

# 教室・講習・講座

## 平成24年度ひょうご 防災リーダー講座

所 兵庫県広域防災センター  
(三木市)など

対 県内在住または在勤の方で、  
地域・職場の防災の担い手  
の方や、それを目指す方

定 120人

※ 申込者多数の場合は、活動  
歴、居住地などを考慮して  
決定

申 方 但馬県民局企画防災課、  
市防災課、または各総合支

区分	講座内容	日程
第1クール	「自然災害にどう向き合えばよいか」、「天気を読み解く」など	9月29日(土)
		10月13日(土)
		10月20日(土)
第2クール	リスクコミュニケーションと災害情報、災害対応事例と教訓など	11月3日(土)
		11月17日(土)
		12月1日(土)
第3クール	実践的な地震防災訓練の進め方「DIG」、防災実践訓練など	12月8日(土)
		12月15日(土)
		1月12日(土)
		1月17日(木)
第4クール	求められる個人・地域の防災力、地震・津波発生のメカニズム	2月2日(土)
		2月16日(土)
		3月9日(土)

※時間：午前10時30分～午後4時20分

所 地域振興課にある申込書  
に記入の上、郵送、ファッ  
クス、またはメール

申 期 9月19日(水)必着

受 講 決 定 9月25日(火)ごろに  
郵便で連絡

他

・ 教材など、一部実費負担あ  
り

・ 講座修了後は、知事名の修  
了証と「ひょうご防災リー  
ダー」の称号を授与。さら  
に、日本防災士機構が認定  
する防災士の受験資格を付  
与

・ 昨年度は、市内から14人が  
受講

申 閏兵庫県広域防災センター  
防災教育担当(〒673-0

516 三木市志染町御坂  
1-19)

TEL 0794-8712920

F 0794-8712925

E-mail kokibosai@prefhyogo.  
lg.jp

### 普通救命講習会

講習種別 普通救命講習Ⅰ

日 9月30日(日)午前9時～正午

所 但東総合支所 2階 大会  
議室

内 成人に対する心肺蘇生法、  
AEDの使用法、大出血  
時の止血法、窒息時の処置

定 30人

申 方 豊岡消防署、各分署、出  
張所、駐在所にある所定の

申込用紙(市消防本部ホー  
ムページにも掲載)に記入  
の上、持参、郵送、ファッ  
クス、またはメール

申 期 9月24日(月)必着

申 閏豊岡消防署救急係(〒66

810055 昭和町4-33)

TEL 24-80038 F 24-1278  
E-mail shobo-keibo@city.  
toyooka.lg.jp

ホ <http://119.city.toyooka.lg.jp/>

toyooka.lg.jp/

### <会場および日程>

会場 日程	ウェルストーク 豊岡	城崎地区 公民館	竹野南地区 公民館	日高農村環境 改善センター	出石健康福祉 センター	資母地区 公民館
第1回	11月13日(火)	10月18日(木)	10月25日(木)	10月12日(金)	10月1日(月)	10月3日(水)
第2回	12月11日(火)	11月15日(木)	11月22日(木)	11月9日(金)	10月29日(月)	11月7日(水)
第3回	1月8日(火)	12月13日(木)	12月20日(木)	12月7日(金)	11月26日(月)	12月5日(水)
第4回	2月5日(火)	1月10日(木)	1月17日(木)	1月11日(金)	12月10日(月)	1月16日(水)

・ 上記6カ所から1会場を選択してください。  
・ 時間はいずれも午前10時～午後0時30分です。※健康ポイント制度対象事業(300ポイント)

### ほのぼのクッキング教室

対 65歳以上で、自分で料理を  
作る機会が減った方、一人  
暮らしの方、または健康づ  
くりに関心のある方

内 健康講話、栄養実習

(1教室4回コース)

料 800円(4回分)

定 1教室10人程度

申期 9月5日(水)～21日(金)

申問 健康増進課

☎ 24-11127 F 24-9605

### 寄せ植え教室

日 9月23日(日)午前9時30分

～午後1時(受付午前9時

～)※雨天決行

所 竹野南森林公園(竹野町森本)

※受付は、竹野南地区公民館

(竹野町森本)

内 寄せ植え作り

料 千円(中学生以下500円)

定 20人

※小学生以下は、保護者同伴

持 軍手、タオル、雨具

※昼食はスタッ

フと一緒に調

理。材料は竹

野南里山の会

が用意

申期 9月13日(木)

申問 竹野総合支所地域振興課

☎ 21-9073



## 「とよおかスポーツフェスティバル2012」市民スポーツ教室

市教育委員会、市体育協会では、市民の方々が気軽に参加できるスポーツ教室を開設します。気軽に参加してください。

種目	日程	時間	場所	内容	対象	問合せ
テニス	9月5日(水)	10:00~12:00	神美台スポーツ公園	初心者・中級者テニス教室	小学5年生以上	齋藤直喜さん ☎090-3496-3739
	10月3日(水)	10:00~12:00				
	9月12日(水)	19:00~21:00	豊岡総合スポーツセンター テニスコート			
	9月26日(水)	19:00~21:00				
	10月10日(水)	19:00~21:00				
	10月24日(水)	19:00~21:00				
太極拳	10月3日(水)	13:30~15:00	市民体育館	準備体操、入門(基本の型)、練功十八法	健康な大人の男女	山口逸也さん ☎079-677-0148
	10月17日(水)					
	10月10日(水)	19:30~21:00	塩津区体育館			
	10月10日(水)	9:30~11:00	五荘地区公民館			
	10月11日(木)	19:30~21:00	日高農村環境改善センター			
	10月18日(木)					
	10月12日(金)					
	10月12日(金)	13:30~15:00	出石農村環境改善センター			
	10月19日(金)					
	10月4日(木)	19:30~21:00	但東健康福祉センター			
10月11日(木)						
10月5日(金)	20:00~21:30	城崎地区公民館				
10月19日(金)						
男子家庭バレーボール	9月2日(日)	12:00~13:00	市民体育館	試合体験	中学生以上の男性	平田三喜男さん ☎090-3494-1343
	11月11日(日)	12:00~13:00				
	9月11日(火)	20:00~22:00	新田小学校体育館			
	9月20日(木)	20:00~22:00	神美小学校体育館			
	9月25日(火)	20:00~22:00	竹野中学校体育館			
家庭婦人バレーボール	9月5日(水)	20:00~22:00	五荘小学校体育館	楽しみながらボールに親しみ汗を流してリフレッシュ	健康な大人の女性	西村かおりさん ☎24-6080
	9月21日(金)	20:00~22:00	出石中学校体育館			川見真貴子さん ☎52-3369
	9月29日(土)	20:00~22:00	城崎小学校体育館			谷口泰子さん ☎20-6191
なぎなた	9月28日(金)	19:00~20:30	豊岡小学校体育館	なぎなた基本練習	どなたでも	山本厚子さん ☎23-3407
	9月29日(土)	16:00~17:30				
	10月5日(金)	19:00~20:30				
	10月6日(土)	16:00~17:30				
	10月1日(月)	19:30~21:00	日高小学校体育館			
	10月8日(月)	19:30~21:00				

※それぞれ、運動できる服装、運動靴等で参加してください。

※申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。