

献 血

地域	対象区および対象事業所	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	豊岡消防団	27	日	8:00~11:30 13:00~15:00	豊岡市保健センター
	金剛寺、野上、口鶴井、下鶴井 赤石、船町、山本、森	30	水	9:30~11:45 13:00~15:30	田鶴野地区公民館
出石	全域	20	日	11:00~15:00	ひぼこホール (出石福祉まつり)

相 談

市民健康相談

日	曜日	時 間	会 場
22	火	10:00~11:30	豊岡健康福祉施設 多目的ホール

もしもし電話健康相談

曜 日	相談時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

但馬地域 小児救急医療電話相談

曜 日	相談時間	電 話
毎日	19:00~22:00	☎22-9988

兵庫県 小児救急医療電話相談

曜 日	相談時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線・携帯 ☎#8000 ・ダイヤル回線・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
6日(日)、13日(日)、14日(月・祝)、 20日(日)、27日(日)	① 9:00~11:30 ② 13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前申込みが必要です。

会 場	開催日	時 間
但東健康福祉センター 介護機器展示室	11日(金)	10:00~11:30

◇内容 トレーニング機器を利用した、自主トレーニングのための講習会です
◇対象 20歳以上の市民 ◇定員 3人程度 ◇申込み 健康増進課に電話(24-1127)で申し込みください

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

教室等	地域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
教室	ここにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児 健康 診 査	4 か 月 児 健 康 診 査 7 か 月 児 健 康 診 査 1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査 3 歳 児 健 康 診 査						



毎週火曜日は
歩キングデー



保健師 定期駐在日 10月のご案内(時間8:30~17:15)

城崎支所	毎週 火曜日
竹野支所	毎週 火曜日
日高支所	毎週 木曜日
出石支所	毎週 木曜日
但東支所	毎週 木曜日

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者までどなたでも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に連絡してください。
※日高・出石地域の乳幼児に関する相談は、乳幼児健康相談日を利用してください。

10月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	4	金	13:00~14:00	平成25年4月 16~30日生
	18			平成25年5月 1~15日生
日高	2	水	13:00~13:30	平成25年5月5日 ~6月2日生
出石 但東	15	火	13:00~13:15	平成25年5月18日 ~6月15日生

- ◇**持ち物** 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
 ◇**内容** 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	9	水	13:00~14:00	平成25年2月21日 ~3月8日生
	21			平成25年3月9日 ~3月20日生
日高	2	水	13:15~13:45	平成25年2月5日 ~3月2日生
出石 但東	15	火	13:15~13:30	平成25年2月18日 ~3月15日生

- ◇**持ち物** 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
 ◇**内容** 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	1	火	13:00~14:00	平成24年2月27日 ~3月22日生
	22			平成24年3月23日 ~4月4日生
出石 但東	2	水	13:00~13:30	平成24年2~3月生

- ◇**持ち物** 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
 ◇**内容** 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	8	火	13:00~13:40	平成22年7月 1~13日生
日高	16	水	13:00~13:30	平成22年7~8月生

- ◇**持ち物** 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
 ◇**内容** 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・栄養相談など

1才のすくすく広場

地域	日	曜日	受付時間	対象
全域	17	木	13:30~13:45	平成24年9月生

- ◇**持ち物** 母子手帳・歯ブラシ・質問票
 ◇**内容** 幼児食の話・試食・歯みがきの話・栄養相談(希望者)・歯科相談(希望者)
 ※計測は実施しません。
 ◇**会場** 豊岡市保健センター
 ◇**健康ポイント制度対象事業** 100ポイント

ここにご教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	24	木	13:00~13:30	平成23年6月11日 ~7月20日生
日高	9	水	13:00~13:15	平成23年7~8月生
出石 但東	11	金	13:15~13:30	平成23年7~8月生

- ◇**持ち物** 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
 ◇**内容** 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
 ◇**健康ポイント制度対象事業** 100ポイント



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりをもちましようとして提唱しているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんの心遣いをお願いいたします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
全域	4	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方
	18			

- ◇**持ち物** 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込先口座の分かるもの
 ◇**内容** 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談・妊婦健診助成の手続きなど
 ◇**会場** 豊岡市保健センター
 ※プレママ相談の日程に都合のつかない方は、健康増進課に問い合わせてください。

乳幼児健康相談

日	曜日	受付時間	対象	会場
10	木	10:00~11:00	乳幼児	日高健康福祉センター
9	水			出石健康福祉センター

- ◇**内容** 身長・体重測定、保健師や栄養士による相談
 ※竹野、城崎、但東地域の方は、保健師支所定期駐在日も利用してください。

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

お詫びと訂正 8月10日号13ページの「9月の保健行事」の中の「3歳児健康診査」の地域「日高」とあるのは「出石・但東」の誤りでした。お詫びし訂正します。