

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜日	受付時間	会 場
豊岡	桜木 小田井	14 火	10:00~11:45 13:00~16:00	コープテイズ豊岡
	消防団	26 日	8:00~11:30 13:00~15:00	総合健康ゾーン健康福祉施設多目的ホール
城崎	全域	23 木	9:30~11:30 14:00~15:30	城崎中学校
日高	日高支所、社会福祉協議会、ガンビー穀物倉庫、森田教材社、但馬信用金庫、㈱但馬銀行日高支店、㈱べいんたあ、鶴岡、日高、日置、日吉、但馬日高郵便局、中田工芸㈱、㈱西村商店、前野紙業㈱、㈱システムリサーチ、㈱コヤマリビング、蓼川保育園、㈱ニコス、㈱但馬、日高小学校、豊岡市商工会日高支所、JAたじま日高支店	31 金	9:30~11:45 13:00~15:30	日高健康福祉センター

相 談

市民健康相談

日 曜日	受付時間	会 場
14 火	10:00~11:30	総合健康ゾーン健康福祉施設 多目的ホール

もしもし電話健康相談

曜 日	受付時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

但馬地域 小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
毎日	19:00~22:00	☎22-9988

兵庫県 小児救急医療電話相談

曜 日	受付時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線・携帯 ☎#8000 ・ダイヤル回線・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
3日(金・祝)、4日(土・祝)、5日(日・祝)、6日(月・休)、12日(日)、19日(日)、26日(日)	・ 9:00~11:30 ・ 13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前申込みが必要です。

会 場	開催日	時 間
竹野健康福祉センター 機能訓練室	29日(水)	10:00~11:30

◇対象 20歳以上の市民 ◇定員 3人
◇申込み 健康増進課へ来庁または電話(24-1127)で申し込みください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

教室等	地域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
教室	ここにこ教室(2歳児)						
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	



毎週火曜日は
歩キングデー



保健師 定期駐在日 5月のご案内(時間8:30~17:15)

城崎支所	毎週火曜日
竹野支所	毎週火曜日
日高支所	毎週木曜日
出石支所	毎週木曜日
但東支所	毎週木曜日

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者までどなたでも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に連絡してください。
※日高・出石地域の乳幼児に関する相談は、乳幼児健康相談日を利用してください。

5月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	17	金	13:00~14:00	平成24年12月 16~31日生
日高	1	水	13:00~13:30	平成24年12月4日~ 平成25年1月1日生
出石 但東	21	火	13:00~13:15	平成24年12月17日~ 平成25年1月21日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	20	月	13:00~14:00	平成24年9月22日 ~10月15日生
日高	1	水	13:15~13:45	平成24年9月4日 ~10月1日生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成24年9月17日 ~10月21日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	14	火	13:00~14:00	平成23年10月21日 ~11月5日生
日高	8	水	12:45~13:15	平成23年9~10月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	7	火	13:00~13:40	平成22年1月26日 ~2月9日生
	28			平成22年2月 10~28日生
出石 但東	22	水	13:00~13:30	平成22年1~2月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・栄養相談など

1才のすくすく広場

地域	日	曜日	受付時間	対象
全域	16	木	13:30~13:45	平成24年4月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ
◇内容 幼児食の話・試食・歯みがきの話・栄養相談・歯科相談(希望者)
◇会場 豊岡市保健センター
※計測は実施しません。
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

ここにご教室(2歳児育児教室)

※地域ごとに実施日が異なります。十分確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	23	木	13:00~13:30	平成23年1月1日 ~2月5日生
日高	29	水	13:00~13:15	平成23年2~4月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりをもちましようと呼びかけているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
全域	10	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方
	17			

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込み先口座の分かるもの
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談・妊婦健診助成の手続きなど
◇会場 豊岡市保健センター
※プレママ相談の日程に都合のつかない方は、問い合わせてください。

乳幼児健康相談

日	曜日	受付時間	対象	会場
8	水	10:00~11:00	乳幼児	出石健康福祉センター
9	木			日高健康福祉センター

- ◇内容 身長・体重測定、保健師や栄養士による相談
※竹野、城崎、但東地域の方は、保健師支所定期駐在日を利用してください。

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。