



とよおかスポーツフェスティバル2014に参加しよう!

日時 10月13日(月・祝) 9:00~15:00
場所 総合体育館・ウェルストーク豊岡ほか
参加費 無料

開会セレモニー&玄さんと一緒に体操しよう!

- ◇場所 総合体育館前広場(雨天時は同館内)
- ◇時間 9:00~9:40
- ◇内容 五荘奈佐幼稚園児の演技、チャレンジデー表彰式、玄さんとボクササイズなど

10月13日は体育の日です。市では、スポーツを通じた市民の健康づくりと交流を目的に「とよおかスポーツフェスティバル2014」を開催します。

誰でも気軽に参加できるスポーツを用意します。この機会にスポーツを楽しみ、心地よい汗をかきましょう!

スタンプラリーも行います。いろいろな種目にチャレンジし、素敵な賞品をゲットしましょう!

※スタンプラリーの景品交換 ~15:30

《問合せ》スポーツ振興課 ☎21-9023

交流スポーツイベント(9:45~15:00)

場所 ウェルストーク豊岡周辺

◆ニュースポーツ交流会

誰でも楽しめる「ニュースポーツコーナー」を設置します。気軽に参加してください。

◆新体力テスト

複数の運動をすることで、あなたの体力運動能力を知ることができます。

◆ロングlong~ウォーキング(総合体育館・9:00~)

総合体育館から堤防1周の5kmコースと、コウノトリの郷公園までの10kmまたは玄武洞公園までの15kmを歩きます。

◆ポールウォーキング

誰でも楽しめ、ポールを持って姿勢よく歩くことで運動効果アップ。ダイエットに最適です。

◆健康ふれあい歩キング(※)(13:00~・約5km)

円山川の雄大な景色を眺めながら、ゆっくり、のんびり歩きます。途中、お楽しみ会もあります。

◆ファミリージョギング(※)

(11:00~・1kmコース、2kmコース)



速さは競いません。家族や仲間と円山川を楽しくジョギングしましょう!どなたでも参加できます(ただし、小学生以下は保護者同伴)。

◆「スポーツクラブ21ひょうご」とよおか交流スポーツ大会(市民体育館・10:00~16:00)

クラブ会員によるソフトバレーボールの交流大会を開催します。

◆アジャタ大会

(①11:30~②14:00~)

誰でも気軽楽しめる玉入れです。1チーム2~4人で力を合わせて100個の玉を入れる速さを競います。



◆ロープ・ジャンプX大会(①11:30~②14:00~)

3人以上で跳んだ回数×人数の得点で競う大縄跳びです。少人数でも大勢でも参加できます。日頃の運動不足を解消しましょう。

◆ウェルストーク青空レッスン(10:00~17:00)(※)

ズンバ・エアロビクスなど(当日変更あり)。

◆ウェルストーク豊岡 無料開放(9:00~21:00)

施設を無料開放し、皆さんの健康増進につながるよう応援します(屋内シューズ、水着、スイムキャップなどは持参)。

◆フリーマーケット(9:00~)

《問合せ》ウェルストーク豊岡 ☎24-0582

◆集まれ!こども広場

NPO子ども若者応援プロジェクトMIRAIの協力によるバルーンアート、ヨーヨー釣り、綿菓子

◆食欲の秋です!屋台村!!!

屋台村自慢の「旨いもん」をどうぞ!(協力:翁、はまだ、ラーナ ほか)

◆ヴィッセル神戸ガラガラくじ(300円)

◆ちょっと休憩。音楽広場♪

出演: Caban Street Live Band

◎雨天の場合は、総合体育館で実施します。(※)は中止します。

結核 予防週間

9月24日(水)～30日(火)

結核は現代の病気です

- 結核菌によって起こります
- 長引くせきは要注意
- 治る病気です。予防と早期発見を

問 豊岡健康福祉事務所
(豊岡保健所) ☎26-3660



■運動の重点項目
○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品などの着用の推進および自転車の前照灯の点灯の徹底)

秋の全国交通安全運動
ー9月21日(日)～30日(火)ー

期間



くらしの情報

- 豊岡市役所 ☎23-1111
- 城崎支所 ☎32-0001
- 竹野支所 ☎47-1111
- 日高支所 ☎42-1111
- 出石支所 ☎52-3111
- 但東支所 ☎54-1000

催し

子育てセンターから

子育て総合センター ☎24-4604

① なかよし広場

日 9月17日(水) 午前9時30分
～ 11時30分

所 豊岡市民プラザ

対 3歳ぐらいたまごの乳幼児と保護者、妊婦

内 子どもの自由遊びや交流。



○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底(6歳未満の子どもには必ずチャイルドシートを使用)
○飲酒運転の根絶
・酒を飲んだら車を運転しない
・運転するときは酒を飲まない

・運動する人には酒を飲ませない

○早めのライト点灯の推進

夕暮れ時は交通事故が多発する危険な時間帯です。早めにライトを点灯することで、歩行者や自転車を早く発見し、また自分の車の接近を早く知らせて、交通事故を防ぎましょう。

問 生活環境課 ☎21-9001

② こどもと絵本

日 10月3日(金) 午後1時30分
～ 2時45分

所 子育て総合センター 子育て学習室

対 子育て中の親子20組

内 絵本の読み聞かせ(親子向け)、絵本についての話(保護者向け)

講師 市立図書館 読み聞かせ



ボランティア

申期 9月22日(月)～

日高 ☎42-4610

③ なかよし広場

日 9月25日(木) 午前10時30分
～ 11時30分

対 乳幼児と保護者、妊婦

内 保健師ミニ講話「ことばについて」、計測、個別相談

出石 ☎52-6188

④ 豊岡家族の日「ミニ運動会」

日 10月4日(土) 午前10時15分
～ 11時30分

対 乳幼児と家族15組

内 親子で簡単な競技。小さい子どもでもできる内容です。

申期 9月27日(土)

但東 ☎21-9079

⑤ 親子でリズム遊び

日 10月1日(水) 午前10時30分
～ 11時20分

所 合橋地区公民館 3階 多目的ホール

対 乳幼児と保護者15組

内 リトミック・リズムや音楽に合わせて楽しく遊ぶ

講師 リトミック講師 小山西く江さん
 持タオル、お茶、動きやすい服装
 申期 9月20日(土) 〃

共通事項

※場所の記述のない行事は各子育てセンターで開催
 各子育てセンター

としよかん 秋のばんげの演奏会とおはなし会

普段、静かに本を読む図書館内で、演奏会と朗読会を行います。いつもとは違う雰囲気、夜の図書館をお楽しみください。

日 10月4日(土)午後7時30分

所 図書館本館 2階

内 サウンド・レセプションと男声合唱団エル・ドラードによる演奏と図書館朗読ボランティアグループそよかぜによる本の朗読

問 図書館本館 ☎23-6151

子どもゆめ基金助成活動

「おはなしバスツアー」

日 10月19日(日)午前9時〜午後2時

※小雨決行

所 京丹後市久美浜湾周辺

対 市内在住の4歳〜小学2年生の子ども(保護者同伴)
 内 北近畿タンゴ鉄道と貸切バスを利用し、自然体験とおはなし会を楽しむ



定 親子50人

料 子ども300円、保護者500円(運賃、保険料等含む)
 持 弁当・飲み物
 申方 図書館本館・分館などに設置のチラシに記入の上、申込み

申期 9月20日(土) 〃

申 豊岡おはなしのくに(図書館本館内) ☎23-6151

城崎国際アートセンターでの滞在制作/上演

① コミュニティダンス体験

ワークショップ

イギリスの人気ダンスカンパニー「プロテイン」主宰のルカ・シルベストリーニさんが城崎国際アートセンターで滞在制作します。市民の皆さんが体験できるワークショップを開催します。

日 10月18日(土) 午後

後2時〜4時▽第2回 10月19日(日)午後2時〜4時
 ▽第3回 10月20日(月)午後7時〜9時▽第4回 10月21日(火)午後7時〜9時
 ▽第5回 10月22日(水)午後7時〜9時

※ワークショップは1回で完結しますが、何回でも参加可
 定 各回20人程度
 内 体験ダンスワークショップ(通訳付き)

申期 10月10日(金)

② 平田オリザ×岩井秀人とクシヨ

日 9月17日(水)午後7時30分

所 木屋町小路

内 この秋注目の公演などについて語る気楽な観劇ガイド

③ ハイバイ公演「靈感少女ヒドミ」

向田邦子賞と岸田國士戯曲賞を相次いで受賞した岩井秀人主宰の劇団ハイバイが、人気作「靈感少女ヒドミ」を上演します。映像(プロジェクトジョン・マッピング)を駆使し、今の日本の時代感覚を巧みに切り取った作品は必見です。

日 11月7日(金)午後8時
 11月8日(土)午後5時

料 一般・前売3千円(当日)

500円増)▽小〜大学生: 2500円
 ※学生は受付の際、要証明
 ※所のない行事はアートセンターで開催
 問 城崎国際アートセンター
 ☎32-3388
 ✉info@kiac.jp

朝倉さんしよ料理加工品活用相談会

日 10月8日(水)午後2時〜4時

所 JAたじま日高営農生活センター 2階 会議室(日高町宵田)

対 但馬地域内で飲食業、食品加工業などを営んでいる方、または営む予定のある方

内 ▽朝倉さんしよの歴史、特長、生産状況の紹介▽活用事例の紹介▽質疑応答

申方 農林水産課、各支所などに設置のチラシに記入の上、F、持参または郵送で申込み

申期 10月1日(水)

申 朝来農林振興事務所農政振興課(〒669-5202 朝来市和田山町東谷213-96)
 ☎079-672-6878
 F 079-672-0505

第18回いちごきん祭

日 9月23日(火・祝)午前10時
午後3時

所 こうのとり荘、
コスモス荘周
辺(塩津町)

内 ①ステージライブ
②▽午前・バランスボー
ル(EGM100)、大正琴(ピ
ート楽器雅の会)、フラダ
ンス(ハーヴィー)、演奏と
踊り(誠心よさこい)▽午
後・カラオケ大会、もちま
き大会(午後2時40分)②
模擬店 たこ焼き、焼きそ
ば、黒糖ドーナツ棒、パン
お好み焼きなど③その他
お茶席、介護用品の展示な
ど



問 北但社会福祉事業会 こう
のとり荘 ☎24-4014

第40回市民音楽祭

日 9月28日(日)午
後3時

所 市民会館 文化

内 コーラス・器楽
合奏など



料 300円(中学生以下無料)

問 豊岡文化協会・豊岡音楽団

体協議会 伊地智和好さん
☎22-4545

募集



第5回 但東市民センター歌謡祭 出場者&当日スタッフ募集

11月16日(日)午後1時30分
から但東市民センター(但東
町出合)で開く「歌謡祭」の出
場者を募集しています。

対 市内在住、

在勤、在学
の個人また
は団体

※高校生以下
は保護者の
同意が必要



料 1組2千円(中学生以下先
着5組は無料)

定 50組

申方 応募用紙に氏名・年齢・
郵便番号・住所・電話番号・
曲名・歌手名、団体の場合
は人数を記入の上、出演料
を添えて申込み

申期 10月20日(月)

他 当日運営スタッフ募集。未
経験者大歓迎

申 問 NPO法人プラッツ(豊岡)

市民プラザ内)
☎34-6078

「歩いて暮らすまちづくり」 標語(スローガン)募集

本市の取組み「歩いて暮ら
すまちづくり」を周知し、誰
もが健康づくり活動を実践す
るように、標語(スローガン)
を募集します。

内 「歩いて暮ら
すまちづく
り」が多くの
市民に認知さ
れる標語



申方 応募箱(健康増進課、各
支所窓口に設置)、F、ま
たは☒で申込み

申期 9月17日(水)～10月17日
(金)

表彰 優秀賞10点程度

表彰状と副賞・豊岡靴(リ
ュックサック)、コウノト
リ育むお米と米ぬか商品セ



ット

他 応募方法など詳しくは市ホ
ームページに掲載

申 問 健康増進課健康まちづく
り推進室 ☎24-1127

F 24-9605

☒ kenkouzone@city.
toyooka.lg.jp

平成27年4月開園

「おもしろたのしみえこども園」
入園希望者説明会

日 10月21日(火)

・ 第1回 午後5時

・ 第2回 午後7時

※2回とも同じ内容

所 みえ保育園仮園舎(八社宮
413)

内 新園舎の設
備・保育時
間・持ち物
などを説明
など保育が
一時保育が
必要な方は10月15日(水)ま
でに申込み



問 社会福祉法人みえ保育園
☎24-10462

但東健康増進センター 指定管理者募集

市では平成27年度からの但
東健康増進センターの指定管

理者を募集します。

募集施設 住所…但東町正法寺

190番地▽構造…鉄骨造
平屋建て▽規模…延床面積
1131㎡

対 団体(法人・非法人を問い
ません)

※詳細は、高年福祉課、各支
所市民福祉係にある募集要
項(市ホームページにも掲
載)で確認

指定期間 平成27年4月1日～
平成30年3月31日

※議会の議決を受けて指定し
ます。

指定管理料 指定期間の総額
150万円

の範囲内で、
各年度ごと
の収支計画
を提案して
いただき、
協議し決定
します。



※施設使用料は、指定管理者
の収入となります。

現地見学会 9月19日(金)午後
1時30分～ ※希望者は前
日までに申込み

申期 10月10日(金)午後5時

申問 高年福祉課高年福祉係
☎ 29-10055

但馬技大27年度学生募集

県立但馬技術大学校では、
平成27年度の学生を募集し、
次の内容で推薦入校試験を行
います。

募集学科 建築工学科、機械制
御工学科、情報工学科、自
動車工学科

試験日 10月25日(土)

申期 10月1日(水)～17日(金)

他 一般入校試験(第1回)は11
月29日(土)に実施

問 県立但馬技術大学校
☎ 24-12233

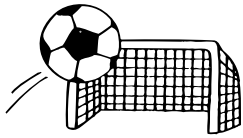
「ヴィッセル神戸」 豊岡市民応援デー! 無料観戦券をプレゼント

抽選で200人にサッカー
Jリーグ・ヴィッセル神戸
大宮アルディージャ戦の観戦
チケット(バック自由席)を差
し上げます。

日 10月26日(日)午
後4時試合開始

所 ノエビアスタジ
アム神戸(神戸
市営地下鉄、御
崎公園駅から徒
歩5分)

対 市内在住者



申 方往復ハガキに①申込人数
(4人まで)②参加者全員の

郵便番号、住所、氏名、年
齢、電話番号を記入し、〒
652-0855神戸市兵
庫区御崎町1-2-1「ヴ
ィッセル神戸豊岡市民応援
デー係」に申込み

申期 10月10日(金)必着

問 ヴィッセル神戸チケットセ
ンター
☎ 078-651-1222
(午前10時～午後5時30分。
土日祝休)

**平成27年度
社会福祉法人とよか福祉会
正規職員募集**

募集職種・人数 正規一般職員
若干名

対 次の条件を全て満たす方

① 昭和54年4月2日以降に生
まれ、高校卒業(卒業見込
みを含む)以上の方

② 普通自動車免許取得者

③ パソコンでワード、エクセ
ルを使える方

試験日 1次試
験…10月11日
(土)、2次試
験…1次合格
者に通知

料 3200円

申期 9月30日(火)

申問 日本赤十字社
兵庫県支部
☎ 078-241-1499、
社会福祉課 ☎ 24-7032



試験科目 1次試験…一般教養・
作文、2次試験…面接

採用予定日 平成27年4月1日

申 方所定の採用試験申込書に
記入の上、持参または郵送

申期 10月3日(金)午後5時

申問 社会福祉法人とよか福
祉会(〒668-0044
山王町9-2 NTT但馬
ビル1階) ☎ 24-8655

✉ info@toyo-wel.jp
☎ http://toyo-wel.jp/

講座・教室

赤十字救急法講座

日 11月1日(土)～3日(月)
祝) ※3日間通しての参
加が必要

所 総合健康ゾーン健康福祉施
設

対 15歳以上の方

内 AEDの使い方を含む心肺
蘇生法、止血や骨折の固定
など(実技中心)

料 3200円

申期 9月30日(火)

申問 日本赤十字社
兵庫県支部
☎ 078-241-1499、
社会福祉課 ☎ 24-7032



わくわくフッキング教室

食べることに興味を持つようになったら、食育を実践するチャンスです。わくわくフッキング教室で、楽しみながら、おいしい食事作りにチャレンジしてみませんか。



日 10月7日・21日・28日、11月11日・18日、12月2日(各火曜日)の6回
コース。午前9時30分～午後0時30分
所 ウェルストーク豊岡(立野町)

対定 3歳児以上就学前の幼児とその保護者、15組

内 育児講話、調理実習

料 1500円/1組(6回分)

申期 9月22日(月)～10月2日(木)

申問 健康増進課

☎24-11127

相談



1人1人の相談室

一人で悩まず気軽に相談してください。

アドバイス受け“新たな自分”へ
-女性のためのチャレンジ相談会-

日 10月9日(木)・15日(水)両日とも①午後1時～②2時～③3時～ ※1コマ50分

所 市民会館 4階 小会議室(立野町)

対 結婚や出産、介護などを機に退職したが、再就職・地域活動へチャレンジしたい女性、ライフプランニングや家計のやりくりを相談したい女性

内 個別カウンセリング

定 6人(各時間帯1人)

相談員 キャリアカウンセラー 福田真弓さん

申方 氏名、連絡先、希望の時間帯、一時保育(原則、1歳半以上の幼児)の有無を電話、 または で連絡

申期 9月16日(火)～

申問 秘書広報課広報・交流係 ☎23-1114 24-1004

kouhou@city.toyooka.lg.jp



日 10月17日(金)

午後1時～4時

対 本人や家族など

内 「対人関係に悩んでいる」「気持ち落ち込む」など、こころの悩みを臨床心理士や保健師に相談

※事前申込みが必要です。個人の秘密は守ります。

申 健康増進課 ☎24-11127



不妊専門総合相談

不妊の悩みから治療の方法や内容について、また、習慣性流産・不育症、男性不妊等、妊娠に関する疑問や不安は何でもお気軽にご相談ください。

① 電話相談

☎078-360-1388

② 面接相談(JR神戸駅、徒歩3分、兵庫県立男女共同参画センター)予約専用

☎078-362-3250



平成26年度 下半期
不妊専門総合相談日程表

	面接相談 (14:00~17:00)		電話相談 (10:00~16:00)	
	第2土 助産師	第4水 医師(担当科)	第1土	第3土
10月	11日	22日(腎泌尿器科)	4日	18日
11月	8日	26日(産婦人科)	1日	15日
12月	13日	24日(産婦人科)	6日	20日
H27. 1月	10日	28日(産婦人科)		17日
2月	14日	25日(産婦人科)	7日	21日
3月	14日	25日(産婦人科)	7日	

申問 兵庫県健康福祉部健康局健康増進課 ☎(2)と同じ)

制度



豊岡市福祉金を振り込みます

豊岡市福祉金の平成26年度前期支払分(4~9月分)を9月25日(木)に指定の口座に振り込みます。※豊岡市福祉金は、市内に1年以上居住の方へ、月額2千円を支給しています。
・身体障害者手帳1・2級所

9月11日は警察相談の日です。
◆警察の相談ダイヤル#9110◆

「#9110」とは、緊急でない警察への相談などに対応するための警察相談専用電話「県警なんでも相談」のプッシュ式短縮番号※です。通話料はかかりますが、相談は無料で秘密は厳守します。

※プッシュ回線契約電話、プッシュ式公衆電話、携帯電話、PHSは「#9110」へ。

問 豊岡北警察署 ☎32-0110、豊岡南警察署 ☎24-0100



持者
療育手帳A判定所持者
・精神障害者保健福祉手帳1級所持者
該当する方で、手続きがまだの方は申請してください。また該当しなくなった方は資格喪失届を提出してください。



申問 社会福祉課障害福祉係 ☎24-17033 または各支所市民福祉係

その他



地籍調査成果の閲覧

次の11区域の地籍調査の成果を閲覧に供します。

- ①岩井(口岩井)・・・本井、峠、清水
- ②高屋・・・奥峠、大奥、口峠
- ③栃江・・・一本木、安井、中ノ谷、大根谷、馬掛場、神内屋、一ノ宮、※北岡、※半坂、※イン谷、※ラン谷、※ヤケヲバナ、スガ谷、二ツ谷、※水田
- ④新堂・・・奈佐路、アコウ、柳谷、畑中
- ⑤岩熊・・・横谷口、道山、※向田、津又、※田嶋、鹿山、栃本、横谷
- ⑥伊賀谷・・・谷口、清水、金ザコ、サイカシ、代殿、菅谷、茶ヤガ平、菅谷口、カラス、柳谷、エボシ山、櫻谷、黍ヶ原、昇り
- ⑦竹野町森本・・・竹ハナ、トウゲ、小河内、神原、神原下
- ⑧竹野町川南谷・・・イガ谷、クゴ通り、岡畑、有馬田、サコ、前田、金坪、平井、サコダ、田砂イゼノ上、田砂アゼダカ、田砂、寺田
- ⑨日高町祢布・・・小垣、菖蒲谷、高尾、井セキ、瀬布谷、田入谷、眞谷、クルビガサコ、ナルダ、滝ノ上、ナワ谷、椿、二ノ谷、

一ノ谷、下山、奥山、滝ノ尻、赤穂谷
 ⑩日高町河江・・・菖蒲谷
 ⑪日高町久斗・・・市場、スミダ、マトバ、中ノ才

【注】大字は大字。「…」以下は小字。「※」は小字の一部が今回対象となるもの

日 10月9日(木)～29日(水) 午前9時～午後5時

※土・日、祝日は除く

所 本庁舎 2階 地籍調査課

内 対象区域の地籍図(案)・地籍簿(案)の閲覧が可能

問 地籍調査課 ☎21-9064

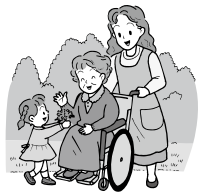
外出支援サービス事業者を追加しました

人工透析患者、高齢者でバス・タクシーなどの公共交通機関の利用が困難な方を対象とした「外出支援サービス助成事業」に次の事業者を追加しました。

● NPO ナーナ(出石町安良 3-10) ☎53-2800

※車両はリフト車(ストレッシャー)可 1台

● ニコニコ介護タクシー(朝来市山東町末歳658)



☎079-676-5025
 ☎090-9273-0980

※日高地区のみ、車はスロップ(車いす可)1台

問 高年福祉課高年福祉係 ☎29-0055

公立豊岡病院地域連携 小児救急診療日程

日・担当医師		担当医師・住所
10月	19日(日)	中沢 洋 (出石町本町)
	26日(日)	赤松 亮 (九日市下町)

※診療時間は、午前9時～午後5時

所 公立豊岡病院

他 1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診療料金3240円の負担あり

問 公立豊岡病院救急受付 ☎22-6111

まちづくり役に役立つ オータムジャンボ宝くじ

オートムジャンボ宝くじの収益金は、県内市町により良いまちづくりに活用されています。ぜひ、県内の宝くじ売り場で購入してください。

発売時期 9月19日(金)～10月10日(金)

問 兵庫県市町村振興協会 ☎078-322-1151

花火大会募金のお礼

多くの団体・個人から募金に協力をいただき、盛大に花火大会を開催することができました。

○柳まつり花火大会
 募金額62万4527円(団体・個人424件)

問 柳まつり実行委員会(豊岡商工会議所内) ☎22-4456

ホ <http://www2.nkansai.ne.jp/storkcci/>



○日高夏まつり花火大会
 募金額6万948円

問 日高夏まつり実行委員会 ☎42-1251

○たけの海上花火大会
 募金額139万8606円

問 竹野町海上花火大会実行委員会 ☎47-1080

「5歳児発達相談」実施

「5歳児発達相談」を実施します。子どもの発達や成長で気になることや、心配なこととはありませんか。子どもに合ったかわりの工夫を医師や心理士、保健師などと一緒に考えてみませんか。

対 5歳児(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)とその保護者

方法 「5歳児発達相談子育て質問票」を送付します。記入の上、返送してください。心配事や希望に合わせて個別に相談日を案内します。

※質問票は地域ごとに送付します。9月は城崎・竹野・日高・出石・但東地域の方に送っています。

※子どもの様子で気になるとかなくても、必ず返送をお願いします。

問 健康増進課母子保健係 ☎24-1127



献 血

地域	対象区	日	曜日	受付時間	会場
豊岡	御陵、上陰、花園、西花園、寿、駅前	14	火	10:00~11:45	コープデイズ豊岡
	宮島、一日市、船町、山本、森、金剛寺、野上、口鶴井、下鶴井、赤石			13:00~16:00	
出石	出石全域	19	日	11:00~15:00	ひぼこホール(出石福祉まつり)

相 談

市民健康相談

日	曜日	時 間	会 場
14	火	10:00~11:30	豊岡健康福祉施設 多目的ホール

もしもし電話健康相談

曜 日	相談時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

但馬地域 小児救急医療電話相談

曜 日	相談時間	電 話
毎日	19:00~22:00	☎22-9988

兵庫県 小児救急医療電話相談

曜 日	相談時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線・携帯 ☎#8000 ・ダイヤル回線・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
5日(日)、12日(日)、13日(月・祝)、19日(日)、26日(日)	① 9:00~11:30 ② 13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前申込みが必要です

会 場	開催日	時 間
但東健康福祉センター 介護機器展示室	31日(金)	10:00~11:30

◇内容 トレーニング機器を利用した、自主トレーニングのための講習会です
◇対象 20歳以上の市民 ◇定員 3人程度 ◇申込み 健康増進課に電話(24-1127)で申し込みください

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

教室等	地域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
教室	ここにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児 健康 診 査	4 か 月 児 健 康 診 査 7 か 月 児 健 康 診 査 1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査 3 歳 児 健 康 診 査						



毎週火曜日は
歩キングデー



保健師 定期駐在日 10月のご案内(時間8:30~17:15)

城崎支所	毎週
竹野支所	火曜日
日高支所	毎週
出石支所	木曜日
但東支所	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者までどなたでも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に連絡してください。
※日高・出石地域の乳幼児に関する相談は、乳幼児健康相談日を利用してください。

10月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	3	金	13:00~14:00	平成26年5月20日 ~6月3日生
	17			平成26年6月 4~16日生
日高	1	水	13:00~13:30	平成26年5月4日 ~6月1日生
出石 但東	21	火	13:00~13:15	平成26年5月17日 ~6月21日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	20	月	13:00~14:00	平成26年2月21日 ~3月15日生
	1			平成26年2月4日 ~3月1日生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成26年2月17日 ~3月21日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	7	火	13:00~14:00	平成25年3月 4~21日生
	28			平成25年3月22日 ~4月12日生
出石 但東	1	水	13:00~13:30	平成25年2~3月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	21	火	13:00~13:40	平成23年6月29日 ~7月16日生
日高	8	水	13:00~13:30	平成23年7~8月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・栄養相談など

1才のすくすく広場

地域	日	曜日	受付時間	対象
全域	16	木	13:00~13:15	平成25年9月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・質問票
◇内容 幼児食の話・試食・歯みがきの話・栄養相談(希望者)・歯科相談(希望者)

※計測は実施しません。

◇会場 豊岡市保健センター

◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	23	木	13:00~13:30	平成24年7月6日 ~8月10日生
日高	29	水	13:00~13:15	平成24年7~8月生
出石 但東	10	金	13:00~13:15	平成24年7~9月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりをもちましようとして提唱しているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんの心遣いをお願いいたします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
全域	3 17	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込先口座の分かるもの
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談・妊婦健診助成の手続きなど

◇会場 豊岡市保健センター

※プレママ相談の日程に都合のつかない方は、健康増進課に問い合わせてください。

乳幼児健康相談

日	曜日	受付時間	対象	会場
9	木	10:00~11:00	乳幼児	日高健康福祉センター
8	水			出石健康福祉センター

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル
◇内容 身長・体重測定、保健師や栄養士による相談

※竹野、城崎、但東地域の方は、保健師支所定期駐在日も利用してください。

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

10月の主な相談



October

●発行／豊岡市
 ☎079661231114
 市長室 FAX 24-1004
 ●編集／政策調整部秘書広報課
 FAX 24-1004

〒668-8666
 兵庫県豊岡市中央町2番4号
 URL <http://www.city.toyooka.lg.jp>

(支所)
 ・竹野 ☎5247-1111
 ・出石 ☎5247-3111
 ・日高 ☎5442-1100
 ・但東 ☎5442-1001

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	1日(水)	13:30~16:00	城 崎 支 所	総 務 課 行 政 係	23-1116
	2日(木)		但東健康福祉センター		
	6日(月)		竹 野 支 所		
	8日(水)		豊岡健康福祉センター(城南町)		
	10日(金)		出石健康福祉センター		
行 政 相 談	6日(月)	13:30~15:30	竹 野 支 所	秘書広報課広報・交流係	23-1114
	8日(水)		出 石 支 所		
	10日(金)		日高農村環境改善センター		
	16日(木)		但東健康福祉センター		
	18日(土)		豊岡健康福祉センター(城南町)		
身体障害者相談	1日(水) 15日(水)	13:00~16:00		社会福祉課障害福祉係	24-7033
身体障害者 (視覚障害者)相談	24日(金)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター(城南町)		
身体障害者 (聴覚障害者)相談	22日(水)	13:00~16:00			
知的障害者相談	14日(火)	9:00~11:00	福祉事務所社会福祉課		
精神保健福祉相談	9日(木)	9:00~11:00	城 崎 支 所	城崎支所市民福祉係	21-9066
	16日(木)		福祉事務所社会福祉課	社会福祉課障害福祉係	24-7033
	23日(木)		出 石 支 所	出石支所市民福祉係	21-9027
心 配 ご と 相 談	毎週月~金 (法律相談日を除く)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター(城南町)	豊 本所・豊岡地区センター	24-7311
	2日(木)	13:30~16:00	城崎健康福祉センター	岡 城崎地区センター	32-4503
	16日(木)		出石健康福祉センター	出石地区センター	52-3024
	10日(金)		但東健康福祉センター	但東地区センター	54-0181
	27日(月)		日高健康福祉センター	日高地区センター	42-0100
15日(水)	竹野老人福祉センター		社 竹野地区センター	47-1423	
結 婚 相 談	1日(水)	13:30~16:00	出石健康福祉センター	会 出石地区センター	52-3024
	15日(水)		但東健康福祉センター	但東地区センター	54-0181
	2日(木)		豊岡健康福祉センター(城南町)	福 本所・豊岡地区センター	23-2573
	3日(金)	13:30~16:00	城崎健康福祉センター	社 城崎地区センター	32-4503
	17日(金)		竹野老人福祉センター	協 竹野地区センター	47-1423
	10日(金)		日高健康福祉センター	議 日高地区センター	42-0100
	27日(月)			会 本所・豊岡地区センター	23-2573
法律相談 (予約受付10/1(水)、8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	7日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター(城南町)		
家庭児童相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所家庭児童相談室	こども育成課こども家庭相談係	21-9003
農 家 相 談	6日(月)	13:30~16:00	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021
子ども教育相談	4日(土)	9:00~12:00	豊岡市ふれあいセンター	豊岡市ふれあいセンター	24-8303
職 業 相 談	毎週月~金	8:30~17:15	ハローワーク豊岡	ハローワーク豊岡	23-3101
Uターン就職相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所エコバレー推進課	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008
ものづくり相談	毎週月~金	8:30~17:15		ものづくり支援センター	21-9024
事業所対象金融相談	毎週月~金	9:00~17:00	兵庫県信用保証協会但馬支所	金融相談窓口	22-5171
若者の就労支援	毎週月~金	10:00~16:00	若者サポートステーション豊岡	若者サポートステーション豊岡	34-6333
消費生活相談	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	くらしの相談室	21-9001
外国人生活相談 Advisory Service	毎週 月・火・木・金	8:30~16:45	市役所秘書広報課	秘書広報課広報・交流係	23-1114
エイズ・肝炎検査 28日は夜間検査(17:30~19:15)も 実施(エイズ検査のみ)	14日(火) 28日(火)	9:15~11:15	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660
こころのケア相談	20日(月)	13:30~16:30	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 地域保健課	26-3672

※毎週の相談日は祝日を除く

9月の納税

納税は便利な口座振替を利用ください

納期限 9月30日(火)

国民健康保険税 第3期

《問合せ》税務課収税係 ☎23-1118 または各支所市民福祉係

市の鳥「コウノトリ」 市の両生類「オオサンショウウオ」 市の石「玄武岩」 市の木「やなぎ」 市の花「チューリップ」 市の魚介「カニ」



「広報とよおか」は、資源保護のため環境に優しいベジタブルインキで印刷しています。

広報とよおか 2014.9.10