

12月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

献 血

地域	対象区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	市谷、中郷、引野、土淵、沖加陽	12	木	9:30~11:45	中筋地区公民館
	下加陽、清冷寺、伏、八社宮			13:00~15:30	
竹野	竹野消防団	1	日	9:00~11:30	竹野支所
				13:00~15:00	

相 談

市民健康相談

日	曜日	時 間	会 場
10	火	10:00~11:30	豊岡健康福祉施設 多目的ホール

もしもし電話健康相談

曜 日	相談時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

但馬地域 小児救急医療電話相談

曜 日	相談時間	電 話
毎日	19:00~22:00	☎22-9988

兵庫県 小児救急医療電話相談

曜 日	相談時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線・携帯 ☎#8000 ・ダイヤル回線・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899

休日急病診療所 (立野町12-12) ※1日(日)は都合により休診します。

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
8日(日)、15日(日)、22日(日)、23日(月・祝)、 29日(日)、31日(火・年末)	① 9:30~11:30 ② 13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前申込みが必要です。

会 場	開催日	時 間
但東健康福祉センター 介護機器展示室	13日(金)	10:00~11:30

◇内容 トレーニング機器を利用した、自主トレーニングのための講習会です
◇対象 20歳以上の市民 ◇定員 3人程度 ◇申込み 健康増進課に電話(24-1127)で申し込みください

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

教室等	地域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
教室	ここにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児 健康 診 査	4 か 月 児 健 康 診 査 7 か 月 児 健 康 診 査 1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査 3 歳 児 健 康 診 査						



**毎週火曜日は
歩キングデー**



コーちゃん オーちゃん

保健師 定期駐在日 12月のご案内(時間8:30~17:15)

城崎支所	毎週 火曜日
竹野支所	毎週 火曜日
日高支所	毎週 木曜日
出石支所	毎週 木曜日
但東支所	毎週 木曜日

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者までどなたでも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に連絡してください。
※日高・出石地域の乳幼児に関する相談は、乳幼児健康相談日を利用してください。

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	6	金	13:00~14:00	平成25年6月21日 ~7月14日生
	20			平成25年7月15日 ~8月2日生
日高	4	水	13:00~13:30	平成25年7月7日 ~8月4日生
出石 但東	17	火	13:00~13:15	平成25年7月20日 ~8月17日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	16	月	13:00~14:00	平成25年4月18日 ~5月10日生
日高	4	水	13:15~13:45	平成25年4月7日 ~5月4日生
出石 但東	17	火	13:15~13:30	平成25年4月20日 ~5月17日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	3	火	13:00~14:00	平成24年4月23日 ~5月16日生
	24			平成24年5月17日 ~6月15日生
出石 但東	4	水	13:00~13:30	平成24年4~5月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	10	火	13:00~13:40	平成22年8月31日 ~9月27日生
日高	18	水	13:00~13:30	平成22年9~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・栄養相談など

1才のすくすく広場

地域	日	曜日	受付時間	対象
全域	19	木	13:30~13:45	平成24年11月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・質問票
◇内容 幼児食の話・試食・歯みがきの話・栄養相談(希望者)・歯科相談(希望者)

※計測は実施しません。
◇会場 豊岡市保健センター
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

にここ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象
日高	11	水	13:00~13:15	平成23年9~10月生
出石 但東	13	金	13:15~13:30	平成23年9~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりをもちましようとして提唱しているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんの心遣いをお願いいたします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
全域	6	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方
	20			

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込先口座の分かるもの
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談・妊婦健診助成の手続きなど
◇会場 豊岡市保健センター
※プレママ相談の日程に都合のつかない方は、健康増進課に問い合わせてください。

乳幼児健康相談

日	曜日	受付時間	対象	会場
12	木	10:00~11:00	乳幼児	日高健康福祉センター
11	水			出石健康福祉センター

- ◇内容 身長・体重測定、保健師や栄養士による相談
※竹野、城崎、但東地域の方は、保健師支所定期駐在日も利用してください。

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。