



お知らせ版

# とよおか

健康ポイント  
対象事業

## 6月27日(水)は 豊岡ノーマイカーデー みんなで参加しよう!!

市民みんなで取り組む環境行動として、「豊岡ノーマイカーデー」を6月27日(水)に実施します。  
ノーマイカーデーは、普段マイカーで通勤やお出掛けしている方が、環境に優しい公共交通機関などを利用して、マイカー中心の生活を見直すきっかけとするものです。

この日は、マイカーによる便利な生活をちょっと見直して、徒歩や自転車、バス、電車に乗ってみませんか? 普段と違った新たな発見があるかもしれません。



《問合せ》地域戦略推進課 ☎21-9012



### ノーマイカーデーに参加することでこんなメリットが!

- その1 1日に家庭から出る二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を削減!
- その2 ガソリン代の節約!
- その3 歩くことで健康増進! →健康ポイント50ポイント獲得
- その4 まちなかで新たな発見が!?
- その5 全但バスのバス代がお得! →1日フリー乗車券(500円)



- ◇日程 6月27日(水)終日
- ◇対象 通勤、通学、買い物、通院などで普段、マイカーを利用している方
- ◇実施方法 できるだけ徒歩、自転車、バス、電車などを利用し、マイカーの利用を控える(無理のない範囲で取り組む)。

☞健康ポイントに記入しよう!  
ノーマイカーデーへの参加を健康ポイントの対象事業に加え、50ポイントを記載できます。健康ポイントの登録がまだの方は、まず健康増進課へ!  
《問合せ》健康増進課 ☎24-7034

- ※個人や事業所、地域で取り組んでください。
- ※事業所全体で取り組んでいただける場合は、事前に連絡してください。
- ※マイカー利用者の皆さんの意見を基に、定期的なノーマイカーデー実施の準備を進めます。



☞500円で全但バスが1日乗り放題!  
全但バス(株)では、6月27日のノーマイカーデー当日に限り、1日500円で乗り放題となるフリー乗車券を販売します。  
利用を希望の方は、当日車内で購入するか、事前に市内の全但バス各営業所で購入してください。  
なお、フリー乗車券が利用できるのは、市内に限ります。  
《問合せ》全但バス(株)  
☎079-662-2133  
都市整備課 ☎23-1712

