

献 血

地域	対象区および対象事業所	日 曜日	受付時間	会場
日高	藤井、奈佐路、谷、中、猪爪、八代、河江、小川江、八代保育園、八代小学校	4 月	9:30~11:30	八代ふれあいセンター
	上郷、府市場、府中新、堀、野々庄、池上、西芝、上石、虹の街、国府テラス、竹貴、(株)N.S.I、但馬合織(株)、タジマ食品工業(株)、府中小学校		13:30~15:30	国府地区コミュニティーセンター
	篠垣、殿、羽尻、田ノ口、広井、猪子垣、荒川、芝、野、庄境、ファクト(有)、三方保育園、三方小学校	27 水	9:30~11:45	三方地区基幹集落センター
	伊府、佐田、知見、森山、観音寺、栗山、JAたじま日高西支店、グループホーム日高愛の園、(株)日産ポンプ製作所日高工場、日神工業(株)本社工場、(株)ジェイアクロス		13:00~15:30	
但東	但東消防団	24 日	9:00~12:00 13:30~15:00	但東中学校

相 談

市民健康相談

日 曜日	時 間	会 場
12 火	10:00~11:30	豊岡健康福祉施設 多目的ホール

もしもし電話健康相談

曜 日	相談時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

但馬地域 小児救急医療電話相談

曜 日	相談時間	電 話
毎日	19:00~22:00	☎22-9988

兵庫県 小児救急医療電話相談

曜 日	相談時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線・携帯 ☎#8000 ・ダイヤル回線・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899

休日急病診療所 (立野町12-12) ※本年度から8月15日は休みです

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日)	① 9:00~11:30 ② 13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前申込みが必要です

会 場	開催日	時 間
但東健康福祉センター 介護機器展示室	29日(金)	10:00~11:30

◇内容 トレーニング機器を利用した、自主トレーニングのための講習会です
◇対象 20歳以上の市民 ◇定員 3人程度 ◇申込み 健康増進課に電話(24-1127)で申し込みください

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

教室等	地域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
教室	ここにこ教室(2歳児)						
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	



毎週火曜日は
歩キングデー



保健師 定期駐在日 8月のご案内(時間8:30~17:15)

城崎支所	毎週火曜日
竹野支所	毎週火曜日
日高支所	毎週木曜日
出石支所	毎週木曜日
但東支所	毎週木曜日

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者までどなたでも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に連絡してください。
※日高・出石地域の乳幼児に関する相談は、乳幼児健康相談日を利用してください。

8月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	8	金	13:00~14:00	平成26年3月19日 ~4月8日生
日高	6	水	13:00~13:30	平成26年3月3日 ~4月6日生
出石 但東	19	火	13:00~13:15	平成26年3月16日 ~4月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	18	月	13:00~14:00	平成25年12月22日 ~平成26年1月17日生
日高	6	水	13:15~13:45	平成25年12月3日 ~平成26年1月6日生
出石 但東	19	火	13:15~13:30	平成25年12月16日 ~平成26年1月19日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	5	火	13:00~14:00	平成24年12月29日 ~平成25年1月21日生
	26			平成25年1月22日 ~2月9日生
出石 但東	20	水	13:00~13:30	平成24年12月 ~平成25年1月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	19	火	13:00~13:40	平成23年5月1日 ~22日生
日高	27	水	13:00~13:30	平成23年5~6月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・栄養相談など

1才のすくすく広場

地域	日	曜日	受付時間	対象
全域	21	木	13:00~13:15	平成25年7月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・質問票
◇内容 幼児食の話・試食・歯みがきの話・栄養相談(希望者)・歯科相談(希望者)
※計測は実施しません。
◇会場 豊岡市保健センター
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象
日高	20	水	13:00~13:15	平成24年5~6月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりをもちましようとして提唱しているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんの心遣いをお願いいたします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対象
全域	1	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方
	22			

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込先口座の分かるもの
◇内容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談・妊婦健診助成の手続きなど
◇会場 豊岡市保健センター
※プレママ相談の日程に都合のつかない方は、健康増進課に問い合わせてください。

乳幼児健康相談

日	曜日	受付時間	対象	会場
7	木	10:00~11:00	乳幼児	日高健康福祉センター
6	水			出石健康福祉センター

- ◇内容 身長・体重測定、保健師や栄養士による相談
※竹野、城崎、但東地域の方は、保健師支所定期駐在日も利用してください。

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。