

※参加者数の推移(表1)参照 ※学校(PTA)が参加申込み ▽参加者数 を取りまとめた分は585 人(1月20日現在 2887人

もあります。

③ポイント数

5 8 0

万83

60ポイント

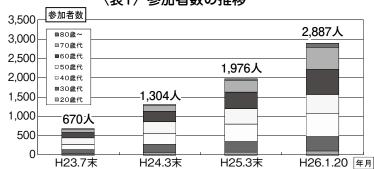
健康ポイント制度

らの参加(市内在勤・在学者) 市全域はもとより、 実践手帳交付(参加)状況 市外か

▲施設利用(ウェルストーク豊岡)

動機付けと運動習慣の定着を民の皆さんに健康づくりへの「健康ポイント制度」は、市 付や施設利用券などに交換で ポイントを付与し、貯めたポ りを目指すために創設された イントは、 皆さんが行う健康づくりに 度です(平成23年8月) 笑顔あふれるまちづく 小・中学校への寄

〈表1〉参加者数の推移



②利用券…132万4千ポイ ①寄付…310万3270 ポイントの使途 イント/591件 ント/301件 ポ

① 件 数 ·ポイント交換申請(平成26 年度への繰越希望を含む) 1061件

ポイント交換状況(表2)

〈表2〉ポイント交換状況および獲得種別

(数2/ 3/121 久)条状が1000 0 投口性が								
区分	申請者数	ポイント数] 限
		計	歩キング	健康づくり	前年度の繰越	平均	最高	は毎
①平成23年度	131人	414,160	115,260	298,900	0	3,162	10,260]]] 12
②平成24年度	353人	3,056,620	1,348,430	1,705,250	2,940	8,659	32,060	月末)
③平成25年度	766人	5,808,360	2,438,210	2,778,250	591,900	7,583	37,630	
比較 (②/①)	2.7倍	7.4倍	11.7倍	5.7倍		2.7倍	3.1倍	
比較 (3/1)	5.8倍	14.0倍	21.2倍	9.3倍		2.4倍	3.7倍	

会や老人会などが、区民など

学校からの声掛けで、

区長

みが生まれています!

学校と地域が連携した取組

※ポイントの交換に複数の使 回っている。 申請件数が申請者数を上 途を選択する方がいるため、

③繰越…138万1090

ポ

イント/169件

※寄付分は10ポイント1円で 換算し、各小・中学校など

ポイント獲得種別

に、報償金として贈呈する (学校などへの寄付申請期

数は5・8倍、ポイント数は と、平成25年度の交換申請者 り」に大きく分かれます。 い伸びを見せています。 康ポイントの交換申請も著し は、「歩キング」と「健康づく 14倍となっています。 初年度の23年度と比較する 参加者の拡大とともに、 ポイントを獲得できる種別 健

①ウェルストーク豊岡 利用:全施設、トレーニン 定する運動施設や温泉施設 交換事例(利用券)…市の指 の利用券などと交換

1(都度

どうすれば

健康ポイント制度に

参加できるの?

楽しく健康づくりをしながら

ポイントを貯めよう!

②日高東部健康福祉 用:プール施設、 グジム+温浴施設、プール センター(都度利

口にある参加申込書(市ホー

康増進課または各支所窓

③出石B&G海洋センター ④ 温泉入浴券 トレーニング施設) (プール) 大人(4種

> 郵送でも申し込みできます)。 ださい(メール、ファックス、 可)に記入の上、提出してく ムページからもダウンロード

申込書を確認後、申込者あ

てに「実践手帳」を送付します

TICKET



けています。

個々の健康づくりへの参加

加や獲得ポイント増を呼び掛

に「健康ポイント制度」への参

どんなことをすれば ポイントが貯まるの?

手帳に記録し、 自らが実践 市が指定した対象事業を実



みも行われています。

やかな成長を応援する取組

を促しています。

また、健康ポイント制度を

地域で子どもたちの

運動会などへの積極的な参加 のほか、夏休みラジオ体操、

れます。
というれたポイントが付与さ 施(催しなどに参加)すれば、



すこやか市民健診の受診



▲実践手帳

健康に関連した市の事業な

どへの参加



0円、400円

800円、600円、50

歩キングの目標達成

市の指定する運動施設の利業や介護予防事業への参加 健診など、市主催の健康事

▲玄さん元気教室(岩中区)