

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜日	受付時間	会 場
豊岡	上陰、高雄	21	10:00～11:45	コープデイス豊岡
	西花園		13:00～16:00	
	奥野、市場、三宅、森尾、立石、下鉢山 香住、上鉢山、長谷、倉見	28	9:30～11:45 13:00～15:30	神美地区公民館
城崎	全域	19	9:30～11:30 13:30～15:30	西村屋ホテル招月庭 城崎総合支所
日高	東構、祢布、国分寺、水上、山本、但馬銀行日高支店、学校厚生会、日高総合支所、フレッシュバザールトヨタ日高パーク店、東中学校、蓼川保育園	11	9:30～11:30	日高健康福祉センター
	岩見印刷(株)、たで川寿司(株)、アルフレッサ(株)但馬支店、(株)中川建材、HOTEL KOSHO、マックスパルコ西日本(株)日高店		13:30～15:30	ホテル コーショ HOTEL KOSHO別館
出石	全域	26	10:00～11:45 13:00～15:30	出石商工会館

相 談

健康相談

地域	日 曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	24 月	10:00～11:30	総合健康ゾーン健康福祉施設 多目的ホール	乳幼児から高齢者までどなたでも(ただし、豊岡地域のみ乳幼児を除く)
城崎	11 火		城崎総合支所 大会議室	
竹野	18 火		竹野健康福祉センター 保健指導室	
日高	20 木		日高健康福祉センター 診察室	
出石	12 水		出石健康福祉センター 第2会議室	
但東	20 木		但東健康福祉センター トレーニング室	

※城崎・出石・但東地域では、10:30から保健師によるミニ講話「健診結果の見方のポイント」を行います。

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月～金	9:00～17:00	☎22-7700

但馬地域小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
毎日	19:00～22:00	☎22-9988

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00～24:00	・プッシュ回線・携帯 ^{シャープハッセン} ☎#8000 ・ダイヤル回線・IP電話
日曜日・祝日	9:00～24:00	☎078-731-8899 ^{ははきゅうきゅう}

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
2日(日)、9日(日)、16日(日)、17日(月・祝)、 22日(土・祝)、23日(日)、30日(日)	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科	^{にいざんきゅうにい} ☎23-9219

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前申込みが必要です。

会 場	開催日	時 間
竹野健康福祉センター 機能訓練室	7日(金)	10:00～11:00
但東健康福祉センター 介護予防機器展示室	10日(月)	

◇対象 20歳以上の市民 ◇定員 各5人 ◇申込み 健康増進課へ来庁または電話(24-1127)で申し込みください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

教室等	地域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教室 すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)		豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児健康 診 査							
4 か 月 児 健 康 診 査							
7 か 月 児 健 康 診 査 1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査 3 歳 児 健 康 診 査							

9月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	7	金	13:00~14:00	平成24年4月 16~30日生
	21			平成24年5月 1~15日生
日高	5	水	13:00~13:30	平成24年4月2日 ~5月5日生
出石 但東	18	火	13:00~13:15	平成24年4月22日 ~5月18日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	5	水	13:00~14:00	平成24年1月 6~28日生
	24			平成24年1月29日 ~2月15日生
日高	5	水	13:15~13:45	平成24年1月2日 ~2月5日生
出石 但東	18	火	13:15~13:30	平成24年1月22日 ~2月18日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	18	火	13:00~14:00	平成23年2月 1~20日生
日高	12	水	12:45~13:00	平成23年2月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	11	火	13:00~13:40	平成21年6月 5~20日生
	25			平成21年6月21日 ~7月9日生
出石 但東	19	水	13:00~13:30	平成21年5~6月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート・朝食アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・栄養相談・歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
出石 但東	11	火	13:15~13:30	平成23年6~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・栄養相談・歯科相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	27	木	13:00~13:15	平成22年5月 4~19日生
			13:30~13:45	平成22年5月20日 ~6月7日生
日高	12	水	13:30~13:45	平成22年7月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・コップ・相談票
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	7 21	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
日高	13	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込み先口座の分かるもの
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など
◇会場 豊岡…豊岡市保健センター
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日程の午前9時30分~11時の間、交付します。また、相談日に都合の悪い方は問い合わせください。
城崎:18日(火)・竹野:11日(火)
出石:20日(木)・但東:6日(木)

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。



毎週火曜日は 歩キングデー



コーちゃん オーちゃん

保健師 定期駐在日
9月のご案内(時間 8:30~17:15)

城崎総合支所	火曜日	4・11・18・25日
竹野総合支所		
日高総合支所		
出石総合支所	木曜日	6・13・20・27日
但東総合支所		