

### すてきな中学生に

**上坂方優さん**  
(日高町野々庄)  
(平成14年生まれ)



4月から中学生です。中学校では、勉強も難しくなり、部活もあるので、毎日忙しくなると思います。勉強と部活の両立ができるよう頑張ります。大好きなピアノの練習も毎日続けてもっとウマくなりたいです。

### やり抜く1年に!!

**吉岡 駿さん**  
(竹野町阿金谷)  
(平成14年生まれ)



小学校生活も残り少なくなりました。小学校で学んだ基本を大切に、さらに中学生になって、今よりもたくさん知識を身につけていきたいです。馬のように、最後まで、走り抜く、やり抜く1年にしたいです。

### 強い市民ランナーを目指して!!

**加芝大陸さん**  
(戸牧)  
(平成2年生まれ)



陸上歴13年目。目標は、神戸鍋マラソン3連覇と但馬外・県外のロードレースに出場することです。やはり地元で就職した以上、もっと豊岡をアピールし、豊岡に貢献できるような強い市民ランナーになりたいです。

### 日々挑戦

**福富 円さん**  
(出石町町分)  
(平成2年生まれ)



社会人になり早2年。1年目はただただ必死な毎日でしたが、2年目は仕事の楽しさややりがいを見つけることができました。12カ月後、今の自分よりも向上したと思えるよう、新しいことに挑戦する年にしたいです。

# 謹賀新年

今年は午年。年男・年女の方々に抱負を語っていただきました。  
皆さんにとって良い年になりますように…。

### 但馬の自然を楽しむ

**谷口美智代さん**  
(城崎町来日)  
(昭和53年生まれ)



7年前に地元に戻ってきました。自然に囲まれたすてきな場所での暮らしを生きかし、今年は2人の息子と体力づくりを兼ねて、海・山・川などでの地元再発見を！四季折々の遊びに挑戦したいと思います。

### 家族の絆

**能勢基之さん**  
(但東町赤花)  
(昭和53年生まれ)



おととしは長男、去年は長女、と子宝に恵まれ、家の中が賑やかになり、慌ただしく過ごす中、子どもたちの成長を実感する毎日です。今年は、子どもたちとの時間をより多く取り、家族みんなで育児を楽しんでいきたいです。

### ペーパードライバーからの卒業を

**岡森美香さん**  
(泉町)  
(昭和41年生まれ)



奈良から豊岡に来て14年。一男一女の母になり、子どもを通じて知り合いも増えました。電話交換手の仕事も得られ、充実した毎日です。活動範囲が広がってきたので、今年こそは車を買って、30年ぶりの運転に挑戦したいです。

### 挑戦と継続

**田村 寛さん**  
(日高町伊府)  
(昭和41年生まれ)



私の生まれ年は丙午、本当の年男を迎えるまであと12年。まだまだ挑戦する気持ちと現状の継続、そしてお世話になっている皆さんへの感謝の気持ちを忘れず、この一年を“継続は力なり!!”で頑張っていきたいです。

### 笑顔で声掛け！

濱上喜代美さん

(竹野町竹野)  
(昭和29年生まれ)

「愛育班のおばちゃん」と子どもたちから声を掛けられると笑顔になります。今年もいろいろと積極的に参加し、小さな子から高齢者まで、たくさんの方に声掛けをしていきます。私らしくポチポチと頑張ります。



### スローライフ

浅見祐治さん

(城崎町湯島)  
(昭和29年生まれ)

城崎に来て30年、人生の半分がたちました。日々さまざまなことがあり、一日の時間が短く感じられるようになってきました。今年からは何事にも余裕を持ち、“ゆっくり”“あわてず”をモットーに生活していきたいと思っています。



### 挑戦こそ人生

菅野由文さん

(庄境)  
(昭和17年生まれ)

最近、スケッチを始めました。人に見せられるようなものではありませんが、今後いろいろなことに挑戦してみます。新しい取組みを始めるのに適時はありません。12年後、さらに趣味の幅を広げた年男になるよう頑張ります。



### 午年に期待する

三木美佐恵さん

(日高町西芝)  
(昭和17年生まれ)

おとし、子や孫一家勢ぞろいの「家族旅行」で感じた至福のひとつ。主人と旅した昨年の「富士・五湖めぐり」。今なお鮮烈によみがえる富士の雄姿と雲海の素晴らしさ。さて、今年は何を期待する年明けです。



# 2014年 午年



### 趣味と農業で健康維持

上野 保さん

(今森)  
(昭和5年生まれ)

農業をしています。特にトマトには自信があり、みんなに「おいしい」と言われるとますます頑張ろうと思えます。趣味の詩吟も楽しみの一つで、大会に出て、賞を取ると励みになります。趣味と農業を両立し、元気で過ごしたいです。



### 自分なりの頑張りを！

上杉正晴さん

(出石町下谷)  
(昭和5年生まれ)

普段から自分なりの願いを持って生活していますが、思うようにいかず、失望したり減速したりしています。でも、前を見て進むしかない、より良い明日を目指して、自分なりの“頑張りを”していきたいです。



### 小さな袋作りを続ける

松岡はる野さん

(但東町河谷)  
(大正7年生まれ)

外に出るのが好きで、春や夏には畑に出ています。家では、家事をすることもなくなりましたが、指先を動かすためには「針仕事」が良いと思いい、小さな布袋を作っています。時間が空いた時などに、続けていきたいです。



### 一日一日を楽しく過ごす

吉谷嘉一さん

(日高町赤崎)  
(大正7年生まれ)

食べ物は好き嫌がなく、1日3食しっかり食べています。体が丈夫なのを取り柄ですが、病を患ってから外出も少なくなりました。これからも晩酌を楽しみ、天気の良い日は外に出て、体を動かしたいと思っています。

