



広報

お知らせ版

とよおか

2015
(平成27年)

3月10日発行
第238号

市営住宅・県営住宅の入居者募集（定期募集）

申込期間：4月6日(月)～24日(金)

平成27年度の市営住宅と県営住宅の入居申込みを受け付けます。既に申込みをしている方は、5月10日(日)で申込みの効力を失います。引き続き入居希望の方は、申込期間内に再申込みをしてください。

▽**申込期間** 4月6日(月)～24日(金)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

▽**募集要項配布・申込場所** 建築住宅課住宅管理係または各支所地域振興係

▽**提出書類** 市営住宅入居申込書

▽**市営住宅入居資格** 次の要件を全て満たすこと

- ①現に同居し、または同居しようとする親族がある方。ただし、誕生日が昭和31年4月1日以前の方や障害者などは、条件により単身入居可能
- ②入居者と同居者の合計収入が基準内の方
 - ・一般世帯：収入月額158,000円以下
 - ・裁量階層世帯：収入月額214,000円以下
 ※収入月額＝(世帯全員の年間総所得金額－控除合計金額)÷12カ月
 ※裁量階層世帯とは、高齢者世帯、障害者世帯、小学校就学前の子のいる世帯など。
 ただし、轟、森本、久畑二ノ宮住宅は、次の世帯も対象①夫婦の年齢の合計が70歳未満で婚姻後2年以内の世帯②中学校卒業までの子がいる世帯

【みなし寡婦(夫)控除の適用について】

平成27年4月から、市営住宅の収入月額算定時にみなし寡婦(夫)控除を適用します。

該当の方は、申込時に申し出てください。

みなし寡婦(夫)控除とは…

所得税法上寡婦(夫)控除の対象ではない婚姻歴のない一人親の方で、下記に該当すれば寡婦(夫)とみなし、控除を行います(ただし、事実婚を除く)。

- ・子を扶養している
- ・合計所得金額が500万円以下である

- ③現に住宅に困窮しているのが明らかな方

- ④市町村税を滞納していない方

- ⑤入居者が暴力団員などでない方

- ⑥連帯保証人を準備できる方(要件あり)

※県営住宅の入居資格は、市営住宅の入居資格と同様で、②の裁量階層の基準が一部異なり、④の要件は不要です。

【長期待機者優先選考】

今回の募集までに連続して3年以上申込みをして、入居できなかった方は、優先選考措置により抽選を2回受けることができます。市営・県営住宅の入居資格を備えていることが必要ですので、申込みの際に申し出てください。

《入居可能予定住宅》※3月1日現在

住宅名	間取り	戸数	住宅名	間取り	戸数
日野辺	3LDK	2戸	赤野	2LDK	1戸
出合	2DK	1戸		3LDK	2戸
如布	2DK	1戸			

公開抽選会

今回の申込みをした方の待機順番を決定するため、公開抽選を行います。

▽**公開抽選日** 5月10日(日)

【市営住宅】午前10時～

【県営住宅】午前11時30分～

▽**抽選会場** 豊岡市民プラザ 市民活動室C・D(大手町)

▽**一時保育** 一時保育(原則、1歳半～就学前)を希望の方は4月24日(金)までに申し込んでください。

▽**その他** 入居は6月以降です。

特定公共賃貸住宅(但東地域)の入居者を募集

中堅所得者のための公営住宅です。入居希望の方を随時受け付けています。

▽**入居資格** 市営住宅の入居資格と同様で、②の入居者所得基準が収入月額158,000円以上487,000円以下の方

《特定公共賃貸住宅入居可能住宅と家賃》

住宅名	間取り	戸数	家賃
赤野	3DK	1戸	49,000～70,000円
小谷	2LDK	1戸	38,000～60,000円

※3月1日現在。家賃は所得等で決定

《申込み・問合せ》建築住宅課住宅管理係 ☎21-9018

健康まちづくり指導員を募集します

運動指導や健康づくりを推進する指導員を募集します。運動指導の経験は問いません。



▼役割 市内で展開する「玄さん元気教室」での運動指導や自主活動の運営支援

▼対象 運動指導や地域での健康づくり推進に意欲のある方▽健康まちづくり指導員人材養成研修(原則、全7回)に参加できる方

▼報酬 1教室(2時間程度)で4800円

※広報とよおか1月25日号で、「玄さん元気教室」の実施内容と健康まちづくり指導員の声を紹介しています。

指導員人材養成研修

◇会場 総合健康ゾーン健康福祉施設(4月1日)立野庁舎に名称変更) 多目的ホール他

◇講師 熊本大学教授 都竹茂樹さん、但馬長寿の郷理学療法士、市保健師、市運動指導員

◇申込期限 4月17日(金)

《健康まちづくり指導員人材養成研修日程》

	日程	主な研修内容
第1回	4月24日(金) 9:00~11:30	指導員の役割、運動の必要性、体組成測定方法
第2回	5月8日(金) 9:00~11:30	元気もん体操(筋トレ・ストレッチ)指導法と安全管理
第3回	5月22日(金) 9:00~11:30	元気もん体操(歩キング体操)指導法と体力測定方法
第4回	6月5日(金) 9:00~11:30	住民主体の運動教室に向けて
第5回	地域での現地実習(日程は地域の実情に応じて調整)	地域での「玄さん元気教室」を見学し、教室の運営方法や地域住民の取組みの様子を学びます。
第6回	8月21日(金) 9:00~12:00	元気もん体操の指導の実践、終了式

《申込み・問合せ》健康増進課 成人保健係

☎24-11127

地域包括支援センターだより

～成年後見制度をもっと身近に～

成年後見制度とは?

認知症、知的障害、精神障害などで判断能力が不十分な方の日常生活を、法律的に保護する仕組みです。

この制度は、次の二つがあります。

①任意後見制度

対象…判断能力が十分ある方。将来判断能力が不十分となったときに備え「誰に」「どのような支援をしてもらうか」をあらかじめ契約で決めておく。

②法定後見制度

対象…すでに

に判断能力が不十分な方。

どんなときに利用するの?

- ・財産管理が不安なとき
- ・離れて暮らす親が、悪質商法にだまされそうなとき
- ・医療や介護サービスの手続きができなくなったとき
- ・認知症などでお金の管理ができなくなったとき など

どうやって利用するの?

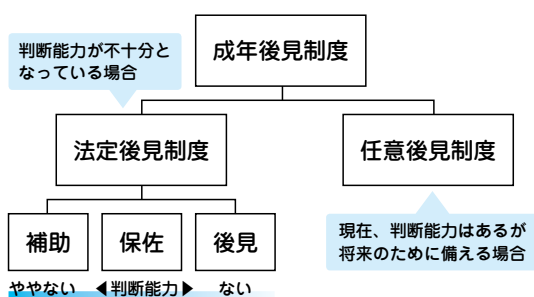
法定後見は、本人の住所地の家庭裁判所に申立てを行い、手続きをします。申立ては、本人や配偶者、四親等内の親族ができます。身寄りがいない方は、市長が申立てすることができ、後見人等には本人の親族や弁護士などの専門職がなれます。任意後見は公証役場で手続きします。

どこに相談すればいいの?

家庭裁判所や公証役場、地域包括支援センターに相談してください。同センターでは、申立て手続きなどの支援を行います。

《問合せ》高年福祉課地域包括支援センター ☎24-2409

成年後見制度のしくみ



《地域包括支援センター》

名称	所在地	電話番号
豊岡地域包括支援センター	立野町	24-2409
城崎 竹野地域包括支援センター	城崎町湯島	32-4599
〃 (竹野分室)	竹野町須谷	47-1425
日高地域包括支援センター	日高町祢布	42-0158
出石 但東地域包括支援センター	出石町福住	52-7015
〃 (但東分室)	但東町出合	54-0515

豊岡地域包括支援センターを委託します

市が運営している豊岡地域の高齢者の相談業務を、4月1日から豊岡市社会福祉協議会に委託します。

◇所在地 総合健康ゾーン健康福祉施設内(立野町12-12)【変更なし】

※4月1日～立野庁舎に名称変更

◇業務内容 変更なし

施設のイベント

城崎国際アートセンター

◇城崎町湯島 M info@kiac.jp
 申 問 ☎32-3888 F 32-3898

2014年度下半期レジデント・アーティスト ダニエル・レヴェイエ滞在制作 成果発表会『Solitudes』

世界で活躍する振付家ダニエル・レヴェイエが城崎国際アートセンターで新作制作。国際芸術祭「Festival TransAmériques」での初演に先駆け、試演会を開催します。

日 4月11日(土)午後2時～、8時～

豊岡市民プラザ

◇大手町 M info@platz-npo.com
 申 問 ☎24-3000 F 24-3004

○平成27年度豊岡市民プラザ

『プラザメイツ』募集

会 員 期 間 4月1日～平成28年3月31日

年 会 費 500円

特典 ①催し物など、最新情報を会報等でお知らせ②入場券を会員証1枚につき200円割引③入場券を当日も前売料金で購入可④全席自由の催しは、開催日5日前までの予約で座席指定可⑤リハーサルや舞台の裏側見学可⑥企画提案可

※②～⑥は自主事業限定

○豊岡市民プラザロックフェス

実行委員募集！

8月16日(日)に豊岡市民プラザで開催する「高校生BAND★BATTLE」[High Space A:Live]の実行委員を募集します。

対 高校生以上で、月1～2回程度の会議やイベントの広報、当日運営(受付・舞台転換・音響・照明)などができる方
 ※高校生は保護者の同意が必要

定 10人程度

申 方 郵送、F、M、または豊岡市民プラザ窓口で、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を連絡

申 期 5月10日(日)

ひぼこホール

◇出石町水上

申 問 ☎52-6222 F 53-2131

ひぼこホール開館21周年記念メモリアルコンサート(合唱コンサート)

日 4月19日(日)午後6時30分～

内 ①出石少年少女合唱団②赤とんぼの会③トマトコーラス④女声合唱団カモミール⑤出石カトレアコーラス⑥出石混声合唱団

料 500円(全席自由)



催し

平成26年度第2回豊岡市心の病気をもつ人の家族のつどい

精神疾患の正しい知識や家族としての接し方などを学びませんか。

日 3月23日(月)午後1時30分～4時10分

所 豊岡健康福祉センター3階 第2会議室(城南町)

内 ①当事者体験発表

②講演

・テーマ「精神障害者がいきいきと暮らせる、地域をめざして」
 ・講師・豊岡健康福祉事務所 所長 柳 尚夫さん



申 期 3月20日(金)

申 問 豊岡市精神障害者家族連

合 会 事 務 局(ロマンハウス)
 ☎2310019または市社

会 福 祉 課 ☎2417033



くらしの情報

●豊岡市役所
 ☎23-1111

●城崎支所
 ☎32-0001

●竹野支所
 ☎47-1111

●日高支所
 ☎42-1111

●出石支所
 ☎52-3111

●但東支所
 ☎54-1000

アイフェスタ2015 in 豊岡
(第12回視覚障害者のための
総合福祉機器展)

日 3月29日(日)午前10時30分
午後3時30分

所 豊岡市民プラザ 市民活動室
対 目の見えない方、見えにく
い方、またはその家族

① 笑いヨガ体験

(定員約20人・
午後1時～2
時)



② 社会保険労務士の年金相談

(定員約8人・午前10時30
分～午後3時30分)

③ 視能訓練士・歩行訓練士の
体験・相談

(定員約10人・午前10時30
分～午後1時、午後2時～
3時30分)

④ 神戸視力障害センター・神
戸アイライント協会の見えな
い・見えにくい相談

申方電話または

※①②③のみ

申期 3月22日(日)

申問 日本網膜色素変性症協会

(JRP S)兵庫県支部

090-8825-9099

✕ jipshyogo@gmail.com

募 集



平成27年度但馬ふるさと
づくり大学受講生募集

日 5～11月(9日間13講座)
所 県立但馬長寿の郷(養父市)
対 但馬地域在住・在勤・在学
の方

定 80人程度

料 1万円(学生5千円)

申方 所定用紙に記入の上持参、

F、または郵送

申期 4月17日(金)

申問 公益財団法人但馬ふるさと

づくり協会(〒668-1

0044 山王町11-28)

044 山王町11-28)

24-2247 F 24-1613

出石スポーツセンター(B&G
海洋センター)平成27年度
体育館教室会員募集

日 4月13日(月)～7月4日(土)

所 内左表のとおり

料 1教室3500円

■親子コース					
教室名	曜日	時間	場所	内容	定員
ゆうゆう広場(親子体操教室)	月	10：00～ 11：30	市民体育館	家族との触れ合いを大切に、リズム遊び、遊具遊びなどで体を大きく動かす。	40組
	火		出石B＆G海洋センター		40組
	木		市民体育館		40組
	金		出石B＆G海洋センター		40組
※2人目から、子ども(1歳以上)1人につき別途1500円必要					
■幼児・小学生コース					
教室名	曜日	時間	場所	内容	定員
子ども体操教室	火(第1)	15：00～ 16：00	出石B＆G海洋センター	小学生(低学年)～平成23年3月生まれが対象。手具、器具を利用して楽しく遊びながら考える、できる喜びを体験する(マット運動、鉄棒などもあり)	25人
	火(第2)	16：10～ 17：10			25人
	水	15：30～ 16：30			25人
	木(第1)	15：00～ 16：00	市民体育館		25人
	木(第2)	16：10～ 17：10			25人
■成人コース					
教室名	曜日	時間	場所	内容	定員
健康体操教室	火	13：30～ 14：30	出石B＆G海洋センター	音楽に合わせてウォーキング&ストレッチ。にっこり笑いで健康増進	20人
	水	10：00～ 11：00			20人
すまいるウェルネス	水	17：00～ 20：00		エアロバイク、ステップ台+筋トレ ※金曜日はマイペースクラスあり	10人
	金	13：30～ 15：00			10人
	土	10：00～ 11：30			10人

※成人コースのみ①ビジタ

1・1回500円②回数券

6回2400円(平成28年

3月中旬まで有効)③2教

室同時入会者は6千円

他希望者が少人数の教室は開

講しない場合あり▽手続き

終了後のキャンセルは会費

返金不可

申期 3月17日(火)～31日(火)

午前9時～午後5時

申問 出石B&G海洋センター

52-5511(月曜日休館)

平成27年度公立豊岡病院組合
職員募集

職種・人数 看護師・助産師
若干名

採用予定日 5月1日～平成28
年3月1日の各月1日付

対看護師免許取得者または取
得見込み者(助産師は助産
師免許)で45歳以下の方
※年齢は平成27年4月1日時
点

試験日 3月28日(土)

申方 指定様式に記入し、必要
書類を添え持参または郵送

申期 3月25日(水)

申問 公立豊岡病院組合統轄管
理事務所総務部人事課(〒
668-8501 戸牧
1094) ☎22-6111

第11回但馬オープンミックス
ダブルステニス大会

参加者募集

日 4月12日(日)午前9時～

所 神美台テニスコート

内 ①一般ミックスダブルスの
部②110歳以
上ミックスダブ
ルスの部

定 合計40組

料 1組2千円(学生千円)



申期 4月1日(水)

申問 但馬テニス協会事務局
齋藤直喜さん

☎F44-0281、

☎090-3496-3739

✉info@tajima-tennis.

sakurane.jp

講座・教室



木の子の教室

日 4月5日(日)午前9時30分

～午後1時(受付・午前9
時～) ※雨天決行

所 竹野南森林公園

※受付は竹野南地区公民館

(竹野町森本)

内 椎茸のほだ木づくり

定 30人

※小学生以下は保護者同伴

料 千円

持 軍手、タオル、雨具

※昼食はスタッフと一緒に調
理。食材は用意します。

申期 3月24日(火)

申問 竹野支所地域振興係

☎21-9073

外国にルーツを持つ
母親のための日本語教室

日 4月1日～毎週水曜日(祝

日は除く)午前10時～正午

所 あいうえお教室(昭和町)

内 日本の学校の基礎知識や学
校からの手紙の読み方など、
子育てに必要な日本語を中
心に学ぶ。

料 月額千円(会員500円)

問 NPO法人にほんご豊岡あ
いうえお ☎20-4037、

☎080-9478-5525

第6回とくまるゼミナール
「お店の人が教えてくれる
知って得する体験教室」

日 3月20日(金)～4月19日(日)

所 日高地域の小売店など

内 「手作り豆腐講
座」や「初めての
ジオカヌー&ジ
オパーク講座」
など

※子どもや親子で
参加できる企画
もあります。

料 無料(材料費もあり)

申方 豊岡市商工会 ☎やFacebook

ページ「とくまるゼミナール」、3月15日朝刊折込チ
ラシで確認し、各店に予約

まちゼミ実行委員会(豊岡
市商工会日高支部)
☎42-1251



試験



兵庫県警察官採用試験

対人数

①一般試験(A区分)：4年制

大学を卒業または平成28年
3月までに卒業見込みの人
で、昭和54年10月2日以降に
生まれた人(卒業見込みの人
は昭和55年4月2日以降に
生まれた人)。男性265
人程度、女性25人程度

②一般試験(B区分)：A区分

以外の人で、昭和54年10月
2日から平成9年10月1日
までに生まれた人(平成28
年3月までに高校卒業見込
みの人を除く)。男性30人
程度、女性5人程度

③特別試験：問合せ。8人程度

一次試験日 5月10日(日)

申方 申込書を持参、郵送、県警
ホームページ(www.Police.
prefhyogo.jp)で手続き

申期 電子：4月3日(金)▽郵
送：4月10日(金)▽持参：4
月16日(木)

申問 豊岡北警察署

☎32-0110または豊岡
南警察署 ☎24-0110

高校生の通学バス定期代を補助します

定住促進および公共交通利用

促進を図るため、

高校生の通学バ

ス定期券の購入

代金の一部を補

助します。



■対象 市内に居住し、バス（全但バス、イナカー）を利用して通学する高校生

■補助金額 1カ月当たりの定期代が1万5千円を超える場合、その超える額

■申請者 高校生を養育する保護者（高校生が成人の場合は本人）

■申請の種類

①事前申請：定期券の購入時に補助金額を差し引いた額で購入できます（下図参照）。

※一度申請すれば、年度末まで有効

※平成26年度中に事前申請し、3月31日までに定期券を購入する場合、4月以降の定期券も購入できます。

②事後申請：定期券の購入後（有効期限経過後に申請）に補助金を支払います。

※申請書類は申請窓口および全但バス各営業所に設置

※定期券ごとに申請が必要

※有効期限が3月31日の定期券は、平成27年4月10日までに事後申請してください。

【事前申請のイメージ】 定期券の購入前に申請が必要です

①補助金交付申請書、代理受領委任状を提出（印鑑、学生証または在学証明が必要）

③補助金交付決定通知書を提示し、個人負担額を支払い

②補助金交付決定通知書を交付

④定期券を発券

市 申請者（対象者） バス会社

申請窓口 コミュニティ政策課（4月1日からは都市整備課）、各支所総務係

《問合せ》3月31日まではコミュニティ政策課

21-9020-4月1日

23-1712

26-3628

▼ 定期券の購入例 ▼

○例1 但東町久畑～出石（イナカー+全但バス）の定期券を購入する場合
（4/1～4/30、1カ月定期）定期券代 自己負担額 補助金額
25,440円 = 15,000円 + 10,440円

○例2 但東町中山～出石（全但バス）の定期券を購入する場合
（4/1～6/30、3カ月定期）定期券代 自己負担額 補助金額
71,820円 = 45,000円 + 26,820円
内訳 4月分 23,940円 15,000円 8,940円
5月分 23,940円 15,000円 8,940円
6月分 23,940円 15,000円 8,940円

（市ホームページにも掲載）

※申請時には申請書類と印鑑、学生証または学校長の証明（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

（在学証明）が必要です。

その他



自動車税の重課割合引き上げ

平成27年度から新車新規登録後一定年数を経過した自動車に対する自動車税の重課割合が、次のとおり引き上げられます。

※既に10%重課の対象となっている自動車も重課割合が引き上げられます。

重課対象車の区分		重課割合	
新車新規登録から11年超のディーゼル自動車	平成26年度	平成27年度	
	おおむね	おおむね	
新車新規登録から13年超のガソリン自動車（ハイブリッド車を除く）・LPG自動車	平成26年度	平成27年度	
	おおむね	おおむね	

10% → 15%

※バス・トラック（ライトバン含む）などは引き続き10%

《例》1500cc超2000cc以下の自家用自動車の税額
39500円→43400円

4月に小学校に入学する方へ
 「麻しんおよび風しん予防接種
 は済みましたか？」

1歳に接種
 された麻しん
 および風しん
 予防接種の追
 加接種です。



対第2期…平成20年4月2日
 ～21年4月1日生まれの方
 (小学校就学前の1年間の
 期間にある方)

料無料(接種期間を過ぎると
 有料)

接種回数 1回(平成26年4月以
 降に接種した方は接種不要)

接種期間 3月31日(火)まで

他予防接種協力医療機関に予
 約が必要。※予診票がない
 場合は再交付します。

問健康増進課 ☎24-11127

豊岡市福祉金の振り込み

平成26年度後期支払い分
 (平成26年10月～平成27年3
 月分)を指定口座に振り込み
 ます。該当する方で、手続き
 がまだの方は申請してくださ
 い。また、該当しなくなった
 方は資格喪失届を提出してく
 ださい。

内対 市内に1年以上居住の次
 の方に月額2千円を支給

①身体障害者手帳1・2級
 所持者②療育手帳A判定所
 持者③精神障害者保健福祉
 手帳1級所持者

振込日 3月25日(水)

申問 社会福祉課障害福祉係

☎24-70333または各支
 所市民福祉係

固定資産の価格等の縦覧

平成27年度の固
 定資産(土地・家
 屋)の価格などを
 次のとおり縦覧できます。



縦覧する土地、家屋の所在
 地番などは、事前に調べてお
 いてください。

日 4月1日(水)～30日(木)午
 前8時30分～午後5時15分

※土、日曜日、祝日を除く

所 税務課資産税係または各支
 所市民福祉係

対 ①土地の縦覧…土地の納税

者②家屋の縦覧…家屋の納
 税者 ※代理人も縦覧可能

縦覧帳簿記載事項 ①土地…地

番、地目、地積、評価額②

家屋…所在、家屋番号、用
 途、構造、建築年、床面積、
 評価額

持 運転免許証など本人を確認
 できるもの ※代理人は、

納税者の委任状が必要

他 納税者が所有する土地や家

屋の評価額と、他の土地や
 家屋の評価額を比較するこ
 とで、評価額が適正かどう
 かを確認できる制度です。

問 税務課資産税係

☎21-9046または各支
 所市民福祉係

母子家庭等自立支援 給付金事業

母子家庭の母と父子家庭の
 父を対象にした、ひとり親家
 庭の自立支援を目的とした事
 業です。

○自立支援教育訓練

給付金事業

対 雇用保険の同様の制度の対
 象とならない母子家庭の母
 や父子家庭の父

内 ケアマネージャー・保育士・
 医療事務・調理師・介護福祉
 士など、各種の指定講座の
 受講に対し、本人が支払った
 費用の20%に相当する額
 (上限10万円)を支給します。

○高等職業訓練促進

給付金事業

対 看護師・介護福祉士・保育

士・理学療法士・作業療法
 士などの資格を取得するた
 めの養成機関において、2
 年以上のカリキュラムを修
 業し、その資格取得が見込
 まれる母子家庭の母や父子
 家庭の父

内 平成25年度入学生から支給
 期間の上限を2年とし、訓
 練促進給付金を支給します。

共通事項

※事前相談が必要

申問 社会福祉課生活支援係

☎24-70331

「市立神美台スポーツ公園 の使用料徴収事務」 委託のお知らせ

受託者 神美台管理組合

日 4月1日～平成

30年3月31日

問 スポーツ振興課

☎21-9023

「市立住吉屋歴史資料館の 入館料・使用料徴収事務」 委託のお知らせ

受託者 いろいろの会

日 4月1日～平成

30年3月31日

問 文化振興課

☎23-11160



もったいない川柳

応募作品紹介

(氏名またはペンネーム・敬称略)

◆一般の部

もったいを付けていますよそ
 の暮らし (岸野孝彦)

残り物レシピの天才おばあ
 ちゃん (四季)

もったいないピアノがあくび
 数十年 (城嶽竹弘)

もったいない山も田畑も呼
 びなし (城嶽ちか子)

省エネの家にしたいとクジ狙
 う (喃亭八太)

おこづかいエコだと言って減
 らす母 (ザ・落花生)

捨てられないもったいなくて再
 利用 (匿名)

お母さんもったいないとその
 身体 (匿名)

最近もったいないが返り咲く
 (ゆうゆう)

◆高校生以下の部

食べ物を残すことは失礼だ

(匿名)

ムダづかいすればするほど迷

惑だ (匿名)

わたしはね古着さんがねだい

すきだ (匿名)

宝物しまっておくのはもった

いない (森田彩友)

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜 日	受付時間	会場
豊岡	気比、田結、畑上、三原	9 木	9:00~11:30	港地区公民館
	小島、瀬戸、津居山、日和山観光		13:30~16:00	瀬戸地区公民館
	市役所	17 金	9:30~11:30 12:45~16:00	豊岡市役所
城崎	城崎全域	22 水	9:30~11:30	城崎健康福祉センター
			13:30~15:30	城崎支所

相 談

もしもし電話健康相談

曜 日	相談時間	電 話
月～金	9:00~17:00	☎22-7700

但馬地域 小児救急医療電話相談

曜 日	相談時間	電 話
毎日	19:00~22:00	☎22-9988

兵庫県 小児救急医療電話相談

曜 日	相談時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線・携帯 ☎#8000 ・ダイヤル回線・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899

休日急病診療所（立野町12-12）

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
5日(日)、12日(日)、19日(日)、 26日(日)、29日(水・祝)	① 9:00~11:30 ② 13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

4月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

教室等	地域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
教室	にこにご教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児 健康 診 査	4 か 月 児 健 康 診 査 7 か 月 児 健 康 診 査 1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査 3 歳 児 健 康 診 査						



毎週火曜日は
歩キングデー



保健師 定期駐在日 4月のご案内(時間8:30~17:15)

城崎支所	毎週
竹野支所	火曜日
日高支所	毎週
出石支所	木曜日
但東支所	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者までどなたでも、気軽に
相談してください。
※相談は、事前に連絡してください。
※日高・出石地域の乳幼児に関する相談は、
乳幼児健康相談日を利用してください。

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	3 17	金	13:00~14:00	平成26年11月16日 ~12月3日生 平成26年12月 4~17日生
日高	1	水	13:00~13:30	平成26年11月5日 ~12月1日生
出石 但東	21	火	13:00~13:15	平成26年11月18日 ~12月21日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	13 27	月	13:00~14:00	平成26年8月16日 ~9月6日生 平成26年9月 7~25日生
日高	1	水	13:15~13:45	平成26年8月 5~27日生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成26年8月18日 ~9月21日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	7 28	火	13:00~14:00	平成25年9月 1~19日生 平成25年9月20日 ~10月12日生
出石 但東	1	水	13:00~13:30	平成25年8~9月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・バスタオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	14	火	13:00~13:40	平成24年1月 1~21日生
日高	15	水	13:00~13:30	平成24年1月1日 ~3月4日生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・栄養相談など

1才のすくすく広場

地域	日	曜日	受付時間	対 象
全域	16	木	13:00~13:15	平成26年3月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・質問票
◇内 容 幼児食の話・試食・歯みがきの話・栄養相談(希望者)・歯科相談(希望者)

※計測は実施しません。

◇会 場 豊岡市保健センター

◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
日高	22	水	13:00~13:15	平成25年1月1日 ~3月19日生
出石 但東	10	金	13:00~13:15	平成25年1~3月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりをもちましようと呼んでいるマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんの心遣いをお願いいたします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
全域	3 17	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込先口座の分かるもの
◇内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談・妊婦健診助成の手続きなど

◇会 場 豊岡市保健センター

※プレママ相談の日程に都合のつかない方は、健康増進課に問い合わせてください。

乳幼児健康相談

日	曜日	受付時間	対象	会 場
10 8	金 水	10:00~11:00	乳幼児	日高健康福祉センター 出石健康福祉センター

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル
◇内 容 身長・体重測定、保健師や栄養士による相談

※竹野、城崎、但東地域の方は、保健師支所定期駐在日も利用してください。

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

4月の主な相談



April

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	1日(水)	13:30~16:00	城 崎 支 所	3/31 まで 総務課行政係	23-1116
	6日(月)		竹 野 支 所		
	8日(水)		豊岡健康福祉センター(城南町)	4/1 以降 生涯学習課 人権・男女共同参画係	23-0341
	10日(金)		出石ふれあいセンター 日高農村環境改善センター		
行 政 相 談	6日(月)	13:30~15:30	竹 野 支 所	秘書広報課広報・交流係	23-1114
	9日(木)		出 石 支 所		
	10日(金)	10:00~11:30	日高農村環境改善センター		
	11日(土)		豊岡健康福祉センター(城南町)		
身 体 障 害 者 相 談	16日(木)	13:30~15:30	但東健康福祉センター		
	1日(水)	13:00~16:00			
	15日(水)				
身 体 障 害 者 (視覚障害者)相談	24日(金)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター(城南町)	社会福祉課障害福祉係	24-7033
身 体 障 害 者 (聴覚障害者)相談	22日(水)	13:00~16:00			
知 的 障 害 者 相 談	14日(火)	9:00~11:00	福祉事務所社会福祉課		
精 神 保 健 福 祉 相 談	9日(木)	9:00~11:00	城 崎 支 所		
	16日(木)		福祉事務所社会福祉課		
	23日(木)		出 石 支 所		
心 配 ご と 相 談	毎週月~金 (法律相談日を除く)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター(城南町)	豊岡市社会福祉協議会	本所・豊岡地区センター 24-7311
	2日(木)	13:30~16:00	城崎健康福祉センター		城崎地区センター 32-4503
	16日(木)		出石健康福祉センター		出石地区センター 52-3024
	10日(金)		但東健康福祉センター		但東地区センター 54-0181
	27日(月)		日高健康福祉センター		日高地区センター 42-0100
	15日(水)		竹野老人福祉センター		竹野地区センター 47-1423
結 婚 相 談	1日(水)	13:30~16:00	出石健康福祉センター	会 社 協 議 会	出石地区センター 52-3024
	15日(水)		但東健康福祉センター		但東地区センター 54-0181
	2日(木)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター(城南町)		本所・豊岡地区センター 23-2573
	3日(金)		城崎健康福祉センター		城崎地区センター 32-4503
	17日(金)		竹野老人福祉センター		竹野地区センター 47-1423
	9日(木)		日高健康福祉センター		日高地区センター 42-0100
法 律 相 談 (予約受付4/1(水)、8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	7日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター(城南町)	本所・豊岡地区センター	23-2573
家 庭 児 童 相 談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所家庭児童相談室	こども育成課こども家庭相談係	21-9003
農 家 相 談	6日(月)	13:30~16:00	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021
子 ども 教 育 相 談	4日(土)	9:00~12:00	豊岡市ふれあいセンター	豊岡市ふれあいセンター	24-8303
職 業 相 談	毎週月~金	8:30~17:15	ハローワーク豊岡	ハローワーク豊岡	23-3101
Uターン就職相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所エコバレー推進課	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008
ものづくり相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所エコバレー推進課	ものづくり支援センター	21-9024
事業所対象金融相談	毎週月~金	9:00~17:00	兵庫県信用保証協会但馬支所	金 融 相 談 窓 口	22-5171
若者の就労支援	毎週月~金	10:00~16:00	若者サポートステーション豊岡	若者サポートステーション豊岡	34-6333
消費生活相談	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	くらしの相談室	21-9001
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所秘書広報課	秘書広報課広報・交流係	23-1114
エイズ・肝炎検査相談	要 予 約	14日(火) 28日(火)	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康 管 理 課	26-3660
思春期こころのケア相談	要 予 約	30日(木)	13:30~16:30	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所地域保健課 26-3672

※毎週の相談日は、祝日を除く

3月の納税

納税は便利な口座振替を利用してください

納期限 3月31日(火)

国民健康保険税 第9期

《問合せ》税務課収税係 ☎23-1118または各支所市民福祉係

市の鳥「コウノトリ」 市の両生類「オオサンショウウオ」 市の石「玄武岩」 市の木「やなぎ」 市の花「チューリップ」 市の魚介「カニ」



「広報とよおか」は、資源保護のため環境に優しいベジタブルインキで印刷しています。

広報とよおか 2015.3.10

10