



# くらしの情報

- 豊岡市役所 ☎23-1111
- 城崎支所 ☎32-0001
- 竹野支所 ☎47-1111
- 日高支所 ☎42-1111
- 出石支所 ☎52-3111
- 但東支所 ☎54-1000

## 期間



1～3月は

### 税込確保重点期間

市では、税の公平性と自主財源の確保を図るため、1～3月を「税込確保重点期間」と定めています。市税の滞納があり、納付も納税の相談もない方に対し、差し押さえなどの滞納処分を強化します。市税の納付が困難な場合、滞納を放置せず、まず、相談してください。

また、納税は、便利な口座振替もできますので、ぜひ、利用してください。

問 税務課収税係  
☎23-11118

## 催し



人権 音楽とお話のつどい

日 2月8日(土)午後1時30分～3時

所 豊岡市民プラザ ほっとステージ(大手町)

内

・音楽  
・ピアノコンサート(岡本順子さん)、豊岡北中学校吹奏楽部、海兵隊など

○お話

・落語「子はかすがい」(三遊亭楽団治)

他 一時保育あり「希望の方は、1月30日(木)までに申込み必要(対象:1歳半～就学前の幼児)」

問 豊岡市人権教育推進協議会  
豊岡支部(生涯学習課内)  
☎23-10341

普天間(あてんま)かおり

奇跡のピアノコンサート

日 3月2日(日)

・第一部:正午

・第二部:午後4時30分

所 豊岡市民プラザ

内

・トーク(東日本大震災で泥とがれきに埋もれながら復活した奇跡のピアノへの思いなど)

・奇跡のピアノコンサート  
・市内の子どもたちによるコンサート

※被災地でボランティア活動をした団体によるパネル展示、被災地の特産品販売も予定

料 前売り大人千円、小・中学生、高校生500円(当日券大人200円増、小・中学生、高校生100円増)

※チケットは、豊岡市民プラザ、出石文化会館ひほこホール、各支所で、1月27日(月)から販売開始

問 政策調整課政策調整係  
☎21-9022

### 豊岡市工業会「新春交流会」

日 1月30日(木)午後3時

所 豊岡稽古堂1・3階(中央町)

対 市内企業(会員以外でものづくりに興味のある方も可)

内

・特別講演「新たなものづくりの提案」(講師:株H A N D Y 代表取締役(元京セラ株)代表取締役会長 兼CEO) 西口泰夫さん

・豊岡市工業会活動報告

・懇親会  
料 懇親会のみ4千円  
定 80人  
申 期 1月22日(水)

申 問 豊岡市工業会事務局(企業誘致課内) ☎21-9024  
F 22-3872  
M monozukuri@city.toyooka.lg.jp

### 子育てセンターからのお知らせ

子育て総合センター

○手遊び・ふれあい遊び

日 2月6日(木)午後1時30分

3時

所 子育て総合センター 子育て学習室(大手町)

対 6カ月～1歳6カ月までの乳幼児と保護者

内 手遊び、ふれあい遊び、簡単なおもちゃ作り、お母さん同士の交流

定 25組

申 1月29日(水)～定員に達するまで

○おやこっこリズム遊び

日 2月7日(金)午後1時30分～2時30分

所 子育て総合センター 子育て学習室

対 3歳以上の幼児と保護者  
内 カスタネット等でリズム遊びなど

定 15組

持 お茶、汗拭きタオル

申 1月30日(木)～定員に達するまで

申 子育て総合センター

☎ 24-4604

■出石子育てセンター

○親子3B体操

日 1月29日(水)午前10時30分～11時30分

所 出石子育てセンター(出石町内町)

対 おおむね2歳までの子ども

と保護者

指導 3B協会 永尾恵子さん  
定 15組

持 お茶、タオル

申 1月21日(火)～定員に達するまで

申 出石子育てセンター

☎ 52-6188

健康づくり講演会

「体のゆがみを直そう」

「100歳になっても歩くと出来る自分を指して」

日 2月3日(月)午後2時～4時  
所 総合健康ゾーン健康福祉施設 多目的ホール(立野町)

講師 神戸常盤大学保健科学部看護学科教授、医学博士 柳本有二さん

対 市民

内 講演「100歳になっても歩くための健康づくりのコツ」

・実技「柳本流簡単エクササイズ」(体のゆがみチェック・ゆがみ解消エクササイズ)

・平成26年度上半期開催予定の運動教室の紹介

定 100人程度

申 電話または来館

申 1月14日(火)～31日(金)

他

・講演会終了後、希望者に運動教室(はつらつチャレンジ塾・ヘルスアップ教室)

の申込みの先行受付を行う

(詳細は、1月25日発行の市広報紙に掲載)

・健康ポイント制度対象事業(100ポイント)

申 健康増進課成人保健係

☎ 24-1127

まちぐるみ

学校支援シンポジウム

日 1月25日(土)午後2時～4時10分

所 豊岡市民プラザ ほっとステージ(大手町)

内 活動事例発表(①豊岡南中学校②城崎中学校③中筋・港東・城崎小学校④中竹野小学校⑤日高小学校⑥弘道小学校)

問 学校支援地域本部事業実行委員会事務局(生涯学習課)

内 ☎ 23-0341

募集



「転ばん隊」で健康について考えてみませんか!

利用団体募集

「転ばん隊」として、保健師・栄養士・歯科衛生士などが、各地区の会場で健康づくりに関するお話や体操などを実施します。

利用できる団体 介護予防や健康づくりに関心のあるグループや団体(婦人会など)

実施期間 平成26年3月まで

※原則、平日午前10時～午後4時の間の2時間程度

※都合により、希望に沿えない場合あり

冬場のおすすめメニュー

・人・地域が元気になる「玄さん元気教室」のお試し(健康体操)

・転倒を防ぐ暮らしの工夫

・冬場の感染症予防!インフルエンザ・ノロウイルスなど

※他のメニューは、健康増進課または各支所

などにあるチラシ

シまたは市ホームページを参照

申 希望日のおおむね1カ月前

他 実施会場の確保や参加者への周知は、申込団体で対応をお願いします。

申 健康増進課成人保健係

☎ 24-1127

