

## 「とよおかスポーツフェスティバル2014」市民スポーツ教室

市と市体育協会では、市民の皆さんが気軽に参加できるスポーツ教室を開設します。  
気軽に参加してください。

種目	日程	時間	会場	問合せ
テニス	9月8日・22日・29日の月曜日	19:30~21:00	豊岡総合スポーツセンター	齋藤直喜さん ☎090-3496-3739
	9月10日・17日・24日の水曜日	10:00~12:00	神美台スポーツ公園	
男子家庭バレーボール	9月14日(日)、10月19日(日)	9:00~17:00	市民体育館	池畑秋夫さん ☎27-0713
なぎなた	9月26日(金)、10月3日(金)	19:00~20:30	豊岡小学校	山本厚子さん ☎23-3407
	9月27日(土)、10月4日(土)	16:00~17:30	豊岡小学校	
	9月29日(月)、10月6日(月)	19:30~21:00	日高小学校	
卓球	9月13日(土)~10月2日(木)の(土)と(木)	19:30~21:30	市民体育館	岡田和彦さん ☎090-5652-5791
太極拳	10月1日(水)・15日(水)	13:30~15:00	市民体育館	白岩範道さん ☎32-4185
	10月3日(金)・10日(金)	13:30~15:00	出石B&G海洋センター	
	10月9日(木)・16日(木)	20:00~21:30	日高農村環境改善センター	
	10月2日(木)・9日(木)	10:00~11:30	高橋地区公民館	
	10月3日(金)・10日(金)	20:00~21:30	城崎地区公民館	
	10月13日(月)・20日(月)	13:30~15:00	竹野地区公民館	

### 豊岡市認知症フォーラム

日 10月13日(月・祝)午後1時30分~4時(開場:午後1時)  
所 豊岡市民プラザ ほっとステージ

対 認知症に関心のある市民

内 ○第一部 特別講演(座長:豊岡市医師会・認知症サポーター医 中治隆宏さん)

・演題:「老年行動学からみる認知症の人のこころ」  
講師:大阪大学大学院人間科学部 学術研究科教授 佐藤眞一さん

○第二部 認知症地域活動実践報告(座長:公立豊岡病院 認知症疾患医療センター長 高石俊一さん、ファシリテーター:社会福祉協議会 地域福祉課 上崎良純さん)

・「リボンで見守る元薬師」天野名雄さん  
・「東構区ふれあい喫茶だんだん」多田正子さん

定 280人

料 無料(ただし整理券が必要)

申期 9月8日(月)~10月3日(金)

他 健康ポイント制度対象事業

(100ポイント)

申問 高年福祉課

☎ 24-2409 F 24-9088

### 平成26年度 兵庫防災リーダー講座

日 9月~平成27年3月のうち12日間

所 兵庫県広域防災センターほか

対 自主防災組織で活躍している方

・自らの地域で積極的に地域防災の担い手として活動しようとする方

・県内在住、在勤、在学の方

定 120人

※過去に「ひょうご防災リーダー」を授与された方は、受講できません。

料 無料(教材などの一部実費負担あり)

申期 9月19日(金)必着

申方 インターネットまたは郵送

他 講座修了後は、知事名の終了証と「ひょうご防災リーダー」の称号が授与され、

地域防災の担い手として活動していただきます。

申問 兵庫県広域防災センター

(〒673-0516 三木市志染町御坂1-19)

☎ 0794-8712920

ホ <http://www.fire-ac-hyogo.jp/>

おわび

8月10日号9ページの「くらしの情報」中、「健康情報テレホンサービス」の「電話番号」に誤りがありました。正しくは「0120-979-451」でした。おわびし、訂正します。

**食品事業者表示適正化  
技術講座**

日 10月30日(木)午後1時30分  
～4時45分

所 市民会館 3階 ギャラリー  
対食品の製造業、流通業や小  
売業などの事業者  
※1事業者2人程度

内 適正な食品表示を行う上で  
の留意事項等に関する講座

申方 ホームページまたは電話  
申問 近畿農政局豊岡地域セン  
ター ☎22-6109

ホ <http://www.naff.go.jp/kinki/>

**相談**



**「ひかりもろ」相談**

相談し、悩みを分かち合う  
ことで、気持ちが楽になつた  
り、回復へのきつかけになる  
ことがあります。

まずは連絡してください。

問 健康増進課 ☎22-7700

**行政書士による遺言・相続  
無料相談会**

日 9月20日(土)午後1時30分  
～4時

所 じばさん但馬(大磯町)

**相談内容 遺言、相続**

問 兵庫県行政書士会但馬支部  
☎079-662-6569

**司法書士による  
市民生活無料法律相談会**

日 9月20日(土)午後1時～8  
時 ※予約制

所 豊岡市民プラザ 市民活動  
室A(大手町)

相談内容 相続・登記・多重債  
務・消費者問題・成年後見等  
予約 問 兵庫県司法書士会但馬  
支部

☎079-676-3368

**その他**



**公立豊岡病院地域連携  
小児休日救急診療日程**

日 担当医師

月日	担当医師・住所
9月 7日	中沢 洋 (出石町本町)
9月 21日	赤松 亮 (九日市下町)

※診療時間は、午前9時～午  
後5時

**所 公立豊岡病院**

他 1歳以上の小児で、緊急性  
のない自己都合などと判断  
された場合は、時間外診察  
料金3240円の負担あり  
問 公立豊岡病院救急受付  
☎22-6111

**食品の偽装表示や不審な食品  
表示に関するホットライン**

食品表示に関する問合せ、  
疑問のある食品表示を見かけ  
たときには、情報を寄せてく  
ださい。

問 近畿農政局豊岡地域センター  
☎22-6109

**開業医の手作り  
健康情報テレホンサービス**

☎0120-979-451  
(通話料無料)

9月のテーマ	
曜日	内容
月	高年齢出産へのアドバイス
火	定期歯科検診のすすめ
水	ぎっくり腰の話
木	E D 治療の話
金～土	ホクロと黒色腫 <small>こくしきしゅ</small>

問 兵庫県保険医協会 ☎078-393-1803

**野良猫への餌やり  
考えてみてください**

野良猫は、それぞれ縄張り  
を持ち、単独で行動し、お互  
いが会おうのを避けるといつ  
た猫社会のルールの中で生活  
しています。

しかし、人が野良猫に餌を  
与え続けると、多くの猫が一  
カ所に群れることとなります。  
その結果、猫同士がけんかを  
して傷ついたり、伝染病のま  
ん延を引き起こしたりしかね  
ません。また、近隣への糞尿  
被害やごみをあさるなどの衛  
生上の問題も生じます。さら  
に安易な気持ちで餌を与える  
ことは、不幸な命を増やすこ  
とにつながります。

餌を与える前に、適正な距離  
のもとでの野良猫との共存を  
考えてみてください。

**「猫を飼われている方へ」**

- ①猫は室内で飼いましょう
- ②不妊手術をしましょう
- ③名札を付けましょう
- ・もし、いなくなったら…

豊岡健康福祉事務所と警察  
署に連絡しましょう。  
問 豊岡健康福祉事務所  
☎26-3666