

**国民健康保険被保険者(70〜74歳)**  
**医療機関での窓口負担を見直します**

4月2日以降、70歳の誕生日を迎える方から、窓口での自己負担割合が「2割」となります。

すでに70歳になっている方は、これまでどおり1割に据え置かれます。

なお、自己負担割合が「3割」の方(現役並み所得者)の変更はありません。

▽現在、高齡受給者証をお持ちの方：3月下旬に新しい

高齡受給者証を再交付します。4月1日以降に医療機関などで受診の際は、新しい高齡受給者証を提示してください。

【自己負担割合の変更の時期】

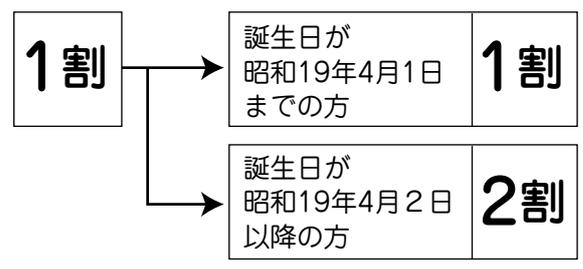
70歳誕生月の翌月

※各月1日が誕生日の方は、その月から

《問合せ》市民課国保医療係

☎21-9061または各支所市民福祉係

**70歳〜74歳の方の自己負担割合**  
(所得区分：一般、低所得Ⅱ、低所得Ⅰ)



**温泉入浴料を改定します!**

燃料費や電気料金などの高騰で厳しい経営状況が続く温泉施設。安定的な運営を行うため、入浴料金を改定します。

▽改定日

- ・3月31日：たんたん温泉福寿の湯(但東町坂野)
- ・4月1日：竹野北前館誕生の湯(竹野町竹野)、出石温泉館乙女の湯(出石町福住)、但東シルク温泉(やまびこ)



温泉施設名	入浴料(1人1回)		摘要
	大人	(現行) 子ども	
①たんたん温泉福寿の湯	600	(500)	5歳〜中学生
	(据置き) 300	(300)	
②竹野北前館誕生の湯	600	(500)	3歳〜小学生
	350	(300)	
③出石温泉館乙女の湯	500	(400)	3歳〜小学生
	300	(200)	
④但東シルク温泉やまびこ	600	(500)	小・中学生
	400	(300)	

びこ(但東町正法寺)回数券の発行など、詳しくは、それぞれの温泉施設に問い合わせてください。

※神鍋温泉ゆとろぎ(日高町栗栖野、4月20日(日)オープン予定)の入浴料は、後日お知らせします。

※湯の原温泉オートキャンプ場、城崎温泉交流センター(さとの湯)は改定しません。

《問合せ》

- ①たんたん温泉 ☎56-1511
- ②竹野北前館 ☎47-2020
- ③出石温泉館 ☎52-2778
- ④但東シルク温泉 ☎54-0880

3月23日!

**「まちなかステーション」オープン!**

「まちなかステーション」は来訪者を中心市街地に引き込む玄関口として、まちなかの回遊を誘導する情報などを提供します。

▽所在地 中央町7-23

■整備内容および機能

①車の玄関口、観光バスなどの乗降所：普通車は駐車可。

大型バスは乗り入れ可。駐車は駅前駐車場などに誘導。

国道312号沿いという好立地を活かし、車両のアクセス拠点をつくる。

②インフォメーションセンター兼地産品ショップ：来訪者にまちなかおよび豊岡市全域の観光情報や各施設の情報を提供する、インフォメーション機能を有したショップを設置する。

ショップでは主に地場産品を販売する。



▽名称「じばさんショップ Toyobra(とよぼら)」

▽駐車スペース 普通車10台(無料)

▽営業時間 午前10時〜午後6時

▽定休日 水曜日

③イベントスペース：イベント時に使用できるテント(オーニングテント)を整備するなど、各種イベントで活用できるスペースとして多目的な利用を図る。

《問合せ》環境経済課商工係 ☎23-4480



生まれ！生きもの大好きズ



平成26年度

# キッズ コウノトリKIDSクラブメンバー募集！

豊岡にすんでいる世界的に有名な生きものって何でしょう？——そう、コウノトリですよ！

でも、自然の中ではコウノトリだけが暮らしているわけではありません。コウノトリが食べるカエルやドジョウも、それらが食べる小さな虫たちも、そしてもっと小さな生きものも、さまざまな命がつながり合っています。

コウノトリKIDSクラブは、子どものためのアクションサークル。平成26年度は『めざせ！生きもの博士』をテーマに、豊岡に暮らすさまざまな命を見つめながら、自ら行動する勇気を養います。

生きものが大好きな人、ちょっぴり生きものが苦手な人、みんな一緒に楽しく活動しよう！

《申込み・問合せ》コウノトリ共生課 ☎21-9017 FAX24-8101

### ●対象

- ・市内在住の小学4～6年生
- ・コウノトリや豊岡の自然に関心がある方
- ・年間を通じて活動に参加できる方

### ●募集人数

20人程度

### ●参加費

年間2千円(教材代)

### ●申込方法

コウノトリ共生課またはコウノトリ文化館にある所定の申込用紙に記入し、持参、郵送、またはファックス

### ●申込期間

3月24日(月)～4月15日(火)必着

### コウノトリKIDSクラブに参加すると

- 特典1** 新メンバーには、KIDSクラブのオリジナルキャップとTシャツ、観察用ノートをプレゼント！
- 特典2** 参加回数に応じて、“生きものバッジ”がもらえる！
- 特典3** 豊岡エコポイントがもらえる！（参加1回=1ポイント）
- 特典4** 豊岡の自然やコウノトリを大好きになれる！

## 平成26年度活動予定

### ●テーマ 『めざせ！生きもの博士』

### ●活動日程

4月から平成27年3月の間に8回程度

### ●活動内容

- ①コウノトリの観察や湿地の生きもの調査などを行い、自然や生きものについて学ぶ
- ②他の地域で活動する子どもたちとの交流を通し、行動に移す勇気を養う



桜の名所但東やまびこコースを「lets歩キング」  
健康ポイント対象(100ポイント)  
歩キングイベントの参加者を募集します

春が来ました。

のびのびと体を動かしたくなるこの季節は、

活動的な生活を始めるには

ぴったりです。

まずは、歩く

ことから始めてみませんか？

腰や膝に負担をかけない正しい歩き方を学び、安全で運動効果を高めた歩キングを楽しみましょう。

さあ、仲間を誘ってlets歩キング♪

▼日程 4月11日(金)午前9時～正午(受付午前8時30分)

※少雨決行

▼集合 たんとうシルクドーム駐車場(但東町正法寺シルク温泉東側)

▼対象 市民

※小学生以下は保護者同伴

▼内容

1 講話：正しい歩き方について  
講師 大阪産業大学准教授 佐藤真治さん



コースウォーキング(約5キロメートル)

①はつらつコース

②のんびりコース

たんとうシルクドームを出発し、桜並木を眺めながらウォーキングします。

但東の見どころガイドも有り(シルク温泉、オオサンショウウオ生息地、野仏、安国寺など)。

▼定員 ①、②各50人程度

▼持ち物 動きやすい服装、帽子、運動靴、タオル、飲み物(水分補給のため)、カッパなどの雨具

▼申込方法 希望のコース、住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはファックス

▼申込期限 3月31日(月)

※但東シルク温泉割引券をプレゼント！

※詳細は、市ホームページまたはチラシをご覧ください。

《申込み・問合せ》

健康増進課成人保健係

☎24-1127 FAX24-9605



但東に会いに来てね