

献 血

地域	対象区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	今森、駄坂、大篠岡、河谷 江本、木内、中谷、百合地	10	金	9:30~11:45 13:00~15:30	新田地区公民館
	豊岡市役所	17	金	9:30~11:30 13:30~16:00	豊岡市役所(東庁舎別館) 豊岡市役所(城南町庁舎)
	奥岩井、口岩井、宮井、庄、吉井、野垣、 福成寺、大谷、内町、辻、船谷、目坂	22	水	9:00~11:00	奈佐地区公民館
	立野、寺、本、中、宵田、豊田、JAたじま			13:30~16:00	総合健康ゾーン健康福祉施設
日高	殿、羽尻、田ノ口、広井、猪子垣、芝、野、荒 川、庄境、篠垣、三方小学校、三方保育園	29	水	9:30~11:45	三方地区基幹 集落センター
	伊府、佐田、知見、森山、観音寺、栗山、JAたじま 日高西支店、中嶋産業、日産ポンプ、日神工業、 ジェイアクロス、グループホーム日高愛の園			13:00~15:30	

相 談

健康相談

地域	日	曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	20	月	10:00~11:30	総合健康ゾーン健康福祉施設 多目的ホール	乳幼児から 高齢者までど なたでも(た だし、豊岡 地域のみ乳 幼児を除く)
城崎	7	火		城崎総合支所 大会議室	
竹野	7	火		竹野健康福祉センター 保健指導室	
日高	23	木		日高健康福祉センター 診察室	
出石	8	水		出石健康福祉センター 第2会議室	
但東	16	木	但東健康福祉センター トレーニング室		

※豊岡・竹野・日高地域では、10:30から保健師によるミニ講話「健診結果の見方のポイント」を行います。

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

但馬地域小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
毎日	19:00~22:00	☎22-9988

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線・携帯 ^{シャープハッセン} ☎#8000 ・ダイヤル回線・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899 ^{ほほきゅうきゅう}

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
5日(日)、12日(日)、15日(水)、 19日(日)、26日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	^{にいざんきゅうにい} ☎23-9219

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前申込みが必要です。

会 場	開催日	時 間
竹野健康福祉センター 機能訓練室	10日(金)	・13:30~14:30
但東健康福祉センター 介護予防展示室	6日(月)	・15:00~16:00

◇対象 20歳以上の市民 ◇定員 各4人 ◇申込み 健康増進課へ来庁または電話(24-1127)で申し込みください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

教室等	地域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教室 すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)		豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児健康 診 査 4 か 月 児 健 康 診 査 7 か 月 児 健 康 診 査 1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査 3 歳 児 健 康 診 査							

8月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を
確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	3	金	13:00~14:00	平成24年3月 16~31日生
	17			平成24年4月 1~15日生
日高	1	水	13:00~13:30	平成24年3月5日 ~4月1日生
出石 但東	21	火	13:00~13:15	平成24年3月18日 ~4月21日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を
確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	6	月	13:00~14:00	平成23年12月19日 ~平成24年1月5日生
日高	1	水	13:15~13:45	平成23年12月5日 ~平成24年1月1日生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成23年12月18日 ~平成24年1月21日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を
確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	7	火	13:00~14:00	平成22年12月29日 ~平成23年1月17日生
	28			平成23年1月 18~31日生
日高	8	水	12:45~13:00	平成23年1月生
出石 但東	1	水	13:00~13:30	平成22年12月 ~平成23年1月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	21	火	13:00~13:40	平成21年5月16日 ~6月4日生
日高	22	水	13:15~14:00	平成21年5~6月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート・朝食アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・栄養相談・歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	24	金	13:00~13:15	平成23年6月生
			14:00~14:15	平成23年7月生
日高	29	水	13:30~13:45	平成23年5~7月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
◇内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・栄養相談・歯科相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
日高	8	水	13:30~13:45	平成22年6月生
出石 但東	3	金	13:15~13:30	平成22年5~6月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・コップ・相談票
◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	3 17	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込み先口座の分かるもの
◇内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など
◇会 場 豊岡…豊岡市保健センター
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日程の午前9時30分~11時の間、交付します。また、相談日に都合の悪い方は問い合わせください。
城崎:21日(火)・竹野:21日(火)
出石:23日(木)・但東:2日(木)

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。



保健師 定期駐在日
8月のご案内(時間 8:30~17:15)

城崎総合支所	火曜日	7・14・21・28日
竹野総合支所		
日高総合支所		
出石総合支所	木曜日	2・9・16・23・30日
但東総合支所		