

献 血

地域	対象区	日 曜 日	受付時間	会場
豊岡	桜木、小田井	15 火	10:00~11:45	コープデイズ豊岡
	亀山、滋茂、久保、高雄、永楽、円山		13:00~16:00	
	市谷、中郷、引野、土洲、沖加陽、下加陽、清冷寺、伏、八社宮	18 金	9:00~11:30	中筋地区公民館 豊岡市保健センター
	桜通、大磯、京口、新、旭、城上、小尾崎、三坂		13:30~15:30	
	妙楽寺、塩津	25 金	9:30~11:45	八条地区公民館
	納屋、上佐野、佐野、上町、中町、下町、弥栄		13:00~15:30	
竹野	竹野全域	16 水	9:00~11:30	竹野南地区公民館
			13:30~15:30	竹 野 支 所
但東	但東全域	23 水	10:00~11:45	但 東 支 所
			13:00~15:30	

相 談

市民健康相談

日 曜 日	時 間	会 場
8 火	10:00~11:30	豊岡健康福祉施設 多目的ホール

もしもし電話健康相談

曜 日	相談時間	電 話
月~金	9:00~17:00	☎22-7700

但馬地域 小児救急医療電話相談

曜 日	相談時間	電 話
毎日	19:00~22:00	☎22-9988

兵庫県 小児救急医療電話相談

曜 日	相談時間	電 話
平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線・携帯 ☎#8000 ・ダイヤル回線・IP電話
日曜日・祝日	9:00~24:00	☎078-731-8899

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
6日(日)、13日(日)、20日(日)、 21日(月・祝)、27日(日)	① 9:00~11:30 ② 13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

トレーニング機器利用事前講習会 ※事前申込みが必要です

会 場	開催日	時 間
竹野健康福祉センター 機能訓練室	30日(水)	10:00~11:30
◇内容 トレーニング機器を利用した、自主トレーニングのための講習会です		
◇対象 20歳以上の市民 ◇定員 3人程度 ◇申込み 健康増進課に電話(24-1127)で申し込みください		

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。

教室等	地域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
教室	にここ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児健康診査	4か月児健康診査						
健康診査	7か月児健康診査						
健康診査	1歳6か月児健康診査						
健康診査	3歳児健康診査						



コーちゃん

毎週火曜日は
歩キングデー



オーちゃん

保健師 定期駐在日 7月のご案内(時間8:30~17:15)

城崎支所	毎週
竹野支所	火曜日
日高支所	毎週
出石支所	木曜日
但東支所	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者までどなたでも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に連絡してください。
※日高・出石地域の乳幼児に関する相談は、乳幼児健康相談日を利用してください。

7月の保健行事

豊岡市
健康増進課
☎24-1127

母と子の健康

4か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	4 18	金	13:00~14:00	平成26年2月 14~28日生 平成26年3月 1~18日生
日高	2	水	13:00~13:30	平成26年2月5日 ~3月2日生
出石 但東	15	火	13:00~13:15	平成26年2月18日 ~3月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	14 28	月	13:00~14:00	平成25年11月14日 ~12月4日生 平成25年12月 5~21日生
日高	2	水	13:15~13:45	平成25年11月5日 ~12月2日生
出石 但東	15	火	13:15~13:30	平成25年11月18日 ~12月15日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

※対象となる生年月日を確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	1	火	13:00~14:00	平成24年12月 9~28日生
日高	9	水	12:45~13:15	平成24年11~12月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	8 22	火	13:00~13:40	平成23年3月21日 ~4月8日生 平成23年4月 9~30日生
出石 但東	2	水	13:00~13:30	平成23年3~4月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・栄養相談など

1才のすくすく広場

地域	日	曜日	受付時間	対 象
全域	31	木	13:00~13:15	平成25年6月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・質問票
◇内 容 幼児食の話・試食・歯みがきの話・栄養相談(希望者)・歯科相談(希望者)

※計測は実施しません。

◇会 場 豊岡市保健センター

◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

にこここ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	24	木	13:00~13:30	平成24年4月1日 ~5月14日生
出石 但東	11	金	13:00~13:15	平成24年4~6月生

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票
◇内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりをもちましようと呼んでいるマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんの心遣いをお願いいたします。

プレママ相談

地域	日	曜日	受付時間	対 象
全域	4 18	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込先口座の分かるもの
◇内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談・妊婦健診助成の手続きなど

◇会 場 豊岡市保健センター

※プレママ相談の日程に都合のつかない方は、健康増進課に問い合わせてください。

乳幼児健康相談

日	曜日	受付時間	対象	会 場
3	木	10:00~11:00	乳幼児	日高健康福祉センター
9	水			出石健康福祉センター

- ◇内 容 身長・体重測定、保健師や栄養士による相談

※竹野、城崎、但東地域の方は、保健師支所定期駐在日も利用してください。

※健診は地域ごとに受診していただくことを原則とします。なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。