

チャレンジデー2013 市民一丸となって大健闘!!

豊岡市 VS 横手市(秋田県)

総合体育館前の中央イベントでは、ウェルストーク豊岡の菅家直敬マネージャーの指導で、約300人がボクササイズを楽しみました。玄武岩の玄さんも登場し、参加者は終始笑顔で体を動かしていました。

5月29日、人口が同規模の全国の自治体や地区同士で住民のスポーツ参加率を競う「チャレンジデー2013」が、全国一斉に行われました。

市は、勝利を目指し、市民の皆さんに事前に協力をお願いしたこともあって、参戦4回目にして参加率70.0パーセントに到達しました。しかし、健闘及ばず、1パーセントの差で横手市に軍配が上がりました。

《問合せ》スポーツ振興課 ☎21-9023

ラージボール卓球(総合体育館)



伊賀谷ウォーク(市街～伊賀谷)



グラウンドゴルフ(ウェルストーク豊岡)



〈チャレンジデー2013取組み結果〉

市名	人口	参加者数	参加率
豊岡市	87,345人	61,167人	70.0%
横手市	98,697人	70,059人	71.0%

ポールウォーキング(ウェルストーク豊岡)



竹野潮風浴ふれあい^{ある}歩キング(竹野浜)



太極拳教室(健康増進施設ホール)



校区対抗チャレンジデー2013
優勝は「スポーツクラブ21てらさか」!

市は、市民の皆さんの「体を動かすきっかけづくり」を目的に、チャレンジデーに参加しています。今年も、「チャレンジ60」(参加率60パーセント)を合言葉に、横手市に挑みました。

企業や学校でも積極的に取り組んでいただき、市内各所で、皆さんが体を動かし、楽しんでる姿が見られました。参加率では、横手市に及ばなかったものの、目標を大きく上回る「70パーセント」に届いたことは、大きな自信になりました。

普段から体を動かす習慣を身に付け、健康で楽しく暮らしましょう。

皆さん、ご協力ありがとうございました。



敗北時のルール…市役所に横手市旗を掲げ、相手を称える(中央:中貝市長)

「チャレンジデー2013」の関連イベント、「校区対抗チャレンジデー」を、市独自で開催しました。



「チャレンジデー2013」と同じルール(連続して15分以上の運動)を適用し、校区の参加率を競いました。

市内30校区のうち10校区のスポーツクラブが参加し、参加者は、各地区の小学校や公民館などで、フットサルや体操などで汗を流しました。

▼優勝 スポーツクラブ21てらさか(寺坂校区)

▼参加率 64・1パーセント
また、チャレンジデー全国共通イベント「ロープ・ジャンプ・X(※注)」も校区で対抗しました。

(※注)

長さ10メートルの公認ロープを使い、3人以上で跳んで得点を競う大縄跳び。跳ぶ人数×回数でポイントを算出。

校区	チーム名	校区人口	参加者数	参加率(%)
三江	三江クラブ	3,695	1,894	51.3
新田	新田チーム	3,546	1,932	54.5
中筋	SC21中筋	2,047	1,173	57.3
奈佐	チーム奈佐	1,233	476	38.6
神美	神美クラブ	2,208	747	33.8
竹野南	みなみ21	1,168	558	47.8
八代	スポーツクラブ21やしろ	793	324	40.9
日高	スポーツクラブ21ひだか	7,135	4,318	60.5
寺坂	スポーツクラブ21てらさか	658	422	64.1
高橋	スポーツクラブ21たかはし	1,005	593	59.0



アジャタ(公式玉入れ:三江校区)



ふれあいグラウンドゴルフ(新田校区)



フットサル(中筋校区)



ソフトバレーボール(奈佐校区)



キンボール(竹野南校区)



綱引き(日高校区)



ロープ・ジャンプ・X(竹野南校区)