

相談



体力測定・運動相談

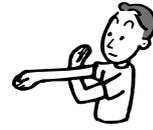
日 3月1日(日)午前10時～午後8時

所 ウェルストーク

豊岡(立野町)

対 20歳以上の市民

定 50人



内 簡単な体力測定(握力、俊敏性など)

・ 体組成測定(体脂肪率、筋肉量、骨量など)

・ 運動相談(個人に合った運動メニューの提案)

申問 ウェルストーク豊岡

☎ 24-0582

認知症サポート医による認知症相談

日 3月4日(水)午後1時30分～4時

所 城崎健康福祉センター(城崎町湯島)

内 認知症・介護の相談など

相談 認知症サポート医 中治隆宏さん

申方 氏名、住所、電話番号を電話またはFで連絡

申期 2月27日(金)

申問 老年福祉課地域包括支援センター

☎ 24-24409

F 24-9088

こころのケア相談

日 3月12日(木)午後1時30分～4時30分

※相談は1人約45分

所 総合健康ゾーン健康福祉施設(立野町)

内 「なんとなくやる気が出ない」など、心の悩みの相談

※事前申込み必要

相談 精神科医師 高石俊一さん

他 個人の秘密は厳守

申問 健康増進課

☎ 24-11127

こころの相談室

日 3月20日(金)午後1時～4時

※相談は1人1時間程度

所 総合健康ゾーン健康福祉施設

対 本人や家族など

内 「対人関係の悩み」「気分が落ち込む」など、心の悩みを臨床心理士や保健師に相談

※事前申込み必要

他 家族からの相談も可▽個人の秘密は厳守



申問 健康増進課

☎ 24-11127

きんぎょい金融ホットライン

内 金融取引に関する相談、悪質業者に関する情報受け。「おかしいな?」と思

ったら、お金を支払う前に電話で相談

相談番号 近畿財務局きんぎょい金融ホットライン

☎ 06-6949-6259



試験

財務専門官採用試験

日 6月7日(日)

対 昭和60年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

・ 平成6年4月2日以降生まれで①大学卒業生②平成28年3月までに卒業見込みの方③人事院がこれらの者と同等の資格があると認める方

申期 4月1日(水)～13日(月)

問 近畿財務局総務部人事課

☎ 06-6949-6352

◆一般の部

断捨離ともしっかりしたいがせめぎ合う (大石敏和)

ジム通い太っても払う年会費 (大植勝)

冷蔵庫中をすっきり食べすぎぬ (大内喜美子)

もったいないあの日あの時のチャンス(うずまき君)

塩さえも事かく時もあつたかこ今は満腹もったない (太田はるゑ)

買はずと食べすぎやめて無駄省く (大槻実)

買う前に代用品を探すべき (エコでエエ子)

買わぬのも買い方のうちいま悟り (左とつせん)

「今日は」交わした心が澄み渡る (一起)

再利用ゴミも捨てたもんじやない (十六夜)

食べ残しもったいないわと太る妻 (愛賽家)

お日さまと共に生きよと父の声 (小川昌子)

もったいない別の名前はありがたい (奥田雅信)

使い捨てもったいないが見直され (尾崎米子)

もったいない理由に酒を減らされる (小田道夫)

もったいない川柳応募作品紹介 (氏名またはペンネーム・敬称略)

もったいない豊かな心育てよう (ワンマン)

欲ばらず今ある物に光当て (小田中準一)

裏紙でプリンタ壊れりや意味がナイ (小野篁)

野菜クズご馳走となる祖母の知恵 (梶政幸)

不景気ももったいないで峠こす (数森ちえの)

もったいない孫の指摘で気づく祖父 (数森好章)

食べ残し裏の畑が待っている (門脇かずお)

コンセント三歳の子に指摘され (金子秀重)

◆高校生以下の部

だんらんで幸せ電気減電気代 (みーくん)

捨てないでまだまだつかえるえんぴつを (中田若那)

レジ袋もったいないからMYバッグ (二位雪奈)

あと少しその気のゆるみが負けるもと (コロスケ)

おばあちゃんの後をつけて電気消す (野竿麻紀穂)

あと少し捨てずに使おう最後まで (匿名)

着ないなら買わずにガマン (深井結希)

また今度

また今度

また今度

また今度

また今度

また今度

その他



神鍋高原観光施設(4~6月) 使用申込受付

対象施設 神鍋高原体育館、神鍋高原キャンプ場、神鍋高原野外ステージ

受付日時・場所

○一斉受付：3月2日(月)~4日(水)・日高支所地域振興係
※調整・抽選会：3月6日(金)午前10時~11時30分・日高支所3階 第3会議室
○随時受付(空きのあるものに限る)：3月6日(金)午後1時~日高支所地域振興係

申問日高支所地域振興係

☎42-11111

特定計量器定期検査の実施

「はかり」を取引や証明で使用する場合は、計量法で2年に1回、定期検査を受けることが義務付けられています。



5月から7月にかけて兵庫県計量協会が「はかり」を使用している店

舗、事業所などへ訪問して検査します。平成25年に検査を受けてない方や新たに購入した方は検査申込みをしてください。

申期 3月10日(火)

申方住所、氏名(事業所名)、電話番号、はかりの種類とひょう量を電話またはFで連絡

他 検査には手数料が必要

申問 エコバレー推進課

☎23-4480

F 22-3872

手当振込みのお知らせ

○特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置によるもの)

振込日 2月10日(火)

振込日 2月10日(火)

※手当を受けている方が施設などに入所、病院に入院(3カ月を超える)、または死亡した場合は、連絡してください。

○重度心身障害者(児)介護手当

振込日 10・11・12月分

※介護を受けている方が介護保険サービスや障害福祉サービスを利用、施設などに入所、病院に入院(3カ月を超える)、死亡した場合、

または介護者が代わった場合は、連絡してください。

振込日 2月25日(水)

☎24-7033

児童手当を振り込みます

内 2月期分(平成26年10月~27年1月分)

振込日 2月13日(金)

☎21-9015

所市民福祉係

宅地建物取引業法の二部改正



宅地建物取引業法の一部改正で、平成27年4月1日から「宅地建物取引主任者」は「宅地建物取引士」となります。

有効期限内の取引主任者証は宅地建物取引士証とみなされ引き続き有効です。有効期限内でも、切替を希望する場合は、宅地建物取引士証の交付を受けることができます。

※詳細は「兵庫県宅地建物取引業法の施行」で検索

☎078-36213612

自動車の検査・登録手続きはお早め



年度末は自動車の検査・登録申請窓口が非常に混雑します。できるだけ3月中旬までに済ませてください。

なお、継続検査は、自動車検査証の有効期間満了日の1カ月前から受けられます。

☎050-554012067

☎079-123114801

検査関係

登録関係

☎050-554012067

担当医師・住所	月日
赤松 亮 (九日市下町)	3月 8日
中沢 洋 (出石町本町)	3月 29日

※診療時間は、午前9時~午後5時

所公立豊岡病院

《2月のテーマ》

曜日	内容
月	市販の点眼薬の正しい使い方
火	子どもが「お腹が痛い」という時
水	家庭血圧測定的重要性
木	前立腺がんを早期発見しましょう
金~土	薬局で薬を買う時に気をつけたいこと

☎0120-9791451

(通話料無料)を利用してくだ

さい。

☎078-39311803

兵庫県保険医協会

☎078-39311803

兵庫県保険医協会

☎078-39311803

兵庫県保険医協会

☎078-39311803

兵庫県保険医協会

☎078-39311803

兵庫県保険医協会

☎078-39311803

兵庫県保険医協会