

# マダニ対策



《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

## マダニは、森林や草むらにいます

マダニは、体長3～8ミリメートルで、硬い外皮に覆われ、春から秋(3～11月)にかけて活動が活発になります。マダニにかまれたら、**数週間は、体調の変化に注意してください。発熱や食欲低下、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などの症状**があれば、医療機関で診察を受けてください。

### 《重症熱性血小板減少症候群(SFTS)》

SFTSウィルスを持つマダニにかまれることで感染する病気で死に至ることもあります(このウィルスを持つマダニは、数パーセントといわれています)。

## 野外活動のあとは…

すぐに入浴し、**脇の下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部(髪の毛の中)など**、マダニにかまれているか確認してください。

※マダニにかまれて感染するその他の病気…日本紅班熱、ライム病



## 感染予防には…

森林や草むら、やぶ、畑などに入るときは、肌の露出を少なくする「**長袖、長ズボン**(シャツはズボンの中に、ズボンは靴下や長靴の中に入れる)、**足を完全に覆う靴**(サンダルなどは避ける)、**帽子、手袋**を着用し、首にタオルを巻くなど」。

また、虫よけスプレーが有効なので、肌や服に吹きかける。上着や作業着は、外で払ってから家の中に持ち込む(ガムテープで取り除くのも有効)。

## マダニにかまれたら…

- マダニにかまれても痛みがなく、気が付かない場合が多いとされています。
- 人や動物に取り付くと皮膚にしっかりと口器を突き刺し、長時間(数日～10日間以上)吸血します。
- 吸血中のマダニに気付いた際、無理に引き抜こうとすると、マダニの一部が皮膚内に残って化膿したり、マダニの体液が逆流する恐れがあるので、医療機関で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらってください。

## 「ふるさと豊岡 再発見の旅」受講生募集

市民教養講座「ふるさと豊岡 再発見の旅」を開設します。ふるさとを巡り、歴史・文化・風土を学んでみませんか？

### ▼コース名

#### (1)とよおかの宝探しコース

四つの地域の歴史、文化、自然の豊かさを、まち歩きをしながら学ぶコースです。

#### (2)とよおかのミュージアムコース

市内の博物館や美術館を巡り、歴史、文化を学ぶコースです。施設職員が、見どころを解説します。

#### (3)とよおかの城郭コース

市内に点在する中世の城郭を巡り、歴史を学びます。さらに健康づくりもできる一石二鳥のコースです。

### ▼対象 市民

※市外の方は要相談

▼募集定員 左表のとおり

※定員を超えた場合は抽選 ※抽選結果および第1回の講座案内は、後日お知らせ

▼募集期間 6月16日(月)～30日(月)

▼申込方法 「受講申込書」に必要事項を記入の上、次の方法で提出してください。

| (1)とよおかの宝探しコース(4講座) |                |          |       |
|---------------------|----------------|----------|-------|
|                     | 日にち            | 内容       | 場所    |
| 第1回                 | 7月13日(日)       | 資母の宝探し   | 資母地区  |
| 第2回                 | 9月7日(日)        | 竹野浜町並み歩き | 竹野地区  |
| 第3回                 | 10月26日(日)      | ぶらっと神鍋高原 | 西気地区  |
| 第4回                 | 11月30日(日)      | 豊岡町並み歩き  | 豊岡市街地 |
| 時間                  | 9:00～12:00     |          |       |
| 定員                  | 30人            |          |       |
| 参加費                 | 各講座200円程度      |          |       |
| 担当                  | 中央公民館 ☎21-9051 |          |       |

| (2)とよおかのミュージアムコース(4講座) |                |                 |                          |
|------------------------|----------------|-----------------|--------------------------|
|                        | 日にち            | 内容              | 場所                       |
| 第1回                    | 7月21日(月・祝)     | 久保修「切り絵の世界展」    | 豊岡市立美術館-伊藤清永記念館(伊藤清永美術館) |
| 第2回                    | 8月30日(土)       | モンゴルの暮らしと文化     | 日本・モンゴル民族博物館             |
| 第3回                    | 9月27日(土)       | 但馬V S丹後         | 但馬国府・国分寺館                |
| 第4回                    | 10月25日(土)      | 装飾品から植村直己の素顔を知る | 植村直己冒険館                  |
| 時間                     | 13:30～15:00    |                 |                          |
| 定員                     | 30人            |                 |                          |
| 参加費                    | 1,150円(入館料)    |                 |                          |
| 担当                     | 文化振興課 ☎23-1160 |                 |                          |

| (3)とよおかの城郭コース(4講座) |                    |           |          |
|--------------------|--------------------|-----------|----------|
|                    | 日にち                | 内容        | 集合場所     |
| 第1回                | 9月20日(土)           | 此隅山城(出石町) | いずし古代学習館 |
| 第2回                | 10月5日(日)           | 東河内城(日高町) | 旧西気小学校   |
| 第3回                | 11月2日(日)           | 金蔵寺城(但東町) | 資母地区公民館  |
| 第4回                | 12月7日(日)           | 轟城(竹野町)   | 中竹野地区公民館 |
| 時間                 | 8:45～12:00         |           |          |
| 定員                 | 50人                |           |          |
| 参加費                | 500円(資料、通信費など)     |           |          |
| 担当                 | 但馬国府・国分寺館 ☎42-6111 |           |          |

※チラシおよび申込書(市ホームページにも掲載)は各施設に設置

▼申込み・問合せ ふるさと豊岡再発見の旅事務局 生涯学習課内(〒668-1866 中央町2-14) ☎23-0341 FAX 29-0054 メール: shougakushu@city.toyooka.jp



# くらしの情報

## 期間

**全国一斉「子どもの人権  
110番」強化週間**

6月23日(月)～29日(日)  
 は、全国一斉「子どもの人権  
110番」強化週間です。

### ■人権問題に関する電話相談

日 6月23日(月)～27日(金) 午  
 前8時30分～午後7時、6  
 月28日(土)・29日(日) 午前  
 10時～午後5時

相談電話番号

☎0120-0007-110

(全国共通、無料)

### 相談内容

学校での「いじめ」、  
 体罰、児童虐待など、子ど  
 もをめぐるさまざまな人権  
 問題

※相談する方の秘密は厳守

相談者 人権擁護委員、法務局

職員

問 神戸地方法務局人権擁護課

☎078-392-11821

## 催し

### 平成26年度教科書展示会

日 6月13日(金)～28日(土) 午  
 前10時～午後6時

※火曜日は休館

所 図書館本館2階(京町)

内 市内の①小学校で来年度に  
使用予定の教科書②中学校・  
高校で使用している教科書  
の展示

問 こども教育課指導係

☎23-11452

### 「農と食を市民で考える セミナー」

日 7月23日(水) 午前10時～正  
 午(受付：午前9時30分～)

所 豊岡市民プラザ 市民活動  
室C・D(大手町)

内 「塩の力」正しい摂り方、  
夏野菜とともに」

をテーマに、塩の効能、料  
理活用術、市場の紹介など。

料 全席自由 一般500円(当日  
200円増)、ペア800  
円(前売りのみ)

他 1歳半～就学前幼児の一時  
保育あり。7月2日(水)ま

出 演 エル・ドラード、自由電  
子、田中利奈ほか

所 豊岡市民プラザ ほっとス  
テージ

日 7月12日(土) 午後7時開演

「ミュージックバッグ」  
～音楽をカバンにつめて  
やま行こう～

☎23-11127

講師は豊岡中央青果(株)鈴木  
 政宏さん、伯方塩業  
 (株)の社員

定 30人

申 7月10日(木)までに、電話  
またはメール

他 1歳半～就学前幼児の一時  
保育あり。7月10日(木)ま  
でに申込み

申 農林水産課環境農業推進係

☎23-11127

M nourin@city.toyooka.jp

「ミュージックバッグ」  
～音楽をカバンにつめて  
やま行こう～

日 7月12日(土) 午後7時開演

所 豊岡市民プラザ ほっとス  
テージ

出 演 エル・ドラード、自由電  
子、田中利奈ほか

料 全席自由 一般500円(当日  
200円増)、ペア800  
円(前売りのみ)

他 1歳半～就学前幼児の一時  
保育あり。7月2日(水)ま

所 豊岡市民プラザ ほっとス  
テージ

日 7月12日(土) 午後7時開演

「ミュージックバッグ」  
～音楽をカバンにつめて  
やま行こう～

☎23-11127

M nourin@city.toyooka.jp

「ミュージックバッグ」  
～音楽をカバンにつめて  
やま行こう～

日 7月12日(土) 午後7時開演

所 豊岡市民プラザ ほっとス  
テージ

出 演 エル・ドラード、自由電  
子、田中利奈ほか

- 豊岡市役所 ☎23-1111
- 城崎支所 ☎32-0001
- 竹野支所 ☎47-1111
- 日高支所 ☎42-1111
- 出石支所 ☎52-3111
- 但東支所 ☎54-1000

くに申込み  
 ・チケットは、豊岡市民プラ  
 ザ、市民会館、出石文化会  
 館ひばこホール、図書館本  
 館・但東分館、城崎・竹野・  
 日高地区公民館で販売

問 豊岡市民プラザ

☎24-3000

なかよしゲーム  
スポーツ大会

日 7月5日(土) 午後1時～4  
時

所 総合体育館(大磯町)

対 市内在住の心身に障がい  
のある方とその保護者、ボラ  
ンティア

内 レクリエーションを中心と  
したゲーム・ス  
ポーツ

持 上履き、座布団

申 期 6月20日(金)

他 当日手伝っていただけ  
ランティアも募集

申 豊岡市社会福祉協議会 地  
域福祉課 ☎23-2573

日 7月5日(土) 午後1時～4  
時

所 総合体育館(大磯町)

対 市内在住の心身に障がい  
のある方とその保護者、ボラ  
ンティア

内 レクリエーションを中心と  
したゲーム・ス  
ポーツ

持 上履き、座布団

申 期 6月20日(金)

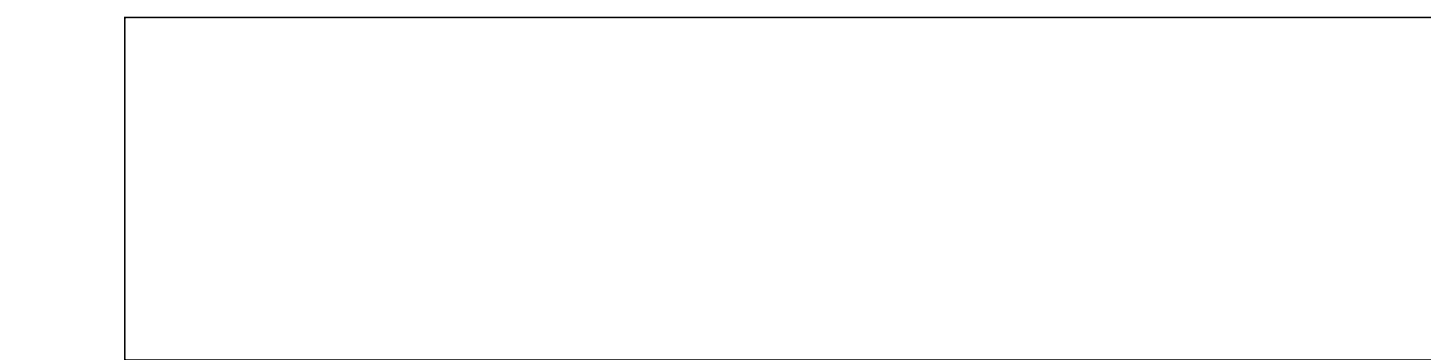
他 当日手伝っていただけ  
ランティアも募集

申 豊岡市社会福祉協議会 地  
域福祉課 ☎23-2573

日 7月5日(土) 午後1時～4  
時

所 総合体育館(大磯町)

対 市内在住の心身に障がい  
のある方とその保護者、ボラ  
ンティア



おわびと訂正 5月25日号11ページの「不定期雇用の保育士・幼稚園教諭・放課後児童クラブ補助員の登録者募集」中、②放課  
 後児童クラブの時給、大学生「750円」とあるのは、「770円」の誤りでした。訂正しおわびします。