馬技術大学校自動車部が、8月に広島市で開催された省エネカーレース「第16回スーパーマイレージカーチャレンジ広島」で、FAME(バイオディーゼル燃料)1リットル当たり2340キロメートルの世界記録を樹立しました。



▲世界記録を樹立した部員たち

## 最高齢者

▽北村よし(111歳 日高町宵田)

## 最高齢夫婦

▽田中好数(98歳)・ゆう(96歳 岩井)



▲中貝市長の祝福を受ける田中ゆうさん(好数さんは施設入所中)

# すくすく日記



本コーナーに出演いただくお子さんを募集します。対象は市内在住で2歳までの乳幼児。お子さんの写真の裏に氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号とコメント(40字以内)を添えて、秘書広報課「すくすく日記係」へお送りください。



大石 凜ちゃん (平成22年7月21日生)

お兄ちゃんと仲良くね。  
(父 幸樹・母 則子、但東町矢根)



坂田 蓮馬ちゃん (平成22年7月10日生)

2歳のお誕生日おめでとう!! もうすぐお兄ちゃんになる蓮馬♡優しいお兄ちゃんになってね♡  
(父 洋介・母 香菜子、九日市下町)



木谷 陽ちゃん (平成23年8月16日生)

なんでもやりたい陽君! これからも元気いっぱいすくすく育ってね。今言葉は夕アー!!  
(父 司・母 さおり、加広町)



中野 優太ちゃん (平成23年8月2日生)

優太、1歳おめでとう。優しく、元気に、大きくなあれ!!  
(父 潤・母 佳奈、日高町堀)



深山 夏穂ちゃん (平成23年7月15日生)

1歳誕生日おめでとう!! いつもかわいいた笑顔ありがとう♡ いっぱい遊ぼうね!! (祖母)  
(父 剛大・母 美紀、今森)