

聞こえのサポーター講座

加齢や病気などで聞こえに不安を感じる方、手話を使えない難聴者、中途失聴者への理解および支援者を養成するための講座を開催します。

日平成27年1月17日(土)～2月14日(土)午後1時30分～4時(計5回)

所 豊岡健康福祉センター 第1会議室(城南町)

対 次の全てに該当する方①市内在住・在勤・在学(高校生以上)②パソコンを使用した要約筆記に興味・関心がある③パソコンの基本操作ができる④ノートパソコン(付属品を含む)を自身で用意できる

内 難聴者・中途失聴者の基礎知識、パソコンを利用した要約筆記についての講座

定 10人

申 期 12月25日(木)

申 問 社会福祉課
☎24-7033 F24-4516



豊岡市民スキー教室

日 1月4日(日)午前8時～午後5時(じばさん但馬前集合、解散)

所 万場スキー場

内 小中学生コース【初級】中級・親子での参加も可

【一般・シニアコース】初級(上級(クラス別))

指 導 豊岡スキー協会

料 小中学生コース2千円

一般、シニアコース3千円

※交通費、リフト券代、スキーレンタル代は別途必要です。

申 方 アクティ、全但スポーツ、オカダスポーツ、マルマツスポーツにある申込用紙に記入の上、申込み

申 期 12月20日(土)

他 雪不足による中止決定は平成27年1月2日に判断。各自で傷害保険に要加入

申 問 同協会の今井康人さん
☎080-1150317709

相談



パソコン相談室

日 1月23日(金)午後1時～4時 ※相談は1人1時間

所 総合健康ゾーン健康福祉施設(立野町)

対 本人や家族など

内 「対人関係の悩み」「気分が落ち込む」「眠れない」など、

こころの悩みを臨床心理士や保健師に相談 ※事前申込み必要

申 問 健康増進課 ☎24-1127

パソコンケア相談

日 1月8日(木)午後1時30分～4時30分

※相談は1人45分
所 総合健康ゾーン健康福祉施設(立野町)

内 「心の悩み」「精神的に疲れている家族への対処」などについて専門医が応じる。

担 当 医師 精神科医

他 高石俊一さん
高石俊一さんは秘密厳守。

申 問 健康増進課 ☎24-1127

専門栄養相談

適切な食習慣の定着や栄養成分表示の普及・活用を推進するため、相談会を実施します。

日 毎月第2月曜日(祝日の場合は翌週に順延)午後1時～3時

所 豊岡健康福祉事務所(幸町)

内 ①難病患者等の食生活 ②生活習慣病並びに合併症の食生活 ③食物アレルギーの除去食 ④介護が必要な方の食

生活⑤加工食品の栄養表示基準(業者・消費者を対象) ⑥健康食品等の虚偽誇大広告⑦その他食に関する相談

申 方 電話で事前予約

申 問 豊岡健康福祉事務所健康管理課 ☎26-3660

土曜 創業・経営相談会

日 1月17日(土)午前10時～午後5時

所 兵庫県信用保証協会但馬支所(寿町)

対 創業を考えている方、中小企業の経営者など

定 10人程度

申 期 1月14日(水)

申 方 電話、F、または☒で申込み

申 問 兵庫県信用保証協会経営支援室

☎078-39313920

F078-39313980

☒ keijsien@hosyokykai-hyogo.or.jp

制度



要援護世帯の屋根の雪下ろし補助制度

市では、一人暮らしの高齢者や重度の障害者など、自力

