

平成26年度健康づくり市民のついで

「溢れ出る地域の底力！玄さん元気教室で地域を元気に！」

参加者募集

【申込み・問合せ】健康増進課成人保健係

☎24-11127 F24-19605

市では、少子高齢化や人口減少が進む中、健康寿命の延伸や集落機能の維持向上が求められています。

現在、『健康づくりをきっかけとして、区民が定期的に集い、自主的に運営していく』活動を全市に広めるため、「玄さん元気教室」を実施し、区・団体を支援しています（48地区・団体で実施（平成26年9月現在））。

○健康づくり市民のついで「溢れ出る地域の底力！玄さん元気教室」で地域を元気に！

気に！

今回は、玄さん元気教室の実践区による発表や地域での健康づくりに関する講演を行います。

今後の健康づくり・地域づくりのあり方について、考えてみましょう。



▲小森昌彦さん

▽日時 11月6日(木)午後1時30分～4時

▽場所 総合健康ゾーン健康福祉施設 多目的ホール (立野町)

▽対象 地域で取り組む健康づくり・介護予防の活動に関心のある市民

▽内容

①情報提供：豊岡市の中高齢者を取り巻く現状と玄さん元気教室の概要

②パネルディスカッション：実践報告「住民主体で行う地域での健康活動」

③講演：「個人で取り組む健康づくりから、地域で取り組む健康づくりへの転換」

〔講師：但馬県民局但馬長寿の郷地域ケア課課長補佐小森昌彦さん〕

▽定員 先着1000人程度

▽申込方法 電話またはファックス

▽申込期間 10月6日(月)～

30日(木)

▽その他 当日、会場で「歩いて暮らすまちづくりスロガン」の発表と表彰を行います。

■「地域での健康づくり・介護予防の取組みに期待」

歩いて行ける会館であれば、何歳になっても続けることができる。
一人では続きにくい「運動」も、定期的に集まって行うことで、継続しやすい。
顔見知りが増え、会話が增え、参加することが楽しくなる。

区の中での定期的な集いは、住民の絆を強めるほか、住民同士の見守りの機会にもなる。



▲元気教室の参加者(嶋区・出石地域)

こちら鳥獣害対策員です!③ ～ひこばえ(※)の処理～

市では、鳥獣害対策を強化しています。このシリーズでは、市が実施している鳥獣害対策や、知っている役に立つ情報などを、市の鳥獣害対策員が紹介します。
《問合せ》農林水産課 ☎23-1127

いよいよ実りの秋。

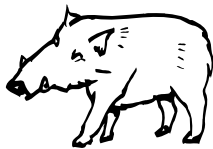
しかし、今年にはクマの出没とイノシシによる畦の掘り起こしが市内全域で多発しています。

有害鳥獣捕獲

班は、被害を最小限に食い止められるよう、日夜活動に励んでいます。これからも活動に対するご理解とご支援をお願いします。

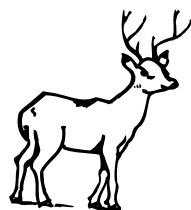
○7・8月のシカ捕獲頭数

主に豊岡・但東・出石地域で、シカ捕獲専任班を含め、銃による捕獲を実施しました。罟と合わせて、市内で966頭を捕獲しました。



○シカやイノシシを近寄らせないために、ひこばえを処理しましょう!

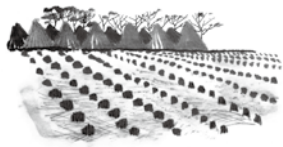
「シカの駆除に入ってもらったが、その夜のうちにまたシカが出た。駆除は失敗だったのか」という声を聞きます。シカは、何代にもわたって里を餌場としてきたので、山に餌がない限り、最後の1頭まで里に降りてきます。



駆除によって生息数を減らし、山に餌を取り戻すとともに、里から餌場としての魅力をなくすことが大切です。

未処理のひこばえは、冬を越すためのシカのエネルギー源となっており、ひこばえを処理することが重要です。また、収穫残渣を放置しないように注意してください。

※樹木の切り株や根元から生えてくる若芽…二番穂・三番穂





ぐらぐらの情報

施設のイベント

豊岡市民プラザ ☎24-3000

①第118回サロンコンサート
 日 10月11日(土)午後0時30分
 所 豊岡市民プラザ 交流サロン(大手町)

内 出演：和楽器ユニット・倭音(4人で津軽三味線、篠笛など演奏)▽演奏曲目：祭ばやし、時の旅人 など
 他 サロンコンサートの出演者を募集中

②台風23号10周年メモリアル事業『水の彼方に』

平成16年の水害の記憶も新たに、今、命の尊さを見つめましょう。市民が創るわがまちのメモリアル演劇作品。市民の追想手記、体験談、当時の記録から構成された豊岡オリジナル作品です。

日 10月18日(土)午後7時、19日(日)午前10時30分
 ※19日は「防災の集い」の第1

- 豊岡市役所 ☎23-1111
- 城崎支所 ☎32-0001
- 竹野支所 ☎47-1111
- 日高支所 ☎42-1111
- 出石支所 ☎52-3111
- 但東支所 ☎54-1000

☎52-5456 F 53-2088

行政相談週間
 10月20日(月)～26日(日)

国の行政全般の苦情や要望について行政相談員が無料で相談に応じます。秘密は固く守られます。

※毎月の相談日は市広報10月号に掲載
 ○10月の相談日
 6日(月)、8日(水)、10日(金)、16日(木)、18日(土)
 ○行政相談員の皆さん
 (敬称略・順不同)

地域	氏名
豊岡	宮代 俊一 <small>しんいち</small>
	鈴木 順子 <small>のりこ</small>
城崎	元井 康恵
竹野	山崎 守
日高	太田 秀典 <small>ひでみち</small>
出石	角 充國 <small>つのおか</small>
但東	角 順子 <small>のりこ</small>

問 秘書広報課 交流係
 ☎23-11114

部として開催。第2部：午後1時～▼基調講演：中貝市長、和佐喜平国土交通省豊岡河川国道事務所長▼パネルディスカッション など
 所 豊岡市民プラザ ほっとステージ
 他 整理券が必要です。配布場所：豊岡市民プラザ、城崎国際アートセンター、各支所、各地区公民館ほか
 問 ☎24-3000 F 24-3004
 ホ <http://www.plaza-npo.com/>
 図書館本館 ☎23-6151

日 10月26日(日)午後0時30分～3時
 所 日高農村環境改善センター
 多目的ホール(日高町国分寺)
 持ち帰り冊数 5冊まで+事前の持ち込み冊数
 ※提供可能な本がある場合は、事前に日高分館に持ち込んでください。冊数分の引換券と交換します。
 持ち込み期間 10月4日(土)～12日(日)午前10時～午後6時
 持ち込み場所 図書館日高分館 受付カウンター(日高町祇布)
 問 図書館日高分館 ☎21-9060
 豊岡市立美術館-伊藤清永記念館- ☎52-5456

①第18回伊藤清永賞子ども絵画展
 日 10月4日(土)～28日(火)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
 所 市立美術館伊藤清永記念館(出石町内町)
 料 一般300円、高校・大学生・65歳以上・身障者150円、小・中学生無料
 問 市立美術館伊藤清永記念館

①家読講演会
 日 10月25日(土)午前10時30分～正午
 所 日高農村環境改善センター 多目的ホール(日高町国分寺)
 講師 家読推進プロジェクト代表 佐川二亮つぐやさん
 内 「家読っていいなあ 読書で広がる家族の輪」
 他 一時保育あり。10月17日(金)までに申込み

②リサイクルブックフェア日高
 問 市立美術館伊藤清永記念館