



## 「スポーツの力で日本を元気に!!」 今年もやります チャレンジデー!!

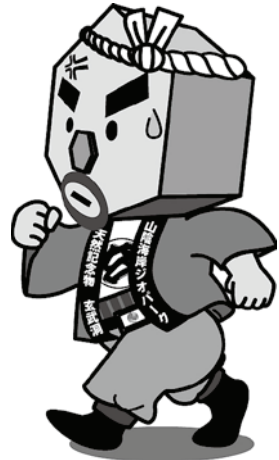
### 『チャレンジデー2013』

5月29日(水)午前0時～午後9時  
101自治体が参加

市民の皆さんの「体を動かす習慣のきっかけづくり」を目的に、今年もチャレンジデーに取り組みます。

3度目の取組みとなった昨年は、福岡県大牟田市との対戦で46,668人(53.0%)から参加報告をいただきましたが、健闘及ばず敗れました(大牟田市の参加率68.2%)。

今年は、勝利とともに、市民の皆さんの「体を動かす習慣の定着」を目指します。



### 対戦相手は

### 『秋田県横手市』(初参加)

秋田県の内陸南部に位置する横手市は、平成17年10月1日、横手市、増田町、平鹿町、雄物川町、大森町、十文字町、山内村、大雄村の8市町村が合併し、県内第2の都市として誕生しました。

かまくらとやきそばのまちとして有名です。

- 人口 98,697人
  - 世帯数 34,475世帯
  - 面積 693.04km<sup>2</sup>
- ※平成25年2月1日現在



### チャレンジデーとは

毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民総参加型のスポーツイベントです。

この日の、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して何かの運動やスポーツなどをした住民の「参加率(%)」を、人口規模がほぼ同じ自治体同士で競い合います。対戦に敗れた場合は、相手自治体の旗を庁舎のメインポールに1週間掲揚し、相手の健闘をたたえるというユニークなルールが特徴です。

