



とよおかスポーツフェスティバル2012に

参加しよう！

日時 10月8日(月・祝) 9:30~15:00
場所 市民体育館・中央公園(SL広場)・ウェルストーク豊岡ほか
参加費 無料



10月8日は体育の日です。市では、スポーツを通じた市民の健康づくりと交流を目的に「とよおかスポーツフェスティバル2012」を開催します。どなたでも気軽に参加できるスポーツを用意しています。この機会にスポーツを楽しみ、心地よい汗をかきましょう！

また、家族で楽しめるスタンプラリーもあり、参加数に応じ賞品を用意します。一つでも多くの種目にチャレンジし、素敵な賞品をゲットしましょう！

玄さんふわふわドームも登場します。



▲昨年のグラウンドゴルフ体験教室の様子

- ◇開会セレモニー 9:30~10:05・市民体育館
日高幼稚園児による演技、表彰式ほか
- ◇交流スポーツイベント 10:10~15:00
- ◇まちの保健室、バルーンアートショー(T-friends)
- ※スタンプラリーの景品交換 ~16:00

●生活体力測定・市民体育館(当日随時受付)
5種類の簡単な運動をすることで、あなたの体力年齢を診断します。

●ニュースポーツ交流会・ウェルストーク豊岡
多目的グラウンド(当日随時受付)
どなたでも楽しめる「ニュースポーツコーナー」を設置します。気軽にお楽しみください。

●「スポーツクラブ21ひょうご」とよおか交流スポーツ大会・市民体育館
クラブ会員によるペタンクの交流大会を開催します。

●ウェルストーク豊岡開発事業・ウェルストーク豊岡
多目的グラウンドほか(10:00~18:00)
ウェルストーク豊岡では、施設を無料開放し、1人でも多くの方がスポーツに親しみ、健康増進につながるよう応援します。
当日は、青空レッスン、フリーマーケット、Wiiスポーツ大会、子ども運動教室などを実施予定です。
《申込み》ウェルストーク豊岡 ☎24-0582

●ファミリージョギング
(10:30スタート・円山川堤防1kmコース、2kmコース)
速さは競いません。家族や仲間と円山川を楽しくジョギングしましょう！どなたでも参加できます(ただし、小学生以下は保護者同伴)。



●健康ふれあい歩キング&ポールウォーキング
(円山川堤防5kmコース、ウェルストーク周遊コース)
ポールウォーキング10:10から随時
健康ふれあい歩キング11:00・13:30スタート
円山川の雄大な景色を眺めながら歩きます。ゆっくり、のんびり自然を満喫しましょう！また、年齢を問わず気軽に楽しみ、ウォーキング効果が倍増するポールウォーキング体験会を随時行います。

●グラウンドゴルフ体験教室(随時受付)
誰でも気軽に楽しめるグラウンドゴルフを体験してみませんか？指導者が丁寧に指導します。体験後は、コースを回って腕試し！

……………上記の3イベントの共通事項……………

◇申込方法 スポーツ振興課、各総合支所地域振興課、各社会体育施設、および各地区公民館にある申込用紙に記入の上、スポーツ振興課または各総合支所地域振興課に持参またはファックスで申し込みください。なお、当日参加も可能です。

◇申込期限 9月28日(金)
※雨天の場合は中止します。

《申込み》スポーツ振興課 ☎21-9023 FAX24-4669

《問合せ》スポーツ振興課 ☎21-9023