

健康まちづくり指導員を募集します

運動指導や健康づくりを推進する指導員を募集します。運動指導の経験は問いません。

▼**役割** 市内で展開する「玄さん元気教室」での運動指導や自主活動の運営支援

▼**対象** 運動指導や地域での健康づくり推進に意欲のある方▽健康まちづくり指導員人材養成研修(原則、全7回)に参加できる方

▼**報酬** 1教室(2時間程度)で4800円

※広報とよおか1月25日号で、「玄さん元気教室」の実施内容と健康まちづくり指導員の声を紹介しています。



◇**会場** 総合健康ゾーン健康福祉施設(4月1日)立野庁舎に名称変更) 多目的ホール他

◇**講師** 熊本大学教授 都竹茂樹さん、但馬長寿の郷理学療法士、市保健師、市運動指導員

◇**申込期限** 4月17日(金)

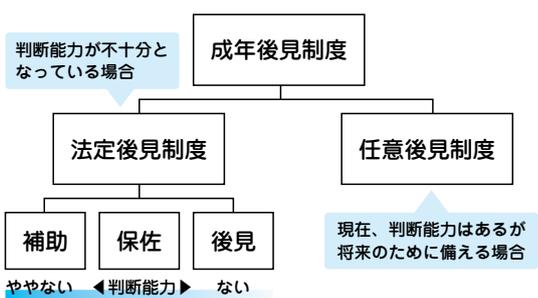
《健康まちづくり指導員人材養成研修日程》

	日程	主な研修内容
第1回	4月24日(金) 9:00~11:30	指導員の役割、運動の必要性、体組成測定方法
第2回	5月8日(金) 9:00~11:30	元気もん体操(筋トレ・ストレッチ)指導法と安全管理
第3回	5月22日(金) 9:00~11:30	元気もん体操(歩キング体操)指導法と体力測定方法
第4回	6月5日(金) 9:00~11:30	住民主体の運動教室に向けて
第5回	地域での現地実習(日程は地域の実情に応じて調整)	地域での「玄さん元気教室」を見学し、教室の運営方法や地域住民の取組みの様子を学びます。
第6回		
第7回	8月21日(金) 9:00~12:00	元気もん体操の指導の実践、終了式

課成人保健係
24-11127

《申込み・問合せ》健康増進

成年後見制度のしくみ



②**法定後見制度** 対象…すて
らはじめ契約で決めておく。

①**任意後見制度** 対象…判断能力が十分ある方。将来判断能力が不十分となったときに備え「誰に」どのような支援をしてもらうか」をあらかじめ決めておく。

成年後見制度とは?
認知症、知的障害、精神障害などで判断能力が不十分な方の日常生活を、法律的に保護する仕組みです。
この制度は、次の二つがあります。

地域包括支援センターだより 《成年後見制度をもっと身近に》

に判断能力が不十分な方。どんなときに利用するの?

- ・ 財産管理が不安なとき
 - ・ 離れて暮らす親が、悪質商法にだまされそうなとき
 - ・ 医療や介護サービスの手続きができなくなったりするとき
 - ・ 認知症などでお金の管理ができなくなったりするとき
- どうやって利用するの?
法定後見は、本人の住所地の家庭裁判所に申立てを行い、手続きをします。申立ては、本人や配偶者、四親等内の親族ができます。身寄りがいない方は、市長が申立てすることができます。後見人等には本人の親族や弁護士などの専門職がなれます。任意後見は公証役場で手続きをします。
- どこに相談すればいいの?
家庭裁判所や公証役場、地域包括支援センターに相談してください。同センターでは、申立て手続きなどの支援を行います。

《問合せ》高年福祉課地域包括支援センター
24-2409

《地域包括支援センター》

名称	所在地	電話番号
豊岡地域包括支援センター	立野町	24-2409
城崎 竹野地域包括支援センター	城崎町湯島	32-4599
〃 (竹野分室)	竹野町須谷	47-1425
日高地域包括支援センター	日高町祢布	42-0158
出石 但東地域包括支援センター	出石町福住	52-7015
〃 (但東分室)	但東町出合	54-0515

豊岡地域包括支援センターを委託します

市が運営している豊岡地域の高齢者の相談業務を、4月1日から豊岡市社会福祉協議会に委託します。

◇**所在地** 総合健康ゾーン健康福祉施設内(立野町12-12)【変更なし】

※4月1日~立野庁舎に名称変更

◇**業務内容** 変更なし

施設のイベント



城崎国際アートセンター

◇城崎町湯島 M info@kiac.jp
 申問 ☎32-3888 F 32-3898

2014年度下半期レジデント・アーティスト ダニエル・レヴェイエ滞在制作 成果発表会『Solitudes』

世界で活躍する振付家ダニエル・レヴェイエが城崎国際アートセンターで新作制作。国際芸術祭「Festival TransAmériques」での初演に先駆け、試演会を開催します。

日 4月11日(土)午後2時～、8時～

豊岡市民プラザ

◇大手町 M info@platz-npo.com
 申問 ☎24-3000 F 24-3004

○平成27年度豊岡市民プラザ 『プラザメイツ』募集

会員期間 4月1日～平成28年3月31日

年会費 500円

特典 ①催し物など、最新情報を会報等でお知らせ ②入場券を会員証1枚につき200円割引 ③入場券を当日も前売料金で購入可 ④全席自由の催しは、開催日5日前までの予約で座席指定可 ⑤リハーサルや舞台の裏側見学可 ⑥企画提案可

※②～⑥は自主事業限定

○豊岡市民プラザロックフェス

実行委員募集!

8月16日(日)に豊岡市民プラザで開催する「高校生BAND★BATTLE」[High Space A:Live]の実行委員を募集します。

対 高校生以上で、月1～2回程度の会議やイベントの広報、当日運営(受付・舞台転換・音響・照明)などができる方
 ※高校生は保護者の同意が必要

定 10人程度

申方 郵送、F、M、または豊岡市民プラザ窓口で、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を連絡

申期 5月10日(日)

ひほこホール

◇出石町水上

申問 ☎52-6222 F 53-2131

ひほこホール開館21周年記念メモリアルコンサート(合唱コンサート)

日 4月19日(日)午後6時30分～

内 ①出石少年少女合唱団 ②赤とんぼの会 ③トマトコーラス ④女声合唱団カモミール ⑤出石カトレアコーラス ⑥出石混声合唱団

料 500円(全席自由)



くらしの情報

- 豊岡市役所 ☎23-1111
- 城崎支所 ☎32-0001
- 竹野支所 ☎47-1111
- 日高支所 ☎42-1111
- 出石支所 ☎52-3111
- 但東支所 ☎54-1000

催し



平成26年度第2回豊岡市心の病気をもつ人の家族のつどい

精神疾患の正しい知識や家族としての接し方などを学びませんか。

日 3月23日(月)午後1時30分～4時10分

所 豊岡健康福祉センター 3階 第2会議室(城南町)

内 ①当事者体験発表

②講演

・テーマ「精神障害者がいきいきと暮らせる、地域をめざして」

・講師・豊岡健康福祉事務所 所長 柳 尚夫さん

申期 3月20日(金)

申問 豊岡市精神障害者家族連

合会事務局(ロマンハウス) ☎2310019 または市社会福祉課 ☎2417033

