

平成24年度



「すこやか市民健診」の 2次募集のお知らせ

健診の申込みをしていない方！自分の健康を守るため必ず
年に1回は健診を受けましょう。

申込期限 6月15日(金)必着

「24年度すこやか市民健診」の追加申込みを受け付けます。
「すこやか市民健診」の受診には、事前の申込みが必要で
す。2次募集を行いますので、まだ申込みをしていない方
は、この機会に申し込みください。

《問合せ》健康増進課 ☎ 24-11127

健診の申込方法

申込書は、2月下旬に、40
〜74歳で豊岡市国民健康保険
加入の方、過去3年間に豊岡
市の健診(検診)を受診したこ
とがある方、本年度内に40歳
になる方、国が示すがん検診
推進対象年齢の方に郵送して
います。申込書が手元にある
方は、希望の健診項目に○を
付け、返信用封筒に80円切手
を貼り、期日までに郵送して
ください。

◆ 申込書が手元でない方で受
診希望の方は、健康増進課
に電話で連絡してください。
● 医療機関での人間ドック受
診

診助成を申し込んだ方およ
び国保特定健診個別健診を
申し込んだ方は申し込みで
きません(ただし、個別健
診を申し込んだ方でも、す
こやか市民健診でのがん検
診は、受診できます)。

● 歯周病検診の申込み受付は、
終了しました。

▼ **申込書送付先** 健康増進課
(〒668-1004 立
野町12-12)

健診日時・会場

健診の時期は9〜12月で
す。スムーズに受診いただく
ため、申し込んだ方に、健診
日時・会場を指定して、後日
通知します。今回の健診会場
は、健康福祉施設(立野町)・
日高健康福祉
センター・出
石健康福祉セ
ンターの3会
場です。

なお、申込人数により、希
望の会場と異なる場合があります
ますが理解と協力をお願いし
ます。

.....

● 健診内容の詳細は、2月25
日発行の市広報紙と一緒に
配布したチラシをご覧ください。

がん検診

● 女性のがん検診(乳がん・
子宮頸部がん検診)を希望
する方もこの機会に申し込
みください。

● 本年度内に40歳になる方は、
今年からがん検診の対象と
なります。健康管理に関心
を持っていただくため、今
年に限り胃がん・肺がん・
大腸がん検診が無料で受診
できます。この機会に、ぜ
ひ、受診しましょう。

肝炎ウイルス検診、 もつ受けましたか？

肝炎は感染した状態を放置
すると慢性肝炎から肝硬変、
肝がんに進行する場合があります。
しかし、治療により病
気の進行を防いだり、完治も
期待できるようになりました。
そのためには、検診を受け早
期に発見することが大切です。
肝炎ウイルスに感染してい
るかどうかは、血液検査で分
かります。ぜひ、一
生のうち1度は必
ず肝炎ウイルス検
診を受けましょう
(過去にすこやか
市民健診で受診したことがあ
る方は対象外)。



《受診料金 (年齢は全て平成25年3月末現在の年齢です)》

受診項目	対象者	料金	
基本健診	20〜39歳の市民	1,000円	
	40〜74歳の豊岡市国民健康保険加入者・生活保護受給者	無料	
	75歳以上の市民	無料	
肺がん	40歳以上	400円	
喀痰検査 <small>かくたん</small>	50歳以上(ハイリスク者に限る)	900円	
胃がん	40歳以上	1,100円	
大腸がん	40歳以上	400円	
前立腺がん	50歳以上の男性	500円	
がん検診	乳がん (マンモグラフィ)	①40歳以上68歳以下の偶数年齢の女性⇒視触診とマンモグラフィ検査 ②41・51・61歳と70歳以上の偶数年齢の女性⇒マンモグラフィ検査のみ	マンモグラフィ検診 1,500円 視触診300円
	子宮頸部がん	20歳以上の女性	1,400円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで受診したことがない方	800円	
腹部超音波検査	40歳以上	1,500円	

健康かわら版

市では、健康づくりに関するさまざまな取組みを行っています。健康に関する情報や取組みを12回シリーズでお届けします。

《問合せ》健康増進課 ☎ 24-11127

受けていますか？

「がん検診」！

市では、市民を対象としたがん検診を毎年実施しています。市内では毎年約300人の方ががんで亡くなっており、がんは決してひとごとではありません。

今回はがん検診の「あれこれ」をQ&A方式でお届けします。

Qみんな、がん検診を受けているの？

A豊岡市民のがん検診の受診率は平均25パーセントで、全国平均並みです。しかし、がん検診の受診率が平均50パーセントを超えている諸外国と比べると低い状況にあります。



Qがん検診を受けると、いいことあるの？

Aがん検診は、がんで命を落とさないための特効薬です。

日本では、約2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで命を落としています。ちなみに、豊岡市で死亡率の高い順は①肺がん、②胃がん、③大腸がんとなっています。

Qがん検診はどんな方法で行うの？どんな病気が見つかるの？

A市で実施しているがん検診の方法と、見つかった病気は下表のとおりです。



《がん検診の方法および検診で見つかった病気》

検診項目	方法	見つかった主な病気
胃がん	胃X(エックス)線撮影 造影剤(バリウム)を飲み、検査台を動かして体の向きを変えながらX線で胃を撮影します。	胃がん・潰瘍・ポリープ
肺がん	胸部X線撮影 X線で肺全体を撮影します。必要に応じて喀痰検査 <small>かくたん</small> をします。	肺がん・肺結核・肺炎
大腸がん	潜血反応検査便 2日分の便をとり、大腸の中のがんやポリープからの血が混じっていないかを調べます。	大腸がん ポリープ
子宮頸部がん	子宮頸部や膣部の表面粘膜を専用のブラシなどでこすって細胞を採取します。	子宮頸部がん
乳がん	・視触診とマンモグラフィ検査(40歳以上68歳以下の偶数年齢の女性) ・マンモグラフィ検査(41・51・61歳と70歳以上の偶数年齢の女性) 視触診…医師が目で乳房を観察してくぼみがないか、手で触ってしこりがないかなどを観察します。 マンモグラフィ検査…乳房をプラスチックの板ではさんで平たくし、乳房専用のX線装置で乳房全体を撮影します。	乳がん 繊維腺腫 乳腺のう胞

Qがん検診はどこで実施しているの？

Aがん検診は職場検診や医療機関でも実施しています。また、市では「すこやか市民健診」を実施



しています。すこやか市民健診に関する詳しい情報は12ページをご覧ください。

Q平日は仕事を休めない。土日の検診もあるの？
A市では土・日曜日の検診も予定しています。

さあ、あなたも家族のため、自分のために、年に1度、がん検診を受けましょう！



←厚生労働省がん検診イメージキャラクター「雁[がん]」と「癌[がん]」を、「検診[けんしん]」と「(上杉)謙信[けんしん]」をかけています。

