

市民と市長の座談会の概要をお知らせします

市民と行政はまちづくりのパートナー



「対話と共感」の市政を推進するため、中貝市長が市のまちづくりを語り、市民の思いを聴く座談会を開催しました。

《問合せ》秘書広報課 ☎23-1114



※会議録と意見・提言への回答は市ホームページに掲載

- 市民の皆さんに、市は何を
考え、何をしようとしている
のかを理解していただき、一
緒にまちづくりを進めるため
「市民と市長の座談会」を開催
しました。
- ▼ 座談会の概要をお知らせし
ます。
- ▼ **実施概要**
- **期間** 4月11日～7月31日
- **会場** 地区公民館単位の29
会場
- **内容** 市のまちづくりの紹
介(市長)、意見交換
- **参加者数** 1187人(男
1063人、女124人)
- **発言者数** 165人(男
155人、女10人)
- **提言用紙による意見**
183枚(183人)

《主な意見・提言》

種別	内容(項目)
1 防災	自主防災組織のあり方、避難場所の追加設置・避難路改修、内水対策
2 消防	消防団員の確保、防火水槽の増設、サイレンの継続
3 安全	防犯灯設置補助の拡大、信号機の設置
4 健康	歩いて暮らせるまちづくりの推進、ジョギングコース等の整備、玄さん元気教室の普及
5 高齢者の生きがい	グラウンドゴルフ場の整備、老人大学の拡充
6 介護	介護保険施設等の整備、認知症対策、給食サービスの充実
7 環境	川の再生、海岸漂着ごみの処理
8 観光	観光客一極集中の拡散、観光資源の活用
9 農林業	有害獣駆除・処理施設整備、農業後継者の育成、植生の保護
10 商工業	中心市街地の活性化、空き店舗対策、若手職人の育成
11 道路	高規格道路の整備状況・インターチェンジの名称、一般道の改修、歩道・自転車道整備、除雪、消雪
12 交通	コバス・イナカーの拡充
13 若者の定住	就労場所の確保、U I ターンの促進、婚活の推進
14 空き家	空き家の活用、危険家屋の撤去
15 子育て	安心して子育てができる施策の充実、認定こども園の整備
16 教育	バス通学の拡大、小学校の統廃合、人権教育の充実、中学校のエアコン設置
17 文化財	地区管理文化財への支援
18 コミュニティ	コミュニティセンターの運営方法・役割分担等、地区公民館の改修(エアコン等)
19 その他	市PRビデオの貸与、施設利用料の減免

わたしに合った運動方法が知りたい!

～ウェルストーク豊岡で行う「体力測定・運動相談」～



「運動をしたいけど何をすればいいかわからない」「自分に合った運動がわからない」という方にお勧めの「体力測定・運動相談」を紹介します。

市では、ウェルストーク豊岡に委託し、体力測定と体組成測定(ボディースキャン)により、自宅で取り組める「自分に合った運動メニュー」を提案・指導します。体脂肪率や筋肉量が気になる方も、ぜひ、利用してください。この機会に、自分だけの健康づくり法を見つけてみませんか。

どんなことをするの?

- ・簡単にできる体力測定(4種目)
※全身の筋力、バランス、俊敏性、柔軟性を評価します。
- ・体組成測定(ボディースキャン)
※体を構成する組織を測定します。
- ・専門のスタッフによる運動相談
※自宅で取り組める運動を提案・指導します。



体組成って何?

体組成とは、筋肉や脂肪、骨、水分等の体を構成する組織です。体組成測定では、専用の測定器で電気の通電性を利用した方法で測定するため、手軽に安全に体の組成成分を測定できます。



高性能体組成計を使用するため、左右の手足別に値が分かり、8段階の評価で確認できます。自身の体の現状を確認し、今後の生活の見直しや運動を行うためのきっかけにしてください。

【年内の開催】

- ◇日 ち 11月2日(日)、12月7日(日)
- ◇時 間 午前10時～午後8時
- ◇場 所 ウェルストーク豊岡(立野町)
- ◇対 象 20歳以上の市民
- ◇定 員 先着50人
- ◇参 加 費 無料
- ◇申 込 方法 事前に電話で申し込んでください。
- ◇申 込 び・問 合 せ ウェルストーク豊岡 ☎24-0582

地域に出張して体力測定・運動相談を実施しています!

より多くの方が体験できるように、ウェルストーク豊岡を飛び出し、地域でも実施しています。イベント等で見掛けたら、ぜひ、体験してください。※出張版は、実施内容を多少変更します。



◆一般の部

感謝して生きる心に灯を点す

(盛重力哉)

以前から主婦はかなりの節電家

(森下誠)

捨てる前嫁入り先をみはからう

(森本七重)

風呂の湯で洗たくもしてふきそうじ

(矢熊久美子)

早よ寝よう早く電気を消してエコ

(安田靖子)

豊かさにおごることなく再利用

(かみふうせん)

コウノトリエコ好きな子を育てます

(山縣敏夫)

もったいない知って今では天国に

(山内祐次)

皮剥かず間も食べるグルメ通

(明)

もったいないほどの恵みにありがとう

(山田仁美)

研ぎ汁も花壇の水に再利用

(山根早苗)

磨り減った靴にも愛を抱いている

(山根房子)

もったいない川柳応募作品紹介 (氏名またはペンネーム・敬称略)

が家で楽しい二次会

(結城茂樹)

原電に省電力を押し切られ

(吉岡幹雄)

もったいないエコに欠かせぬその精神

(へぼっち)

リサイクル考えるのも脳トレだ

(吉田エイ)

わが辞書にゴミなどという言葉なし

(吉田誠一)

ケチじゃない昭和の知恵と祖母自慢

(吉原正夫)

創ろうよエコな暮らしをこのまちで

(若槻泰治)

もったいないそれが我が家の合言葉

(若宮はるか)

◆高校生以下の部

Let's see and read. 加えて5R

だ(尼崎太郎(souki))

もったいないエコでゴミを減らそうよ

(匿名)

エコ袋持参すれば2円引き

(榎木野乃)

飽きたなあ運命の橋わたる瞬間

(匿名)

ごめんなさいいつも負ける欲求に

(岡菜々恵)

あと一度もう一度だけと捨てられず

(岡田哲明)

米粒は一つ残さず食べましょう

(白うさぎ)

服を買いたくさん買ったが着ないまま

(もったん)