

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜日	受付時間	会 場
豊岡	桜木、小田井	22 火	10:00~11:30 13:00~15:00	コープデイス豊岡
	消防団 ※400ml献血のみ	27 日	8:00~11:30 13:00~15:00	五荘地区公民館
城崎	全域	23 水	9:30~11:30 14:30~15:30	城崎健康福祉センター 城崎総合支所
日高	日高総合支所、社会福祉協議会、ガンピー、森田教材、但馬信用金庫、但馬銀行、日高小学校、べいんたあ、鶴岡、日高、日置、日吉中田工芸、西村商店、前野紙業、システムリサーチ、コヤマリビング、蓼川保育園、ニコス、(株)但馬、豊岡市商工会、JAたしま日高支店、但馬日高郵便局	25 金	9:30~11:30 13:00~15:00	日高健康福祉センター

相 談

健康相談

地域	日 曜日	受付時間	会 場	対 象
豊岡	21 月	10:00~11:30	豊岡市保健センター	乳幼児から
城崎	8 火		城崎総合支所	高齢者までど
竹野	15 火		竹野健康福祉センター	なたでも(た
日高	17 木		日高健康福祉センター	だし、豊岡地
出石	9 水		出石健康福祉センター	域のみ乳幼
但東	17 木		但東健康福祉センター	児を除く)

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線・携帯 <small>シニアブハッセン</small> ☎#8000 ・ダイヤル回線・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899 <small>ははきゅうきゅう</small>

但馬地域小児救急医療電話相談 ※5月1日から

曜 日	受付時間	電 話
毎日	19:00~22:00	☎22-9988

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
3日(木・祝)・4日(金・祝)・5日(土・祝)・6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	<small>にいざんきゅうにい</small> ☎23-9219

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前申込みが必要です。

会 場	開催日	時 間
但東健康福祉センター 介護予防展示室	14日(月)	10:00~11:00
竹野健康福祉センター 機能訓練室	18日(金)	

◇対象 20歳以上の市民 ◇定員 各5人 ◇申込み 健康増進課へ来庁または電話(24-1127)で申し込みください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

地 域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
育 児 教 室 すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳 幼 児 健 康 診 査 4 か 月 児 健 康 診 査 7 か 月 児 健 康 診 査 1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査 3 歳 児 健 康 診 査						



毎週火曜日は
歩キングデー



保健師 定期駐在日 5月のご案内(時間8:30~17:15)

城崎総合支所	火曜日	1・8・15・22・29日
竹野総合支所		
日高総合支所		
出石総合支所	木曜日	10・17・24・31日
但東総合支所		



5月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	11	金	13:00~14:00	平成23年12月 16~31日生
	18			平成24年1月 1~15日生
日高	2	水	13:00~13:30	平成23年12月5日 ~平成24年1月2日生
出石 但東	15	火	13:00~13:15	平成23年12月18日 ~平成24年1月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	9	水	13:00~14:00	平成23年9月 11~30日生
	28			平成23年10月 1~20日生
日高	2	水	13:15~13:45	平成23年9月5日 ~10月2日生
出石 但東	15	火	13:15~13:30	平成23年9月18日 ~10月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	15	火	13:00~14:00	平成22年10月 11~28日生
日高	9	水	12:45~13:00	平成22年10月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	8	火	13:00~13:40	平成21年1月29日 ~2月28日生
	29			平成21年3月 1~25日生
出石 但東	16	水	13:00~13:30	平成21年1~2月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート・朝食アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・栄養相談・歯科相談など

すくすく教室(1歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
日高	23	水	13:30~13:45	平成23年2~4月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・相談票
◇内容 身体計測・親子遊び・育児相談・栄養相談・歯科相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

にここ教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	24	木	13:00~13:15	平成22年1月 1~25日生
			13:30~13:45	平成22年1月26日 ~2月7日生
日高	9	水	13:30~13:45	平成22年3月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりを持ちましようとして提唱しているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡	11	金	9:30~11:00	妊娠届を提出する方
	18			
日高	10	木		

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診の領収書・振込み先口座の分かるもの
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談など
◇会場 豊岡…豊岡市保健センター
日高…日高健康福祉センター
※その他の地域は、母子手帳を各総合支所で、下記日程の午前9時30分~11時の間、交付します。
城崎:15日(火)・竹野:8日(火)
出石:17日(木)・但東:10日(木)

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。