

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	福田、栃江	18	水	9:30~11:30	大 浜 分 館
	森津、滝、新堂、岩熊、江野、伊賀谷			13:00~15:00	
	大開東、大開西、中陰	20	金	10:00~11:30	コープデイズ豊岡
	下陰			13:00~15:00	
竹野	全域	5	木	9:30~11:30 13:00~15:00	竹野南地区公民館
日高	藤井、奈佐路、谷、中、八代、猪ノ爪、 小河江、八代保育園、八代小学校	27	金	9:30~11:00	八代ふれあいセンター
	久斗、道場、久田谷、夏栗、西中学校、静修小学校、静修 保育園、新免製作所、日高ハウジング、日高興産運輸			13:30~15:30	静修小学校
但東	全域	31	火	10:00~11:30 13:00~15:00	但東総合支所

相 談

健康相談

地域	日 曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	23 月	10:00~11:30	豊岡健康福祉施設 多目的ホール	乳幼児から 高齢者までど なたでも(た だし、豊岡地 域のみ乳幼 児を除く)
城崎	24 火		城崎総合支所 大会議室	
竹野	17 火		竹野健康福祉センター 保健指導室	
日高	19 木		日高健康福祉センター 診察室	
出石	18 水		出石健康福祉センター 第2会議室	
但東	19 木		但東健康福祉センター トレーニング室	

※城崎・日高・出石地域では、10:30から保健師によるミニ講話「血糖値が気になる人のための生活改善」を行います。

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月～金	9:00~17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線・携帯 <small>シャープハッセン</small> ☎#8000 ・ダイヤル回線・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899 <small>ほほやまこどもセンター</small>

但馬地域小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
毎日	19:00~22:00	☎22-9988

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
1日(日)、8日(日)、15日(日)、 16日(月・祝)、22日(日)、29日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	<small>にいざんきゅうにいく</small> ☎23-9219

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前申込みが必要です。

会 場	開催日	時 間
竹野健康福祉センター 機能訓練室	12日(木)	10:00~11:00
但東健康福祉センター 介護予防展示室	20日(金)	

◇対象 20歳以上の市民 ◇定員 各5人 ◇申込み 健康増進課へ来庁または電話(24-1127)で申し込みください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

教室等	地域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 室	にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児健康 診 査	4か月児健康診査						
	7か月児健康診査						
	1歳6か月児健康診査						
	3歳児健康診査						

7月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	6	金	13:00~14:00	平成24年2月 16~29日生
	20			平成24年3月 1~15日生
日高	4	水	13:00~13:30	平成24年2月7日 ~3月4日生
出石 但東	17	火	13:00~13:15	平成24年2月20日 ~3月17日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	11	水	13:00~14:00	平成23年11月 4~25日生
	23			平成23年11月26日 ~12月18日生
日高	4	水	13:15~13:45	平成23年11月7日 ~12月4日生
出石 但東	17	火	13:15~13:30	平成23年11月20日 ~12月17日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	17	火	13:00~14:00	平成22年12月 9~28日生
日高	11	水	12:45~13:00	平成22年12月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	3	火	13:00~13:40	平成21年4月 16~30日生
	24			平成21年5月 1~15日生
出石 但東	18	水	13:00~13:30	平成21年3~4月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート・朝食アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・栄養相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	26	木	13:00~13:15	平成22年3月16日 ~4月8日生
			13:30~13:45	平成22年4月9日 ~5月3日生
日高	11	水	13:30~13:45	平成22年5月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・コップ・相談票
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ちましようと呼びかけているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	6	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	20			
日高	12	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込み先口座の分かるもの
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など
◇会場 豊岡…豊岡市保健センター
日高…日高健康福祉センター

※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日程の午前9時30分~11時の間、交付します。また、相談日に都合の悪い方は問い合わせください。
城崎:17日(火)・竹野:10日(火)
出石:19日(木)・但東:5日(木)

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

毎週火曜日は
歩キングデー

コーちゃん オーちゃん

保健師 定期駐在日 7月のご案内(時間 8:30~17:15)		
城崎総合支所	火曜日	3・10・17・24・31日
竹野総合支所		
日高総合支所		
出石総合支所	木曜日	5・12・19・26日
但東総合支所		