

**出石B&G海洋センター短期水泳教室**

ぐんぐん のびる！ 4日間 コース	日時	①第1期 7月23日(火)～26日(金) ②第2期 7月30日(火)～8月2日(金) ③第3期 8月6日(火)～9日(金) ※いずれも午前9時～10時
	内容	泳力に合わせた水泳教室
	対象	3歳～小学6年生
	定員	30人
マイペース の日曜日！ 4回 コース	日時	①第1期 7月7日(日)・14日(日)・21日(日)・ 28日(日) ②第2期 8月4日(日)・18日(日)・25日(日)、 9月1日(日) ※いずれも午前10時15分～11時15分
	内容	泳力に合わせた水泳教室
	対象	小・中学生
	定員	30人

**所** 出石B&G海洋センター(出石町福住)

**料** 各4,500円(2コース 8,000円)

**申期** 各開催日の前日 ※当日参加も可

**他** 上記の短期教室と通常の教室を同時に申し込む場合、特典あり

**申問** 出石B&G海洋センター ☎52-5511

**夢但馬2014出前講座**  
夢但馬2014に対する理解を深めてもらうため、当事務局職員を講師として派遣する出前講座を開催します。  
対但馬地域内に在住する方で、5人以上のグループ(団体)  
**開講日** 原則、月～金曜日  
※祝休日を除く  
**開催場所** 会場は、申込団体で確保  
**料** 会場使用料のみ団体負担  
**申方** 申込書(夢但馬2014)

推進協議会ホームページに掲載)に記入の上、代表の方が持参、郵送、ファックスまたはメール  
**申期** 開催希望日の3週間前(必着)  
**申問** 夢但馬2014推進協議会事務局(兵庫県但馬県民局地域政策室夢但馬推進課内) ☎668-0025 幸町7-11 ☎26-3676  
**F** 23-1476  
**ホ** <http://www.tajima.or.jp/yumetajima/>

**男性のための料理教室**

**日** 7月24日、8月7日・28日、9月11日・25日いずれも水曜日午前10時～午後0時30分(全5回)  
**所** ウェルストーク豊岡 1階調理実習室(立野町)  
**対** 市内在住の男性  
**内** 健康講話、調理実習  
**料** 千円(5回分)  
※初回に徴収

**定** 20人  
**申期** 7月8日(月)～19日(金)  
**申問** 健康増進課 ☎24-1127

**平成25年度但馬地区  
精神障害者家族教室**

**日** 7月25日(木)午後1時20分～4時20分  
**所** 和田山ジュピターホール(朝来市)

**内**  
○講演  
・演題：精神疾患の理解と当事者・家族のいいところ探し  
・講師：精神保健福祉士 藤田修美さん  
○グループワーク「みんなで話そう～家族がいま悩んでい

ること、困っていること」

**申期** 7月16日(火)  
**申問** 朝来健康福祉事務所地域保健課  
☎079-672-6867  
または豊岡健康福祉事務所地域保健課 ☎26-3672

**平成25年度但馬地域  
ひよっこ防災リーダー講座**

区分	日程	講座内容
第1クール	8月4日(日)	災害のメカニズムを知る
	8月18日(日)	
	9月1日(日)	
第2クール	9月15日(日)	具体的な災害対応を学ぶ
	10月6日(日)	
	10月20日(日)	
第3クール	11月3日(日)	防災ワークショップの進め方を学ぶ
	11月17日(日)	
	12月1日(日)	
	12月15日(日)	

※時間：午前10時～午後5時  
※日程は一部変更になる可能性あり

**所** 豊岡総合営農生活センター(八社宮)  
**対** 但馬地域在住または在勤の方  
**定** 50人  
**申方** 但馬県民局企画防災課、市防災課、または各支所に

ある申込書に記入の上、郵送、ファックス、またはメール

**中期** 7月13日(土)必着

**受講決定** 申込みを締め切り次第、郵便で連絡

他講座修了後は、知事名の修了証と「ひょうご防災リーダー」の称号を授与。さらに、日本防災士機構が認定する防災士の受験資格を付与

**申請** NPO法人兵庫県防災士会豊岡ブロック(〒668-10873 庄境1-1-1)

**電話** 23-0966 **F** 23-1174

**E** happy\_daisuki\_dayo@yahoo.co.jp

### 豊岡手話サークル

#### 「手話講習会」



**日** 7月3日  
31日の  
毎週水曜  
日午後7  
時30分～  
9時(全5回)

**所** 豊岡健康福祉センター 3階 大集会室(城南町)

**料** 500円(テキスト代)

**申請** 豊岡市社会福祉協議会豊岡地区センター

**電話** 23-12573

### ひょうご暮らしの親子塾 (県協働事業)

<日時・場所・内容>

回	日時	場所	内容
1	7月23日(火)午前10時30分～正午	コープデイズ豊岡3階 組合員集会室(加広町)	コープデイズ豊岡のお店探検(講師:コープ職員)
2	7月30日(火)午前10時30分～正午	環境マークパズル(講師:NPO法人C・キッズネットワーク)	
3	8月9日(金)午前8時～午後5時15分	コープこうべ食品工場・カネテツデリカフーズ(神戸市)	食品工場とカネテツデリカフーズに潜入

**対** 5歳児～小学生と保護者  
**料** 親子1組3千円(3回分)  
**定** 親子15組  
※全ての回に参加できる方を優先

**申請** コープこうべ活動サポートセンター 豊岡

**電話** 24-1266

### 日本語教室・夏休み子ども英会話教室

**■あいうえお教室(但東地域)**  
**日** 毎月第4月曜日午後1時～3時

**所** 但東健康福祉センター(但東町出合)

**対** 日本語学習を希望する在住外国人

**内** 日本語の勉強、交流

**料** 200円

**申請** はがきまたは任意用紙に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、出身国を記入の上、郵送またはファックス

**申請** 随時

**■あいうえお夏休み子ども英会話教室**

**日** 7月25日～8月29日の毎週木曜日

※8月1日・15日は休講

**時間** 午前9時～9時40分:4・5歳児

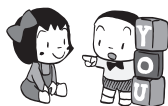
午前9時50分～10時50分:小学校低学年

午前11時～正午:小学校高学年

**所** にはんご豊岡あいうえお事務所

**対** 4・5歳児、小学生(低学年、高学年)

**料** 千円(4回分)



**定** 30人(1クラス10人×3クラス)

**申請** はがきまたは任意用紙に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、幼稚園(保育園)または小学校名、電話番号、希望クラスを記入の上、郵送またはファックス

**申請** 7月12日(金)必着

**申請** にはんご豊岡あいうえお

(〒668-0055 昭和町2-50河本ビル102)

**電話** 20-4037

### 相談



#### こころのケア相談

「こころが疲れていませんか」

**日** 7月11日(木)午後1時30分～4時30分

※相談時間は1人45分程度

**所** 総合健康ゾーン健康福祉施設(立野町)

**内** 「何となくやる気が出ない」など、心の悩みや認知症に関することに専門医が応じる

**相談** 精神科医師 高石俊一さん

※事前申込み必要

**他** 個人の秘密は厳守

**申請** 健康増進課 24-1127