

40～70歳の女性の方へ 骨粗しょう症検診を受けましょう

骨粗しょう症は、骨量が減って骨の内部がスカスカになり、骨折しやすくなる病気です。骨量は、40歳前後から加齢とともに減りはじめ、特に女性は閉経後に急速に減少します。

まずは、今の骨の状態を知りましょう！

今の自分の骨の状態を知り、予防に努めることが大切です。

骨量が十分あるかどうか、「今」確認してみませんか。検診は40歳から受けることができます。

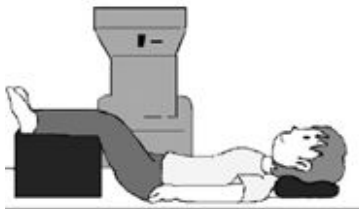
あなたの骨は、大丈夫？



検査は簡単！短時間！

服を着たまま、あお向けに寝て検査を受けます。痛みもなく、短時間で済みます。

検査方法：「DXA(デキサ)法」…2種類のX線を骨にあて、骨密度を測定



日程

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|----|----|----|----|----|
| 12月 | | | | 4 | 5 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 15 | 16 | 17 | | |

※時間 午後1時～2時30分(30分おき)

所 日高医療センター(健診センター1階)

対 40～70歳の市民の女性

※すでに骨粗しょう症と診断された方、治療中の方、妊娠中の方を除く

定 1日あたり15人

申方 電話または窓口で希望日時を予約

申期 10月27日(月)～11月21日(金)

料

| 年齢 | 料金 |
|---------------------------|---|
| 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳の方 | 1,000円 ※市民税非課税世帯の方、生活保護受給中の方は、申請により免除(一度、料金を支払うと返金できません) |
| 41歳～69歳で希望される方 | 3,020円 ※免除はありません |
| 70歳の方 | 無料 |

※年齢は平成27年4月1日現在

問 健康増進課 ☎24-1127

その病気、その症状は アスベスト 石綿が原因かもしれません

◆石綿(アスベスト)による疾病

石綿は、極めて細かい繊維で、熱や摩擦などに強く、丈夫で変化しにくいという特性があり、過去に石綿が大量に輸入され、さまざまな工業製品に使用されてきました。

このため、石綿の輸入業務に関わった方や石綿製品を取り扱う事業(例：建設業、造船業)で仕事をしたことのある方は、石綿を吸い込んだ可能性が高いといえます。

また、仕事に石綿を吸い込んだ方が持ち帰った作業着などに付着した石綿を、その家族が吸い込み、病気になることもあります。

石綿を吸い込むことで発症する疾病には、①中皮腫、②肺がん、③石綿肺、④びまん性胸膜肥厚、⑤良性石綿胸水—などがあり、呼吸器系の症状がよく現れます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。(例えば、中皮腫の場合、その多くが35年前後という長い潜伏期間の後に発症するとされています)

◆石綿が原因で病気になった場合の補償・救済制度

石綿が原因の病気になっていなくても、過去に石綿に関する職歴がある場合などは、年に2回無料で健康診断を受診できる「石綿健康管理手帳」の交付を受けられる場合があります。近くの都道府県労働局に相談してください。

あなた(または亡くなったご家族)について、医師から「石綿(アスベスト)が原因の病気です」と言われたら…

あなた(または亡くなったご家族)は、仕事で石綿を取り扱ったことがありますか？

はい

いいえ

あなた(または亡くなったご家族)は、労働者(※)または労災保険の特別加入者ですか？

はい

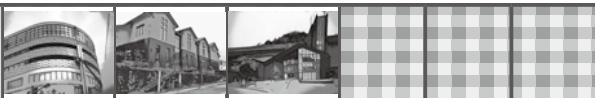
いいえ

※労働者とは、「職業の種類を問わず、事業に使用され、賃金を支払われる者」をいい、アルバイトやパートタイマーなどの雇用形態は問いません。

労災保険制度による「労災保険給付」または石綿健康被害救済制度による「特別遺族給付金」を受けられる場合があります。(労災保険の遺族補償給付の請求権を5年の時効により失った場合) 但馬労働基準監督署 ☎22-5145

石綿健康被害救済制度による「救済給付」を受けられる場合があります。(独)環境再生保全機構に相談してください。(フリーダイヤル)0120-389-931

施設のイベント



豊岡市民プラザ

◇大手町✕info@platz-npo.com
 申問 ☎24-3000 F 24-3004

①第119回サロンコンサート

日 11月22日(土)12:30~

所 交流サロン

内 出演：タンポポ(ハーモニカ、キーボードで童謡・唱歌・フォークソング演奏)

他 サロンコンサートの出演者を募集中

②第19回プラザ寄席「ふれ愛亭」

毎回好評な「たんたん落語会」の皆さんによるプラザ寄席「ふれ愛亭」です。今年の初笑いも落語で決まりです。

日 平成27年1月10日(土)14:00~

所 ほっとステージ

料 一般500円 高校生以下300円

※全席自由・当日200円増

他 一時保育。[申込期限は12月26日(金)]

☆豊岡市民プラザ自主事業のチケットは、市民会館、ひばこホール、図書館本館・但東分館、城崎・竹野・日高地区公民館でも購入できます。

図書館本館

◇京町✕toyolib@city.toyooka.lg.jp
 申問 ☎23-6151 F 24-1819

※今回の催しは、全て図書館2階で開催

①秋のリサイクルブックフェア

日 11月6日(木)・7日(金)10:00~15:00

対 図書館利用者カードをお持ちの方

持 持ち帰り用の袋 ※1人5冊まで

★今回、雑誌のリサイクルはありません。

②第11回図書館ふれあい交流会

日 11月14日(金)14:00~16:00

対 内 どなたでも(視覚に障害のある方も楽しめます)。ボランティアによる朗読ライブと音楽会

定 40人。申込み不要

③としょかん読書推進講座

「子どもの成長を支える読書力~11歳からの本と読書への誘い~」を、兵庫子ども図書館研究会研究員・大澤百世さんを講師に開催します。

日 11月29日(土)13:00~15:00

定 内 60人。思春期の子どもにふさわしい本や読書支援方法について

他 一時保育あり

申期 11月5日(水)~

城崎国際アートセンター

◇城崎町湯島✕info@kiac.jp
 申問 ☎32-3888 F 32-3898

①ハイバイ公演『靈感少女ヒドミ』

向田邦子賞と岸田國士戯曲賞を相次いで受賞した岩井秀人主宰の劇団ハイバイが、話題



©曳野若菜

作『靈感少女ヒドミ』を上演します。

映像(プロジェクション・マッピング)を駆使し、今の日本の時代感覚を巧みに切り取った作品は必見です。

日 11月7日(金)20:00~

※7日のみアフタートークあり

11月8日(土)17:00~

所 城崎国際アートセンター ホール

料 一般：前売3,000円 当日3,500円
 学生：前売当日共2,500円(受付で要証明) *全席整理番号付き自由席

ぐらじの情報

●豊岡市役所
☎23-1111

●城崎支所
☎32-0001

●竹野支所
☎47-1111

●日高支所
☎42-1111

●出石支所
☎52-3111

●但東支所
☎54-1000

※一時保育は、原則、1歳半~就学前の幼児を対象とします。