

リズムで遊ぼう!!
パン★パンダ

日 9月30日(火)午前10時30分
～11時30分

所 城崎支所 集会室

対 1歳の幼児と保護者

定 15組

内 ポンポン、ベビーマラカスを使ったリズム遊び、ダンス他

持 お茶、汗拭きタオル

申 期 9月11日(木)～

申 間 城崎子育てセンター

☎ 32-4666



技大祭

日 9月28日(日)午前10時～午後3時

出石史料館指定管理者募集

施設概要 住所…出石町宵田78、

構造…木造2階建て、規模…

延床面積568㎡

応募資格 団体であること(法人、非法人は問いません)

指定期間 平成27年4月1日～

平成30年3月31日(予定)

※正式には、議会の議決を受けて決定

指定管理料 指定期間の総額466万8千円の範囲内で、

所 県立但馬技術高等学校(九日市上町)

内 模擬店、ものづくり体験講座(木工製作、金属加工)、

各種イベント、技能グランプリなど

問 県立但馬技術高等学校

☎ 24-2233

募集

「地域のお世話役さんのための集いを楽しむ」
研修」参加者募集

お世話役さんを対象に、積極的な健康づくり・介護予防の知識・技術を習得することを目的とした研修です。

各年度ごとの収支計画を提案いただき、協議し、決定

※利用料金制を適用しますの
で、施設利用料は指定管理者の収入となります。

申 期 10月1日(水)午後5時

他 現地見学会を開催(9月16日(火)午後2時～)。希望者は9月11日(木)までに申し込んでください。

申 間 文化振興課 ☎ 23-1160



健康づくりの要素を盛り込みながら、集いを楽しくするワザを学んで、活動に生かしませんか?

日 ①10月15日

(水)②28日

(火)午後1時30分～4時

所 総合健康ゾーン健康福祉施設 多目的ホール(立野町)

対

・地域や仲間介護予防の知識や運動実践を広めていく意欲のある方

・いきいきサロン、玄さん元気教室など集いの場の運営・手伝いをされている方

内

① 講話「健康長寿をめざそう仲間づくり、運動継続のすすめ」

② レクリエーション実技「会を盛り上げるレクリエーションの達人になろう」

③ 共通体操を習得しよう!
「とよおかおさんぽプラン、歩キング体操」・座談会(情報交換)

定 50人程度
申 期 9月8日(月)～26日(金)



申 間 健康増進課
☎ 24-1127 ☎ 24-9605

豊岡市婚活応援プロジェクト「はーとぴー」第11回イベント
「RETORO恋カフェ626」
参加者募集

日 9月21日(日)午前10時～午後3時(受付…男性午前9時30分、女性…午前9時45分)

所 豊岡1925(中央町)
対 20～40歳の独身男女

※男性は市内在住

または在勤の方
内 ランチやデザートを食べながら

交流

料 男性3500円、女性2千円

定 男女各12人

申 方 氏名、電話番号、住所、生年月日を電話またはメール

申 期 9月12日(金)

申 間 豊岡市社会福祉協議会

地域福祉課 ☎ 23-2573

✉ heart-p@toyooka-wel.jp

☎ http://www.heart-p.com

出石スポーツセンター

(B&G海洋センター)平成26年度体育館教室会員募集

日 9月8日(月)～11月29日(土)
定 各教室10人程度



■親子コース

教室名	曜日	時間	場所	内容
親子体操	月	10:00 ~11:30	市民体育館	家族との触れ合いながら遊ぶなど動かす。 の大切さを体感。 リズム遊びを大きく。
	火		出石B & G 海洋センター	
	木		市民体育館	
	金		出石B & G 海洋センター	

受講料
 ・各コース：3500円
 ・成人コース：ビクター1回500円、回数券(6回)2400円、2教室同時入会6千円
 ※親子体操は、2人目以降の子ども(1歳以上)は、1人1500円必要
申期 随時(定員になり次第締め切り)
他 手続き終了後のキャンセルに伴う受講料の返金不可
申問 出石B & G 海洋センター ☎5215511(月曜日休館)

■子どものコース

教室名	曜日	時間	場所	内容
子ども体操	火(第1)	15:00 ~16:00	出石B & G 海洋センター	平成21年4月2日生まれ~小学生低学年の子どもが集まり、みんなで手具、器具を利用して考える、体験する(マット運動、鉄棒など)。
	火(第2)	16:10 ~17:10		
	水	15:30 ~16:30		
	木(第1)	15:00 ~16:00	市民体育館	
	木(第2)	16:10 ~17:10		

■成人コース

教室名	曜日	時間	場所	内容
健康体操	火	13:30 ~14:30	出石B & G 海洋センター	音楽に合わせてウォーキング&ストレッチ。にっこり笑いで健康増進
	水	10:00 ~11:00		
すまいる ウェルネス	水	17:00 ~20:00		エアロバイク(ステップ台)、筋力トレーニング
	金	13:30 ~15:00		
	土	9:30 ~11:30		

種目	応募資格	受付期間	試験日
防衛大学(推薦)	・高卒(見込含)21歳未満 ・高等学校長の推薦が必要	9月5日(金)~9日(火)	9月27日(土)、28日(日)
防衛大学(総合選抜)	高卒(見込含)21歳未満	9月5日(金)~9日(火)	9月27日(土)
防衛大学(一般前期)		9月5日(金)~30日(火)	11月8日(土)、9日(日)
防衛大学(一般後期)		平成27年1月21日(水)~30日(金)	平成27年2月28日(土)
防衛医科大学医学科	高卒(見込含)21歳未満	9月5日(金)~30日(火)	11月1日(土)、2日(日)
防衛医科大学看護学科			10月18日(土)

防大・防医大学生募集

《問合せ》自衛隊兵庫地方協力本部豊岡出張所 ☎22-3978

事業継承セミナー
 日 9月26日(金)午後7時~9時
 所 本庁舎 2階 大会議室
対 市内事業者など。50人程度
内 ①講演▽演題:「ネクストリーダーのための経営力向上策」▽講師:中小企業基盤整備機構近畿本部事業継承コーディネーター 天井省二さん ②質疑応答
申方 ファックスまたはメール
申期 9月25日(木)正午
申問 豊岡市事業継承支援ネットワーク事務局(エコバレー推進課内) ☎2314480
 F 2213872
 ✉ ecovalley@city.toyooka.lg.jp

講座・教室
 指定期間 平成27年4月1日~平成30年3月31日
申期 9月26日(金)
他 現地説明会:9月12日(金)。
 詳細は、問い合わせ。
申問 コウノトリ共生課
 ☎2119017

八丁口の戸島湿地(城崎町今津)の指定管理者募集